



我們不要求形象上的物質，也無庸企盼別人施予溫情，只要我們懂得知足、感恩、奉獻、結緣，一切的榮華富貴都在自己的方寸之間。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

星雲說偈 六度

文 / 星雲大師

六度成就智慧力，
降伏一切諸怨敵；
天魔煩惱及陰等，
當得常樂我淨因。

——《佛本行集經》

這四句偈告訴我們，六度能成就智慧力，降伏一切的怨敵煩惱。六度是佛教修行的六種法門，能讓我們在生死大海中，搭乘六度的渡船，抵達安樂的彼岸。讓人從迷到悟、從邪到正、從生死到涅槃、從痛苦到快樂，從此得度解脫。

有哪六種方法可以得度呢？即布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。這六個法門，不論哪一個，如果能確切實踐，都可成就我們的智慧力，讓我們認清世間的實相，不再煩惱。

以六度的布施來說，世間人多少會做一點善事，不過做善事，也有等級的分別，或者分爲有相布施、無相布施等層次。就像種田，田地有肥沃、貧瘠的不同，那麼產量與價值，就會有所不同。譬如，有的田一畝只能收成一百斤，有的卻可以收成五百斤。所以，布施前要以智慧來選擇田地（對象），果報也會不同。

「六度成就智慧力，降伏一切諸怨敵」，有六度成就智慧力，就能降伏一切諸怨敵。智慧力等於是我們的「道行」，所謂「道高一尺，魔高一丈」，要抵擋世間的誘惑、障礙、冤家仇敵，必須有足夠的智慧，才能降伏化解。

「天魔煩惱及陰等」，這些怨敵有天魔煩惱及五陰等，如自然界的天災，颶風下雨，閃電雷擊；有時候風雨不調順，也會帶給我們很多災難。還有我們內心裡頭的貪瞋愚痴，同樣也會惹來煩惱。

尤其，人是由色、受、想、行、識五陰所成，有物質的身和內心感受到的「受想行」，這些都會製造麻煩。

「當得常樂我淨因」，當降伏了煩惱怨敵，就能得到永恆的清淨快樂。

因此，只要實踐六度：以布施破除貪欲，以忍辱對治瞋恨，以精進克服懈怠，以禪定解決散亂等等煩惱，都能增進我們的智慧力，生活中有智慧來觀照，就不用害怕煩惱的魔軍了。



圖 / 妙顯

台灣大學生 造夢想書屋

【記者羅智華台北報導】中國大陸雲南香格里拉觀光客之賜，居民的生活水準雖然提升，精神食糧卻很缺乏，甚至找不到書可讀。台灣的台灣大學、東吳大學等校學生組成的「香格里拉夢想書屋」團隊，在「多益獎學金計畫」資助下，前往當地爲村子打造第一間兒童圖書室，還特別把募集到的上百本繁體字童書轉爲簡體字，讓知識藉由閱讀拉近城鄉差距。

爲鼓勵年輕學子做義工、獻愛心，由ETS台灣區總代理忠欣公司舉辦的「多益獎學金計畫」今年補助十五組來自大學與高中職的學生團隊前往台東、蘭嶼、印度、雲南等地公益旅行，用年輕人的創意爲偏鄉部落奉獻心力。

前進雲南的「香格里拉夢想書屋」團員表示，透過網路募集百本圖書，並轉換成簡體字版，爲這群偏鄉學童打造書屋，他們還募集二十多台相機，爲許多沒拍過照的學童上一堂「攝影課」，透過孩子的鏡頭，也讓團員看到他們眼中有別於大人的「視界」，內心很感動，希望未來還能繼續回到雲南貢獻心力。

台大電機系大四的劉凱安說，他們翻譯簡體字版本，方便學童閱讀，當地藏族青年有意成立複合式書吧，於是團隊將這百本童書捐出，成立地方首個兒童圖書室。

除了贈書、爲孩子課業輔導，他們也開辦攝影課，用在台灣借的二十部相機，讓



「香格里拉夢想書屋」團隊，爲雲南藏童打造第一間兒童圖書室。

圖 / ETS提供

藏族孩子記錄生活，重新認識自己的母族文化，團員也從中學到很多地方風俗，例如爲了尊重佛像，即使是照片，也不能用手指，而是改用五指併攏、手掌朝上來示意。

另一個由高雄醫學大學與中山大學組成的義工團則深入北印度爲學生推廣醫療衛生教育，就讀藥學系的洪崇仁說，北印度因衛生條件不佳，霍亂、瘧疾等疾病盛行

，所以團隊製作了宣導海報，讓民衆了解感染途徑與傷口包紮等知識，希望透過衛教知識宣導來提升北印度醫療水準，避免因無知而造成人心恐慌與疾病肆虐。

忠欣公司董事長邵作俊表示，公益旅行可讓大學生了解各地需要被幫助的人，集思廣益向各界募集資源，改善當地問題，這不只是公益，亦是一堂學習關懷與付出的生命教育課。

兩岸企業家 佛光山談禪



星雲大師（左）與現任兩岸企業家峰會大陸方面理事長曾培炎相談甚歡。圖 / 人間社記者陳昱臻

【人間社記者陳昱臻、徐芷齊高雄報導】二〇一四兩岸企業家峰會日前在台灣台北圓滿落幕，大陸前國務院副總理、現任兩岸企業家峰會大陸方面理事長曾培炎特別率峰會成員，在前副總統蕭萬長陪同下，到佛光山佛陀紀念館拜會佛光山開山星雲大師，與大師素齋談禪。

大師表示，佛教也是中華文化，並舉例日常用語中有許多成語、辭句出自佛教，如煩惱、因果報應、拈花微笑、有緣相會

等，皆與佛教語言有關。此外，佛教的龍門、雲岡石窟在藝術方面成就甚深，佛教四大名山建築莊嚴宏偉，使書法、音樂等文化藝術也受到佛教傳入所影響，因此佛教在中華文化備受重視。

大師也指出，儒家談「五常」與佛教的「五戒」理念不謀而合，尊重生命不殺生是「仁」，對財產尊重不偷盜是「義」，對身體尊重不邪淫是「禮」，不破壞人格道德是「智」與「信」。人間佛教從山林

走向社會、從寺院走入家庭、從僧侶走向社會大眾，不談玄說妙而身體力行實踐佛法。

大師讚賞大陸總書記習近平的「中國夢」，倡導團結和平、無紛爭、幸福、喜悅與快樂，應該要積極實踐。中國歷經文化大革命的洗練，而今中國人站上世界舞台，更超越漢唐盛世，一掃東亞病夫之名。兩岸一家親，期「以黨領政、以德治國、以教化民、以心治心」，則能民心安頓，國家社會安定。

曾培炎表示，大師在兩岸夙負盛名，長期關心兩岸和平發展，推廣傳播人間佛教，爲中華文化傳播多所貢獻。他讚賞大師是崇尚和平、智慧之人，希望大師身體安康，爲兩岸和平交流做更多事。

蕭萬長表示，日前在曾副總理號召下，展開兩岸企業家峰會，深度交流，爲兩岸企業發展注入活水，感謝大師推進兩岸和諧。大師對社會貢獻很大，佛光山的精神就是智慧與慈悲，同時也是兩岸和平發展的重要力量，他始終秉持大師心願，爲經濟企業合作盡棉薄之力。

慧傳法師介紹佛光大佛的蓮花指時，曾培炎也跟著比出手勢；如常法師導覽宗史館，藉由照片說故事；細述大師的一生、弘法歷程。曾培炎表示，用心看各個展館，尤其在一筆字館，聽說大師的一筆字沒有練過，但看得出來很有功力，筆法剛勁。大師用心寫，雖然眼睛看不見，卻將字體的架構布置得很好。

佛光西來學子 獲全球華文特優

【人間社記者善淨洛杉磯報導】中華民國僑務委員會爲鼓勵海外華裔子弟發揮創意，展現華語文學學習成果，舉辦漢字文化節系列活動「全球華文新秀」徵文比賽，佛光西來學校學生陳昱安經過初賽及複賽後拔得頭籌，獲得「特優獎」。

洛杉磯華僑文教服務中心主任翁貴堂日前偕同副主任黃慶育，前往西來寺法堂頒發Apple iPad Mini Wi-Fi 16G平板電腦乙台及獎狀乙紙以茲獎勵。

除了在華語文表現優異，陳昱安三歲隨母親學琴，五歲即參與各項公開表演及比賽，二〇一四年以榮譽成績考取加州音樂教師協會（MTAC）最高級別認證，成爲獲獎的最年輕考生。

陳昱安先後於二〇一一年贏得MTAC音樂奧林匹克金牌、二〇一二與二〇一三連續兩年贏得SYMF美國作曲家類別的第一名，二〇一四年更以貝多芬第一號鋼琴協奏曲，贏得SYMF最年輕鋼琴家獎項，並在二〇一三年全美天才兒童國際鋼琴比賽榮獲第三名，今年受邀於紐約卡內基音樂廳演出。此外，她亦參與多項社會關懷活

動，並參與國際佛光會洛杉磯協會多個分會探訪療養院的活動。

陳昱安並未因學習鋼琴而影響學業，在校亦保持全A的成績。除了一般課業活動，同時以六年級生的身分被特別甄試，成爲學校八年級樂隊及爵士樂團的成員，亦

是佛光青少年交響樂團的首席長笛。

昱安從小跟著發心當義工的父母親到西來寺與大眾結緣。父母從她的身上看到，學佛的小孩不會變壞，通過信仰的種子及佛法薰習，讓孩子身心安定，更專注於各項比賽。他們也希望更多的朋友能實踐「做好事、說好話、存好心」三好理念，成立佛化家庭，爲家庭傳承信仰。



佛光西來學子陳昱安（左）獲頒「全球華文新秀」特優獎。

圖 / 西來寺提供

西來寺近期活動

| 日期 | 活動名稱 |
|------------|---------------------------------|
| 12/28 | 彌陀佛七（三時繫念法會） |
| 12/29 ~ 31 | Blyso Winter Camp (Tentitive) |
| 2015/1/1 | 元旦祈福法會 10:00am |
| 2015/1/1 | 吳榮賜木雕展開展 11:00am |
| 2015/1/4 | 西來寺環保回收日 |
| 2015/1/5 | 光明燈法會 |
| 2015/1/9 | 大悲懺法會 |
| 2015/1/10 | 祈求世界和平法會及敦親睦鄰 |