



養生之道，在於吃得淡，吃得粗，吃得少；處世之道，在於吃得苦，吃得虧，吃得重。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 得到誰的開示

文 / 星雲大師 圖 / 李蕭銀

有一位雲水禪僧專程從湖北到福建漳州的羅漢院拜見桂琛禪師，提出希望能在禪師門下參學的請求。

羅漢桂琛禪師看了他一眼，並沒有馬上回應。禪僧不死心，繼續問：「能否請老師開示您修行的心要？」

羅漢桂琛禪師便將手中的拂塵豎起來，過了一會兒，問禪僧說：「你懂了嗎？」禪僧一看，立刻禮拜下去：「謝謝老師的慈悲開示。」

羅漢桂琛禪師忽然舉起手中的拂塵，朝他身上揮去，喝斥說：「你糊塗！每天花開草長、蟲鳴鳥叫，你都沒有看到他們說法嗎？你看到拂塵豎起來，就以爲拂塵在跟你說法了？」

禪僧無話可說，禮拜而去。

第二天，禪僧又來到法堂，請求說：「請老師慈悲開示。」羅漢桂琛禪師一樣舉起拂塵不開口。禪僧跨步向前，一把搶下拂塵說：「謝謝老師的開示。」羅漢桂琛禪師點點頭說：「你終於聽到蟲鳴鳥叫、花開草長向你說法了。」

禪僧手持拂塵在羅漢桂琛禪師面前長跪，說：「弟子願在座前受教。」意思是留單跟隨老師長住學習。羅漢桂琛禪師說：「善哉，善哉，可造之材也！」

禪僧兩次問道，羅漢桂琛禪師兩次都豎起拂塵，可是禪僧瞭解前後的意思不同。第一次豎起拂塵，他不懂得，還不知道接受；第二次問道，羅漢桂琛禪師一樣豎起拂塵，禪僧就把它搶下來，意思是說，你說的，我都接受了，甚至願意把是你的還給你，是自己的留下來。禪門師生之間，就是如此的論道了。



# 星雲教育獎 表彰典範良師



【記者杜憲昌台北報導】第5屆星雲教育獎贈獎典禮日前在佛光山台北道場舉行，表揚22位爲教育工作堅持付出、奉獻的典範良師。

台灣教育部高教司司長李彥儀致詞表示，特別感謝星雲大師教育基金持續舉辦星雲教育獎，透過民間的力量，給予教師與教育鼓勵及動能，更是提升社會人心向上的重要支持能量。

國際佛光會世界總會榮譽總會長吳伯雄表示，星雲大師弘揚人間佛教，最重要就是透過以教育、文化弘法，包括目前在台灣、美國、澳洲、菲律賓所辦的5所大學。而大師用他的版稅以及寫一筆字成立教育基金，舉辦星雲教育獎，以鼓勵優秀教師，所有得獎老師都是從台灣教師中所千挑萬選的代表，當然更都是實至名歸、值得大家推崇與學習的典範與榜樣。

星雲教育獎指導委員會主任委員楊朝祥表示，所謂典範，就是可作爲共同學習的對象，所以除了發掘找出典範，這些得獎老師還有一個義務，就是必須在星雲大師

教育基金舉辦的教育論壇中，分享他們的教育事蹟，把教育的典範更加發揚光大。

本屆「典範教師獎」大專校院組得獎代表、成大化學系教授林弘萍表示，感謝星雲大師教育基金舉辦這個獎項，鼓勵老師更致力於學生的教育與輔導工作，雖然說教育是良心事業，但確實也需要支持和鼓勵，而更因爲這樣的「滿足」，讓他不僅忘記工作疲累與挫折，更有動力在教育工作繼續努力。

高中職組代表、華僑高中主任楊淑瀾特別引用她日前看到的一段話——「當所有人覺得你是一回事，你要讓自己不是這麼一回事；而當所有人不把你當一回事的時候，你要讓自己是一回事」，期許自己與大家，在教育的路上可以繼續努力。

國中組代表、光復國中主任施銘富表示，得獎是一個肯定，但也是責任，他特別要感謝所有教導過的孩子，「你們豐富了我的教學生涯，讓我實踐教育夢想」。

國小組代表、大村國小教師李英杰表示，教育沒有捷徑，是一步一腳印；也不是

第5屆星雲教育獎委員、獲獎人合影留念。  
圖 / 記者楊祖宏

名與利的投機，而是愛與善的投資。他很高興堅持走遠路，才有機會站在台上看到美麗的風景。

幼兒園組代表、台南牧群幼兒園園長林鏽鐘說，教育基礎工程是從幼兒奠基，孩子的人品道德、好習慣、學習的好態度，也都必須從學前教育階段開始啓發，「感謝2歲到5歲的幼兒，因爲家長把他們送到我們身邊，讓我們有機會陪伴他們，看到他們的生命價值」。

特教組兩位得獎老師，台北市啓聰學校老師林宜玲、萬華國中身障資源班教師陳台瓊。陳台瓊說，特殊教育孩子除了喜怒哀樂之外，還有一些學習障礙、過動、輕度自閉等的孩子，是外表看不出來的，他們在學習歷程中存在許多低成就，相對特教老師也存在很多低成就，所以很感謝星雲大師教育基金對她們的肯定，讓她們持續在特教工作努力。

## 國際和平日 洛城跨宗教祝禱

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】上月21日爲國際和平日，佛光山西來寺受邀至Santa Anita（聖安妮塔）教堂參加「國際和平日慶祝活動」。現場集聚基督教、天主教、佛教、巴哈伊教、印度教及伊斯蘭教等宗教團體人士與近百名民衆，國際佛光會洛杉磯協會亞市、蒙市和西來分會會員20餘人也一同參與，分享和平的真諦。

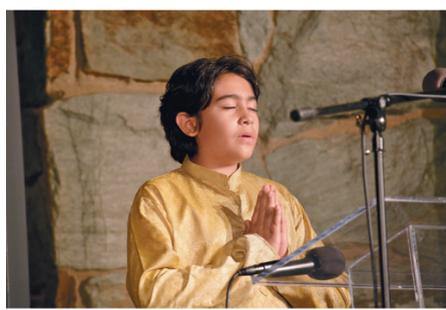
今年國際和平日的主題爲「攜手爲和平：人人享有尊重、安全和尊嚴」，活動由教堂牧師Terry Keenan致歡迎詞，西來寺知宣法師則引用《人間佛教語錄》中，星雲大師闡述「五和」，即自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平的意義，與大眾分享和平從己開始，並與12名分會會員合唱〈Harmonize（和諧）〉，以溫暖優美的歌聲，爲世界和平祝禱。

現場各宗教代表都分享和平觀點，或以演奏獻上祝福。印度教代表以梵文唱誦和平之歌；法身寺的法師以巴利文爲世界和平祈禱，帶領大眾靜坐尋找內心的祥和寧靜。

活動在全體大眾起立演唱〈Let There be Peace on Earth〉後，圓滿落幕。



↑佛光山西來寺受邀參加「國際和平日慶祝活動」，圖爲佛光人與現場宗教團體人士合照。  
圖 / 佛光山西來寺提供



↑印度教代表以梵文唱誦和平之歌。

## 鐵馬環遊世界79天 騎士創紀錄

【本報綜合外電報導】法國作家朱爾凡納爾的《環遊世界八十天》一書，開啓許多人環遊全球的夢想，但英國單車騎士包特曼（Mark Beaumont）真的付諸行動，以騎單車的方式，創下79天、騎了2萬9千公里、經過16個國家，刷新金氏世界紀錄的輝煌成績。

據BBC報導，包特曼7月2日從法國巴黎出發，開始這一趟的單車馬拉松之旅，他在上月18日抵達凱旋門，正式結束挑戰，以79天的成績，打破紐西蘭尼科森（Andrew Nicholson）之前的123天成績。

12歲開始騎單車的包特曼，在2008年就締造以194天環遊世界的新紀錄；但該紀錄不久就被其他車友打破，他也開始自我突破。

包特曼表示，受到《環遊世界八十天》一書的影響，他一直想挑戰以單車在

80天內周遊列國。這趟旅程中，包特曼每天騎車超過16小時，每晚只睡5小時，陸續通過歐洲的波蘭、立陶宛、俄羅斯、蒙古與中國大陸等地，平均每天要騎386公里，消耗8千大卡熱量。除了在跨越大西洋與太平洋時搭乘飛機外，其餘的陸路都得「自己踩」。

到中國後，包特曼搭機前往澳洲和紐西蘭繼續單車之旅，之後飛到北美洲，由西向東橫越美洲大洲；最後飛往葡萄牙，再穿過西班牙抵達巴黎。期間，包特曼在南半球曾頂著攝氏零度以下的低溫咬牙苦騎，也騎過北美的森林火災，在漫天煙霧中奮力向前。

騎單車環繞地球一圈，包曼特回巴黎的最後路程，路人的掌聲歡呼聲不絕於耳。衝過終點線的一刻，包曼特慶幸自己挑戰成功，並緊緊擁抱相隔2個半月的家人。

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/1 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am)
10/4 (三)	光明燈法會 (10:30am) 中秋朝山 (7:30pm)
10/7 (六)	英文共修法會 (10:30am)
10/7、8 (六、日)	三好盃籃球比賽
10/8 (日)	環保回收日 (2:00pm ~ 5:00pm)
10/13 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)

文 / 星雲大師

## 人生10自覺

- 1 自覺自己的能力不夠
- 2 自覺對人有所不起
- 3 自覺自己的悲心不夠
- 4 自覺自己的願力不堅
- 5 自覺待人不夠真誠
- 6 自覺耐煩不夠
- 7 自覺每日行善多少
- 8 自覺所學有用嗎？
- 9 自覺工作發心嗎？
- 10 自覺身心健全嗎？

有了自覺，就會自動自發、自我要求、自我解決；人要不斷自覺，自覺才會進步。

### 佛光新聞集錦

#### 法國 法華禪寺獲榮譽勳章

法國碧西市府日前在市議會大廳舉行與台灣友好聯誼活動，有多位台灣與法國國會議員互動交流。市長Yann Dubosc於會中頒發榮譽勳章給佛光山法華禪寺，感謝寺方在宗教、文化方面的貢獻，並期待12月25日到台灣佛光山參訪。（明鑑）

#### 巴西 寒冬送暖孤老心歡喜

國際佛光會巴西協會日前辦寒冬送暖，由佛光山如來寺知誠法師、協會會長陳榮標等人帶著滿滿物資，發送到7所孤兒、老人、殘障院。義工陪同老人村的長老Solange領物資，Solange告訴義工，她也是佛教徒，很高興他們來看大家。（斯碧瑤）

#### 南非 佛光會傳愛捐贈輪椅

國際佛光會南非德本協會日前在Phoenix Technical School舉行「佛光輪椅捐贈」，由協會會長李權洲、協會輔導慧行法師帶領佛光人贈送30輛輪椅，現場有百餘人出席，感受人間真善美。（心周）