



生產好似搖錢樹，  
節儉猶如聚寶盆，  
勤快能換萬擔糧，  
用心擁有全宇宙。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 不須說破

文 / 星雲大師

江西撫州的龍濟紹修禪師，生平不詳，他曾經與法眼文益禪師共同參禮羅漢桂琛禪師，兩人都得到羅漢桂琛禪師的心要。

有一天，一位禪僧到龍濟紹修禪師的道場參學。

龍濟紹修禪師問他：「你從什麼地方來？」

禪僧恭敬地回答：「學人曾在翠巖禪師處參學三年。」

龍濟紹修禪師點點頭，接著又問：「那麼，你說說看，翠巖禪師平時是以什麼言語來開示大眾？」

禪僧想了一下，便說：「翠巖禪師常說：『出門逢彌勒，入門見釋迦。』」

龍濟紹修禪師搖搖頭，嘆氣說：「哎呀！怎麼是這樣說的呢？」

禪僧聽了一陣茫然，左思右想，不解其意，就問說：「那麼老師您怎麼說的呢？」

龍濟紹修禪師看著禪僧說：「我會說：『出門遇到十方諸佛，入門見到一切眾生。』」

禪僧懷疑地問說：「老師，您這不是顛倒了嗎？」

龍濟紹修禪師大聲一喝：「顛倒的是你，不是我！」禪僧一聽如雷貫耳，終於言下有省。

佛陀說一切眾生都具有佛性，如果以佛眼來看世間，大眾不都是「十方三世一切諸佛」嗎？而「入內見到一切眾生」，寺院裡面，也有一些不能開悟的修道人，不就是一切眾生嗎？禪僧認為龍濟紹修禪師是顛倒的說法，龍濟紹修禪師則回敬他，是你顛倒無知，可惜，可惜。

所以，就看見是站在什麼立場，究竟誰是佛？誰是眾生？自有其標準哦！

# 佛光盃國際籃賽 圓滿落幕



↑北京清華大學女籃歡欣封后。  
圖 / 特約記者劉學聖  
←菲律賓德拉薩大學門多薩(右)獲頒為男子組最佳球員獎。圖 / 特約記者劉肇育

【特約記者劉肇育高雄報導】第7屆佛光盃國際大學籃球邀請賽上月30日落幕，地主佛光大學女籃在挑戰衛冕的最後一戰以68:71不敵北京清華大學；男子組菲律賓德拉薩大學以93:74擊敗法國里昂大學，登上王座。

德拉薩中鋒門多薩(Benoit Mbala Mendzana)、北京清大楊陸晨宏分別抱回男、女子組最佳球員獎項。

### 門多薩、楊陸晨宏奪MVP

今年佛光盃壓軸戰由男子組2支全勝之師爭奪冠軍；德拉薩本屆賽事靠著強硬球風一路殺進冠軍賽，被看好有相當高的贏面，碰上實力堅強的里昂大學，在喀麥隆籍中鋒門多薩與主力後衛里維羅(Ricci

Paolo Rivero) 聯手搶分下，上半場就取得雙位數領先優勢。

下半場里昂一度將差距拉近到個位數，但門多薩與幾名菲律賓射手手感絲毫未降溫，第4節再將差距拉大到雙位數，最終德拉薩以19分差距奪下佛光盃男子組冠軍，門多薩全場拿下26分、13籃板。

楊陸晨宏繼CUBA(大陸大學籃球聯賽)後再度奪得佛光盃MVP，她說：「其實有點訝異會獲獎，因為我們球隊不只有我發揮出色，像是宋珂昕和馬嘉瑩都有很棒的表現。這一次我們就是抱持著學習的心態來到這邊，能夠與來自日本、美國、歐洲和台灣的球隊交手，讓我們收穫很多，也將成為我們繼續進步的動力。」冠軍賽後的閉幕典禮上，16支參賽球隊

除了因為趕行程提前離開的美國南加州先鋒大學外，再度齊聚在場中並與佛光青年一同熱情舞動。

多數與賽隊伍在佛光盃比賽期間，除了揮汗拚戰、奮力掏出平日訓練成果，也很開心有接觸其他宗教的機會。如奪得男組季軍的先鋒大學，賽後除了跑到場邊跟為他們打氣的球迷一一擊掌致謝，全隊也在休息室圍圈禱告，分享比賽心得。

### 體育競賽 也是宗教交流

先鋒教練索勒戴表示，第一天抵達佛光山就強烈感受到當地的莊嚴氛圍，全隊的心靈彷彿都受到洗滌，他們甚至還體驗了佛教的「行堂」，「這次來到這邊，我們真的學到很多。」

高雄市政府副秘書長林英斌表示：「感謝三好體育協會、佛光山的付出，相信選手在這次比賽之外，能充分感受到高雄民眾對於籃球的熱情，希望這次之後高雄能跟各位成為好朋友，高雄將再次歡迎你們，明年再到這裡來比賽。」

## 《梁皇寶懺》探源

文 / 星雲大師

梁武帝在位四十八年，以佛法治國、整理內政、文教，是南朝政治、文化及佛教最興盛的時期。

梁武帝起初研究儒學，後逐漸為佛教高妙之理所攝，他在《捨道歸佛文》中說：「寧在正法之中長淪惡道，不願依老子教暫得生天。」天監16年(西元517年)廢除天下道觀，令道士還俗。後來更在撰述的《斷酒肉文》中堅誓素食，並下詔宗廟不得用葷食祭祀；中國僧眾素食之風從此建立。

梁武帝受菩薩戒，有「皇帝菩薩」之稱；隨皇帝同時受戒者，有四萬八千人，其影響力之大，可見一斑。梁武帝常行普同供養，曾多次開設大規模的齋會，如無遮大會、平等大會、盂蘭盆會等。四次捨身同泰寺時，為四眾講經，這是歷朝帝王中前所未有的。梁武帝也熱心於佛教教理的研究，著作有《涅槃經》、《小品經》、《淨名經》、《三慧經》等義疏百卷，其佛學造詣深厚，有以見之。

相傳武帝的皇后郗氏，性好嫉妒，往生後墮為蟒蛇，痛苦不堪，因而求助於武帝。武帝為超度其夫人郗氏，製作《梁皇寶



大英圖書館典藏的《梁皇寶懺》。  
圖 / 人間社記者Roxy

懺》，請僧禮懺。這部懺法，綿延千餘年，至今仍舊不衰。此外，武帝也躬自閱讀經藏而協助編修《水陸儀軌》，並設水陸大齋，使得冥陽兩利，恩被古今。在位期間，創建光宅寺、開善寺、同泰寺等著名寺院，其中更為追薦父母而建大智度寺與大愛敬寺。據說，梁武帝在寺中行供養之際，對父母孺慕之情，油然而生，往往哽咽飲泣，左右使從無不感動流淚。

梁武帝親自撰述佛書、提倡譯經事業、建造寺塔、講經法會，乃至於捨身、放生、布施等，在位時，寺院增加八百餘所，僧尼增加五萬多人，為南朝的佛教灌溉出美麗的花朵。在佛教歷史上，與印度的阿育王，一東一西，相互輝映。

(摘自《佛教叢書·教用》)

恭逢農曆七月孝道月將屆，為發揚孝親報恩之美德，效法目犍連尊者對母親追思之情，佛光山西來寺謹訂於國曆8月20日(周日)至26日(周六)啓建「孝親報恩梁皇法會」，禮拜《慈悲梁皇寶懺》。

於8月27日(周日)下午2:00施放《瑜伽餞口》，以此功德迴向供僧道糧功德主福慧俱增，歡迎大家共襄盛舉！有關法會的相關事宜，請洽：626-961-9697分機126。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起 ~10/1 (日~日)	三好兒童繪畫得獎作品展
8/6 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00 am) 光明燈法會 (10:30 am)
8/11 (五)	大悲懺法會 (7:30 pm)
8/12 (六)	環保回收日 (4:30 pm ~ 5:30 pm)
8/19 (六)	環保回收日 (4:30 pm ~ 5:30 pm)
8/20 ~ 26 (日~六)	孝親報恩梁皇法會
8/27 (日)	瑜伽餞口法會 (2:00 pm)

## 人情6不

- 1 人我不比較
- 2 彼此不計較
- 3 違逆不生氣
- 4 好壞不分別
- 5 受辱不懷恨
- 6 見好不嫉妒

儒家講「不動心」，道家講「不二意」，佛教更講「不分別」，都是要我們在人情相處上，不要太過分別，不要太容易動心。

## 善良之石人氣旺 說好話鼓舞人心

【本報綜合外電報導】美國社區裡，悄悄出現一股來自石頭的正能量旋風，甚至能鼓舞一位抗癌戰士，僅透過一顆「善良之石」的訊息。許多人加入行列，更有公司捐八百顆石頭來響應計畫。

住在麻州的霍兒首次遇到寫著「和善靈魂」的石頭時，她才剛做完乳腺癌的化療，站在停車場的她泛起笑容。幾天後，看見第二個石頭寫著「你是被愛的」，那句話帶給她無比力量，「我想起了我是被愛的、我是個好人、我一定能熬過一切病痛。」霍兒說，石頭幫助她

看見周圍一切的愛與溫暖，腦中浮現一直陪伴她的家人及護理人員，以及給予她鼓勵的陌生人。霍兒也開始畫石頭，希望向他人傳播善意，至今抗癌成功一年多的她，更勇敢邁向光明人生。

「善良之石計畫」創辦人墨菲，她與霍兒同住於鱈魚角，多年來，墨菲都會到海灘尋找心形石頭，藉此緬懷已故的父母親。而她發現，許多人也喜歡翻找石頭，於是墨菲偷偷地留下小驚喜——在石頭上寫下鼓舞人心的詞語或歌詞。墨菲認為，石頭訴說著激勵小語，這會

讓社區充滿和善，而畫石頭是件很神奇的事，人們在做這件事情時內心會很祥和。很多人認同這項計畫，並且願意把更多「善良之石」留在公園、人行道和停車場；至今墨菲舉行過七場活動，數百人共同創造更多「石頭花園」。

墨菲的努力啟發了更多人、更多城市，當地公家部門要求合作，主動提供空地成為花園；當地警局、消防局也收到致謝石頭，感念著他們的付出；當地人也分享在哪裡找到善良之石、如何點亮他們的一天。密蘇里州傑佛遜市的「善良之石計畫」帶領人布萊爾說，居民因為石頭增加彼此互動，「這些石頭只是讓你知道，一切都會好起來的。」