



因緣成就一切，尤其人生旅途中，任何一個小小的因緣，都可能影響自己的一生，可以說「一個人結緣愈多，成就也愈大。」

星雲說偈

棄捨貪瞋

文／星雲大師

貪瞋不肯捨，
徒勞讀佛經；
看方不服藥，
病從何處輕？

——唐·龐蘊《龐居士語錄》

人的病有兩種：一種是身體上的毛病，一種是心理上的毛病。

身體的疾病容易發現，也有辦法可以治療，比方頭痛、感冒、胃腸不適等，找對了醫生，就可以把它治好；即使過去被視為絕症的癌症、肺癆、敗血病，到了現代醫學進步，還是有辦法可以醫療。

然而人心有了毛病，就不容易治療了。心的毛病是什麼呢？像貪欲、瞋恨、愚痴、邪見、我慢、憂悲苦惱等等都是，其中最嚴重的，就是貪欲和瞋恨。

所謂貪病，是我喜歡、我要得到什麼的欲望；我要錢財、我要愛情、我要房屋、我要土地，想要卻得不到，就會不擇手段去取得，種種的苦惱就隨之而來了。

瞋病，是嫌惡而生惱怒之心，我不喜歡看到你，不喜歡那個東西，不喜歡聽從別人的指使，人經常在要和不要之間左右兩難，也會擾亂自己的一生。

因此，如果「貪瞋不肯捨」，就「徒勞讀佛經」了。你說，我研究佛法，我信奉佛教，我拜佛念佛、參禪打坐，但心中的貪瞋不除去，也是枉費功夫；因為有貪瞋心的病根存在，隨時會招惹意想不到的危險。

「看方不服藥，病從何處輕？」等於生病看醫生，卻不去服用醫生開的藥方，這個病當然不會好。

平常研讀佛經，卻沒有力行實踐，猶如說食不能當飽，畫餅不能充飢，也是徒然。因此佛陀常說，即使是世間上最好的醫生，開了最好的藥方給你，如果你不願意吃藥，病一樣不會好。

所謂「佛說一切法，為治一切心」，佛教對於眾生貪欲、瞋恚的毛病，開的是什麼藥方？比方「五戒」，是治療我們的貪病、瞋病，它要我們不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不吸毒或放縱飲酒，如果都能做得到，自然遠離病苦，身心自在！



圖／妙顯

西來寺近期活動

日期	活動內容
12/8 (日)	防癌健康講座
12/14 (六)	西來寺環保回收日
12/15 ~ 22	彌陀佛七法會

相隔千里 同傳百年家訓

【本報屏東訊】七十八歲的程龍美日前從中國來台探親，當年隨著國民黨軍隊撤退到台灣的大哥早已過世，尋得的是從未謀面的姪子，但當他看到台灣屏東程家的門聯寫著「忠孝傳家遠，詩書教子長」時，程龍美激動地說「安徽老家也寫著相同的門聯呀！」百年家訓，正是血濃於水的見證。

「物換星移，但家訓不會變」，四十三歲的程正方還記得，家裡的門聯年年都會重寫，但寫的永遠是「忠孝傳家遠，詩書教子長」，過去父親在世的時候，每年過年時，父親一定堅持自己揮毫，父親過世

後，他也會找來書法名家，年年傳承著家訓。

沒有想到相隔千里的父親老家，也是年年傳承著相同的家訓，日前程正方的五叔程龍美來台探親，當程龍美看到熟悉的家訓時，更是激動地說，自己在中國這些年來，也是年年書寫家訓當作春聯，「這是母親傳下的家訓，不能遺忘呀！」

程正方的父親程龍光是中國安徽人，家有五個兄弟姐妹，程龍光排行老大、程龍美是老五，據程龍美回憶，民國三十三年大哥從黃埔軍校畢業分發前，曾回鄉探親，末料那一別之後，從此無緣再見。

程龍光來台後，因為擔任重要軍職，始終沒有機會回去探親，後來退休後，也因為另一半身體不好，未曾遠行，對家鄉的思念，除了書信往來外，就靠著年年書寫的家訓，牽繫著濃濃的情感。

程龍美日前與女兒來台旅遊，即嘗試著連絡在台大哥的兒女，程正方說，雖然未曾謀面，但是那家訓的故事，就是見證。

程正方除了帶五叔去掃父親的墓外，還到屏東眷村的家，讓五叔坐一坐父親坐過的椅子，躺一躺父親躺過的床，再嘗一口父親親手種的楊桃，「一生的兄弟情，就靠這些來回憶了」。

佛光救援隊 撫慰菲災民的心

【記者林洛澄台北綜合報導】強颶海燕八日重創菲國中部，向來訓練有素、救災經驗豐富的大馬佛光救援隊，聞訊後火速與菲律賓佛光人會合，進入災區救災、發放物資、撫慰人心，十七日完成第一階段任務後返馬。為深度了解災情，本報記者專訪佛光救援隊領隊法師、培訓師、隊員，詳實報導菲國受災情形及救援隊的親身經歷。

佛光山馬來西亞佛光文教中心監寺如行法師，曾帶隊前往四川地震、曼谷等國際救災，十二日深夜與救援隊飛抵菲律賓馬尼拉。團員出發前迅速準備物資，許多隊員亦為前往菲律賓救災特地向公司請假。他告訴團員要秉持「菩提心」，讓受幫助人得到希望，過程不要怕辛苦。

微笑面對

海燕是菲律賓今年第二十五個颱風，眼前家園被摧毀，他們學會「微笑面對」。

他們曾到該市一個貧民窟關心慰問，當下跨越國籍、語言、性別、宗教，彼此歡喜融和。而正當他思考如何安定民心時，卻發現他們似乎對困境的接受度很強，大人小孩都自然地流露為他人著想的心。發放維他命C錠時，有兒童說：「我這樣就夠了，其他給我朋友。」此舉令人十分驚訝。

菲律賓電費十分昂貴，當地Pong san旅館因有備用電力，飯店老闆慷慨地免費提供民衆手機充電、WiFi等服務，門口天天排滿人龍，他們急著要將手機充電與家人聯繫。如行法師表示，隨行的《星洲日報》等媒體也在該旅館發稿，搶著第一時間將最新消息帶往馬來西亞、台灣，旅館瞬間成為災民臨時收容中心。

四天中，為搶搭船進入與撤出災區，國際佛光會義工徹夜排隊等候，想盡辦法突破重圍，面對物資一再延遲抵達，萬年寺



萬年寺監寺滿兆法師以國際佛光會蓮花手印教導災民，隨著「阿彌陀佛」的聖歌教唱，蓮花處處飄香。
圖／人間社記者莊麗美

監寺滿兆法師與義工緊急聯繫，全隊成員亦不斷向佛菩薩祈求：「請讓我們順利找到糧食吧！」

離開前一天，大夥前往一戶災民家中關心，阿媽拿出家中糧食歡迎遠方貴客，讓一行人又驚又喜，災難並沒有擊倒當地人民。如行法師表示，離開時，已經有些店家陸續開始恢復。」參與救援隊成員都說：「雖然救災時三餐無法正常，又被蚊子叮咬，但這四天很值得。」

聯合陳延奎基金會一起賑災

【人間社記者和悅馬尼拉報導】台灣佛光山寺副住持慧昭法師、菲律賓佛光山萬

年寺住持妙淨法師等一行人，前往重災區Tacloban勘察災情與祈福後，歷經艱難地運作籌備，國際佛光會聯合陳延奎基金會成功抵達重災區，共計五千戶災民受惠。

Leyte省政府專程接機，並帶大家前往省府社會福利署辦公室，洽談選定發放地點後，驅車前往第一站災民救援中心（Tacloban Convention Center）和帳篷區「Astro Dome」Teny City等地，現場在軍隊協助維護秩序下，順利完成賑品發送。

歷經生死劫難，家園破碎，仍處在水深火熱之中的苦難民衆，接過賑濟物品一聲聲的「阿彌陀佛！」道不盡的感謝與感動，令人感到心酸。

【小品人間】

紅色沙龍的故事

文與圖／林少雲

每次見到衣櫥裡掛著的那件紅色底、上面繪有藍色蠟染龍鳳圖案的印尼沙龍，心中就湧起萬千感觸。

這件沙龍，總讓我思考，一個人能承受多少生命的轉折和意外，能承擔多少社會國家和歷史的變遷和包袱。

紅色沙龍有四十多年歷史了，每年夏天我都會拿出來穿，洗滌時也丟進洗衣機中與其他衣服一起洗。但是沙龍歷久彌新，顏色絲毫未褪，依舊鮮豔如昔。

直到去年起，我才珍惜的將沙龍收起。原因是送我沙龍的大姊在印尼去世了，我覺得應該好好保存這件沙龍來紀念她。

印尼大姊是父親年輕時，在中國家鄉結婚的大媽所生的女兒，父親來台後有二十多年與家中親人失聯，後來在台灣與母親結婚，生了我們兄弟姊妹六人。

這是一個述說不完的歷史故事，民國三十四年日本戰敗投降，台灣回歸中華民國統治，父親在民國三十五年就隨著軍隊來台，應是來接收台灣的部隊之一；父親從此再沒回去過故鄉廣東。

他從十幾歲，念黃埔軍校的分校陸軍步

兵專校起就離家了，參與了對日抗戰軍和國共內戰，緊接著來台……到他與住在香港的大媽和遠嫁印尼的大姊連絡上時，已離家四十年。

四十年，恍若一場夢般過去。去松山機場接從印尼來台的大姊時，我已是個懂事的大人了。

我的腦海裡想像著許多久別重逢、相擁而泣的感人畫面；但是當父親和大姊相見時，竟像昨天才見過面似的平靜，沒有眼淚，沒有相擁。

現在想來，那堅強的、抑制住的淚水是如何往肚裡吞，是如何化為平常心，真是耐人尋味；這或許是飽讀詩書、又曾是獨當一面的軍官，然後轉任公職，文武兼備的父親，心中的學養所沉澱出來的靜定，父親的態度自然也深深影響了大姊。

只比我母親小一歲的大姊，送了我這件紅色沙龍，我歡喜的接受，從此每年夏天就愛穿這件裙子。

沙龍是件圓裙，打開來是一大片，將裙子在腰上繞一圈，以兩邊裙頭的布條一綁，就能穿上身。



紅色沙龍的故事，不是三言兩語能說完的，那是中國人的故事，是中華民族的故事，是中國和台灣的故事。太複雜，真的難以述說。