



禪修運用，是生活、生趣、生機的權變妙用一觸處皆道，機趣無限。此即是人間生活禪的體現！

星雲說偈

無限的生命

文/星雲大師

若人壽命滿百年，不觀世間無常句；其有能了身非實，一日活足勝彼長。

——《佛本行集經》

這一首偈語是說明，人在世間上首要建立「無常觀」，明白這世間的一切，都是無常的。就如我們的身體，有生、老、病、死；我們的東西，有成、住、壞、空，甚至我們念念不停的心念，也有生、住、異、滅，可以說，沒有一樣東西是永遠不變動的，除非是我們的真如本性。

由於世間法都是無常的，所以才說世間無常，若以佛法來看待這個世間，都不過是一種有為法、生滅法或無常法。我們若能超越有為的世間法，證悟我們的真如自性，證悟出世間法，證悟我們的法身，那才是永恆的。

偈云：「若人生百歲，不解生滅法，不如生一日，而得解了知」，可惜世間人終日醉生夢死，甚至年老的人也不知警覺大限即將來臨，過著今朝不知明日的的生活，只顧享受現前的歡樂、貪圖眼前的利益。

所以，「若人壽命滿百年，不觀世間無常句」，即使壽命長達一百歲，若不懂無常，這一生也只是虛度而已。很多人都不喜歡聽到世間無常，五蘊苦空，一聽就覺得很害怕，這樣的一生不過是活在夢中一樣。

「其有能了身非實」，如能了解身體是不恆常的，人際關係都有聚散合離，沒有不散的筵席，心裡有這樣的預備，不論什麼樣的因緣來了，或者因緣散了，都不會害怕。如此一來，就不會被世間有為的生滅法所迷惑，對生老病死就能無有恐懼。

「一日活足勝彼長」，能懂得無常觀，即使只是活一天，也是擁有了無限的生命。而一個沒有無常觀的人，當大限一來，往往手足無所措、驚惶恐怖。

因此，有無常觀很好，可以借假修真，因為有無常觀，才曉得要及時努力。這首偈語提醒了我們無常觀的重要。



圖/心皓

西來寺近期活動

日期	活動內容
4/6	孝親報恩清明法會—《慈悲三昧水懺》
4/13	人間音緣卡拉OK歌唱賽—初賽 玫瑰陵春季祭典三時繫念法會
4/20	健康講座—均衡素食之道、 精進修持—抄經、 西來寺環保回收日、 英文佛學課與禪修課開學
4/25 ~27	中文禪修營



福報即時報 App 上線

【記者郭書宏台中報導】《人間福報》App即起上線！因應數位匯流的世界趨勢，《人間福報》推出專為智慧型行動裝置設計的「福報即時報」App，提供讀者最即時、更多元的讀報平台。

四月一日欣逢《人間福報》十四周年、邁向第十五年的社慶，日前在佛光山惠中寺舉辦的慶祝活動中，由社長符芝瑛宣布「福報即時報」App正式上線，作為《人間福報》對全球讀者的獻禮。

「《人間福報》志氣高，許多四大報不做的光明面報導與善美活動，我們卻做到了！」符芝瑛社長表示，《人間福報》秉持佛光山開山星雲大師純淨辦報的理念，在商業競爭濃厚、充斥瑣色腥報導的台灣媒體中異軍突起，自二〇〇〇年四月一日創辦至今，已堂堂邁向第十五周年；去年社慶《人間福報》電子報全新改版，今年則進一步緊扣數位化閱讀潮流，推出全新的「福報即時報」App，以饗廣大讀者。

「福報即時報」App收錄每日豐富多元的新聞內容，包括：星雲說偈、星雲禪話，並掌握國內、外新聞進度，隨時更新奇人妙事、國內要聞、國際兩岸、藝文、教育、覺世、宗教、醫藥、縱橫古今、少年天地、社會觀測站、旅遊、蔬食園地等各類新聞，還提供〈人生卜事—星雲大師法語專區〉、〈佛光榮根禪〉，為讀者解開



心中疑惑。讀者欲下載「福報即時報」App，可上《人間福報》電子報（網址：http://www.merit-times.com.tw/），點選網頁上方連結操作，或進入智慧型裝置的線上軟體商店，搜尋「福報即時報」，即可下載安裝。

「福報即時報」APP 特色

每日新聞	即時更新當日新聞焦點，掌握最新、最優質的重點新聞
盡在掌間	下載安裝簡易，無論身處何地，寰宇大小事盡在掌間
典藏新聞	根據新聞類別，收藏喜愛的優質報導
介面簡潔	符合行動裝置瀏覽的最佳視覺介面，操作立即上手
個人設定	調整字體大小、中文繁體簡轉換
社群分享	與親朋好友分享新聞、好文超便利

圖/記者郭書宏 製表/人間福報編輯部

西來寺六十位佛弟子 受持八關齋戒

【人間社記者何郁慧洛杉磯報導】佛光山西來寺於三月二十九、三十日舉辦一日一夜「八關齋戒」，共有六十人受持「一日一夜出世戒法」，體會寺院清淨生活；其中二十人更是首次受持八關齋戒，藉由守戒，在心裡開發廣大深遠菩提良田。

八關齋戒又名「近住律儀」，戒子們須一日一夜離開家庭，赴僧團居住。戒會期間常住安排佛學課程、禪修、抄經、念佛、過堂等課程，使戒子們修身與攝心。由住持慧東法師主講「持戒與淨心」、覺皇法師談「修身與攝心」、慧軒法師指導禪修。

住持慧東法師為戒子們主持八關齋戒正授，更於「持戒與淨心」課程以「為什麼要受八關齋戒」為題，讓戒子們深入了解守持戒法的意義。法師首先以根本問題「為什麼要學佛」為破題，並逐一說明八關齋戒戒條與背後意義。

八關齋戒前五條以五戒為基礎，而後三條能讓因平常放逸之心而不斷產生之執著，於戒會期間內一點一滴的放下，由持戒增長智慧，斷除無名煩惱；期許所有戒子們藉由八關齋戒戒律而遠離放逸，達到內



西來寺「八關齋戒」共六十人參加，由慧軒法師指導禪修。圖/西來寺提供

心清淨。而當心修到無所背離時，即是學佛的目的。西來寺將於五月二十四、二十五為洛杉

磯佛光會各分會會員舉行「八關齋戒」，請大眾把握再持清淨戒來修身攝心的好機會。

全球傑出華人高峰論壇 星雲大師獲終生成就獎

【人間社記者吳志榮香港報導】首屆「全球傑出華人高峰論壇暨第二屆全球傑出華人獎頒獎典禮」，三月二十六日在香港九龍海逸君綽酒店舉行，佛光山開山星雲大師獲頒「全球傑出華人終生成就獎」，表彰大師對中國文化的卓越貢獻，大師並就中國文化與中國夢發表專題講演。

星雲大師表示，中華文化源遠流長，傳播最早可追溯到漢朝張騫出使西域，到了唐朝，玄奘大師將《道德經》翻譯成梵文傳播到印度，成為把中國文化傳到國際的第一人。東晉法顯大師取道廣東，把中華文化傳到東南亞多國；鑑真大師歷經十二年共五次失敗，第六次才以六十六歲高齡成功東渡日本，他所傳揚的中國文化，更影響了日本的和服、筷子、文字、建築等各方面。這些高僧，都是傳播中國文化的典範。

星雲大師認為，遍布全球的華人很了不起，從幾十年前跨海當勞工，慢慢到現在有人當了教授、辦報，傳播中華文化表現卓越。

對於中國夢，星雲大師舉六祖惠能大師為例，惠能大師是廣東人，沒讀過書，但是有求知的夢想，前往湖北找五祖弘忍大師學法，開悟後回到廣東傳法，弟子遍布全世界，這是廣東的光榮。他表示，廣東

文化可以更加發展，讓中國夢再擴大。值得一提的是，「二〇一四全球傑出華人高峰會」由全球傑出華人協會、傑出華

人文化促進會、中國文獻出版社、傑出華人雜誌社共同主辦，希望凝聚全球各領域傑出華人，共同促進華人的團結合作。

佛光山西來寺25周年 特展回顧專欄

以共修淨化人心



↑西來寺中文「八關齋戒」課程，安排朝山活動。

佛光山暨各別分院的僧俗二眾，每日聞板聲晨起上殿後，即開始一日的行持。無論是殿堂知客、寺務行政、文化編輯或弘法教化等工作，直到晚上的課誦修持到開大靜養息，佛光山的弟子，每日修持平均在八小時以上。

此外，尚有舉辦朝山、精進佛七、禪七、法會共修、八關齋戒、各種懺法等，皆為佛光山弘法工作、淨化人心的一環。

今年適逢西來寺建寺二十五周年慶，除每周三與周六的精進禪修與精進念佛修持外，並將不定期舉行朝山與抄經。