



沒有新觀念，不會進步；
沒有大格局，不會遠見。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

人生的寶典

文／慈容法師
圖／人間社

365日

宇宙是人生的逆旅，人生是宇宙的過客。人來到世界上，從生到死，數十年歲月寒暑，也只是經過而已。

在這段人生旅途中，我們度過了一日又一日，一月又一月，一年又一年。

旅途上總會徬徨無助、悲歡離合、榮辱毀譽，成功的喜悅、失意的傷感……若我們真正認識生命，必能感悟人生苦多，唯有做自己的主人，才不會懼怕人生苦空。

去年，在星雲大師的指導下，出版了《獻給旅行者365日——中華文化佛教寶典》，它是一本縱橫千年以上的中華文化精粹、佛教的寶典，收錄近四百位作者、八百則詩詞、歌曲、家訓、座右銘、勸世文、經論等。今列舉幾則與大眾共勉：

在過客的人生裡，有的人活得很認真，有的人活得很隨緣。胡適博士說：「生命本沒有意義，你要給它什麼意義，他就有什麼意義。與其終日冥想人生有何意義，不如試用此生，做點有意義的事。」誠然，生命的價值，不在於本身條件的優劣，而在於對人間有所貢獻、利益。如同太陽把光明普照人間，甘露雨水滋潤萬物，所

以萬物都歡喜太陽、甘露雨水。

當然，人生旅途中，人人歡喜順遂之道，但非人生之路條條順暢無阻。所以大師說：「世間本是一半一半，白天一半，晚上一半；善良一半，邪惡一半。真的一半，假的一半；佛的世界一半，魔的世界也一半。」世間原是禍福相倚，要求世間完美無缺不可能。殘缺是生命的本質、世間的實相。

唐朝寒山大士有一天問捨得：「世間謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我、惡我、騙我，如何處置？」捨得回答：「只是忍他、讓他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待幾年你且看他。」

白居易也曾說：古代成為聖人賢者，建功樹業，立身處世，沒有不在忍辱中成就的，如「孔聖之忍飢，顏子之忍貧，閔子之忍寒，淮陰之忍辱，張公之忍居，婁公之忍侮。」從中而知，忍辱是一種擔當的力量。

所以大師常說，世界上最大的力量就是忍耐，忍的功夫可以成聖成賢，我們觀察一個人是否成器，往往先看這個人是否有忍耐力，這種忍的力量，非禪定、持戒所



能及；忍耐功德之大，可以成就一切。

吃虧是福，一念境轉，苦與笑，原是一體。當你還在怨嘆下過雨的路面，泥濘難行，為何不抬頭望一望滿天繁星，為你照亮腳下的路？

在熙熙攘攘的人生逆旅中，不妨學習布袋和尚「手把青秧插滿田，低頭便見水中天，六根清淨方為道，退步原來是向前」

的自在，在提起和放下之間，隨緣隨分。

這一本《寶典》提供給旅行在世間的旅者們另外的音聲，從中可以看到故鄉情，找回家人的關懷、朋友的友誼。希望與中華文化和佛教有緣的人、一般社會人士都能人手一本，作為人生的導航、照亮每個人的心靈。

華嚴之心

網路佛國



文／滿濟

二〇一四年元月，我們設立了「佛光出版社」FB，把網路視為佛國，除了新書動態出版發布消息，我們還精選星雲大師的思想著作，例如：人間佛教當代問題探討、禪門語錄、佛光榮根譚、星雲說偈、星雲法語、星雲禪話、往事百語、佛光祈願文等，我們期望，在謾罵、虛擬的數位化中，試圖建設一個佛與法連結的社群，把真善美的溫暖、光明點亮到每個人的心裡。

專頁按讚的固定關注的人數，從個位

到破百，到二〇一四年底攀上七百閱讀粉絲。每天點擊的文章，從數千到破萬。留言的話語，都是感謝和「借分享」。一年三百多篇的文章，在無邊際的網路，我們到底能改變什麼呢？也許，不會有答案，但是，這世上多一個遠離八卦、腥羶的話題，不再關注外境，轉向自心，願意讀讀有關心靈，有關切身生命的來去，那麼，一個人不算少，因為佛法說，一個念頭的翻轉，即種下未來成佛的印記。

螢幕前的你我他，走不回去沒有螢幕的年代，當我們在LINE在FB、Wechat，我們的所言所思，更應念念清澈，別以為隱遁的你，起心動念的貪婪、憤怒、無明，可以免責，在因果的巨大計算，誰也逃不了；誰造業不亡的準確定律；在注重人權的文明社會，網路發布的惡劣、不當的言論，已列入刑責。

人們追著速度，在眼花撩亂的世代，有資訊不等於正確；有常識更不等於是有用的知識……群體活在焦慮、恐慌的洪流，一位媽媽說，我的孩子書都讀不好，很擔心。正當當做人，學一技之長，用自己的雙手養活自己，這樣不好嗎？非得擠上高學歷列車嗎？師父，您不知道，現在沒學歷，就沒前途。面對一個萬般皆下品，

唯有讀書高的單一價值觀，我只能為孩子嘆息。

網路的世界光鮮有趣，有玩不完的遊戲，青少年朋友和我這麼說著。我們的童年，遊戲是追逐，有笑聲、有心意的交流，還有空氣傳來的植物的悠遠香氣。跑累了，同伴們，一起交換吃不同口味的冰棒，天黑前，一路玩鬧，一路相送回家。視窗裡的遊戲，長時間玩下去的結果，就是早發性的青光眼；沉迷網路世界的後果，就是人際關係的封閉。

網路已是一半一半的世界了，有人藉助網路拓展新知，有人在網路醉生夢死，本是佛魔的世間，祈願，這一半的力量，像光穿透長夜，讓溫暖燦爛然重臨人間。

佛光FB，跨進二〇一五年，我們期望把群眾推向一個美好的翻轉，不再妄想天堂，不再痴望美夢，而是承擔生命的責任，做己貴人，也不吝於喜捨自己的一點能力，樂做別人的貴人。網路瞬息萬變，更可體驗鏡花水月，我想，當代的悟道，也許，可以翻轉網路形態，走在網路，我們以心意的和樂、清淨，為這個世代，建設一個無國界，打破階級、貧富、身分等等分別，彼此用心意連結，在一個無國界的淨土裡，共修共成。

人生道上

發現提婆達多

文／陳麗珣

前陣子因極熟稔的人「背道而馳」，發生了爭執，進而形同陌路。沉澱之餘，腦中竟浮起了佛陀和提婆達多的因緣關係。

據《根本說一切有部毘奈耶破僧事》

載，提婆達多在過去世和佛陀是兄弟，佛陀是哥哥，為謀取家產，想方設法殺害弟弟，終至如願；另依《法華經提·婆達多品》之說，在過去世，提婆達多是仙人，為成就時為國王的佛陀而來，經其教化，國王修得「具足六波羅蜜，慈悲喜捨，三十二相，八十種好，紫磨金色，十力、四無所畏、四攝法、十八不共、神通道力，成等正覺……」

到了釋迦佛的這一世，提婆達多是佛陀

的堂弟，也是佛陀的弟子，聰明絕頂，修得神通，但因名利薰心，為取代佛陀地位，千方百計陷害佛陀，始終未成。

提婆達多與佛陀有多世互為順逆的因緣，可以說，提婆達多看似對佛陀萬般阻礙，實則成就了佛陀。

而我雖然無意成為阿修羅，卻放任我們之間成為修羅場。所幸我發現了「提婆達多」，如是逆增上緣，我心安忍如甘露。

參禪參纏

一班禪悅團

文與圖／尤俠



佛化家庭

打小孩

文／邱鈺喬

參加周六例行法會共修，早上九點半「八十八佛洪名寶懺」；下午一點半「大悲懺」，回到家是傍晚五點多。

車子停好，就從工作室裡傳來聲音：「老婆，念完佛了回來啦！」是老公在召喚我。

我走進工作室看著尤老師手上正在雕塑達摩，欣賞之餘也順便問問孩子功課寫完了嗎？

老公說：「女兒寫完，兒子還在寫！」我訝異的問：「不是約定中午前就要寫完的嗎？兒子到現在還沒寫完，我就要實踐諾言『打小孩』，這對一個剛懺悔念完佛的人來說是不是太殘忍了？」

老公說：「那你先不要回家，先在這裡陪我聊天。」我聽著覺得也對。

過沒多久，工作室的門被打開，女兒笑咪咪的說：「媽媽您回來了，怎麼沒回家呢？」

我說：「剛參加完法會，回家就要『打小孩』，是不是很搞笑？早上你們一起寫功課，你哥哥有專心嗎？」

女兒答：「我不知道。」

我心想，不管如何是兒子壞了約定，那我就遵守約定實踐「打小孩」，就說：「思云，你留在工作室，我回家看看。」

回到家，我就先拿起竹條對兒子說：「兒子你太殘忍了，你讓一個剛念佛求懺悔的人來『打小孩』，你壞了約定，我卻要實現我的諾言。快！我們快快了結，打完之後我們要去吃晚餐，我肚子餓了。」

兒子一臉哀求著說：「媽媽！請原諒我這一次，我只剩下一點作業。」當下我心裡想該如何（心軟了），這時女兒忽然出現了——我知道該如何做了。

我說：「人無信不立，兒子你要把握這次機會，重新做個遵守約定的人，趕緊讓我完成任務。」

哈哈！就這樣完成任務，彼此不帶情緒，事後很是哀怨地對兒子說：「你要跟我道歉，讓我做這樣的事。」

兒子沒回答我，只是撒嬌的抱抱我。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起-3/15	吳榮賜木雕展
1/25	英文班慶祝法寶節 洛杉磯佛光會慶祝法寶節
1/27	佛陀成道臘八粥結緣 佛陀成道紀念日午供