



如果我們能以愛惜生命的態度，來使用一切物品，不僅可以延長其壽命，也會讓自己懂得珍惜生命。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

巧磕人生

與人分享

## 一盒巧克力的暖心

文／Maple Day 圖／Barry Lee

人生在世，難免病痛，也許，肉身煎熬，身苦（dukkha）難受，但卻像老師，循循善誘，讓我們練習慢下來傾聽身體，與心對話；尤其病過一場，更能體會病者的心聲和感受。反而是肉身覺醒的起點；曾讀過「以病為師，病中學善生」，大抵是這意思吧。

最近，身邊幾位朋友，不約而同微恙，他們談及身苦、心磨，我能感同身受，卻也無從安慰；這世上，很多事情都能代替，獨獨身的苦、心的磨，只有當事人才能受，何時從受中悟，何時苦磨停止——苦磨是一種功德，提醒我們放下傲慢心，體會到人生的痛苦，改變態度。

回想我喜歡用巧克力來鼓勵自己，大抵是多年前，生病時候養成的習慣。當時我在診間得知檢查結果，一驚一乍，主治醫師特別請護士帶我到隔壁房間，隨手給我一顆糖，他哪裡來的糖？是甚麼糖？不復記憶，甚至，往後每半年回診，再也沒拿過糖，也沒看過他給病人糖，頗有「黃粱一夢」的況味。

當時，雖然食不知味，但是，那顆糖，的確給了慌亂失措的我，鎮定的力量。自此之後，當我處於低潮或疲憊不堪，就想吃一顆巧克力，安頓自身，療癒心靈。

說起這位劉偉民醫師，後來才知道，自己真是有眼不識泰山，光我身邊的朋友，就有六位是這位名醫的病人。當時，我其實是透過網路搜尋；第一次來到門診室，門庭若市，比百貨公司周年慶還熱鬧，同時兩三個病人在診間，一個接受問診，一個準備好內診，另外幾個「緊接著」等候，頗有「一分鐘當五分鐘」用的感覺。他精湛醫術自不在話下，但讓我印象深刻的，是他視病人如親，一視同仁的態度。



這麼多年過去，對他有滿滿的感激，從未啓齒。我不過是他每周眾多手術患者其中之一，沒送紅包，也沒託人情，就送過我寫的書，以及一盒回報一顆糖恩情的巧克力，雖然我並沒提及當年那顆糖的故事。但我永遠記得，當年爲了我究竟要不要手術，他再三斟酌，比我們當事人都鄭重，後來我才明白他的擔憂還包括我術後的生活品質，他的苦口婆心，手術前，我懂，多年後，恍然大悟，內心對他的感謝，溢於言表。



談起去醫院看病經驗，相信許多人都同意，透過關係，拜託醫師，才有被當人看的待遇。曾經在醫學中心開刀飽受冷落的家母，更是語重心長：「像劉醫師那樣，真是不多見。妳很幸運。」真的，何其幸運。

這樣的幸運，讓我知曉在他人需要援助時，要適時給予溫暖，我的舉手之勞，也許對他人卻是天降甘霖，這也算是回報醫生當年一顆糖的暖心，年底回診，再帶一盒巧克力吧！

LQ大聯盟

## 我不笨 只是不愛讀書

文／茱莉雅整理

大學時代就開始打工的林思誠，比一般年輕人更早踏入社會，也因為用對方法揮去怯懦找回自信，不但沒有畢業就失業的擔憂，薪水更是同儕的四、五倍。

年紀還不到二十五歲的林思誠，從小求學歷程備受挫折，國中時有一次，班導師要全班同學爲他鼓掌，就在他丈二金剛摸不著頭緒之際，老師竟譏諷著宣布：「你有本事考到全校最後一名，實在是了不起了！」令他當下真想找個地洞躲起來。

當年不懂事也不開竅，一心只想著玩樂，所以隔沒多久，林思誠就把這件事給拋諸腦後了。多年後，林思誠坦言，當時自

己很清楚知道：「我不是笨，只是不愛讀書。」所以信心並沒有因為老師的公開羞辱而一蹶不振，只覺得有一天想讀時，還有機會扳回一成。

直到讀大學時，林思誠經高人指點，懂得讀書需要方法，完全不需要靠死記死背，才整個豁然開朗，開始從一件件小成功，慢慢累積成大成功，逐漸重拾信心，最後不但自信滿滿，而且薪水三級跳，大學一畢業就能月入十萬元，完全沒有屈就22K的煩惱。

林思誠很同意某位智者之言：「不論最好或最壞的事，總會過去。」只不過，一次的挫折經驗，無法單靠一次的小成功來弭平，但累積十次的小成功經驗，卻有可能洗去一次的挫折經驗。所以，從此他靠著一次次的小成功，逐漸找回了自信，也造就他成功的經驗。



難如人願，自古以來聰明的人類，始終沒有智慧來破除國界。

人有國界，植物卻無國界，大部分的植物長得好不好，其實不因疆界，而是因栽種者是否用心、是否認真所導致。例如同一個時候種南瓜，我始終種不好，我的鄰家農婦就種得欣欣向榮，顆顆碩大無比。

豐收的畫面如此五顏六色，卻充滿了協調與和諧之美，人與人都是同一個種類，卻總是問題多多，時時對立，人之共處，不能學學植物嗎？

無心之過

## 請給我機會 說抱歉

文／眞水

阿源是我開茶餐廳後，招來幫忙的鐘點工。有一天，我獨自在店裡畫畫，他就站在門口徘徊，說：「畫畫啊？」我看他邋邋遑遑得不行，懶得搭理他，他只好走了。我在公車站等下山公車時，他竟站在旁邊，看我不理他，別過頭去，很自卑地遠眺對面的山景。我忽然心生不忍，走過去問他：「你會種花種菜嗎？」「會啊！」「你在哪兒工作？」「沒工作！」「那你來幫我種些花吧！」就這樣，他變成我茶餐廳的長期鐘點工。

他口吃，有時話講不清楚，但腦筋卻很靈活。後來茶餐廳裝潢的木工、水電工都是他介紹來的；花農送花送樹也是他找來的；堆石搬土，他都有朋友來幫忙。老實說，我幫他的忙，還不如他幫我的多。

許多我做不來的雜事，他都做了——包括上屋頂補洞、掛很重的畫、整地填土、發宣傳單等等。我只給他一碗飯吃，他卻回給我好幾碗！

此後，他沒事就來，也常在我沒規定的時間來。有時自己來做上一天，也不計較我只給他一周四個鐘頭的工錢。他說，有八個兄弟姐妹，都成家立業了，但沒人理他，現在卻成了我餐館的家人！

他在餐廳後面的空地上，種了些茶花和兩棵日本紅楓，慢慢地，由於他照顧得極好，花開得煞是好看，許多客人都是爲了看花，才來吃飯。因此，他來以後，客人也多了。

有一天，山後面一家豪宅別墅的主人許先生，親自來餐廳拜託我把阿源讓給他兩天，幫他種種樹，我慷慨允諾。之後，阿源空了一、兩星期沒來。又過了好幾天，許太太怒氣沖天地跑來興師問罪，說他們家遭了小偷，許多名貴的銀器不見了，他們懷疑是阿源偷走的。

我大力維護阿源，說他在我這兒工作時都很規矩，周日也上教堂，應該不會做這種事，請她報警處理。

人間植物禪

## 五顏六色

文／白石莊主人

兒子想試試家中小園適合種什麼作物，於是各種青菜種上一小畦，結果不得了，每種都長得非常茂盛健康，即使只是少少幾株，天天都長出一大堆好東西。他透過臉書告訴我們，每天爲一堆番茄、一堆秋葵、一堆青椒發愁，簡直吃到要吐了。

我問他，何不送去市場賣？他說，這樣的產量送市場即使賣光都還不夠運送油錢。再問何不送左鄰右舍？只因所住之地地廣人稀，最近的鄰居也好遠……

畢竟加拿大和台灣生活環境大不相同，我也真是無從幫他。

這使我想起了地球資源的分配問題，有些地方土地寬廣而肥沃，偏偏人口不多，有的地方耕地少水源不足，卻又承載了稠密的居住者。倘若人間無國界而得以來去自如，想必飢民減少大半，但事實就往往

## 花在何家不清香

文／邵火焰

父親沒有別的業餘愛好，就是喜歡養花草。早年父親在一家園藝公司做過幾年臨時工，後來因爲經濟不景氣，公司縮減人力，於是父親就回鄉種田去，因此父親略懂一點花草的種養之道。

我家有一個很大的院子，這裡就是父親的「花花世界」。父親農閒之餘，就是在弄他的那些花花草草。院中有一棵十年樹齡的梔子花樹，每到五月，梔子花開，滿院清香，聞之神清氣爽，沁人心脾。

從我家門前路過的鄉親們都忍不住進到我家來品香一番。很多人臨走時都愛說這麼一句話：「要是我家也有這樣一棵梔子花樹就好了。」說的人多了，父親就把這句話記在心裡。

後來，父親用「水培法」培育一批梔子花樹苗送給鄉親們。父親剪下強壯的枝條，先泡在水中，待下端長出細小的根鬚後再移植到盆中土壤裡。經過幾個月努力，父親培植的梔子花樹苗終於可以移栽了。

再有人來我家看花時，父親就把梔子花樹苗免費送給人家。一時間村裡的很多人家都來我家討要梔子花樹苗。不出幾天光景，父親培植的五十多株梔子花樹苗就全部進了鄉親們家的院子裡。而我家的那棵梔子花樹，由於過度的剪枝，卻枯萎了。

我一直埋怨父親，家裡再也聞不到梔子花香了，可是父親卻說：「怎麼會聞不到花香啊？花在何家不清香？你想想三年後，將是滿村的梔子花香啊！」父親說的沒錯，果然，三年後滿村都被梔子花香包圍著，引得外村的人都來我村品香賞花。

我終於悟出了父親話語中蘊含的哲理。父親用「花在何家不清香」這樣樸素的語言，詮釋了一個道理：快樂和幸福要與人分享。

與人分享，是一種境界，是一種智慧，是一種美德。學會與人分享，我們的人生將會更加幸福快樂。

隨即，我馬上聯絡阿源，可是手機始終打不通，漸漸地，我也開始狐疑了起來。

又過了一個禮拜，阿源來了，我忍不住大聲質問他，他用很無辜的口吻說不是他做的，因爲這幾天有人找他去打零工，又碰巧手機搞丟了，因此無法聯絡我。

雖然我接受他的說法，並讓他繼續留下來，但阿源看我的眼神，已不像以前那麼坦然，似乎充滿怨恨。

又過了幾天，許太太帶著一名警察，來向我和阿源道歉，說他們調了錄影帶出來看，不是阿源，小偷也抓到了，是一位常在山裡閒逛的慣犯。

隔天，阿源就沒來上班了，打手機給他，也得不到他的回應，我再也聯絡不到他了。

每年秋冬，看著滿園的茶花和愈長愈高的紅楓，阿源那邋邋遑遑的身影總是在我眼前浮起。不知在以後的歲月裡，我還有沒有機會巧遇他？還有沒有機會，向他深深一鞠躬，表達我的歉意與謝意！

西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/11 周五	光明燈法會 (10:30 am) 大悲懺法會 (7:30 pm)
12/13 周日	環保回收日 (2:00 pm-5:00 pm)
12/18-20 周五~日	南加佛光青年團冬令營
12/19 周六	人間學院結業典禮暨成果展
12/20~27 周日~日	彌陀佛七
12/25 周五	光明燈法會 (10:30 am)
12/27 周日	彌陀佛七總回向 一三時繫念佛事
12/31 周四	佛光青少年交響樂團冬季公演 (7:00 pm)