



不要光看外在的舍利，還要看到自己內在的心，看到世事的因緣，才是真正看到了佛陀。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

### 巧磕人生

文／Maple Day 圖／Barry Lee

「我給妳的〈大悲咒〉、《心經》，妳答應我了，要天天念，一定哦……希望帶給妳寄託。」說著說著，我就在路邊哭了，站在我身邊的她，是我的小表姐，竟然笑笑說：「唉呀，妳怎麼哭了，我沒事啊，我很好的。」矮小的她想拭去我的淚水卻搆不著，我這個從小跟在她屁股後面的表妹，已經高出她將近二十公分；我趕緊把她還給我的巧克力又塞給她，轉身衝上公車，坐到位子上，淚水，止不住地流。

她，我的表姐，是我身邊人物質生活最困乏，最沒有任何享樂的人；但她從來不曾抱怨，甚至我也沒看過她哭。

從小，我就知道小表姐跟一般人不大一樣，但是我就是很喜歡跟她在一起，很輕鬆，對人態度一切平等，她會從極少的零用錢跟路邊老太太買玉蘭花，跟伯伯買青箭，還帶我去巷口吃米粉湯，買兩顆巧克力跟我分享，帶我去看李察吉爾演的《軍官與紳士》，幾歲大的我其實看不懂；她更愛看瓊瑤小說，識得幾字的我跟著讀，把瓊瑤小說當成認字本。等到成人，回頭再看《軍官與紳士》、瓊瑤小說，恍然，心疼，當年荳蔻年華的她只能拎著我這

丫頭去看浪漫愛情片，愛情，對她而言，比月亮更遙不可及，至少，月亮，每月還能看到一次。

不只愛情，隨著我年紀增長，書愈讀愈多，世界愈變愈大，才發現，她的世界小得只有台北市，哪裡也沒去過；除了親戚，沒其他朋友；而當年比她都小的表弟、表妹，包括我，一個個人高馬大，見多識廣，開始有了更多的增上慢；比她小的都如此，更不要說長輩們總是指責她毫無長進，沒有人有耐心和顏悅色對她說話，更不會有人用尊重的態度視她為成年人，她只是眾人眼中動作遲緩、無法自立，甚至不體面的小妹；而她的世界更從台北退居到只有她家跟附近幾條街。

除了過年家族聚會見到她，沒人掛念她。倒是她只要見到我，必定把全家老老少少問候一遍，她的關心，溢於言表。

今天去看她，帶了她最愛的巧克力跟麵包，巧克力只嘗一小塊就要我帶回家，「不要浪費，我太胖了，不能吃。」「妳記得以前妳都會買一小包巧克力，我們躲起來吃，免得被大人看到。我的第一顆金莎，也是妳給我的。」她笑笑，沒言語；現

在，她連昨天看過的連續劇，都記不大清楚。

我把有注音的佛經放她床頭，再三叮嚀，早晚各念一遍……晚上，她打電話來說：「我念一遍，有點累，就吃一顆巧克力，謝謝妳。」不，小表姐，謝謝妳。我在

內心對她說：「也許妳不懂經文，但我希望佛經能與妳結緣，種下善因，埋下善果；這一世，我相信妳其實是個無欲無求的菩薩來著。」用她最單純的心，度每一個人，希望她來世投胎到一個有善意與愛心的家庭。



### 人間植物禪

## 七千歲的生命

文與圖／白石莊主人

到宜蘭棲蘭神木園區旅行時，導遊先生逐一介紹山林中一棵棵參天巨樹：這一棵名叫「孔子」，因為誕生於孔子時代，這一棵命名「諸葛亮」，約與諸葛武侯同齡……瞬間讓人跌進時空隧道。

那是山區的故事，而來到桃園新屋的海濱，又出現另一個故事：海灘退潮時露出來的不起眼礁岩名叫做「藻礁」，年齡比孔孟秦皇都大上許多，根據專家推估，它們的形成年代約已有七千年。

七千歲的生命，而且迄今仍然繼續活生生的存活著、成長著，望之能不教人讚歎！人活七十已叫古來稀，而它已活了一百倍的古稀之齡。

老人常因經驗積累而充滿智慧，比老人老上一百倍的海灘老老人，想必智慧更是百倍，只是它們默然無語，一身智慧密碼，凡人又能破解多少？

潮來潮往，水來時沒頂而任由水族棲聚

其身，啃食其體，退潮時裸露而受烈日炎陽、豪雨暴風侵凌，身高一年增高零點一公分，卻往往又因風化或其他原因而再減損若干，它們的存活不為了增高身體，事實上它的生態習性也不容長得太高，太高反而無法存活，就這麼維持著一定的高度，日復一日的活在地表之上。

自稱萬物之靈的人類，用水泥、鋼筋和各種現代工法築堤建壩，不過數十年即崩毀，人家卻一活七千年，鞏固無恙，這不正是智慧的展現！

大自然具有的種種道理人類往往難以解析，認識愈多愈覺驚奇偉大，因而，人類的教室切莫侷促於水泥方格子建築之內，多多親近大自然並且虛心學習方是智慧之道。



### 角落裡的感動

## 菜市場的人情味

文／楊嘉敏

菜市場有許多味道，其中最令我印象深刻且回味不已的，就是菜市場的人情味。

平常有空，我就會去陪行動不便且獨居的阿姨，她因為髖關節開刀，不良於行，還必須坐輪椅。因為如此，她時常把自己關在家裡，等到我去看她時，再請我推她去菜市場逛逛。

也許是因為她太久沒出來，許多菜市場的小販一看到她，就會熱情地打招呼。賣肉鬆的老闆娘一看到阿姨，立即放下手邊工作，上前問候她；阿姨一開心，就買了一堆肉鬆回家，即便家裡肉鬆還沒吃完。

接著，阿姨又急急忙忙地去找賣褲子的老闆，一看到他，馬上掏出錢來，償還以

前跟他買褲子的錢。老闆一臉喜出望外，驚喜的不是阿姨還他褲子錢，而是好久沒見到她。阿姨一開心，又買了幾件褲子，即便她褲子已經多到沒櫃子可擺。

到了賣乾貨的店舖，老闆一看到久違不見的阿姨，更是急忙出來打招呼。老闆關心地詢問：「是不是因為要坐輪椅，所以才比較少出來啊？妳要出來的話，打個電話給我，我就去推妳下來逛菜市場呀。」阿姨聽了好開心，又跟老闆買了一堆零食回家。

才走短短的一條路，阿姨的輪椅上已掛滿了各式各樣的東西，真是戰果輝煌。我想阿姨醉翁之意不在酒，她買的其實是菜市場的人情味。正因為有了這些人情味，讓她在開刀復原不良於行的苦悶日子裡，增添了不少滋味。

這樣的菜市場，除了有各種食物的美味之外，還有溫暖的人情味，除了滋養我們的身體，也滋潤了現代人的心靈。

### 永不放棄

## 總有開竅的一天

文／陳宏輝

社群網站上看到一則訊息，一位學生通過了碩士論文口試，順利拿到碩士學位，他感性寫下：「國中差點讀不下去，高中休過學也輟過學，一路跌跌撞撞，到了大學才活出自己，感謝一路不放棄的媽媽，還有給我機會的老師。」

這是小葉的真心告白，時光回到八年前，那時候的小葉，剛被另一所學校退學。不愛讀書的他，被媽媽帶來我服務的學校，她不停拜託校長和學務主任一定要讓他進來讀書，不要放棄他。

或許是教會學校的關係，校長本著愛與服務的精神，便答應讓他在本校就讀，只是不喜歡早晨上課的他，才念了一學期就因為缺曠課太多而休學。

隔年，復學回到學校，還是經常中午才到校，有時，甚至一整天都不來學校，缺曠課依舊相當多，但導師沒有放棄他，只要他來學校上課，便利用下課空檔時間，把他拉到操場邊聊天，希望他能走過高中的青澀時光。

身為教官，職責在身的我，也不斷提醒他，要節制缺課時數，而且一定要記得來考試，還有就是要來愛校服務以銷過，以免因考試或操行成績不及格，而領不到畢業證書。

我和導師的溫情攻勢，或許起了些許效果，他在高三下學期，不但沒有缺課，而且還在假日努力到校進行愛校服務以銷過，最後成績低空飛過，雖然操行成績差了些，但校方看到他的努力，也讓他順利領

到畢業證書。

高中畢業後，他考上一所私立大學，突然間，像是開竅似地每學期的成績不但名列前茅，還順利考上國立大學研究所，今年他終於拿到碩士文憑。

教育是適性而教，如果你現在不會讀書沒有關係，因為書讀得好不代表未來就會有好的成就，而書讀不好也不代表未來就不會發光發熱。

每個人或多或少都會擁有一段不順遂，或徬徨無知的歲月，或許是在年少無知的求學階段，或許是在成年充滿挫折的工作階段，但不管是在人生哪一個階段，陪伴在身邊的人很重要，他有可能是影響自己一輩子的貴人。

如果你能幫助別人，就請多給予幫助，或許你的一句話、一個動作，就有可能改變別人的一生。

### 異鄉食情

## 草莓情

文與圖／童言

草莓在我兒時並不普遍。它就像我讀過的童話，不能唾手可得。

小學時，適逢農民栽培草莓成功。鋼琴老師打算在假日參觀草莓園，我們向父母拿足夠的錢付車資和門票即可隨行；沒學琴的妹妹也湊熱鬧插花，幾個小毛頭跟著老師一群十來人，浩浩蕩蕩搭上火車，直奔苗栗踏青去。

當天略有陰雨，卻掃不了孩子們初體驗草莓園的興致。老師早已說明，現場摘來吃的都不用付錢，若要帶回家，必須秤重另計。我們貪玩，沒吃多少草莓，倒是和妹妹合力採下不少，如獲至寶帶回台北。印象中所採的草莓一粒粒小小酸酸的，母親將之洗淨後放入冷凍庫藏鮮，再讓我們當成「一口冰」來吃。

隨著農業技術日新月異，草莓在我日後成長的歲月已不足為奇，除了童年這段採草莓的美好記憶外，對它不再擁有特殊情懷。待我結婚到挪威生活，才又展開新的里程。

挪威人對草莓情有獨鍾，舉

