



積極、主動、用心，  
全力以赴，  
才是做事的態度。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

此岸彼岸

文 / 陳彥宏 圖 / 洪昭賢

## 搬家 哪來那麼多東西？

我又搬家了！

這輩子到現在也不過五十幾年，雖然還沒過完，但搬家的經驗還真不少。年少時，跟隨著父母，在台灣已經搬了不少次，後來自己搬到英國、又搬回台灣、再搬往澳大利亞，而且在每個國家也都還曾搬個幾次家。想想，如果搬家可以像在湊點數換贈品一樣，那我肯定是可以獲獎的。

這麼豐富的搬家經驗，特別是在後來這幾次的搬家過程，都是自己整理打包，也都親身參與了大部分的搬運與清理工作，也就更應多一點體會搬家的辛勞。

但是，每次搬家總感覺「哪來那麼多東西啊？」特別是有些東西都是久而未用，甚或是早已遺忘的。這些總像是搬不完的物品器具等等都是我需要的嗎？還是我想

要而不是很需要？還是這些東西只不過是現在或曾經短暫的想要或需要？搬得腰酸背痛之餘，我還得問我自己一句「哪來那麼多東西啊？」

禪師與雲水僧們的「衣單兩斤半，隨身十八物」，甚或更瀟灑的「一衲在身，別無長物」的風範，是我絕對做不到的真本事。但，回想一九九八年，國際佛光會指派我隨同外交部的專案計畫，前往馬其頓的科索沃難民營時，看到一車又一車進入難民營的婦孺老少，他們身上有的，也不過是個小小布包袱，甚至還有些人真的是「若實子然，無所憑賴。」再看看去年一波波由敘利亞等戰亂國家逃往歐洲大陸的難民潮們，會不會如果真有那個遭遇時，這個我聲稱絕對做不到的本事，會不會變成是個不得不而且是必須要做到的事呢？

回過頭來想想，人生一世，光著屁股來到人間，死了，也不過多帶一套衣服一起回去罷了！而且，很多人的狀況是，一起帶到棺材裡的這套衣服，可能還不見得是他自己想要的那一套。是這樣沒錯吧？

從上一世，搬到這一世，也不知何時又要搬到下一世，物質上帶得走的頂多也不過就是那麼一套衣服了！相對的，生活中的所有體驗與體悟、靈性中的點滴修持與成長，都是可以帶走的，而且是無限量的。至於能不能「波羅蜜多」的渡到智慧的彼岸，一切端看因緣果報和自己究盡本末的老實與踏實的功夫了！

「衣單兩斤半，隨身十八物」我是沒本事做到，但或許可以期勉一下自己，讓這些伴我生活的物品，可不可以當成是渡我到彼岸的船，當然更期許未來我將會有愈來愈簡樸的生活，讓這艘船能航行得更輕快更有效率一些，值得警醒的是，這艘船是該解纜出航往彼岸了吧？總不該老是動也不動的繫在這岸！

人間植物禪



## 腰斬之後

文與圖 / 白石莊主人

工人來拉電纜線，我出門一看，一棵長得快要有一層樓高的麵包樹竟被攔腰一斬，成了一個光禿禿的樹幹。我看幾幾乎昏倒，工人則聳聳肩，似乎一點也不當一回事。

這以後，每天散步經過這棵樹前都會凝視好一陣，心中的難過久久難以褪去。直到有一天，奇蹟出現了，看來幾乎已經枯乾的樹幹上，忽然出現了一粒比半顆白米還小的芽。

就從這半顆白米般的小小芽尖一路看到它長大了，發育成爲第一片葉子，再來是第二片、第三片……有了葉，接著又有了枝，枝頭上繼續又有了新葉，如此大約半年時光，它已不再是一截枯幹，而是又恢復成爲一棵麵包樹了。

麵包樹可以長得好幾層樓高，一棵成熟年齡的麵包樹的綠蔭可以覆蓋一個籃球場。以這個標準來看，這棵「死去活來」的麵包樹未來的日子還很長，還有好長一段成長之路，誰也無法預卜未來它將面對的天災、人禍有多少，但是至少它逃過了現在這一個大劫難！

在我們的成長過程中，誰也不知道會遭遇什麼樣的考驗。很多人困於重重艱苦而怨恨命運，許多人選擇了懷憂而喪志，甚至放棄。麵包樹在被腰斬之後沒有放棄生命，它以傲然之姿、無懼之容，向我們提供了一個學習的典範。



豐子愷·護生畫集

## 智能勝力

文 / 林少雲



衢州里胥，至貧民家督賦，民祇有一哺雞，擬烹之。胥止勿殺，後再至，見雞率群雞，向前踴躍，有似相感之狀，胥行百步遇虎，忽見雞飛撲虎眼。胥因奔免。

——《虞初新志》·朱幼蘭書寫

光看這幅圖，已經覺得不可思議，圖中那隻又大又兇猛的老虎，牠的眼睛正被一隻雞攻擊，這是怎麼回事？這隻雞，為何會如此勇敢，見到老虎不趕緊逃跑，反而撲上去攻擊牠？

這個故事發生在浙江省的衢州，是一座一千四百年的古城。位於浙江的最西面，與安徽、福建、江西交界，爲浙西的重要城市。

故事是這樣的，衢州地方有一位里正（里長），有一天，下鄉到一位貧戶家裡去催繳賦稅。官長來了，這戶貧民要張羅好吃、好喝的來孝敬，但他們一貧如洗，家中沒法端出大魚大肉或山珍海味，只能將家裡正養著的一隻雞宰殺來招待官長。這

位里正心地善良，待人溫厚，知道此戶人家日子不好過，他相當同情，也很體恤，因此就不讓這家人殺那隻雞，也不在貧戶家吃飯，不讓他們爲張羅餐食而爲難。

那隻雞，就在里正的慈心和不擾民的氣度中，免於一死，存活了下來。

過了一段時間，里正再度來到這位貧戶家中，他見到上次免於被宰殺的那隻雞，率領著一群雞，向他奔來，圍在他身邊，吱吱喳喳地叫著，好像在感謝他的救命之恩。

里正見此情形，心中若有所感，也很歡喜，他真沒想到那隻刀下逃生的雞，這段時間以來，已經繁殖了這一群後代呢！還會帶著小雞來感謝他，更讓他感到意外！

更意外的還在後頭哩！這位里正收了田賦後，出了貧戶家，才走了百步之遙，眼前竟然出現一隻超大猛虎，里正慌了手腳，心想，這下完了！虎口難逃！沒想，那隻感恩他救命的雞，還亦步亦趨地跟隨著他，就在千鈞一髮之際，那隻雞竟往猛虎臉上飛撲過去，用利喙咬住了虎眼，讓老虎一下子傻了眼，停止了攻擊。里正趁機狂奔逃命，因而免於一死。

真感人！里正救了那隻雞一命，雞也不顧自身危險，英勇的救他一命。

藍山炊煙

## 醃製爆漿小番茄

文與圖 / 王舒俞

在大餐廳裡初次吃到梅醃小番茄時，大家眼睛都亮了起來，這些小番茄看起來很像蜜餞，吃起來沒有蜜餞那麼乾，外皮QQ的帶點兒脆度，裡面柔軟濕潤，醃得很入味，又甜又鹹又帶點兒酸氣。

當下兒子就指定我要回家研究這要怎麼做？我說：「可是我吃得不够多，會記不得它的口感和味道，你要分我吃幾個嗎？」結果他勉爲其難，分了二顆給我。

我帶著趣味的口氣對他說：「這就算是一種投資啦，這樣你懂得投資的意思了嗎？」

於是乎我也自己在家裡動手做了幾次，發現味道都不錯，卻沒能做出像「蜜餞」那樣乾燥的感覺，倒是做出另一種不一樣的爆漿口感，家人也很喜歡，於是這爆漿小番茄也成爲秒殺的水果小點心。

作法：

切刀選擇比較大顆，口感也偏酸的小番茄較佳。

很多人都在番茄屁股底下用刀子劃個小十字，入水燙燙之後皮就會裂開來，但是小番茄很小，每一顆都要畫上兩刀（還不能切進果肉中）就會是大工程了！

我第一次做的時候以爲是小事，只會花些零碎的小時間，沒想到切完兩盒像小山的小番茄，已經耽誤到做正餐的時間，一點都不省時。於是之後想出了更簡略一刀就解決的方法，只要把番茄蒂頭處的皮薄薄的去除就好了，蒂頭處的皮比較會相黏不好剝，這樣還更省事。

去皮煮一鍋的滾水不熄火，一口氣倒入切刀的小番茄。

緊實的番茄一入滾水，馬上因爲熱脹冷縮的作用，皮就裂開了，一看到皮裂就要馬上撈出來，這個過程幾乎只有十秒的時間！番茄要生醃才會有彈性，如果外皮煮熟就會軟化糊爛，所以皮一裂開就要馬上離水。



如果不小煮過久，一撈起來番茄會破掉，果肉也會糊掉，就不能醃成一粒一粒的了，還是可以加梅粉拌成泥糊狀吃，一樣好吃，只是外觀不成粒狀而已。撈起來之後快速用冷水過一下，馬上瀝乾再剝皮，小心燙手。全部剝好皮就再瀝乾水分。

醃製準備梅子粉一~二大匙。把梅子粉均勻灑上去，讓每一粒都有沾到，如果梅子粉沾太多，會醃得太鹹。一碰到梅子粉（有鹽），番茄就會開始脫水，所以底下用濾網，讓脫出的水不要浸泡著果肉，會讓果肉爛爛的。或是每隔一段時間就檢查，倒掉水分。期間都不需要再加梅子粉了。

我放在冰箱中冷藏脫水，梅子粉如果量多，醃的時間要越短。我習慣醃一個晚上，連內部都能入味。脫水之後的果肉會有皺紋，用開水輕輕洗掉表面的梅子粉，瀝乾，就好吃了！其實一個人就可以嗑掉一整碗。

藝術天地

## 改善自己的磁場

作品 / 尤尉州 文字 / 邱鈺喬

新竹有個「望德園」，我三不五時就會去辦事，也會將三年都沒使用的衣物送去結緣……

一日，看見洗手台上貼的一句話：「你期待別人如何對待你，你自己要成爲你希望的別人。」

我很認真看了一下，好像繞口令的話，了解之後發現文字繞了一圈，結果指的是「自己」，那不就是在說因果關係嗎？

人像塊磁鐵，會吸引相同磁場的人靠近

，所以才會有「物以類聚」的話。

如果我遇見很機車的人，一定是我曾經也是很機車對人，如今讓我看見當初不懂事的自己，此刻的自己只有懺悔反省，期盼「不要再相遇」。

心念轉，磁場也跟著轉。

龍陶藝術工作坊  
<https://www.facebook.com/m87411/>

