



為學當重聞思修，
將來必須說寫做，
若能具備戒定慧，
必可清淨樂融融。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

天下無不是的父母？

文／吳娟瑜

當年我們出生時，真的不知道會碰上什麼樣的父母，因為我們別無選擇，純靠運氣。

第一種懵懂無知型的父母：他們可能身心尚未成熟，因此，把子女當成玩具，開心時玩一玩；不开心，就把子女晾在一邊。沒有聆聽，沒有成長，沒有教導。

第二種管教嚴格型的父母：一心一意想栽培優秀的子女，因此，看遍所有教養書，學習各種父母效能訓練，又因求好心切、嚴格把關而失去彈性，這種類型的父母教養出來的小孩不是乖巧刻板，就是叛逆反抗。

第三種虐待欺負型的父母：他們和原生家庭的父母可能有些尚未解決的問題，導致其性格偏差，或者暴力傳承。作為他們的子女，從小就多災多難，吃盡苦頭，甚至還會懷疑自己是不是父母親生的小孩。

垃圾桶撿回來？

六月，在馬來西亞吉隆坡演說，講座快結束前，秀雲勇敢舉手發問。

她疑惑地問：「為什麼冥想時，我腦袋一片空白，完全看不到任何童年畫面？」

秀雲生長在有九個兄弟和四個姐姐的大

家庭裡，在這麼龐大的家庭裡，她成了一個被遺忘的小孩。身為老么，沒人理睬她的感受，也沒人注意她的挫折。

會場裡，我找了九位男士、四位女士及飾演媽媽的女士和飾演爸爸的男士各一名，加上秀雲，總共十六人，請他們全站上舞台時，嬌小的秀雲真的是「看不見」。

這時，會場上的所有學員終於都能感受到秀雲的失落感，原來在原生家庭裡，她找不到自己的「位置」，再加上媽媽也不理會她。

當飾演母親的女士上前擁抱秀雲，並告訴她：「對不起，媽媽疏忽妳了。」當場秀雲的淚再也止不住地流淌而下。

接著，秀雲鼓起勇氣又問：「媽媽，小時候妳說我是從垃圾桶撿回來的，這是真的嗎？」

聽到這句話，會場裡哄堂大笑，當年媽媽的玩笑之詞，豈能當真？

可是，秀雲帶著「童年誤會」一直到現在，如今她已是三個孩子的媽，還是忍不住問出四十年來的疑惑。

舞台上的「媽媽」再次擁抱秀雲，說：「妳可真萬確是我親生女兒啊！」秀雲終於感受到自己是一個有家庭「位置」的女兒，生命的力量也一點一滴地重建回來。

另外，在「父母奇蹟」課程的教室裡，

Stacy碰到的是口出惡言的媽媽，她提起自己不堪的成長過程，讓我們驚呼太不可思議、太難以想像了。

為何妳還活著？

Stacy的媽媽長得漂亮，又是職場女強人，但回到家裡，對自己的子女不是排斥，就是精神虐待式地取笑、怪罪以及怒罵。

多年來，Stacy在不被祝福的家庭中長大，她曾經自甘墮落，來證明媽媽所說都是對的。

直到她小弟在十五歲自殺身亡。突然——整個世界中止了。

Stacy空蕩飄泊的生命突然不知如何「感受」。要恭喜小弟解脫？還是擔心自己少了一個伴？還是……

就在這一刻，媽媽突然憤怒、抓狂、驚恐地對Stacy怒吼：「為何死的不是妳？」

被媽媽激怒到絕望的Stacy，突然能感受小弟的控訴，決定不再忍受媽媽錯誤地對待，絕對不要再成為家中第二個犧牲品。

她——奮力一搏，決定開始自立自強，拉著小妹的手，兩人離開「媽媽的家」。幾年來，她一路打工、求學、參加成長團體、聽演講，一步一步從人生谷底努力往上爬。後來，媽媽得了癌症，病弱無助之際，Stacy和小妹決定回歸家庭。這時的她



內心強大，完全不計前仇地陪伴、關懷、照顧母親。

她說：「媽媽太優秀了，完全無法接受自己竟生出三個不如她的孩子。不過，在她往生前，我們母女三人終於解開心結——誰說孩子一定要和爸媽一樣強？」

「天下無不是的父母」這句話在我們的信念裡，曾經是顛撲不破的真理，父母愛孩子、疼孩子都來不及，怎可能去傷害自己的孩子？然而，就是有些無心之過的父母，或情緒無處發洩的父母，把孩子當成出氣筒來發洩打擊，像這樣的父母，我們又如何為他們找藉口，給下台階呢？

生命書寫

小鬼頭

文與圖／方郁棻

小鬼頭，九十五年出生，八月被我們撿到，度過一段餵奶、催便、催尿的時光。

記得牠會邊吃罐頭邊碎碎念，要睡覺前，還要咬著維尼小熊毛毯吸吸踏踏，玩逗貓棒，幾乎可以跳到我肩上，還會去窩在我爸爸的腿上睡覺。

二歲多的小鬼頭，腎衰竭發病。牠是個脾氣倔強的孩子，連身體出狀況了，都一樣有個性。

有一天小鬼頭忽然不吃不喝，回診後發現已腎衰竭末期了，醫生還告訴我們最後可能要打止吐針，冰冰的打比較不會痛，那時就有心理準備，牠能陪我們的時間不多了。這六年來的醫療已經夠了，我不想讓小鬼頭再打針吃藥了，更不想送牠到牠最討厭的醫院安樂，於是我們決定撤掉所有醫療行為，回家。

四月二十二日這天，我還是去上班了，下午內心不安，趕快喚計程車回家，我先生一直告訴小鬼頭：「媽媽要回來了！」等我趕到牠身邊，告訴牠：「你好勇敢，不要怕，媽媽陪你，真的不行撐不下去，就不要再撐了，乖乖跟著菩薩走！」沒幾



分鐘，小鬼頭嚥下最後一口氣，永遠離開我們了。

我真的很捨不得小鬼頭，但我不能自私的多留牠，要牠承受更多的痛苦，相信這是對牠最好的決定，只是看到少了牠的家，心空空的，好想念牠喔！

那天早上，我先生清小鬼頭的砂盆，看見什麼都沒有，他一個人在默默掉淚。

小鬼頭離開後的那天晚上，他將小鬼頭的砂盆收掉，把所有會想起牠的東西全收起來，就怕觸景傷情，他一定也在心裡深處想念著小鬼頭！

良好身教

好樣男孩

文／劉錦得

「在酷熱的天氣裡，最能看出一個人的教養！」這是老爸常對我們提及的。日昨，在一家冰店，我印證了其中的道理。

那是鎮上一家頗負盛名的冰果店，許多冰品都非常吸引人，而且「俗擱大碗」，每天店門一開，馬上大排長龍，大家總是爭先恐後想大快朵頤一番。

「喂！妳怎麼可以插隊呀？」下午一點，正值日正當中，隊伍中有個跛腳婦人，跌跌撞撞地在人群間穿梭，不小心被以為要插隊而吆喝著。這時，一個國中模樣的男孩，善意地要那婦人排在他前面，誰知，有個約三十歲的胖男子，衝過來對著他破口大罵：「怎麼可以讓人插隊？」我以為男孩會跟他起衝突，沒想到，他面帶微笑，任那胖男子冷諷熱嘲，不予反擊，轉身走到隊伍最後面，重新排隊，贏得眾人的掌聲。

好不容易進了冰店，哇！人山人海，雖然開放冷氣，但仍然感到悶熱，有許多人只好外帶；不過，人多，使得結帳的店員小妹忙得不可開交。此刻，剛才那個胖男子，因天熱急躁地不僅口出穢言，還惡形

惡狀地拿剛買的一袋芒果冰，朝結帳的小妹砸過去，卻正中剛才那位國中男孩，整袋芒果冰直接噴灑在他的衣服上。如果換作是我，一定火冒三丈，狠狠地把胖男子臭罵一頓，但男孩還是一臉笑容，直說沒關係！

出了冰店門，哪知一個中年人，邊排隊邊滑手機，沒注意到剛出店門的我，一頭撞上，把我手上一袋五色水果冰撞落掉地。我火大極了，正想開口大罵對方，沒想到，男孩拍拍我的背說：「大叔，別生氣！我的水果冰給你吧！」我一時瞠目結舌，才發覺烈日當空的陽光照在他臉上，讓他的笑容更加燦爛了。

事後，我問他：「你真是個有教養的好孩子，從哪兒學來的？」他以一貫的笑容回答：「從小，我就從爸媽身上，看到他們待人接物的態度與方式，久而久之，就養成習慣了。」

我聽了，心中忍不住發出讚歎：好一個有教養的陽光男孩，原來是得自於父母的身教啊！

生命，我懂了

如果您是佛菩薩

文與圖／尤俠

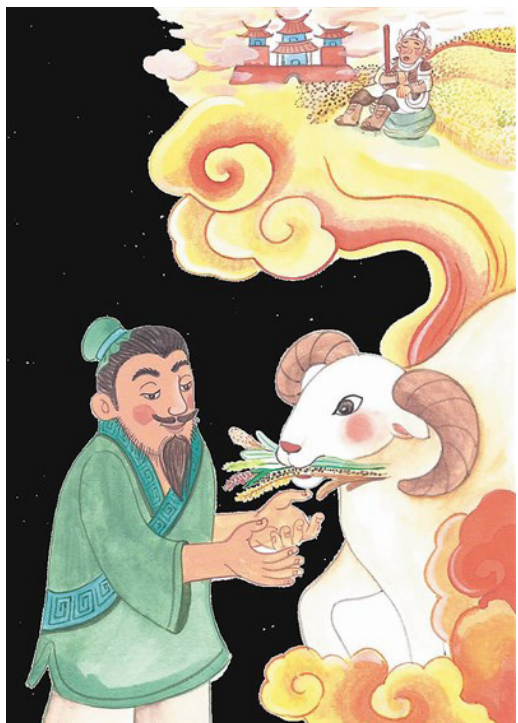


西來寺近期活動	
時間	活動名稱
7/25	環保回收日
7/26	環保回收日

喜羊說

神羊獻五穀

文／陳慧君 圖／謝致真



相傳遠在洪荒時期，人類並不曉得五穀的取得與栽種技巧，僅靠採集野菜果實與打獵捕魚為生。當時，天上的神羊是「雨工」，是名專司雨水的神仙。祂時常化身為人類，下凡巡視民情，也因此認識了找尋藥草的藥師神農氏。

神羊被他那種為解救人民疾苦而遍嘗百草的精神深深感動，因而升起幫助神農氏，一同愛護眾生的心願。神羊也察覺到神農氏所居住的那個村落，民風特別淳樸。

在聖人仁德教化下的居民，不忍獵殺動物作為食物的來源，只靠野菜野果果腹，總是處在飢餓邊緣，也因此時常生病，缺乏體力維持健康。不捨良善的人們受苦，神羊決定盜取天宮御田裡珍貴的五穀種子。這五穀分別是：稻、稷、麥、豆、麻。天帝把它們視為寶貝，一直捨不得賜給人類，還派守護大仙鎮日看守。

神羊以觀賞御田風光為藉口，終日在周圍徘徊。這天，守護大仙放下警覺，打起瞌睡。神羊偷偷溜進御田裡，摘下五穀的種子，迅速返回人間，將這五穀種子送給神農氏，並傳授神農氏栽種五穀的技巧。

神農氏獲得此天上穀物，成功教導百姓種植五穀，增添了人類大量的糧食，讓人

們得以飽足，不再飢餓，神農氏也因此獲得了「五穀仙帝」之美名。

村裡的人們為了感念神羊的恩惠，便在莊稼豐收的季節裡，由神農氏帶領，舉行盛大的慶典。歡欣鼓舞的慶賀聲響徹雲霄，沒想到竟驚擾了天帝，祂因此得知神羊犯下盜取天物的罪行。憤怒的天帝於是下令，將神羊帶下凡間宰殺。

第二年春天，神奇的事情發生了！就在神羊受刑之處長出一大片豐美的草地，並出現吃草的羔羊。人類為了感恩捨身奉獻的神羊，將神農氏與神羊的形象合而為一，建造寺廟，每年定期舉行祭典，以示紀念。（改寫自中國民間傳說）

啓示

這是一則關於羊的神話，從故事中看到大慈悲者有著令人讚歎的大無畏心。世間事需要很多人的通力合作才能成就。因此，出門上班，要感謝司機載我們到達目的地；外出遊覽，要感謝導遊、領隊等為我們服務；學生上課，要感謝老師辛勤的教導；為人子女，要感謝父母生養的照顧。今天我們能享有豐盛的五穀糧食，免於飢餓之苦，更要懷抱感恩、珍惜的心！

摘錄佛光文化《喜羊說》