



求革新莫太快，厭惡人莫太兇，
要他好莫太過，用人才莫太急，
聽發言莫太率，對自己莫太寬。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

探親與孝親



文與圖／蔡怡

兒子在美國出生長大，是標準的ABC，成年後也如美國人般講究自主與隱私權。但是我們每次赴美探親，「申請」要在

家住上三、四個禮拜，倒也順利成功。相對於其他老友，想見兒子，都是早早預約、短短相見，彷彿在門診看醫生。比較之下，我們很感恩了。

蘭居主婦微生活

解開一生的密碼

文與圖／花生娘



經常光顧的北方麵食館重新裝潢，更動桌椅配置，變成長桌兩側面對面的排列，中間做了隔板，但下半部相通，看得見對面食客的餐點以及手部的動作。

坐在正對面的一對男女點了炒麵、餛飩湯和兩盤小菜，餐桌上的手勢如常，沒有多餘的情緒，倒是兩位的手上都戴著不只一個戒指，手腕上也都有金屬材質的手表，吃到一半，兩位互換餐點分食，可見是相當親近的關係。我們如此對坐約莫三十分鐘，只看雙手，不見顏面，直到離開。

並非刻意去觀察，只因在正前方的目光所及之處，成爲一個避不開的視窗。這讓我想起《一個女人一生中的二十四小時》，奧地利籍的小說家茨威格的中篇小說，篇中提及一位婦女在賭場的觀察，賭徒總是控制臉上的表情，卻忘記雙手的情緒表露無遺，於是她就把賭桌當作手的舞台一般，觀察千變萬化的手相。

「我根本無法向您描述形形色色的手究竟有幾千種，長著捲曲毛髮的手指有如野獸，像蜘蛛一般把錢牢牢抓住；還有緊張顫抖、指甲蒼白的手，幾乎不敢去碰錢；有的手高貴，有的手卑鄙，有的粗暴，有的膽怯，有的狡猾，有的結巴。然而，每一隻手都顯得與眾不同，每一隻手都表達出一個獨特的人生。」手確實不只是個沉默的勞動者，它往往就記錄著一個人一生的密碼。

轉眼定睛，仔細端詳自己的雙手，試著解碼，卻發現左手近虎口處，出現一大群斑點，拚命追索記憶，是被油爆濺到所留下的痕跡嗎？竟至毫無印象！在斑點悄悄停駐的過程，我並沒有發現蛛絲馬跡，它就像是昨夜才紋上的圖騰，卻毫無寓意。往往，太專注於眼前的事，而習慣於對這雙親密的夥伴視而不見，已經很久了。

手，肯定是勞碌命的阿信，相對於具有公關特質的臉部公主，容易被忽視，缺乏善待，儘管它是不發一語的基層，也要悉心照護啊，做了那麼多的事！每晚睡前肯定要施以補救措施，去角質、美白去斑、滋潤保溼，再戴上棉白手套，一定不要再虧待，否則洩漏的祕密可多了！



老年生活

老爸養老心不老

文／劉錦得

「你們只要把我送到安養院就好，不要找外傭照顧我……」

自從老媽過世後，我和妻打算透過仲介找個外勞，來照料八十六歲的老爸，不過被他老人家一口回絕。

他說，他還是個「有用的人」，而且好友阿福伯說，老人到老人安養院後，因為有「伴」一起生活、學習，因而又重拾生活樂趣；我們只好依他的意願，讓他進了安養院。

果然，這幾年來，老爸讓我們感覺他愈來愈年輕了，每逢周末假日去探望他時，只見他臉色紅潤、精神奕奕，和一群銀髮族的同伴談笑風生，比起之前的他，判若兩人。

原來院方安排了二、三十種「課程」，有靜態的書法、繪畫班……也有動態的舞蹈、球類活動……另外，每天早晚的律動操，讓老人家們能舒展筋骨，整天都充滿

活力。

老爸告訴我們，每個老人在課程中那種學習的拚勁，還真是不輸給年輕人，非常認真又用心地想學得一些東西，像書法課，拿起毛筆一筆一畫很工整地書寫著，老爸笑著說，他還想寫幾副春聯送給親友呢。而繪畫課，雖然一開始比幼兒園的小朋友畫得還不如，但學了幾堂之後，臨摹起米勒《拾穗》中那三個農婦，還十分逼真哩。

尤其英文課，在年紀都可當他們孫子輩的老師指導下，除了琅琅上口外，還能用英語對話，都把我们嚇了一大跳，才國小畢業的老爸，英文竟然不輸我們呢！

在球類活動中，老爸最愛打桌球，他說，彷彿又回到了年輕時代，原來他以前就酷愛打桌球，如今有機會讓他重拾球拍。哇，只見他俐落的揮拍動作，還真讓我自嘆弗如呢！

看到老爸在老人安養院「養老」而能「心不老」，我很欣慰，我想主要是因為他有一群同伴可以陪伴、可以共同學習，讓他找到了生活的目標，而把自己「活化」了吧！

停留美國洛城期間，兒子會請一天假，再利用周末，和我們外出小旅遊。拉斯維加斯是大家的最愛，在那兒過幾天晨昏顛倒的日子，品嚐星級主廚的美食。有時兒子喜歡開車，沿著太平洋海岸，找一個風景小鎮住兩晚，在清幽海邊，享受和海鷗分食的樂趣。難得一年一會，我們努力經營並累積愛的積分。

兒子長居美國，擅於搜尋哪家班機有促銷活動，哪些飯店可競標，他常用少於一半的價錢，讓我們住進五星級飯店。所以每次旅遊，都是由他處理機加酒的細節。

這次我們選擇去西雅圖，臨上飛機前二十四小時，兒子問：「要不要再多四十元美金坐比較寬敞的位子？行李與餐飲都免費唷！」一般美國國內班機，每件行李要另收二十五元，餐食另買也不會少過十二元。現在花區區四十元什麼都包，還有頭等Check In、頭等安檢，讓我們避開長龍，迅速通關，何樂不爲！

後來兒子解釋，這是逃生門旁的座位，特別寬，單程售價比一般座位多出一百美金，而且還有條件，乘客一定要懂英文，並同意發生意外時協助空服人員打開緊急出口，只有在起飛二十四小時前未賣出，才降價拋售。真高興我們尚未出發，就學到了新知識。

待我們登上機艙，又楞了一下，怎麼彷彿

佛走入閃著炫紫、燦藍燈光的夜店？原來Virgin America班機爲了營造特殊效果，關閉所有的遮陽板，用彩光與潮音樂，營造度假high心情。這又是兒子爲讓我們二老開洋葷，而精心安排的。

到了西雅圖，我們跟著兒子學年輕，推行李走天橋，搭輕軌火車進城，沿途欣賞從沒看过的城市風景；到站後，再步行二個街口就到了兒子訂好的旅館Hotel 1000，喝著他們送來的迎賓酒。

Hotel 1000不是五星級飯店，但它是遊客票選西雅圖最棒的旅館，裝潢時尚，且以最佳服務贏得遊客之心，每晚三百元美金，並不便宜，但兒子就有辦法利用折價券搭配促銷，訂到每間只要一百八十元的標準房。或許是淡季關係，櫃台讓我們免費升等，把有客廳的套房給了我們，真讓我們驚嘆連連，正準備拿出信用卡時，兒子淡淡地說：「西雅圖之旅，由我全程招待遠道而來的爸媽！」

感恩的暖流在全身遊走了幾遍，我才想起給兒子一個大大的擁抱！

三天假期，我們去了太空塔、Pike Place 農夫市集、齊胡利玻璃館與花園、雕刻公園，創下了一天走一萬四千步的紀錄，爲我們繽紛的歲月再添色彩，但最甜蜜難忘的還是兒子懂得孝親，讓我們享受角色對換，被兒子照顧的溫暖。

愛情十字路



好聚好散

文／探花 圖／胡蓬生

談到情侶如何分手，讓彼此沒有遺憾，我願意以小女的經驗與大家分享。

女兒初戀的對象是大四的學長，對方文質彬彬，是一位陽光型的男孩。一開始女兒似乎沉醉在愛河中，頻繁地約會，她說男友還想贈送名牌包當生日禮物，不知道該不該收？

我問女兒，妳了解他多少？他的個性、人生觀、價值觀，妳都清楚嗎？女兒搖搖頭，其實她也不確定男友是否適合她。

我給女兒建議，先不要讓戀情進展得太快，好好觀察對方一段時間，也不宜接受貴重的禮物，以免對方有過高的期待。

交往一年多後，女兒覺得兩人個性不合想分手。我提醒女兒，男友正在當兵，這樣的舉動會不會讓他承受不了？女兒經過

一番思考，決定將此事暫時擱下，先慢慢疏遠對方再說吧。

男友退伍後，女兒向對方提分手那天，她想拉著同學一起壯膽。我趕緊勸阻，這樣恐怕會使男友覺得難堪而惱羞成怒。

後來女兒選擇在公開場合，兩人面對面溝通。女兒首先感謝男友過去對她的關愛，再誠懇地告訴對方，彼此個性不合，經常有爭執，無法再續前緣了，希望男友能諒解與尊重；最後祝福對方日後能找到比她更好的女孩。

之後，男友要求復合時，女兒都語氣柔和、但堅定地拒絕。她不再上臉書透露行蹤，也有一段時間不與異性交往，讓男友徹底死心，不再糾纏。

感情固然需要用心經營，但是當戀情走不下去時，想抽身離開的一方，務必要用耐心與同理心來處理分手之事，盡量維護對方的自尊，才能好聚好散，不致讓對方產生怨懟之心啊！

小城故事

黃與綠的溫柔

文／李碧華

菜市場盡頭有個小地攤賣玉米，就簡單的擺在地上，益發的散出與地面零距離的泥土原香。

這玉米Q甜到無法形容，也便宜到讓人爲老農的辛苦耕作而心疼。「阿嬤，幫我包一百元，給我九根，好不好？」

被日頭曬黑的皮膚因咧嘴角而起了親切的皺面，她總是看來超開心，「菜又漲價囉，沒辦法，只能給妳八根。」

等我慢悠悠轉一圈返來，阿嬤遞過來的卻足足有十根，這討價還價的結果有點奇怪吧！阿嬤卻自顧剝著玉米外殼，長長的玉米黃鬚拂弄著她樂呵呵的臉。

「都幫妳挑嫩嫩的，粉好吃喔！」謝謝阿嬤，以青菜買賣的人情味，照亮在她的生活小圈圈。

街角賣水果的男子也有一張像這般認真又認命的臉，呼應著整片市場動人的風景。清瘦，曝曬於日頭下的黑皮膚，更是街頭小販共同的模樣。

水果哥邊撥額前滴著細微汗水的亂髮，

邊低頭酷酷的爲黃澄澄鳳梨削去外皮，單手捧起鳳梨的感覺，好像捧著一顆璀璨鑽石，小心翼翼的，彷彿深怕會碰碎了它。

多麼幸運又幸福的鳳梨呀！匆匆走過水果哥的攤頭時，總不禁這麼掩嘴偷笑。

另一角，地盤不算小的大嬸根本是女超人嘛！天沒亮賣到星光輕吻大地，總是彎著腰幫各類蔬果「喬」著看來更鮮綠的姿勢，好像溫柔照顧自家孩子一般。

每到陰晴不定的颱風天，這大嬸比我們這群社區女人還愁眉幾分，「一顆高麗菜九十塊錢，很貴喔，都是天氣怪怪。」她轉身拿起幾根黃瓜輕聲安撫，「過兩天就會便宜了，要不先買不漲價的根莖類？」

大嬸老實厚道，有幾個孩子靠在她旁邊擺個小攤賣香蕉。

秋涼的這陣子，偏愛綠黃之間的混搭，於是，拎著玉米，鳳梨與香蕉，走過長巷，回到小屋與它們相對。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/25-1/4/15	佛光天目－羅森豪陶藝展
11/22	光明燈法會
11/23	共修法會