



在團體中要突出，要出類拔萃，除本身具有條件外，還必須樹立良好的工作形象。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1 (626) 961-9697 Fax: 1 (626) 369-1944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

悅讀人生

## 德國小花班 有課輔不惡補

文／黃珠芬



先生被調到漢堡時，兒子正是要進小學的年齡。辦好入學手續後，我們接到通知，要在開學的前一天晚上參加家長會。

班導師偉葛太太是一位中年婦人，看起來很親切。那是一九八〇年代，德國少子化最嚴重的時期，西德政府為因應這個問題，開放讓國外的德裔回歸，特別是東歐共產國家的德裔家庭，因此班上各國人都有。學校聲稱很幸運，這一年仍能招齊四班，每班二十三人到二十五人。

家長們多是父母雙雙前來。漢娜的父親是土耳其人，母親是德國白人，兩人離婚了；土耳其父親又結交了一個白人女友，母親則再嫁給一個黑人。關係錯綜複雜，但四個大人對漢娜的愛絲毫未減，一起出席家長會。已離婚的那一對仍互相親吻面頰致意，各自的伴侶則有風度地握手示好，毫無煙硝味。

偉葛太太先簡短致詞後，接下來便請每家父母自我介紹。他們的介紹大概是這樣的：「我姓施若德，這位女士是我的同居人（他們有結婚的稱太太，沒結婚的稱同居人，文雅一點的說法叫女友），我家有三個孩子，亞歷斯、西門和媿娜，還有一隻狗叫友翰，一隻烏龜叫小布（寵物也是家庭的一分子）。很高興西門分在偉葛太太的班，幸會。」

聽著其他家長一一自我介紹，我手心一直冒汗，很怕出醜。終於輪到我們，沒想到先生從口袋掏出一張小抄，好整以暇地

照著念：「我姓魏，你們就記住我是『痛先生』（德文的『痛』發音如『魏』），這位是痛太太，我們來自台灣，很高興兒子能在史懷哲學校上學。」

原來先生先請秘書寫下講詞，照本宣讀。想來大家都聽懂了，居然也贏得一陣掌聲。

接著偉葛太太說明以後課程和活動如何進行。最後她強調，「如果你們的孩子功課跟不上，千萬不要幫忙，請交給學校處理。」

天啊，這是什麼道理？孩子程度不好，我們不是要在家裡加強惡補，好跟上別人嗎？哪有任其落後的道理？一時之間我對

德國的教育理念百思不解。

開學後，兒子有時下課後要多留半個小時，由偉葛太太單獨教他德文。其他落後的孩子必要時也會被留下，加強輔導。這樣的課後輔導，偉葛太太稱之為「小花班」，因為課表上，在德文、數學、音樂等課程之外，畫上一朵小花的就是課後輔導。德國家長都相信老師的專業，回家也不逼迫孩子。在偉葛太太耐心的教導下，兒子約莫半年後德文已能跟上，就從小花班畢業了。

德國小學階段就是讓孩子快樂成長，從遊戲中學習。因此小學只上半年課，功課大概五分鐘就可寫完，也沒有人會在入學

前不補習，全班同步學習，毫無壓力。下午的時間，老師會鼓勵大家互相邀約同學到家裡玩，我們雖然語言不通，也同樣受到邀請。德國媽媽多是家庭主婦，如果有上班也是選擇較有彈性的工作，或在家工作，絕無自己朝九晚五，把孩子交給安親班的。

這種迥然不同的教育理念，給從台灣來的我極度腦力激盪！德國學校不問家長背景，公平地給這些年幼的孩子教育機會；反對揠苗助長，讓這些幼苗在自然有機的環境中逐漸茁壯成一棵樹。一個簡單的課後輔導，得以使孩子不失去自信，「小花班」留給我極深刻的印象。

佛法真義

## 唯我獨尊

文／星雲大師

在我二十多歲的時候，發心寫了一部《釋迦牟尼佛傳》，讓大家對佛教的教主佛陀能可以多一些認識，當然我就找一些參考書，了解佛陀一生的事蹟。

在一開始，我就遇到一些困難，譬如摩耶夫人從右脅生下了悉達多太子，人間會有這個道理嗎？摩耶夫人右脅的傷口，誰來替他復原呢？太子出生後，就能行走七步，步步蓮花，又有九龍吐水，沐浴其身……。剛生下來的嬰孩，馬上就能行走自如嗎？醫學上好像不能成立；龍在哪裡？我也沒有看過。

不過，世間上的名人，像文天祥，因為出生時天降祥瑞，所以叫文天祥。這類的事蹟也很多，何況佛陀出生，百花齊放，芳香撲鼻，一切順利，這都是很當然的事情。



不過這當中，有一句話，佛陀一手指天，一手指地說：「天上天下，唯我獨尊。」它真正的意思，應該是「天上天下，唯佛最尊」。因為一切眾生本自具有尊貴的佛性，和佛無二無別，佛陀發現了這個事實，所以說「天上天下無如佛，十方三世

亦無比，世間所有我盡見，一切無有如佛者」。

至於「唯我獨尊」，過去佛教裡有些傲慢的比丘，認為這句話的意思是「只有自己最了不起」，還說這是佛說的，陷佛陀於不義，我認為是不應該的。佛陀是一位很自謙、很本分的覺者，他不會那麼傲慢的說這句話。我就想問：誰聽到佛陀這樣講呢？

所以現在人間佛教，我們要回歸佛陀的本懷，把一些不當、不對，神化、迷信，神鬼的佛教、迷信的佛教，跟人間佛陀要分開，人間佛陀他偉大的地方，就是他的佛法。尤其佛經裡說：「自依止，法依止，莫異依止。」佛陀從不標榜自己，反而鼓勵眾生要靠自己，因為自己有佛性，自己能成佛，除了佛法，其他都靠不住的。

我出家近八十年了，對佛陀其他的一些事蹟，也因為寫《釋迦傳》的關係，有更多一分的了解。我覺得現在的一些人，不要再把迷信、神鬼的知見，求籤、卜卦的外衣，都加到佛陀的身上，讓佛陀負擔很重哦。

記得當時年紀小

## 愛哭又愛笑

文／陳慧文

課堂上，寫了一段板書，台下突然響起一陣風鈴般的笑聲。回頭一看，是三個男同學交頭接耳，不知在笑些什麼。我仔細端詳了一遍板書，不解地望著他們，說：「有寫錯字嗎？」他們波浪鼓般地搖頭，低頭捧腹忍笑，看來是和課堂無關，屬於他們之間才能意會的小小趣事。我正色道：「專心上課了！」他們正襟危坐，勉強收起笑意。我繼續上課，內心暗暗謝謝他們的配合，若是我在他們這個年紀，一件小事往往可以笑一節課。

我從小愛笑，媽媽常說我肚子裡有一隻笑蟲，一笑就停不下來；同時也愛哭，一哭就像壞掉的水龍頭般關不住。

上學以後，這種不看場合、無法控制的哭笑常令老師頭大。直到高中仍學不會穩重，有一次在課堂上與好友傳紙條，為了當時覺得好笑、現在可能覺得無聊至極的一句話，笑得前俯後仰，經老師糾正，仍忍俊不住，逼得老師大喝一聲，而我卻唏哩嘩啦地哭了起來，一哭就是好幾節課。老師找我母親到校談話，說我不尊重老師，母親卻很挺我，斷然道：「我女兒絕不會不尊重老師，她只是愛哭愛笑而已。」如今回想起來，這對母女還真是「問題學生」加上「恐龍家長」，足令老師大搖其頭啊！

直到二十幾歲，初執教鞭的我仍然愛哭愛笑，課堂上想講個笑話給學生聽，還沒講自己卻笑岔了氣；學生講句搞笑的話，我笑得比全班同學還久，差點上不了課；學生不聽話、頂嘴，我罵沒幾句便掉眼淚、跑回辦公室，弄得學生們還得排隊到辦公室向我道歉。這樣不諳世事的我，終究也要經歷磨練，二十多年來，帶了六屆學生，每一屆都是有陽光、有風雨，漸漸地在我頭上增了白髮、臉上添了皺紋，我的形象，漸漸從和學生一起哭、一起笑的大姐姐，成了有些代溝、有點囉嗦的老媽媽了。

如今，不再有情緒化的大哭大笑，有的只是會心的莞爾或淡淡的感傷。而內心那個曾經年少、愛哭愛笑的我，仍帶著笑意，在望著眼前這群年輕學子毫無心機、直爽率真的無邊青春。

耕心園

## 心為良田

文與圖／智愚

寺院中有一畝田長久沒有人去管理，自然而然就成了雜草的天地。老和尚走到這塊田地上，走過來，走過去，來來回回看著荒田左思右想，如何改變這個情況呢？有一天……

老和尚：「徒弟，你有沒有看到前面那一塊雜草叢生的田地呢？」

徒弟：「師父，我看到了。」

老和尚：「從明天開始你去開闢成菜園，這個菜園就取名『耕心園』。」

徒弟心裡想，菜園就是菜園，為什麼要取名耕心園……為什麼？

徒弟：「師父！我不會種菜。」

老和尚：「你去過了嗎？到現場看了沒？」

徒弟：「沒！」

老和尚：「你還沒有實際去做就說不會，是你內心中拒絕，還是根本就不想學習。」

徒弟：「師父——種菜很累的，我——可不可以——不——不要去……」

老和尚：「原來你是不想去，你知道我為什麼將『菜園』取名為『耕心園』嗎？」

徒弟：「不知道。」

老和尚：「所謂『心為良田，百世耕不盡。』我們的心是一畝良田，如果好好耕耘修行，就會收穫豐盛；反之，你荒廢它，它便成了一塊雜草叢生沒有價值的田地。耕耘心田的方法，就是時時注意起心動念。有道是：『心思莫妄動，言語莫戲論。』要讓心田不長無明草收穫般若果，就得時時聽聞熏修聖法教，遍撒菩提道種，引流水灌溉。唯有直面挑戰，不畏困難

才能看見希望。如果一遇到事情就想要逃避，就像一個學功夫的人『不鍛鍊，雖有祕笈，亦無其用。』所以，做任何事必定要抱持一個原則：『做事高水準，做人低姿勢。』一切從日常作務中累積經驗，從經驗中讓自己成長。」

| 西來寺近期活動            |   |
|--------------------|---|
| 時間                 | 活動名稱  |
| 12/29<br>周四        | 光明燈法會<br>(10:30 am)                                 |
| 2017/1/1<br>周日     | 菩提眷屬祝福禮<br>(10:00 am)<br>佛光青少年交響樂團冬季公演<br>(3:00 pm) |
| 2017/1/5<br>周四     | 佛陀成道紀念日<br>一臘八粥結緣                                   |
| 2017/1/6-8<br>周五-日 | 青年團冬令營  |
| 2017/1/7<br>周六     | 祈求世界和平法會  |
| 2017/1/8<br>周日     | 光明燈圓燈法會<br>洛杉磯慶祝法寶節讀書會<br>(1:30-4:30 pm)            |

