



能以寬容、體諒的悲心對待朋友，及生活的一切橫逆，前途必能平坦。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

巧磕人生

文／Maple Day 圖／Barry Lee

玉米與巧克力的偶發事件



「好可憐哦！」想都沒想的我脫口而出。

「她不可憐。」老伯說。「她有我，我們賣玉米，不可憐啊，還有更多可憐的人呢，小妹妹。」

這句話似懂非懂，卻在我心中扎了根。拿著熟玉米，過了馬路右轉回家，念頭在腦袋中盤旋不去，再跑回學校，還好，老伯在不遠處，他一手推著車，一手牽著女孩，有點吃力，我追上去喊了幾聲「喂」，想想不對，就拉拉女孩的衣角，這才停住他們的腳步，我迅速扯下辮子上的史努比塞在女孩的上衣口袋，然後我轉身快跑離開。

隔周我又去買玉米，老伯看看我，沒說話，多給了我一支，我遲疑一下，也沒說什麼就拿了回家。老伯說她叫玉嬌，是他大陸老婆的名，打仗失散了，台灣娶的大

太又過世了，就他跟玉嬌兩人，沒有學校收玉嬌，所以他都自己教玉嬌識字寫字，玉嬌十八歲，都跟在他身邊，形影不離。

之後，每到周二晚上，我就會想明天要帶什麼給那女孩，後來我就帶故事書，亞森羅蘋的《金三角》，隔周女孩給了我一張字條，字跡歪歪的卻可愛：「好看。」

拿回《碧眼少女》，裡面小紙寫著：「我『相』碧眼少女。」那是一個神祕地讓亞森羅蘋步步驚心的美麗女子。書跟紙條成了我們簡單交流的方式，而每次老伯都會多給我一支玉米，我就留給弟弟，慢慢地，媽媽也知道了老伯與玉嬌的故事。後來，周二晚上媽媽就不準備便當了，反而給我三十元，叫我買六根玉米當午餐，吃不完的，便拿來晚餐煮湯。寒假前的最後一個周三，臨上學前，媽媽拿了盒巧克力

讓我送給玉嬌。玉嬌開心吃得滿嘴滿手都是巧克力，還拿了一顆塞到老伯嘴裡，老伯直嚷著：「我不愛吃，妳吃妳吃。」

直到有一天，老伯在花蓮的同袍邀請他們一起過去，後天就要離開了，我像是肚子被人打了一拳，說不出話，把書塞到玉嬌懷裡，她哭了，我也哭了，老伯各給我們一根玉米。習慣傳紙條的我們，一時沒準備，又不能說話，「妳要寫信給我啊！」我哽咽著說，也不知道她有沒有懂。

後來回家，我才想起，根本沒給玉嬌地址。一直以來存在著每周三的世界，消失了，離別錯亂了腳步，無聲阻礙了溝通，在疏忽中乘虛而入，像是偶發的虛幻，隨著時間堆砌，曾經交流的記號和傷口都消逝了，只留下一種氣氛，一種留在記憶裡的味道，像密封的巧克力，永不流失。

異鄉食情

椒味萬千

文與圖／童言

多年前和波蘭同窗在德國重逢敘舊，當服務人員上菜端來番茄醬時，她突然問說：「妳記得我第一次到妳宿舍吃飯，誤把辣椒醬當番茄醬沾，囫圇吞下的事嗎？」我想起她拿水猛灌的情景，笑得險些流眼淚。

我能吃辣，但也吃過辣椒的苦頭。記憶猶新的初體驗，是在捷克布拉格民宿煮飯時，我切了從市場買的淺黃長尖椒，和甜椒差不多大小，輕心以手指去除子後，又用手揉眼睛，結果，我眼睛一陣灼熱感，嚇得以為眼睛急性病變，後來才瞭解是辣椒子的威力；另外一回，則是近日做菜不慎摸到鼻子，燃燒灼熱的苦楚，比吃進嘴巴唇舌麻辣還難捱，難怪辣椒素會成爲催淚彈的重要原料之一。

一日買菜，目光不覺被店家架上色彩繽紛的辣椒團團吸住，一口氣挑選四色的辣椒回家；本以為那款粉紅的是哈瓦那燈籠椒（Habanero），但我發現體型略長，懷疑它或許是印度斷魂椒（Bhut jolokia）。無論燈籠或斷魂，都是全球辣度特高的品種，我只敢切半烹調，更是小心翼翼不敢褻玩它的種子，眼、鼻雖僥倖逃過苦劫，然腸胃著實領教了它入肚後的厲害，不愧是愛辣族的挑戰。

辣椒家庭成員廣泛，從無辣的青、紅、黃、橘等甜椒，到極辣的斷魂椒，兩者辣椒素含量以史高維爾指標（Scoville scale）

職場生存術

打聽清楚再說

文／巴武奇杉

「知己知彼、百戰百勝」，作爲良性競爭的目標或自我訓練的原則，但大多著重在工作上的「專業」項目，易言之，就是盡力了解同行間的業務策略及成果。不只業務要「知己知彼」，人際之間的相處也應該比照辦理，才不會爲自己帶來困擾。

以我任職的公司爲例，員工衆多，單位調動頻繁，認識新同事成爲生活的一部分，但不少人因未「知己知彼」，而鬧出不



計算，竟有一百多萬的差別。不擅吃辣之人，對辣椒通常敬而遠之，但因辣椒含有豐富的維他命C，台灣農產品技術高，近年改良成一種無辣的小綠椒，深受主婦青睞，當菜炒來吃，既簡單又營養。

但愛吃辣的我，不辣哪夠味？還是我有輕微自虐症，才喜歡辣味從嘴邊散開麻麻的感覺？

材料：
新鮮小紅朝天椒20根、鹽1/2小匙、米酒醋2小匙、糖1大匙、油1-2大匙。

作法：
辣椒放入水中煮軟，倒出瀝乾。
把煮軟的辣椒放進磨臼，加入鹽、醋、糖、油所有材料，連皮帶子磨碎。
磨成辣椒醬後，必要時，可加進一丁點滾開的熱水拌勻，將完成的辣椒醬倒入玻璃瓶，蓋上瓶蓋。
放冰箱冷藏，約可保存兩星期。

小叮嚀：
裝罐的玻璃瓶，務必事先加熱晾乾後使用。嗜辣者可選用燈籠椒，數量減半如法炮製，做完徹底洗手，並且謹慎食用。

少令人啼笑皆非的新聞。

最近，有個新來的同事，樂觀開朗，但腦筋單純，某天他和另一個年近五十歲，長相標致，但仍待字閨中的女同事聊天。沒想到，他竟無厘頭問道：「大姐，妳有幾個孩子、多大了、讀幾年級？」瞬間讓場面冷到最高點。

還有問已離婚同事，妳的個性很溫柔，老公一定高富帥又體貼，他在哪兒高就？問父母已不再人世的同事，你那麼孝順，應常帶父母出遊吧？同樣莽撞得滿頭包。

現在，只要有新來的同事，我這個老鳥一定會找機會洩漏許多不爲人知的祕密，但點到爲止，轄區內總算沒有再發生類似的糗事。

人生抉擇

爲父放棄院長職位

文／劉洪貞

今天是陳伯伯九十二歲的生日，他兒子媳婦特別請鄰居們到他家來坐坐聊聊。記得十五年前，當時七十七歲的陳伯伯，因中風造成半身不遂，說話不便，生活無法自理。

陳伯伯突然倒下，在毫無心理準備下，全家人都非常難過。尤其是當醫生的兒子大偉，更感到愧疚，因爲自己是醫生，卻沒能把父親照顧好。

當下他決定要辭去工作，專心照顧父親，但家人不同意，因爲大偉當時有個升遷的好機會——他服務的醫院，院長要退休，而他是升任院長的人選之一。

一開始他也猶豫，畢竟從實習醫師到有資格被選爲院長，是付出多少的努力。而這樣的榮譽，又是多少爲醫者夢寐以求的機會。幾經思考後，大偉還是選擇放棄院長職位，退休在家照顧父親。

他的放棄讓很多人大呼可惜，因爲大家認爲當院長同樣可以照顧父親；然而，他

人間植物禪

花開與花落

文與圖／白石莊主人

朋友送來一株夜合花，告訴我，這花只開在夜間，不是夜貓子往往就無緣欣賞。我曾是典型夜貓子一族，但那是許久以前的事，現在的我，沒有熬夜的本錢啦。但我依然欣然接受，認真將它種下去。

種花當然爲了賞花，不是夜貓族還種夜間花，圖的是什麼呢？

因爲，我去睡了，說不定家人或訪客還沒睡呀，讓他們欣賞這奇妙的花有何不可？即使大家都睡了，還是有夜間行動的鳥類、昆蟲等等諸多生靈可以欣賞。如果他們根本不懂賞花，也必有自這花汲取某些滋養、獲得某些好處的東西去探索。大自然不會無緣無故長出某種不與其他生命發生關係的東西！

人們說因緣，但深深去追下去，其實是此起彼落，此落彼起，有如水之漣漪，看似久候終必回復平整之水面，其實在漣漪

卻不這麼認爲。

辭掉工作後，他認真研究父親的病，除了借重自己西醫的專業外，還遠赴中國和美國研究中醫，包括中藥和針灸，只希望透過中西醫的優點，讓父親早日康復。

就這樣，大偉用中藥西藥，加上推拿按摩，讓父親舒緩筋骨；也利用陪伴、談心、飲食和散步，讓父親敞開心懷，配合兒子的治療，果真治療效果很好。

經過大偉一年多的照顧後，陳伯伯右邊不能動彈的大腿，開始有了痛的感覺。慢慢地一年兩年過去了，陳伯伯開始可以站立起來，漸漸地，開始用助行器練習跨步，移動腳步。

大偉發現父親的病有了起色，即使很慢還是深具信心，他知道自己對父親的照顧都是對的。

隨著時間消逝，十多年過去後，陳伯伯已經不需要助行器，就可以慢慢走路，說話也不再口吃，和家人互動都很順暢。

每回有人提到，當初大偉不該退休的事，他都笑著說：「我放棄次要的院長職位，卻拾回最重要的父親健康，自己才是大贏家呢！」大家聽了都不禁爲他的孝順，舉起大拇指讚賞。



發出之剎那，已造成湖之變化，變化或許細微而難以察知，卻不容否認其存在，及相互回應後產生之永續、連鎖之變。

夜合種下去後開花了，果真，一夜美妙我竟無緣一睹，天亮後只見伊人已然化爲片片落花。然而我心知肚明，這花必不枉此番一開。花何必非爲我而開？

西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/8-10周五	Lancaster教授英文佛學講座
7/8周五	大悲懺法會 (7:30 pm)
7/8周日	環保回收日 (2:00 pm-5:00 pm)
7/15-17周五	Lancaster教授英文佛學講座