



有了德化的宗教生活，君子不欺暗室，佛子不昧自心，人人都能修福、修慧、修德，各個能禪、能淨、能律，心不起邪念，天堂淨土就在眼前。

星雲說偈

自我的新生

文/星雲大師

塵網依依三十春，昨非今是不須論；息豈獨忘知己，為愛吾廬夏木陰。

——明·雲棲株宏

這首詩偈是明朝蓮池（雲棲株宏）大師，初入佛門學道時的心得。

「塵網依依三十春」，是說他居住在塵勞的世間，好像魚在網裡存活；在塵網裡依戀父母、依戀故鄉、依戀親人，就這麼依戀不捨的三十年迷茫過去了。

因依戀而有不捨，因不捨而生苦，聰明人不會這樣浪費生命，一定會設法追尋、突破，找到人生的方向及奮鬥目標。

同時，也會不斷激勵自己：「過去種種，譬如昨日死；未來種種，譬如今日生」，以今天的我對昨天的我宣戰，把昨天無明的我、執著的我、煩惱的我統統去除，期許自我的新生。

「昨非今是不須論」，是說他覺悟昨天的我錯了，今天所想、所做、所要的我，才是對的。因為有這樣的覺悟，就會日日更新自己，創造自己，發展自己，自然就會有所進步。

「息豈獨忘知己，為愛吾廬夏木陰」，是說他現在要把過去的一切都放下，不單只是忘卻自己，連朋友的來往、你我的對待、親人的情愛、身心的嗜好等等全都要放下，更要自我超越，這樣才是最好的人生，最美好的人生。

一般人就是掛礙太多，負擔太重，每天心靈的負擔實在沉重！國家的、社會的、家庭的、夫妻的、子女的、眷屬的、朋友的，哪一項不是心裡的擔子呢？假如可以一一放下，「為愛吾廬夏木陰」，自築草廬二、三間，夏天到了，樹下一坐，遍世界都清涼了。

我們想找尋真正的淨土，要美化我們心靈的庭園，創新我們生活的境界，提升我們的生命品質！



圖/妙顯

妻佛誕節生日 呂良偉佛館慶生

主演電影《釋迦牟尼佛傳》的港星呂良偉，選在農曆四月初八（國曆五月六日）佛誕節，為同是佛誕節生日的妻子楊小娟慶生；港澳及中國大陸友人齊聚高雄市佛陀紀念館五和塔喜慶之家，也到佛光山高雄寶殿浴佛，更聆聽開山星雲大師開示，為楊小娟帶來難忘的生日祝福。

呂良偉夫婦及其友人到訪，大師與佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會世界總會秘書長慈容法師獻唱「浴佛偈」。大師娓娓道來釋迦牟尼佛降誕人間的故事；「佛陀您在哪裡？」大師引領眾人找尋佛陀，並聆聽佛光山法堂書記二室主任妙廣法師朗誦〈佛陀您在哪裡〉一文。

大師表示，七十六年來，都在找尋佛陀在哪裡，佛陀就在虛空法界，到處都是。佛陀也在我們心裡，信佛可以成佛，人人都是佛。

大師拿出「人生卜事」卡片，請每人抽一張，呂良偉抽到「忙就是營養，要忙得歡喜、忙得有意義。」大師親切地問他：「你忙嗎？」

呂良偉妙語答：「工作有點忙，但心不忙，剛拍完《釋迦牟尼佛傳》，飾演釋迦牟尼佛，也曾二度演出達摩祖師及六祖惠能大師，可說是與佛有緣。」

一行人也前往五和塔喜慶之家慶生，由佛光山寺副住持慧倫法師主法，在佛前為楊小娟祝禱。慶生典禮相當溫馨，呂良偉對楊小娟真情告白，他表示，感謝好友參加浴佛節及妻子生日會，與小娟認識十六年，相識相愛到結婚，一起生活很幸福很開心。



港星呂良偉（右）為妻子楊小娟（左）慶生，佛光山寺副住持慧倫法師（中）給予祝福。

呂良偉說：「我不聰明，但很實在，不溫柔，但很體貼，人與人之間沒有十全十美，有了小娟，就忘了自己的存在，每天活在幸福中。」這一席話，讓友人拍手叫好。

「很感謝在佛光山過生日。」楊小娟表示，從小，母親就為她過農曆四月初八的生日，與佛陀誕生同一天，可說是與佛有緣。每年生日都有朋友陪伴，今年生日最幸福，聆聽大師開示人生道理，非常受用

，很感恩，也很開心。曾演過達摩祖師、六祖惠能大師，到近日飾演釋迦牟尼佛，呂良偉表示，真的深感與佛有緣，且每年佛誕節會與妻子茹素，就連宴請朋友也是素餐，讓生日過得有意思。

呂良偉說，希望《釋迦牟尼佛傳》能在佛館演出，讓大家看完3D動畫《佛陀的一生》後，再看看真人演出的佛陀，會有不同感受。

穿越佛誕 西來寺回到2千年前



西來寺為慶祝佛誕節，舉行甘露灌頂皈依三寶典禮，一百四十五人在三寶座前宣示成為佛教徒，其中英語人士占約五分之一。

【人間社記者覺皇洛杉磯報導】佛光山西來寺為慶祝佛誕節，日前先後推出佛誕教育特展、朝山修持、浴佛法會與「甘露灌頂皈依三寶典禮」等系列活動。宣示成為佛教徒的英語人士，與大眾一同身著黑海青，如儀禮拜，大聲以中文拼音說出「Neng（能）」，展現成為佛弟子的堅定決心。

西來寺日前推出「第三屆佛誕教育特展」，以「行像再現—遠古的花車遊行」為主題，重現《鄴中記》一書所記載後趙時期的「檀車」。檀車由Dave與Nancy Cowardin夫婦協力，依該書所述「又十餘木道人，長二尺。餘皆披袈裟繞佛行，當

佛前，輒揖禮佛。」以手工將其還原。檀車用木頭打造，高近五呎，車上除佛像以外，並有木人摩佛、繞佛與禮佛；讓民眾一睹中國近二千年前的佛教慶典與精良工程技術。

除了檀車，同時展出工程師Peter Martin手繪檀車之橫斷面圖、平面圖與側視圖、檀車3D動畫；以及佛教傳播圖、絲路畫卷、法顯大師西行求法圖、洛陽行像圖、《佛陀的一生》英文動畫等作品，展場外的教育推廣與臉部彩繪也吸引許多民眾。

朝山與佛接心

第二波慶佛誕活動為朝山修持，活動晚

間舉行，當天雖非假日，仍有一百五十人下班後來參與，其信心與精進令人讚歎。

第三波慶佛誕活動是皈依典禮，共有一百四十五人參與，監院慧浩法師為大眾講解儀軌與示範基本佛門禮儀，寺方特為近五分之一的英語人士加開「問答時間」課程以解疑惑；住持慧東法師於儀式中再度慈悲簡短說明佛、法、僧之意義，並表示皈依是再度啟動人生，鼓勵眾人在心地下功夫，臻於佛道。

大眾聆聽慧東法師開示後法喜充滿，並魚貫接受甘露灌頂，在百餘名觀禮者恭喜聲中，領取皈依證。

此次有約二十名兒童與青少年，在父母帶領下皈依三寶。九歲的雙胞胎兄弟王諾舟與王諾濟，自願發心皈依，他們從小耳濡目染，會自動誦經茹素，去年要求母親將平日積攢的零用錢作為供僧道糧，與西來寺結緣，當得知西來寺舉行皈依典禮後，即自動要求參加，深具善根。

浴佛法會後，寺方準備六百支康乃馨，與母親及女眾義工結緣，並安排七十歲以上的媽媽率先浴佛；第一位浴佛的是一百零三歲的人瑞胡慧發，在法師攙扶下，以香湯灌沐太子像，發願行三好，是佛弟子對佛陀堅定信仰之表率。

不畏寒冬 台灣青年周書好蒙古救貧童

【記者李祖翔台北報導】台灣青年出國服務，照亮世界的角落！在蒙古家扶中心服務兩年半的周書好，獲得華僑救國聯合總會二〇一四年「全球海外優秀傑出青年」的殊榮。

救助國際貧童很辛苦，周書好在空氣汙染嚴重的蒙古救助貧童，最近返國養病，但她仍覺得有這樣的經歷很幸運。家住台北的周書好，二〇〇九年畢業於中山醫學大學應用資訊科學學系，原在台鐵台北站服務，偶然得知家扶基金會徵求派駐海外的事務員，立即報名、參加考試，以第一名成績被錄取，二〇一一年派駐在蒙古家扶中心。

學生時曾是家扶國外貧童認養人的周書好，因緣際會來到蒙古。她說那裡冬季寒冷，暴風雪來臨前，家扶中心要替二千五百戶、約七千個貧童分配麵粉、棉被和衣物等物資，讓弱勢家庭平安度寒冬，平時還需要協助舉辦兒童才藝班、課業輔導班

、兒童節等活動，讓孩子有快樂成長的機會。另一項重要的任務，是擔任蒙古兒童和台灣認養人之間的橋樑，替五千名認養人翻譯往返的書信。

也由於天冷，沒有暖爐的人家，尤其是住蒙古包的，多燒煤炭取暖，導致天空暗濛濛的，容易生病。不過，周書好很有成就感地說：「發棉被的時候，弱勢家庭和人員都要在零下十幾度的屋外互動，待一下就要立刻進屋取暖；一開始蒙古人對外來客不大友善，但現在對家扶卻很信賴，有事或發生火災都會和我們說。」

蒙古的生活條件較差，生活很辛苦，然而他們天性樂觀、相信明天會更好及嚮往生育的態度，讓周書好印象最深刻。家扶基金會表示，家扶社工都會請調到國外服務，但是事務員每個中心僅有一名，周書好退下後，已有一名遞補；來自台灣的資深社工，則會教導在地三十名蒙古社工如何幫助弱勢。

幸福微光

老婆大人的專屬司機

文/微風

「老公，可不可以載我去參加同學會？」接到老婆「叫車」的訊息，我馬上執行專屬任務。

其實，老婆有駕照，但不敢上路，原因是為了避免增加交通事故。她謹守本分，擔任「車長」角色：路況查詢、下車問路、提供溼巾、涼飲、甜點，外加等紅綠燈時的按摩服務，遊覽車上的娛興節目也經常在我的小車裡上演。

老婆是個大路痴，對於我的認路能力常讚不絕口，朋友大夥也都說我可以改行開計程車了，誰叫我使命必達呢！

「我會甲你牽條條，因為妳是我的家後。」愛不僅要說出口，更要用具體的行動來表示，南征北討的路程雖然辛苦，但看到她宛如搭乘商務艙般滿足地躺在座椅上小憩時，深刻感到老婆的幸福就是我的幸福！

西來寺近期活動

日期	活動內容
5/18	南加州佛教界聯合慶祝佛誕節暨母親節
5/24	一日禪、兒童夏令營輔導員訓練營
5/24~5/25	佛光會八關齋戒修道會
5/25	西來寺環保回收日、健康講座—高膽固醇及高血壓
5/31	佛光青少年交響樂團甄試、「佛門一日」寺院生活體驗營