



聽發言不可太率，
對自己不可太寬。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

已經說過了

文／星雲大師

廣州的光聖師護禪師，閩越（今屬福建）人，是宋朝時候的禪僧，為天台山德韶國師的法嗣弟子。

有一天，一位初參的學僧來到了法堂，他向光聖師護禪師叩問說：「學人初入叢林，請求老師指點禪法心要。」

光聖師護禪師默然看著這位學僧一會兒，然後微微一笑，說：「哎呀，你來得太遲了！這個問題在你還沒有來以前，我早就已經告訴別人了。」

學僧聞言，心中不解，只好硬著頭皮再問說：「弟子愚頓，望請老師不吝慈悲，再為弟子說一遍，好嗎？」

光聖師護禪師搖搖頭，說：「那就要等到老僧有閒情逸致的時候了。」

學僧一聽，不禁著急地追問說：「可是學僧在此空度歲月怎麼辦呢？」

光聖師護禪師只是悠悠地回答說：「我這裡的禪堂無空度歲月的人。」

聽了禪師的話，學僧終於知道，禪門的高風，不是一個還沒基礎的初學者就能輕易了解的，於是心甘情願地進入禪堂，隨眾參修。

禪者，雖然是有頓根的人，能夠「一朝風月，萬里晴空」，但這並不是人人都能的，這種根機，也是百千人當中，只有少數才有的。基本上，禪，從參初開始用功，再經過多年，才成為老參；從老參還要能見道，從見道而能開悟，這有一定的程序。所以，在禪門裡，一味想著走捷徑，這是很難得到成就的，只有按部就班、好好的老實參禪吧！

星雲獎成就媒體、文學真善美



【記者曹麗蕙大樹報導】「第九屆星雲真善美傳播獎」暨「第七屆全球華文文學星雲獎」頒獎典禮10日在佛光山佛陀紀念館登場。三度普立茲獎得主湯馬斯·佛里曼、中華希望之翼服務協會執行長張平宜，及作家尉天聰分別獲最高榮譽——傳播及文學貢獻獎。傳播獎主委、遠見·天下文化創辦人高希均表示，「新聞和文學是台灣走向文明社會的兩股重要力量」，面對中國大陸強勢的經濟發展，台灣應善用文明和軟實力迎接未來。公益信託星雲大師教育基金創辦人星雲大師親臨會場鼓勵獲獎人，全場以掌聲感謝大師創辦獎項。

佛光山寺住持心保和尚表示，星雲大師洞悉在資訊快速傳播的現代，媒體與文字成為改變社會的因緣，創立兩大獎項鼓勵媒體與文學發揮正向力量，他期望台灣的學生、青少年每天閱讀好的文章與報導，國家社會就會看見希望。

高希均指出，9年前星雲大師說「只有媒體可以救台灣」，而創立傳播獎。「9年來，有40位堅持崗位的傑出人士得到貢獻獎殊榮，包括社會前進獎、網路原生媒體獎等就有上百位媒體人獲獎」。今年傳播貢獻獎得主之一為《紐約時報》專欄作家佛里曼，他是首位獲此殊榮的美籍記者，已於6月來台受獎；另一位得獎者為中

華希望之翼服務協會執行長張平宜，她曾任記者12年，長年關注中國偏鄉麻風村兒童教育問題、記錄台灣樂生療養院歷史。

張平宜獲傳播貢獻獎

她受獎時表示，她投身兩岸麻風人權服務工作17年，「記者的工作讓我看到一般人看不見的角落」，她笑說：「從台灣到涼山，兩岸公益路一路走來陽光風雨、任重道遠，我會努力認真前行。」

今年「社會前進獎」分為「台灣真善美感人事蹟」、「兩岸與國際視野」兩類，共6組獲獎人。「網路原生媒體獎」分別由「小鎮文創」何培均，及「台灣6.0希望工程」創辦人沈芯菱獲得。在全球華文文學星雲獎方面，文學獎主委、中央大學文學院院長李瑞騰指出，星雲大師以版稅與一筆字墨寶義賣所得回饋傳播與文學領域，貢獻獎獎勵引領社會向上的作家；而歷史小說、報導文學、人間佛教散文、人間禪詩4組類別鼓勵創作和閱讀。

尉天聰獲文學貢獻獎

今年貢獻獎頒發給作家、評論家尉天聰，他長期投入台灣現代文學運動，為台灣文化評論與歷史記憶領域留下重要論述。他在台上謙稱「自己對文學沒有貢獻」，

「第九屆星雲真善美傳播獎」暨「第七屆全球華文文學星雲獎」頒獎典禮在佛陀紀念館大覺堂舉行，現場貴賓雲集。

圖／人間社記者莊美昭

他說：「50年代作家，不少人是兩手空空從大陸來台，卻懷著旺盛的生命力，用書寫、創作來關懷這個社會。」他勉勵新生代：「只要持續關懷世界、台灣，就能產生更好的作品。」歷史小說由朱和之的《斷章》與屠佳的《淡水長流》同登三獎；新設的人間禪詩獎由于成的《寺蟻日誌》拿下首獎。

頒獎典禮雲集新聞、傳播、文化、教育、宗教界人士共襄盛舉，包括佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會世界總會署理會長慈容法師、佛光山寺常務副住持慧傳法師、佛光山佛陀紀念館館長如常法師、公益信託星雲大師教育基金執行長覺元法師、國際佛光會世界總會秘書長覺培法師、人間佛教研究院院長妙凡法師、國際佛光會中華總會副總會長趙翠慧、人間福報總主筆柴松林、政大台文所講座教授陳芳明、南華大學校長林聰明、上海六大媒體與設計學院教授趙怡、遠見·天下文化事業群發行人王力行、《聯合報》副社長游美月、知名主持人蔡詩萍等。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
每周二、四	電視弘法LA18節目 (6:00pm ~ 7:00pm)
12/17 (日)	八關齋戒修道會
12/18 (一)	光明燈法會 (10:30am)
12/23 (六)	人間學院結業典禮 (4:00pm)
12/24 ~ 31 (日 ~ 日)	彌陀佛七法會
12/28 ~ 31 (四 ~ 日)	BLYSO冬令音樂營
12/30 (六)	環保回收日 (2:00pm ~ 5:00pm)

佛光新聞集錦

智利 學生參訪佛光道場禪坐淨心

智利Liceo Jose Victorino Lastarria學生一行50人，日前在Gabriel Gonzalez老師帶領下，參訪智利佛光山，有尚法師及義工導覽寺院，並介紹佛光山及人間佛教理念。住持妙觀法師帶領體驗禪坐，鼓勵青年把握讀書時間，時時心存感恩。學生首度參訪佛教寺院，處處新奇，看到莊嚴肅穆的佛殿，體驗禪修身心寧靜，皆感謝學習因緣。(心庭)

美國 光明寺接引青年回饋社區

由10個美國佛州宗教、社會團體組成的「佛州宗教回饋社區委員會」，首要重點是與佛州司法部兒少司合作，針對兒少司列案的兒童及青少年，提供宗教輔導、支援。日前召開第一次會議，佛光山光明寺是委員會中唯一的佛教團體，由光明寺監寺覺凡法師與奧蘭多青年團團長牛凱蒂出席會議。覺凡法師表示，光明寺是委員會中唯一的佛教團體，感謝佛州各界的肯定，提供正知正見的人間佛教理念，由奧蘭多青年團在接引迷途青少年上，扮演無代溝、更易親近的角色。(王藝涵)

建立一個和平美好的世界

文／星雲大師

一般人都想「擁有」，擁有財富、擁有房屋、擁有土地、擁有嬌妻、美眷等。其實「擁有」也不一定好，「沒有」也不一定不好，尤其我們可以「沒有」，來讓生活增加一些清淨，讓內心少一些負擔。「沒有」什麼呢？

第一、沒有貪念的噪音：「貪念」，讓我們不斷地「想要這樣、想要那樣」，得到時便歡喜，不得時便失落，心裡的起伏忐忑，像噪音一樣，喋喋不休的干擾我們，讓我們不自覺地沉淪在苦、樂的境界裡，無法自拔。甚至，有一些人刻意滿足你的貪欲，送這個、送那個，好讓你掉進他對你「予取予求」的陷阱。假如沒有貪念，就沒有這些逢迎諂曲、趨炎附勢，生活會超然許多。

第二、沒有瞋火的熱浪：「瞋」，是對於違逆自己心意的人事物境生起憎恚，使得身心熱惱，不得平靜的精神作用。很多人一定有過這樣的經驗，一發起脾氣來，瞋火就像熱浪一樣襲擊身心，不但不自在，甚至壞了許多好事，無法挽回，徒增懊惱。佛法教我們用慈悲、包容可以對治瞋心，所謂「一心之瞋，千般為惡；一念之慈，萬物皆善」，息去瞋火，自然寂靜清涼。

第三、沒有愛水的汙濁：愛有自私的，也有奉獻的；有染污的，也有清淨的；有狹隘的，也有寬廣的；有愚痴的，也有超越的。如果，愛得太複雜，愛得太執著，愛的對象不對，愛的方法不對，愛的觀念不對，所謂「愛河千尺浪，苦海萬重波」，愛欲的大海，就會讓我們沉沒；汙濁的愛，就會讓我們痛苦。因此，要用慈悲昇華所愛，用倫理淨化所愛，用道德領航所愛，用善美成就所愛，用祝福加持所愛，才能真正得其所愛。

第四、沒有邪見的垃圾：口裡髒了要刷牙，身體髒了要盥洗，心裡髒了也要清洗，如果知見不正成了邪見，就是心裡的垃



佛光大佛城佛像。圖／佛光山提供

圾。好比撥無因果、惡不足畏、善不足喜，這些都是邪見。經典形容邪見種類之多，猶如稠林茂密交互繁生，令人難以解脫，所以說邪見稠林可怕。我們要用般若正見去除邪見，以因緣法破除邪見，去除邪見倒去垃圾，才有撥開內心迷霧，獲得明朗自在的時候。沒有噪音、熱浪、汙濁、

垃圾，那就是淨土世界了。

(節錄《星雲法語3—身心的安住》)
佛光山西來寺啟建彌陀佛七法會，祈願世界和平，共創人間淨土。法會日期：12月24日(周日)~12月31日(周日)

國際佛光會 獲公益貢獻金獎

【記者曹麗蕙台北報導】12月5日是國際義工日，台灣內政部舉行首屆「全國性社會團體公益貢獻獎與優良工作人員頒獎典禮」，國際佛光會中華總會在逾1萬6千個團體中脫穎而出，拿下金獎殊榮。

國際佛光會中華總會副總會長趙翠慧代表受獎時，除感謝主辦單位的肯定，更指出因有佛光山開山星雲大師的精神感召、輔導法師的帶領，讓佛光會員為公益全力以赴，並以做一名聞聲救苦的菩薩為榮。國際佛光會中華總會董軍團執行長李耀淳也獲頒優良人員貢獻獎。

趙翠慧說，佛光會奉行星雲大師的言傳身教——慈、悲、喜、捨，並在諸位

法師的輔導帶領下行菩薩道，「其實，不僅是佛光會員，所有佛光人就像大家庭成員，彼此同心協力，集體創作，以星雲大師『給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便』的四給精神做為工作信條，來從事公益服務」。

無論是國際救援或在地關懷，佛光會均不遺餘力，如去年日本熊本大地震，佛光會與慈悲社會福利基金會募集的物資，是唯一獲准進入災區的境外救災物資；積極推廣捐血運動，去年在台灣共計捐出逾6千血袋，紓解醫療血荒。另外，佛光會還長期從事監獄的教誨教育、淨土淨灘、冬令救濟、關懷獨居長者等各項慈善活動。