



星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

放生最大的意義是放人一條生路；給人機會、給人方便、給人救濟、給人離苦，這是佛教徒應有的護生觀念。

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

行行出狀元

文 / 葉佳琪

## 不會讀書的孩子

成長路

如果這個人是我教出來的學生，縱使他不曾說英文，考試常常不及格，我也會很驕傲的。

這些年來，教育改革不斷修改、進行，希望讓我們的下一代在學習上能夠更沒有壓力、更有能力，但是站在第一線教學的我，看著其他國家的孩子不斷進步、甚至超前我們，內心的急切與壓力實在難以言喻。

這樣的急切顯現在教學上。學生英文單字背不到要求的字量、文法錯誤太多，舉凡聽、說、讀、寫任何一項跟不上班上同學的進度，星期六早上或下午就要找我報到；或是我會隨時針對某些孩子需要加強的部分增派作業。

然而這個方法對有些孩子是有效的，對有些孩子則起不了太大的作用，長期精神緊繃、求好心切，疾言厲色的言行舉止反而讓師生關係開始緊繃。

有些學生不夠努力，但有些已經努力爆表了，卻看不到太大的進步，他們被狠狠

甩在班級正常進度的後面，任憑我用盡方法拉著、推著、拖著，也無法跟上大家。他們不是不努力，但他們努力十分，可能才有一分收穫；同時他們的生命不是只有英文，很難把青春全放在英文一個科目。

我常常在午夜夢迴時思考，現在才五年級就放棄英文，以後的人生要怎麼過？可以考到什麼好學校？可以找到什麼好工作？在全球化的時代裡，他們要怎麼自力更生、養家活口？我在讓學生「快樂學習」與「快速學習」的選擇上，舉棋不定。

就在我快要到達情緒失控的臨界點時，有一天晚上，我的機車在半路拋錨了，我只好撥電話請機車行來把車載回去修理。就在我站在路旁等待時，熙熙攘攘的車潮從我面前經過，我看著附近店家的招牌，鴻泰牙科、美琳女裝、五福美食、信義房屋、健維診所……我看著自己拋錨的車，突然有個聲音從心底出來，它說：「你去叫一個最會讀書的來救你啊！」

這個聲音讓我呆站在原地，我像被重重地揮了一拳。「你去叫一個最會讀書的來救你啊！」「你去叫一個最會讀書的來救



你啊！」最會讀書的在哪裡？最會讀書的大概都在醫院、律師事務所或是科技公司，他們沒空，而且不懂修車，當然也別奢望他們會來救你。

就在這時，修車行的人來了，他極有禮貌地自我介紹後，檢查了車子，魁梧的身材，三兩下就把我的車子平穩地放上了小貨車。他熟練地固定好機車，留下我的姓名與聯絡方式後，非常貼心地詢問我要前往哪裡？要不要載我一程？我原本以為機車行的人把車載走後，我得想辦法一個人回家。

我開心地坐上了小貨車，想著，如果這個人是我教出來的學生，縱使他不曾說英

文，考試常常不及格，我也會很驕傲，因為他對人群一樣很有貢獻，而且彬彬有禮。那我現在替孩子們擔心什麼？我該擔心的，是孩子有沒有找到他的興趣與專長才是。

從那天以後，我的教學生涯像是撥雲見日一般，教室裡少了急切與咆哮，多了溫暖與笑聲。

我還是很認真地教學，很認真地要求，但是不會再強迫。跟得上的，正常走；跟不上的，安心走。我學會用平常心看待孩子天賦的不同，因為我知道，在我最需要幫助的時候，可能正是那一個不會讀書的孩子來幫我。

佛法真義

## 菩提心

文 / 星雲大師

佛教的教化中，一再鼓勵信者要發心：發慈悲心、發忍耐心、發無我心等，總說一句，都要信徒發菩提心。

佛教把「心」比喻為一塊田地，你要有收成，就必須先開發，這個田地裡才能生長五穀禾苗。或是山坡地，你也要去開發，要做好水土保持，再種植果樹，你才有花果可以享用。甚至於河川地，你也要去開發，這片河川地才能為你使用。

同樣的，對於我們心中的這片田地，假如你不開發它，就不能生長功德，不能生長慈悲，不能生長你的財富；因為我們的心田裡有無限的寶藏，不經過開發，寶藏就無法出土，所以佛教鼓勵人要發心，要開發心田，要開發心地。

現在大家可以自我檢討一下，我們的心田裡，到底擁有了什麼？是雜草叢生的荒地呢？還是推滿雜物，髒亂不堪呢？你到了那種骯髒不淨的地上，連個下腳之處都沒有，當然不容易立足；就等於我們的心地上有了自私、嫉妒、怨恨、鬥爭、貪欲等等，在我們的心地上，有這許多骯髒、紛亂的雜物，它怎麼能成長美好的功德呢？

所以，佛教一再告訴信徒，學佛修行，所謂「修行要修心」，我們要把自己不當的行為、不好的心念，先做修正。就等於房子漏水了，你要修理一下；衣服破了、壞了，你要把它修補一下。你的心地自私，要把它修成大公無私；你的心裡充滿嫉妒，要把它修成對人尊重、包容；你的心中滿是怨恨，要把它修成慈悲平等；你的心田充滿貪欲，要把它修成喜捨布施。你能把無明黑暗的心地，修補成一個光天化日的世界，你的人生才會充滿光明。

佛陀的這許多教示，都是告訴我們修補身心的方法；只要我們肯得信仰、使用，還怕自己不能成長、不能進步、不能成功立業嗎？

當然，發心也有等級，有的人發心孝順父母，有的人發心為社區造福，有的人發心為國家效勞，有的人發心要普利群生等。其實，什麼叫「發菩提心」？發菩提心的定義，就是「上求下化」。

對上，我們要「上求佛道」；對下，我們要「下化眾生」。如果我們有菩提心，對上要修學佛法，不怕風霜雨雪、艱難困苦，我們都要勇敢的去追求真理、修學真理。

如果是對一般的後學子弟，我們要布施給他們慈悲、般若、智慧，讓他們在優良的環境中，成長為一個有道德、有品格的人生。這就是我們佛教徒應該要發的菩提



↑ 充滿貪欲心田，要把它修成喜捨布施。

心。

### 發菩提心 開發心地寶藏

但是，關於發菩提心，有人說「露水道心好發，菩提心難發」。其實菩提心是一個勇敢的意思，你只要有道德勇氣，你有俠義的心腸，見義勇為，為維護世間的公平正義，你要勇敢的去主持公道；你對人間的諸多糾紛、貧苦，你能解決他們的問題，這個就是菩提心對世間的重要。所以從古以來，多少人成為菩薩、成為大德高僧、成為大慈善家，原因就是他們都能發菩提心。

現在我們所有的社會大眾，不管士農工商、婦孺老幼，大家不妨問一問自己，你有發心嗎？你有發心，你自己就有功用，家庭就能受你的利益，社會就可以受到你的貢獻，國家也會獲得你的幫助。如果你沒有發心，就是只有享受國家的福利、享受社會給你的施捨，你就會成為一個消費分子。

你因為沒有發心，心田裡就長不出禾苗；你的心地沒有經過開墾，能源、寶藏就無法開發出來，那麼你就會成為一個一貧如洗的窮人；相反的，你能發心，尤其能發「自度度人」的菩提心，那麼不僅能自利，也能利人。所以，這就是佛教重視發菩提心的原因，這也是我們今日學佛修行的人，所要學習的第一要務。

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/11 (五)	大悲懺法會 (7:30 pm)
8/12 (六)	環保回收日 (4:30 pm ~ 5:30 pm)
8/19 (六)	環保回收日 (4:30 pm ~ 5:30 pm)
8/20 ~ 27 (日~日)	孝親報恩盂蘭盆法會
8/27 (日)	瑜珈談口法會 (2:00 pm)

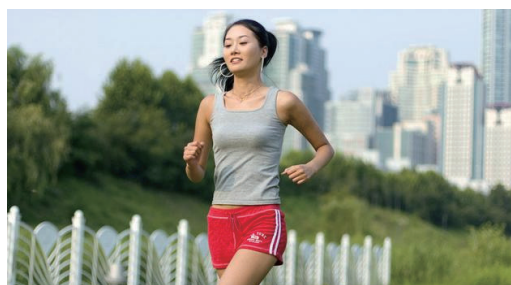
生活感悟

## 自在慢跑

文 / 伍華英

經常看見校園裡、馬路邊，有人全身溼透、氣喘吁吁地在慢跑，對光跑一百公尺都會不支倒地的我來說，總覺得他們像在苦修。

後來外子也迷上慢跑，不論陰晴，不管寒暑，換上鞋子，說跑就跑，即使是下雨天，也會在雨勢稍歇的空檔，戴上帽子，精神抖擻地跑出去。為了夫唱婦隨，更為了像外子一樣瘦身有成，我鼓起勇氣，主



守望相助

## 熱心好鄰居

文 / 黃詩云

忙碌社會中，能有熱心助人的鄰居已是難得之事。為鄰十多年的阿香姨與媽媽不僅相約一起運動、上市場，兩家有困難時必相互幫忙，因此建立起深厚的情誼。

有回，阿香姨的婆婆生病住院，醫院、家裡兩頭跑，沒時間買菜，媽媽上市場時，便幫忙買些食材，讓她能將心力放在婆婆身上。

而先前我因腳疾休養，父親要擔負家計，照顧與家務則落在母親身上，忙得不可開交。此時，阿香姨的熱心幫忙，總帶給我們家無盡的溫暖。

那時，每次從醫院回來已是傍晚時分，剛踏進家門，便聽見阿香姨拉大嗓門說：「你們回來啦！肚子一定很餓，我來幫忙煮飯。」隨即走進我家廚房。

媽媽則從冰箱拿出食材，兩人開始分工準備。我在客廳休息，不時間到廚房飄出陣陣香味，半小時後，四菜一湯已上桌。

我們留阿香姨一起吃飯，她總說：「不用啦，舉手之勞而已。」回家前，不忘關心我的回診狀況，叮嚀要多吃點、補充營養恢復體力，然後才轉身離開。

我夾起一塊嫩豆腐放入口中，想起阿香姨貼心的舉動，嘴裡的滑順口感，承載著濃濃人情味；喝一口熱湯，暖的不只是胃，還有溫情注入心裡。

動要求加入慢跑的行列。

剛開始會上氣不接下氣，好幾次想中途放棄，可是，當我想堅持下去的意念推動著腳步向前踩時，原本胸口滯塞的氣竟奇蹟似地被打通了。此時呼吸的頻率與腳步的節奏協調搭配，流竄全身的血流好像跟地球的轉動同步似的，感覺身體一點重量也沒有，真是身輕如燕啊！

而當我不去管呼吸了，大腦便有餘暇進行思緒的調整。這時候，可以放空，可以胡思亂想，許多參不透、想不通的人生大小事，都可在此時豁然開朗。連村上春樹都坦言：「我寫的小說，很多都是從每天晨跑路上學到的。」所以在慢跑中沉思，理路應該更清楚吧！

原來跑步不是苦修，而是一種享受。只要不求快，不刻意和別人比賽，用自己的速度去跑，每個人都可以成為跑步高手！

人生的跑道上又何嘗不是如此呢？唯有適才適性，找到自己的生活頻率，才能讓日子過得從容自在。如果一味追求快速競逐，不僅體會不到天人合一的神妙氣場，更可能把自己弄得癱軟無力，遍體鱗傷。



媽媽與阿香姨的互動，讓我看見鄰居間如何打破冰冷的牆面，拉近彼此距離，盡自己所能，相互關懷，真實感受到敦親睦鄰的可貴。

## 人生6美

- 男人之美在於度；
- 女人之美在於韻；
- 孩子之美在於真；
- 家庭之美在於和；
- 生活之美在於品；
- 朋友之美在於誠。