



星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

一個有感恩心、肯發心的人，自然就有佛法；有了佛法，便能隨遇而安、隨緣生活、隨心而作、隨喜自在。

# 星雲說偈 境隨心轉

文/星雲大師

不是風兮不是幡，白雲依舊覆青山；  
年來老大渾無力，偷得忙中些子閒。  
——宋·雪峰道圓

這首〈風幡頌〉是宋朝雪峰道圓禪師所作的詩偈。

「不是風兮不是幡」，這是一則與六祖惠能大師有關的公案：廣州法性寺印宗法師正在講說《涅槃經》時，寺前懸掛的幡幟隨風不停的飄動。一位僧人說是風在動，另一位僧人則說是幡在動，惠能看兩個僧人爭得面紅耳赤，便說：「不是風動，也不是幡動，而是兩位仁者的心在動！」這則公案說明了「萬法唯心，境隨心轉」的道理。

日常生活裡，我們有家人、朋友、同事等各種外在的因緣需要關照，但很多人都忽略了，照顧自己心中的念頭更難。比方說，一則新聞事件，可能會左右你一整天的心情；一句好話或一篇好文章，也可能扭轉你一生的命運，我們就隨著這些念頭，忽悲忽喜，忽瞋忽憂。不要以為心念無形無相，我們外在所表現出來的一切，都是由內心所發動的，心念一動，山河大地也會跟著我們的心念而動。

所以，佛陀說：「制心一處，無事不辦。」心念若可以專注在不動的境地，那麼我們的心自然能夠洞徹世情。因為當念頭如靜止的湖水時，就能清楚映物；反之，念頭一動，就如湖水動盪混濁，心便無法照見事物的本質，故不可不謹慎。唯有平心靜氣，才能看見及體悟「白雲依舊覆青山」的寧靜與悠然。

「年來老大渾無力，偷得忙中些子閒」，隨著年歲的增長，身體日趨老邁，常覺得渾身無力，不免想忙中偷閒一下。其實，說忙說閒，不過是事相上的對待，最好忙碌時有空閒的心情，空閒時能有忙碌的感受，所謂「心閒人不閒，人忙心不忙」，才是最好的生活態度。



圖/心晴

## 西來寺近期活動

時間	活動名稱
3/15 (日)	2015年第一期英文班/禪修班開學(3/15-6/21) (解門) 三好兒童同樂繪畫日 (哈崗社區活動中心) 10:00am 生活講座: 睡出健康來 2:00 pm
3/20 (五)	光明燈法會 精進學佛營 (3/20-4/12)
3/22 (日)	心定和尚佛學講座 (1:30 pm) 捐血活動 (9:30 am-3:30 pm)
3/28-29 (六-日)	佛光會八關齋戒修道會
3/29 (日)	生活講座: 緩解春季過敏 (2:00 pm)
3/30-4/3 (一-五)	三好春假營
4/3 (五)	光明燈法會
4/4 (六)	觀音菩薩聖誕紀念日一朝山

# 人間福報

# 圖書館變身方舟 引領學子

【記者林汝娟新北報導】台灣新北市教育局去年補助全市二十三所國小改造閱讀環境，新北市長安國小的「諾亞長安號」日前起航；將原有圖書館擴建打造成一艘諾亞方舟，引領學子航向閱讀之海。

長安國小圖書館「諾亞長安號」的發想，來自校內台灣原生種植物。校方到教育局申請的「諾亞方舟計畫」，期望學生進入圖書館，就如同進入諾亞方舟，能尋找無限寶物與知識。

小六生林逸葳最喜歡水手瞭望區，因有居高臨下的感覺；「好像航行在海上，在上頭讀書，我彷彿長了翅膀，飛翔在浩瀚書海中。」林逸葳說，原本的圖書館空間較小、較冰冷，與故事屋打通後，變得明亮寬敞，以後會常到圖書館閱讀。

校長張維中表示，教育局補助經費，擴建圖書館，改造舊有故事屋，提供主題式、資訊式、表演式、塊狀式等多元閱讀功能，並保留原先圖書館藏書與標準閱讀功能，讓學生能沉靜在舒適的閱讀環境。

為落實閱讀教育，長安國小每周三晨間訂為全校「無聲閱讀日」，無論師生或義工，都會放下手邊工作一起閱讀，張維中



說，有時連下一節上課鐘聲響起，學生還會捨不得放下書本。

為提升學生閱讀與寫作能力，也辦理「愛閱小學堂」，經由閱讀寫作與認證獎勵，激發閱讀興趣。

新北市教育局局長林騰蛟表示，新北近

▲圖書館變得寬敞明亮，學生能選擇喜愛的角落閱讀。圖/記者林汝娟

三年每年編列六千多萬元，執行國中小充實圖書改造暨營運計畫，已改造一百零五所學校圖書館設備。

# 珍寶入佛館 記錄當代文化



▲法師列成兩隊，將信眾虔誠抄寫的《心經》傳入塔剎。星雲大師表示：珍寶入宮要讓後代子孫明白這個時代的文化，也幫助他們認識歷史發展。圖/人間社記者陳碧雲

【本報高雄訊】佛光山第六度地宮珍寶入宮暨百萬心經入法身法會，日前在台灣高雄佛光山佛陀紀念館隆重舉行，高抓力錨模型製作、中華郵政模型都進入地宮珍藏，獻供隊伍和法師並將一份份信眾抄寫的《心經》，奉納在佛陀紀念館本館最高的塔剎，佛光山開山星雲大師更為台灣及全世界祈福。

星雲大師、副總統吳敦義、海基會董事長林中森等共同見證地宮珍寶入地宮的歷史時刻，台北市長柯文哲的父母親隨著禮佛的民眾到現場，並在法師導覽下參觀佛陀紀念館。

星雲大師表示，佛陀紀念館本館地下建有四十八座地宮，每座地宮存有當代佛教及中華文化的紀念品，今年是第六次珍寶

入地宮法會，未來每一百年開一座地宮，需要幾千年才能把地宮開完。

「目前地宮珍藏了佛陀金襴袈裟、世界各地金銀銅幣、香港捐贈的黃包車。」星雲大師說，此次放入地宮的有陽明海運提供、現代化全貨櫃輪所屬高抓力錨模型製作，還有中華郵政郵差送信的摩托車等，這些物品經過幾百年、幾千年後，要讓後代子孫明白這個時代的文化，也幫助他們認識歷史發展。

此外，放入地宮的時代產物，還有中華郵政舊式郵筒模型、郵差公仔、iPad mini、老式無線收音機、DV錄影機、琉璃作品等，許多民眾看到這些物品放入地宮，指著物品露出不可思議的表情。

## 全球道場 佛光普照

吳敦義肯定佛陀紀念館以四十八座地宮珍藏時代物品，百年開放一座，為世界人類文化留下歷史見證；他表示能再度參與珍寶入地宮法會，可謂因緣殊勝；星雲大師一生為了弘法，不只摩頂放踵、不辭辛勞利益天下，更透過文化、藝術及教育等立功、立德、立言，淨化人心、和諧社會，佛光山在全台及全球各地廣設道場，讓佛光普照，將慈悲及溫暖帶給世人。

百萬心經入法身法會，由獻供隊伍及法師列成兩隊，將一份份信眾虔誠抄寫的《心經》往上傳，法師站在佛陀紀念館本館最高的塔剎前，虔敬接傳《心經》，儀式莊嚴隆重，信眾多靜默敬謹觀禮。隨後星雲大師為世界和平祈願，祈求慈悲的佛陀賜予世界和平、給眾生安樂。

# 兒童佛學班 從教育品德扎根

【本報洛杉磯訊】西來寺為了讓信眾能安心參與周日共修法會和各類英文課程，特別提供貼心輔導服務，讓來寺院的孩子們能在寺院學習佛法並快樂成長。

從本月十五日起，每周日都在佛光西來學校的第三間教室，提供有雙語的輔導員，教導孩子英文字彙、文章閱讀訓練，及透過閱讀多元刊物，培養教育孩子良好的品德。

這些課程包括禪坐、講故事、藝術課程、觀賞影片、教唱歌曲、戶外活動等等。「兒童周日佛學班」的參與者，多來自鄰近社區，約四至十歲的孩子們，意在增進

孩子的閱讀能力，及提升他們對閱讀的興趣。這樣的課程反應很好，除了讓孩子能充分利用課餘時間外，且促進孩子間的友誼並培養良好品德。

最近幾個月，帶領義工輔導員的Janet Petti，雖然八十多歲，但愛心、熱心不落人後。具四十多年教學經驗的她，不僅設計課程、培訓輔導員，也親自掏腰包準備書櫃和打坐用的墊子，並以星雲大師的〈佛光榮根譚〉譜曲教唱。

她希望自己的發心，能帶動更多義工投入輔導行列，讓孩子們能在法喜中歡樂成長。

## 西來寺兒童佛學班招生

報名方式	網上報名或至西來寺客堂
招生對象	4-10歲
上課日期	3月15日開始至5月底 (每周日)
時間	早上10:00 ~ 12:00
師資	二位雙語義務教師
學費	免費
電話洽詢	(626) 961-9697 分機 116 轉 滿光法師 或 滿敬法師

# 兒童佛學週日班

年齡：4-10歲  
日期時間：3月15日開始至5月底 (每周日) 早上10:00 ~ 12:00  
課程：禪坐、講故事、藝術課程、觀賞影片、教唱歌曲、戶外活動、點心  
費用：免費

(626) 961-9697 ext.116 請至客堂報名 或http://www.hsilai.org/en

