



有容乃大，吃虧是福，
學習吃虧，能結善緣；
知過能改，善莫大焉，
懂得懺悔，能進品德。

洛杉磯

人間福報

佛光山西來寺

Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

電話：(626)9619697 傳真：(626)3691944

網頁：http://www.hsilai.org/

E-mail：info@hsilai.org

地址：3456 S. Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA. 91745 U.S.A.

星雲說偈

遠離惡法

文／星雲大師

欲瞋及怖痴，
有此四法者，
名譽日損減，
如月向於晦。

——《善生經》

人之所以異於禽獸，在於人懂得維護自己的道德，昇華自己的人格，進而自我尊重、自我肯定。

如果不懂得把握光陰，及時樹立德行，只是渾噩度日，不僅我們的名聲會損毀，人生也會像烏雲蓋月般晦暗不明了。在《善生經》裡，告訴我們有四種惡法會損傷我們的道德人格，應當遠離：

第一，是欲望。欲望對我們的危害很大，所謂「欲望愈大，痛苦愈多」。人之五欲——財、色、名、食、睡，是世俗生活中不可或缺的，但是物質有限，欲望無窮，如果不節制欲望，最後會成為欲望的奴隸，甚至造下無法彌補的罪惡。

第二，是瞋恨。內心起了憤怒，會先從臉上表現出來，接著口出惡言。古德說：「面上無瞋是供養，口裡無瞋出妙香」，一張柔軟慈悲的臉孔，是無價的供養。

要節制我們的瞋恨心，首先要守住口德。因為瞋火一起，往往口不擇言，再惡毒的話語都會脫口而出。給人一句好話、一個微笑，是我們要學習的。

再者，要忍之於心，從心裡不生起任何瞋恨別人的念頭。有的人認為自己心中有瞋恨，不表現出來就沒事了；但即使你不表現出瞋恨，對方也能感受到你心裡的不歡喜、不友善，還是會影響彼此的和諧關係。

第三，是怖畏。有的人的心中常懷恐怖、畏懼，不敢做壞事還好，怕的是他連做好事也畏懼，站到人前也畏懼，講好話也畏懼。畏懼好人、好事、好話，把所有的好因好緣都排拒在外，如此一來，再怎麼美好的人生，都失去了色彩。

第四，是愚痴。愚痴的人，就像置身在黑暗中，什麼東西都看不見，迷失了方向，找不到目標，這是很危險的。愚痴也像灰塵，會覆蓋我們光明的心地，讓真如佛性不能顯現，對世間無法有真實的認識。

因此，我們要時時觀照自心，不要讓欲望、瞋恨、怖畏、愚痴矇蔽了我們的真心。



圖／妙顯

西來寺近期活動

日期	活動內容
1/1 (三)	光明燈法會
1/4 (六)	祈求世界和平法會
1/5 (日)	西來寺環保回收日
1/6 (一)	佛光西來學校課輔班開學
1/8 (三)	臘八粥結緣、佛陀成道紀念日
1/10 (五)	大悲懺法會
1/11 (六)	佛光西來學校周六班開學

全球首見 當佛祖與天主一起跑



修女、神父和法師為大眾引跑。

圖／人間社記者陳碧雲

【記者郭書宏、羅智華高雄報導】全球體育史上第一場由佛教與天主教攜手舉辦的「二〇一三紀念單國璽樞機主教馬拉松賽」，二十三日在高雄登場。清晨四時左右，吸引二千多名跑者湧入佛陀紀念館，這場賽事不但是跨宗教合作，更是一場結合公益與心靈的馬拉松比賽。

佛光山開山星雲大師與單國璽樞機主教，一位是當代佛教界一代大師，一位是台灣第一位樞機主教，這二位分屬不同宗教

的領袖，相識相知四十多年，更曾經共同開創許多跨宗教大事，包括：一九八九年在美國西來寺合辦「第一屆天主教與佛教國際交流會議」；一九九五年合辦「天主教與佛教交談會議」；SARS期間，二人聯手舉辦「揮別SARS平安台灣」活動；而昨天舉行的「二〇一三紀念單國璽樞機主教馬拉松賽」，更是二人跨宗教情誼的又一體現。

「助人之路，不分宗教。」星雲大師表

榮獲2013「傳播中華文化年度人物」獎

星雲大師 中華之光

【人間社記者金蜀卿北京報導】佛光山開山星雲大師致力推廣與弘揚中華文化，其貢獻再度受到肯定。日前星雲大師應邀出席中國中央電視台（CCTV）在北京舉行的二〇一三「中華之光——傳播中華文化年度人物」頒獎典禮，接受《中華之光》的榮耀，他同時也是央視網路公眾票選的第一名。

「中華之光」年度人物選拔，從二十位候選人中，評選出十位個人和一個團體。其他獲獎者包括：國際影星成龍、著名漢學家葉嘉瑩、美國著名中國菜廚師暨電視節目主持人甄文達、為中法文化交流做出貢獻的高醇芳、在美傳播中華文化的楊雪

蘭、緬甸籍華人曾圓香、在哥斯大黎加傳播中華文化的翁翠玉、「澳大利亞中醫立法之父」林子強、坦桑尼亞沙蘭港大學孔子學院中方院長張笑貞。獲獎團體為北京京劇院梅蘭芳京劇團。

星雲大師使佛教成為世界了解中華文化的視窗，將佛教遍傳三十多個國家、一百七十多個地區，成為當今影響最廣、佛教著述最多、活動力最強的大德高僧之一。當大師出現在舞台上，所有觀眾起立鼓掌致敬。星雲大師說：「中華文化因為佛教更加充實，佛教因為中華文化更加提升，如果中華文化與佛教共同努力，對我們國家更有貢獻。」



星雲大師獲頒二〇一三《中華之光——傳播中華文化年度人物》獎，由大陸中央社會主義學院黨組書記葉小文（左）代表致贈。

圖／人間社記者金蜀卿

千家寺院聯誼 共話佛教願景

【記者郭書宏大樹報導】佛光山佛陀紀念館落成屆滿雙周年，為感念千家寺院護持佛館，且進一步拉近教界間的距離，館方日前舉行「二〇一三年千家寺院聯誼會」，邀請海內外二百多家寺院、百餘位住持、各縣市佛教會理事，帶領僧信二眾千餘人回館同慶，並就道場之間的互動交換意見。

佛光山開山星雲大師會中與諸山長老接心時表示，佛館是集教界眾力成就的大事因緣，它不只是佛光山的，更是四眾佛子，全民共有的佛光山。

佛諺云：「若要佛法興，唯有僧讚僧。」佛陀紀念館從建成、營運到揚名世界，有賴台灣及全球各地寺院道場的鼎力支持。藉由教界共建的因緣，佛館邀請千家寺院代表共聚一堂，從上午在佛光樓進行座談會，然後在大覺堂由星雲大師為眾開示，中午進行祈福法會、餐敘，還有下午觀賞尚和歌仔戲團演出《不負如來不負卿》，來館的諸山長老一致肯定佛光山團結教界的領頭示範。

世界和平 佛子有責

座談會以「道場之間如何互動交流」為主題進行討論，由佛光山寺住持心保和尚主持，邀請台灣省佛教會理事長如本法師、大高雄佛教會理事長心立法師、台北市佛教會理事淨耀法師、大台南佛教會理事長常悟法師對談；與會人士還有各地佛教會理事、各寺院住持及當家法師。

「這場聯誼座談會對於教界非常重要，象徵增進彼此認識，建立暢通的交流管道，以共同承擔佛教事業。」心保和尚首先

感謝在場法師長年護持佛館，不但完成星雲大師的心願，佛館的建成更成功接引十方大眾學佛。

心保和尚表示，當今佛教在國際上仍有很大發展空間，而未來的發揚光大，則有賴教界團結合作，發揮更深層、更大的力量成就佛教；尤其要促進世界和平，佛教扮演關鍵角色。

你來我往 友好互動

座談會後，眾法師移駕至大覺堂聆聽星雲大師開示。大師說，無論是國與國之間、宗教與宗教之間、寺院與寺院之間，或是人與人之間的互動，無非就是「你來、我往，我往、你來」，大家來往「和平生存」最重要。

談及宗教交流，大師提及與天主教合辦的紀念單國璽樞機馬拉松賽，以及即將登場的神明聯誼會，都是跨宗教合作的實例，「彼此都是勸人向善的宗教，大家友好一點比較好啊！」

活動最特別的是，首度開放介於本館與佛光樓之間的「大佛平台」舉辦祈福法會，由心保和尚、淨耀法師、如本法師、心立法師、大雄精舍住持明光法師主法，領眾面向佛光大佛唱頌〈佛寶讚〉、《心經》及星雲大師所撰〈為世界和平祈願文〉，莊嚴儀式在悠揚的梵唄中圓滿。

「看到這麼多寺院齊聚一堂的盛況，我相信佛教未來會更好。」台灣省佛教會理事長如本法師表示，看到大家團結在一起，令他很感動。台北市佛教會理事淨耀法師亦說，各僧團間宛如生命共同體，只要彼此打開心胸，相信佛教將更欣欣向榮。

佛光山西來寺25周年 特展回顧專欄

佛光山美國弘法三據點：

1982-1992年~1989年 第三階段—白塔寺



上圖：白塔寺——位於梅屋市（Maywood）的基督教教堂，屋頂上方聳立白塔，星雲大師為了感念自己在宜興祖庭白塔山大覺寺剃度出家，因而命名白塔寺。

下圖：在當時有許多優秀青年在白塔寺定期共修，並且擔任義工，奉獻心力。星雲大師說：「後來又搬到美國這個地方（梅屋白塔寺），能有五百個人吃飯，真了不起！很多的信徒，掃地，我算一算，有八個博士，都是博士在那裡掃地！」

