



慈悲是做人應該具備的條件，是一種不以己悲，不以物喜，卻能以天下之憂為憂，以天下之樂為樂的胸懷。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

濃濃的愛

文／陳瑤 圖／洪昭賢

連續假期，本以為可以回家和父母團聚了，沒料到就在回去的前一天，突然接到通知，跟進的項目要提前完成，公司假期取消，全員加班。為了這個項目，公司上下已經忙碌了好幾個月，每天都會加班到很晚，不得已，只好拚了。

這天，我加完班回家，一路上，只覺得頭昏眼花，心煩氣躁，渾身乏力。

剛進社區，一位熟識的保安就遞給我一個郵包。是從家裡寄來的！想想這幾個月來，為了工作，我一次都沒有回去過，現在爸媽給我寄來了什麼呢？一進門，我迫不及待地拆開郵包，裡面竟然是兩瓶醃製好的芝麻橘皮。

小時候，有一次爸爸出差去黃岩，帶了一些黃岩蜜橘來。我嘗了一個後，發現那

酸甜的感覺真是爽到了家，於是偷偷拿了很多藏在自己書桌的抽屜裡。那橘子又好看又好吃，我怕吃完了就再也沒有了，便一直捨不得吃。直到有一天，那些橘子都爛掉了，我心痛地大哭了一場。

第二年的春天，爸爸拿回來一棵小樹苗，說是他託人從黃岩帶來的，還說我們家離黃岩並不遠，氣候和土壤的條件差不多，好好伺弄，應該可以結出好吃的橘子。我聽了很高興，就跟爸爸一起把它種在小院裡，從此認真真真地照顧著小樹。

它第一次結果子時，那橘子一點都不好，個頭不大不說，味道不是很酸就是太淡。但是爸爸說他很有信心，這棵橘子樹一定會長出好吃的橘子，於是我也變得信心滿滿。果然，皇天不負苦心人，橘子樹結的果子，真的一年比一年好吃。

後來我雖離家求學、工作，但每逢國慶放假必然回家，因為那時正是吃橘子的好時機。那時的橘子，顏色不是很黃，但皮薄汁濃，非常可口。而等我大飽口福後，剩下的橘子，爸媽會分送給鄰居嘗鮮，鄰家的小孩也對我家的橘子讚不絕口。

這醃製的橘皮，應該就是媽媽用家裡的橘子做的，郵包裡還有一封信，也是她寫的。

媽媽說，今年橘子熟得早，鄰家的孩子早就在覬覦了，為了防止調皮的孩子上樹採摘，爸爸就睡在橘樹下守著，直到知道我不回去了，才將橘子摘下來和鄰居們一起分享，本來也想寄一些給我，但因橘子已熟透，加上路上顛簸，怕會壞掉。但一直攢著橘子皮，醃製成芝麻橘皮，給我寄了來。

泡上一杯媽媽親手製作的芝麻橘皮茶，玻璃杯裡，黃色的橘皮在白芝麻的點綴下更顯澄亮，輕輕抿上一口，一股清新之氣瞬間沁入心脾，整個人也為之精神一振，轉眼便覺神清氣爽。

拿著茶杯，走到陽台。靜謐的夜裡，一輪明月掛在頭頂，我的思緒被拉回了遙遠的故鄉：那熟悉的小院，那長著密密麻麻綠葉的橘子樹，那樹下搖著蒲扇的父親……再喝一口橘皮茶，竟在那淡淡的鹹味裡品出了甜蜜的味道，我知道，那是父母濃濃的愛。

生活智慧

禪說幸福



文與圖／周文洋

遼寧義縣有一座始建於遼代的（西元一〇二〇年）奉國寺，寺院存有清代版的《奉國寺紀略》，其間記載一段明代的寺院住持靜慈和尚，與當時的富紳梁肖田關於幸福的對話：

梁曰：「佛以賜福，久不得，何為？」慈曰：「知福須自明生道。」梁曰：「生勞防後衰，高奢務善養堂之上下，亡豈能為？」慈曰：「爾無福緣矣，思欲不展，勞心矣。豈福？」梁曰：「展思為食乎？」慈曰：「爾福何為？」梁曰：「譽、情、財，極之福矣！」慈曰：「譽極生憂，情極生悲，財極生禍。」梁無辯，慈曰：「己譽念眾，己情娛人，己銀施困，福自悟矣，真矣。」

這段文字的意思是，梁肖田問靜慈：「都說佛能夠賜予人幸福，但我信奉佛教好久了，卻沒有得到幸福，這是怎麼回事呢？」

靜慈和尚道：「想得到幸福並不難，但首先必須弄明白人為什麼活著。」

梁肖田說：「人活著就是勞作，為了老的時候能夠享受到糧食滿倉、子孫滿堂的生活。就是有再高的奢望，首先是要活著，死了還能養活一家老小嗎？」

靜慈和尚笑了笑說：「看來你是很難得到幸福了，你總想養家防老，沒有理想和信念，那就一定活得很累了，很累的人還哪有幸福可言呢。」

梁肖田不以為然地說：「理想、信念？說說倒是容易，但總不能當飯吃吧！」

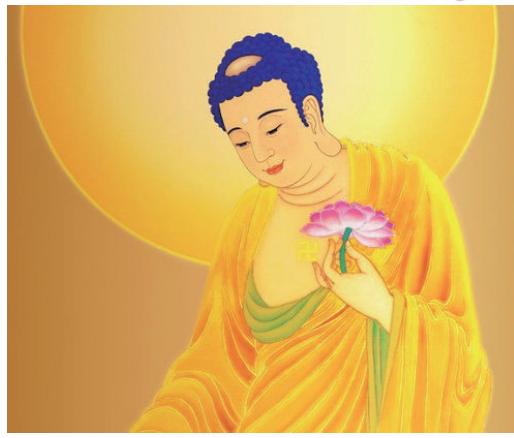
靜慈和尚又問：「你說有了什麼才能幸福呢？」梁肖田說：「有了名譽，愛情，金錢就能幸福。」靜慈和尚說：「那我提個問題：為什麼有人名譽很大卻很煩惱，有了愛情卻很痛苦，很富有卻因金錢惹出禍事呢？」梁肖田無言以對。

靜慈和尚接著說：「名譽要服務於大眾；愛情要奉獻於他人；金錢要布施於窮人，才能得到真正的幸福。」

記載沒有說明住持靜慈和尚在什麼場合、為什麼要講這段話，但談話卻頗具哲理，充分反映出禪家對幸福的達觀感悟和理解。

佛法真義

阿彌陀佛



文／星雲大師

不論大家有沒有信仰佛教，都會隨口而出「阿彌陀佛」；在寺院道場相遇了，不管認不認識，彼此之間都會互道一句「阿彌陀佛」。社會上哪一個人升官發財了，「阿彌陀佛」；哪一個人生意倒閉了，「阿彌陀佛」；你跌了一跤，「阿彌陀佛」，跌痛了沒有？你送東西給我，「阿彌陀佛」，表示謝謝。對於不善言詞的人，只要講一句「阿彌陀佛」，都能表達心中的意思。

可以說，宇宙間一切的語言文字，沒有比「阿彌陀佛」這句話更好、更有意義，也沒有比這句話更能通行無礙了。但是很多人卻都不知道，「阿彌陀佛」是什麼意思？

「阿彌陀佛」是梵文音譯，意譯為「無量光」、「無量壽」，是超越時空對待，代表永恆的生命、真理、無限的力量、福慧雙修、了生脫死的意思。

過去有一個年輕人，聽一位老和尚開示念佛的功德很大，他非常不服氣：「老和尚，『阿彌陀佛』四個字，念了會開悟、可以消災、會增福報，哪裡有那麼大的效果？」

老和尚聽到這種無理的問題，他也很不客氣，很大聲的回他：「混蛋！」

青年一聽，生氣的說：「你是出家人，

怎麼罵人！」

老和尚淡淡的說：「『混蛋』才二個字，你就反應這麼大；『阿彌陀佛』四個字，功德當然更強、更大了。」

念佛可以用正念對治邪念，繼而從正念到無念，所謂「心中有佛將心念，念得心空及第歸」，就能見到功效了。

其實，「阿彌陀佛」並不只限於修淨土法門的人可以稱念，或只是為了求往生西方極樂世界而稱念。「阿彌陀佛」萬德洪名，具有無限的功德，和「空」一樣，具有無限的意義。假如你的名字叫做張三，人家喊你：「張三！」張三是什麼？這個「張三」與自己不見得有必然關係；但是對你說一聲「阿彌陀佛」，你也像阿彌陀佛一樣，與空義相印，與空義相合，這個利益、價值就很大了。

過去有一位晉平居士信仰淨土宗，精進修持，二六時中口裡總是離不開「阿彌陀佛」四個字。可惜這位居士雖然敬信佛法，但慧心並沒有增長。仙崖禪師知道他的情況，就想助他一臂之力。

有一天，晉平先生又到寺院來禮佛，仙崖禪師看到了，就喊：「晉平先生！」晉平看到禪師，馬上說：「阿彌陀佛！」仙崖禪師再次叫他：「晉平先生！」晉平一樣回答：「阿彌陀佛！」仙崖禪師再喊：「晉平先生！」晉平心裡覺得奇怪，但還是回答：「阿彌陀佛！」

效法度眾智慧 要能自我承擔

仙崖禪師就問：「你每句話都有『阿彌陀佛』，不覺得太煩阿彌陀佛了嗎？」晉平回答：「阿彌陀佛！我是念佛的人，當然佛不離口，佛不離心。」這次，仙崖禪師只說了一句：「阿彌陀佛！」轉身就離開了。

其實仙崖禪師的用意，是要告訴晉平，修行不能只是依賴阿彌陀佛，假如把阿彌陀佛深植在心中，自己做阿彌陀佛，不是更好嗎？所以我常說，真正的念佛是念而不念，不念而念。念佛，要自我承擔，與其念佛，不如學佛、行佛，為大眾服務；能夠效法阿彌陀佛四十八大願，願願都是度眾生的慈悲智慧，這才是稱念「阿彌陀佛」的真正意義。

代代相傳

謝謝默契

文與圖／李燕瓊

德國黑森林降雪的日子近了，這些還掛在枝上的蘋果，應該夠我吃到雪飄時。

這棵蘋果樹隱身在學校大操場邊緣、裡外二道圍籬樹茂密的枝葉間，鮮少日照，所以，蘋果都長得白淨淨的，外貌和滋味也別有一番清新。

因為太隱密了，而且長得不甚高壯，所以，我是在這操場運動二年後才發現它的，我們有互相發現彼此的喜悅，和在秋天一年一會、只有我們知道的祕密。

我覺得，應該從來沒有人發現到它的存在吧！直到我「看見」它、親近它。

我尤其喜歡運動後靠近它，跟它說上些話，不外是：要長好壯壯、開花結果喔！

今年它們像約好似地，每天熟紅一顆給我摘食，現摘現吃分外新鮮，適時提供我運動後的解渴，雖然不碩大，卻也讓我吃得很感恩，感恩它的奉獻。

我相信人和植物之間是存有某種頻率的情感，今年歐洲氣候異常，新聞報導說尤其櫻桃、葡萄和蘋果因蟲害而減產，的確也是；但它卻結果得特別好又多，我想，它知道我喜歡它，而努力長好讓我歡喜吧！

感謝它懂我的默契，放在了心上，等待明年秋天的再相會。



付出



文／星雲大師

- 1 不播春天種，那得秋實收
- 2 不向虎山行，那能得虎子
- 3 不在人前累，那來技藝精
- 4 不吃苦中苦，那成傑出人
- 5 不讀萬卷書，那來真學問
- 6 不付予真情，那裡有朋友
- 7 不發廣大心，那能有前途
- 8 不置之死地，那得慶重生

老天不會平白從天上掉下什麼給我們，凡事都得自己努力付出才有所成，這是放諸四海而皆準的真理。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/22~2017/2/19	郝毅強作品展
12/24~25 周六~日	八關齋戒修道會
12/25周日	環保回收日 2:00~5:00 pm
12/29周四	光明燈法會 10:30am