



只說好話不做好事，
好話等於廢話；
只做好事不說好話，
好事等於無事。

青春部落

漂流木的獨白



文／張紘璋

曾經，我是山上最年長、最有智慧，任何事情大家都會問過我的意見後再做決定的一棵樹，如今，卻因為一場世紀的大災難，我成為了垃圾般的存在——漂流木。

百年前，當我還是一棵小樹苗時，見證了森林的全盛時期，宏偉的景象令我難以忘懷。然而此等盛況卻在幾十年間消逝了，只因為人類的出現、人類的開墾、人類的貪婪，使我的老師、朋友、家人面對離開故土的悲痛，當他們一一倒下時，依然笑著為我祈禱下一個不會是我，希望我能看見更多他們來不及欣賞的畫面，下次有緣相見時再說給他們聽。可是我們都知道，再次相見時，可能已經是來世了……

我之所以能活到百年，是因為人類後來發現森林的重要，進而禁止砍伐。所謂「森林的重要」，是指我們可以減緩全球暖化，要是地球溫度急遽上升，最終人類也會自食惡果。想到這裡，我笑了，這仍然是以人類為出發點啊！然而一切都太遲了，經過人類的大屠殺，我的夥伴都已經消失殆盡，剩下的寥寥無幾。

我每天收聽鳥兒帶來的廣播：「亞馬遜熱帶雨林每天以足球場般大的面積減少，地球之肺正迅速縮小！」「海平面又上升了，大自然要反撲了！」……動物尚能逃到別處，但我們不能呀！想當初歡樂的森

林，如今卻……唉，提起來，只是徒增悲哀。

在人類試圖彌補他們的過錯時，有個小男孩每天都來找我聊天，與我一同玩樂，把我從孤寂的陰霾中拯救出來，這是自從屠殺後，我第一次感到如此愉悅，第一次體驗人世的美好。

然而好景不常，那孩子突然消失了，就像人間蒸發一樣。後來輾轉得知，他和家人是為了躲避一場具有毀滅性的暴風雨而離開，但我深信，他一定會遵守我們之間的承諾，我也相信我一定能撐過去。

但世事難料，在這場暴風雨之中，我被連根拔起，我自以為根扎得比別人深而輕忽這場天災。就在被拔起時，我所有的知覺同時喪失，彷彿是害怕面對現實。

不知過了多久，當我從沉睡中清醒時，感受到不同於以往的風——海風，看見以往從未看過的景色——碧藍的天空、湛藍的大海。或許離開並不是件壞事，這樣我就能與好友分享不同於他們的經歷了。

時間忽悠而逝，終於到了壽命將盡之際，我閉上眼，等待天神的召喚。就在這時，一位老者拄著拐杖緩緩向我走來，坐在我身旁的沙灘，對我說：「老朋友，好久不見！」原來我已漂流了幾十年！

無法兌現的承諾，下輩子吧！願那時，這星球依然健在。

爾居主婦微生活

吃一口勵志甜點

文／花生娘

S：像妳一樣背起行囊，行止隨心的自由行，才是我的想望。這回，攜家帶著跟團去日本立山黑部旅遊，自然是到此一遊，行色匆匆。我們搭乘六種交通工具觀覽立山群峰，不過半日多的時光，雖然是匆匆一瞥，卻覺得皚皚雪山如夢；下山後，城市的溫熱與車水流動，和山上的微寒安靜形成對照，卻仍保有神山歸來，依然感到群山環繞的清涼感，這才有點理解聖山療癒人心的力量。

為何西藏人要離家朝向聖山，一步一拜，五體投地繞行的宗教儀式，誰不盼望對生命聖潔的初心，如山頂的白雪，終年不融，雖然眼前粗礫亂石在路途上橫陳著。

我們從小學就是要好的朋友，一起塗鴉，收藏漫畫書，算是臭氣相投，上同一所國中、女中，大學雖不同校，但一樣是念文學系所，工作後稍疏離，結婚後則漸漸失去聯繫；這次在臉書上相逢，妳已是單身，經歷了十六年冰冷的婚姻生活，一段熾烈愛戀也剛剛墜落，妳笑說初戀結婚，

這兩年內竟陸續有了前夫和前男友。

我們也一如往常無話不談，妳來我往地在私訊裡聊著，我稍稍可以勾勒出妳受到的痛苦，以及這些經歷留下來難以癒合的傷口。

我努力替妳打氣著，妳似乎也得到安慰，一時陽光充滿，但常常不過一、兩日，又落入痛苦的深淵，就這樣一而再、再而三反反覆覆，我感受到妳那麼想重新邁開步伐，卻不斷仆倒，抬起頭來滿臉淚光，我漸漸也感到無能為力，因那些覺醒彷彿轉眼間崩解。

這次，有一份沒有買回的甜點要分享給妳。我們搭乘的無軌電車在立山隧道裡，有一段短短八十公尺的破碎帶，只消三、五秒鐘便能經過，然而當初開鑿時，這一段從富山到長野的隧道，是蘊藏豐沛水分的破碎帶，施工常遇到礫石和暗流迸發，因此足足花了十三個月，犧牲一百七十六人才得以完成。

下車後不能免俗地去禮品店繞繞，我很



意外看到一款甜點，就稱為「破碎帶」，長橢形的餅乾上頭有細碎的堅果或是小米果，這個甜點太傷心，難以入口吧！然後就轉去看其他禮盒。

下山後，我才接收到這「破碎帶甜點」微妙的轉念，儘管入口時粗糙刮擦，但最

終留下的是甘甜，簡直是太勵志的甜點，可惜！可惜一念之差沒買呀！

我知道，以吃不到的甜點來激勵妳，實在是空中畫餅，讓人咬牙切齒，然而，還是要說，如今最困難的破碎帶已過，要相信前方有光，有蜜。

生活快門

夜裡的智慧明燈

文與圖／謝純碧

在紛擾忙碌的社會中，人們為三餐溫飽總是行色匆匆，不知何時起，桃園市公所與陽明社區發展協會在街道的路燈上首創「在地美化藝術」路標文化，

如「人能合，則是非不生」「心不難，事就不難」「塵世裡最珍貴的禮物是原諒」「手要做好事，腳要走好路」「原諒別人，就是善待自己」等，透過淺顯易懂的文字進行心靈洗滌，而我獨鍾「對父母要知恩、感恩、報恩」的路標，因為家是一切幸福根源，大家要心存感恩！



品賞生活

最美的收穫

文／王郁淇

在紛擾的塵囂中，人們汲汲營營的是什麼？在冰冷的城市裡，人們渴求的是什麼？是什麼能讓現代都市人感受到「收穫」的喜悦？

人們呷食宵衣，努力工作，為的不過是求一頓溫飽，求取金錢上的收穫。路上行人形形色色，他們都有著相同的面孔——為了賺錢，為了生活，分秒必爭的臉孔。

在這樣的城市中，即便是晴天，也籠罩著陰霾的雲。而我，也是那「形形色色」的人群之一。

一日，步入飲料店準備買奶茶，熟識的

員工見了我不是勾起親切的微笑道出：「奶茶微糖、去冰，對吧？」而是極目遠眺，接著對我說：「請等一等。」便匆匆離去。

順著他的身影，只見他提著紙箱與一杯熱紅茶，向一位老婆婆奔去。那老婆婆衣衫襤褸，身形憔悴，接過紙箱時不停地道謝，收下紅茶時，那滿是皺紋的面容下勾起了笑意，那是我所見過最真誠的笑容。

品茗奶茶，我回憶當時那位老婆婆的笑容，雖不及年輕女孩的嬌美迷人，卻是發自內心、最動人的笑容。

在人心漸冷的社會中，一句道謝、一句簡單的問題、一個舉手之勞，都像冬陽般溫暖，是金錢無法衡量的人情，是最美的收穫。如此想著，今日的陽光似乎變得更加耀眼燦爛了。

老夫子成語教室

馬耳東風

文／邱秀堂 圖／王澤

正解：比喻把別人的話當作耳邊風。

唐朝李白《答王十二寒夜獨酌有懷》詩：
「世人聞此皆掉頭，有如東風射馬耳。」

東風射馬耳，意指東風吹過馬耳邊，瞬間消逝。

例句：老夫子說得天花亂墜，老趙卻把這些話當成馬耳東風。

童言：是因為老夫子說話誇大而不切實際，所以老趙左耳聽右耳出，是嗎？

老夫子評語：我說話不切實際？請不要打擊我。

童語：馬雖然耳朵聳著，風也可以吹進去吧？

老夫子評語：風吹馬耳只是比喻聽不入耳的意思啦！

西來寺活動看版

日期	活動內容
7/04 (五)	慶祝美國國慶遊行 毓麟祈福典禮
7/06 (日)	社會關懷組老人院探訪 西來寺環保回收日
7/09 (三) 7/13 (日)	青少年短期出家修道會
7/10 (四) 7/12 (六)	五戒菩薩戒會