



對上級要勇於承擔任務，對下屬要能交代明確，並多加讚美，則天下沒有達不到的工作，沒有不能用的人。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

食說新語

文／朱振藩

佛門名食臘八粥

老北京有個童謠，描繪具體而生動，一起首就是「小孩兒小孩兒你別饞，過了臘八就是年。臘八兒粥喝幾天，哩哩啦啦二十三」。那麼臘八（農曆十二月八日）為何要喝粥呢？這可是有段古的，而且還源遠流長。

農曆十二月，年關已近了，而初八那天，依佛門習俗，一定要喝粥，故又稱「佛粥」。據傳釋迦牟尼佛於當天成佛，且在得道前，曾受牧羊女供養「乳糜」，後人遂於當天喝粥以紀念。此最早見諸文字者，乃北宋孟元老的《東京夢華錄》，書上寫道：「諸大寺作浴佛會，並送七寶五味粥予門徒，謂之『臘八粥』。都（河南汴京）人是日各家亦以果子雜料煮粥而食也。」

另，南宋周密《武林舊事》更進一步記載，十二月「八日，則寺院及人家用胡桃、松子、乳蕈、柿、栗之類作粥，謂之『臘八粥』」，可見在兩宋時期，人們在臘月初八食粥，已相沿成風，並留傳至今。

到了元代，正式以臘月初八日為臘八，並在這一天煮「臘八粥」供佛飯僧，且從宮廷到民間，莫不如此。熊夢祥的《析津志》即云：「是（十二）月八日，煮紅糟粥，以供飯僧。都中官員、士庶作朱砂粥

。傳聞，禁中一如故事。」而此故事，乃孫國敕《燕都遊覽志》所謂的「十二月八日，賜百官粥，以米、果雜成之，品多者為勝」，至於在粥內加紅糟及朱粥，於色澤豔麗之外，尤重視食療效果。

明宮廷的「臘八粥」，製作更為精巧，如劉若愚《酌中志》指出：「初八日吃『臘八粥』，先期數日，將紅棗搗破、泡湯，至初八早，加梗米、白米、核桃仁、菱米煮粥，供佛聖前……舉家皆吃，或亦互相饋送，誇精美也。」至於改成去核紅棗，妙在保留其色美豔，尤重食療價值。

有清一代，「臘八粥」有了進一步的發展，甚至攀至頂峰。

這個佛門佳味，原本至清且素，但流傳到民間，在一般家庭中，漸失佛教意義，成為節日食品，富有生活情趣。但它在宮廷中，仍具宗教意義，且含政治意義，因而《京都風俗志》便說：「黃衣寺僧，亦多作粥」，後來成為定制，「臘八粥」歸由駐錫雍和宮的喇嘛熬製，喇嘛就是黃衣寺僧。而且《燕京歲時記》更云：「雍和宮喇嘛，於初八日夜內，熬粥供佛。特派大臣監視，以昭誠敬。其粥鍋之大，可容數石米。」

諸君試思，當年許多喇嘛，在準備果料



後，圍著那可容數石米的大銅鍋，此時沒有電燈，由油燈盞照耀，忙亂下熬著粥，而穿貂掛、戴朝珠、大紅頂子、戴海龍暖帽的大臣，在旁隆重監視熬粥，這是何等景象，如以今日觀點，委實不可思議，更帶著十足的神祕感。

此外，《光緒順天府志》亦載有「臘八粥」，一名「八寶粥」，「其粥用粳米雜

果品和糖而熬，民間每家煮之，或相饋遺」。此習俗台灣早年亦有，已故超級廚娘王宣一生前，於每年臘月初八日，必熬一大鍋此粥，除自用之外，亦分贈親友。料繁味厚，火候精準，確為美味，我因緣際會有機會嘗此，口福真不淺。自她香消玉殞，無法再嘗此味，寒冬思及故人，不亦痛哉！

人間系列

我尋找領導人

文／星雲大師

這一段時期，我非常消沉、非常落寞；其實，那時候的自己，也不是有什麼能力、有什麼抱負，或有什麼資本，我也只是一種杞人憂天，為佛教傷感的一種掛念、關懷。

所以那時候，寫了一本小說叫做《無聲息的歌唱》，大概就是慨嘆佛教未來的前途，只能在歧途上徘徊吧，在黑暗裡摸索吧，不知道在苦難裡面如何才能奮鬥成長吧！

當然，後來我也遇到善的因緣，到了宜蘭，有了一些年輕人、學生、青年軍官的參與。大家組織歌詠隊、念佛會、弘法團，才慢慢覺得好像也有了一點為教的生命，有了一些力的展現，佛教也有一些生氣。就感覺到領導人沒有了，我們只得「蜀中無大將，廖化作先鋒」，就算我們只是一個小兵小卒，也不能自甘墮落；我告訴自己要振作、要奮發，還是要去擁護佛教的諸位大德，自我砥礪要去為佛教犧牲奉獻。

捨我其誰志氣 佛教靠我

但是，可憐的佛教、可憐的教團，一些長老們跟我們年輕人的想法都不一樣，好像他們都不是為佛教打算，都只是為自己的利益在那裡計較。

我也曾有機會親近白聖法師，但是他跟我講到人的時候，都是談說如何打倒這個人、打倒那個人。我覺得我革新佛教的主張只想建設性的，不想做破壞性的。



↑星雲大師初到宜蘭，將學生、青年軍官組織佛教歌詠隊。

所以，我也曾經跟白聖法師建議，將臨濟寺捐獻出來做中國佛教會的會址、服務中心。我說，我也願意以身作則，把宜蘭念佛會新建的講堂，在高雄新建的壽山寺，甚至在三重埔成立的佛教文化服務處全部奉獻出來，共同來為佛教發展，大家都來化私為公。

但是，他卻跟我說，你先叫悟一法師把台北善導寺捐獻出來。我心想，叫人家先捐獻出來，我們不以身示法，怎麼能做領導人？因此，我得不到白聖法師的欣賞，恐怕也不是沒有原因吧。之後，白聖法師把持中國佛教會四十年，我們看佛教會的發展，在他控制之下，只有自私，只為一師一人，真是徒呼奈何。

話說回來，我的個性是「有教無我」，在這種情況之下，無人、無力、無錢，不過至少還有一點佛法的因緣，只得自己不揣淺陋，勉勵自己要承擔「佛教靠我」的心。

尤其，在浙江普陀山閉關的塵空法師，已經在大陸解放以後，竟然從解放區寫了一封信給我，信封上還貼了一張毛澤東的郵票。信很長，內容我也記不得那麼多了，但是其中一句：「我們年輕人要有『佛教靠我』的志願，不要只想到我要去靠佛教。」（待續）

假如時光倒流

無嘴貓

文／珍琇

周日午憩正酣時，被陣陣擠壓塑膠袋窸窣窣的清脆聲響擾醒。

尋聲探究，只見女兒早已翻箱倒篋，將之前收藏品的大小形色各異的玩偶，迅雷不及掩耳地占滿了寬敞的客廳。

聽到女兒絮絮細語：「咦！放在櫃子裡，還是沾染了灰塵」、「不好意思喔！好久沒有帶你們出來玩」、「今天決定幫你們換新家，希望新主人會好好愛惜」。

我脫口而出：「這一系列kitty都是妳的最愛耶！妳捨得？沒有猶豫？妳長大了，



伴你成長

不要被成績綁架

文／林玲仰

去接女兒的路上，老公要求我，如果孩子當天考試成績不好，不要責罵她。因為，他看到孩子用功的樣子，不忍心再苛責她。

的確，最近我發覺，自己與女兒都被成績「綁架」了。我們的心情，隨著她考試成績的高低，有時喜、有時悲，讓我常不自覺頭痛不已，卻又不知該如何改善這樣的關係。

學習，原本是女兒自己該負起的責任，但依賴心重的她，常將事情一股腦丟給我們。

「媽，我下星期二要考生物，不要忘了

不玩了，還可以留給妳的小孩啊！」

女兒一邊用抹布拂拭塵垢，耐心地剝去玩偶外的泛黃保潔膜，重新包裹後的玩偶光鮮如新。一邊回應我的疑惑。

「我要把這十幾年來收集的玩偶全部捐出，贊助建寺的義賣活動。」

揚眉瞬目間，似乎壓抑許久的難過委屈奔流四散。

「媽！妳以為買來許多kitty，我就會快樂？沒錯，這是眾所周知世界級品牌的玩偶，也是同學們羨慕嫉妒的。但是，妳和爸都太忙，沒時間陪我。妳知道嗎？看到別人的爸爸媽媽大手牽著小手，一路上歡喜談笑，我都痴痴的看，暗自流淚。」

「媽！我常常希望我的無嘴貓滿足地露出上彎的微笑曲線，有開懷大笑的圓圈，有蹲伏著爸媽身邊撒嬌的嘟嘴。但是，朝思暮想的願望，總是漸成泡影。我的無嘴貓常是一臉空泛。」

「希望買這些玩偶的父母，都能真心的關懷子女，陪伴孩子成長，而不只是短暫虛應了事的心態。」

難得的心靈交流讓母女相擁淚泣，疏通了長久以來固結滯礙的疙瘩。

假如生命過程能夠重新，我一定要學會放下物質的追求，回到親情自然流露的清淨本質，陪伴孩子成長，圓滿這一期的母女情緣。

提醒我復習。」

「我後天要交英文習作。」

「我明天要考國文。」

「爸！我還沒睡之前，請你不要上床，以免瞌睡蟲來找我。」

「媽！我明天要考的還沒復習完，記得明早五點叫我哦！」

女兒被學習困住，而我們的作息也為她的成績所「套牢」，絲毫不敢掉以輕心。

然而這樣的惡性循環，常將我們彼此弄得焦頭爛額。亮麗的成績，固然為我們增添了一份喜悅與信心；若未能及時將考試科目一一復習完而慘遭滑鐵盧時，則是怨聲載道，不只當事者無法接受，連陪讀的人也跟著失去信心。

經過溝通協調後，現在我終於卸下「金頭腦」的頭銜，讓女兒扛起她該負的責任；同時也約定好，彼此都不要被分數所綁架，偶爾遇到一個小失敗，就讓自己再創另一個高潮。從此，在學習的路上，我們再也不被成績所困擾；結果，漂亮的分數反而不斷湧現。

或許，正是因為少了那層壓力，多了一份責任與信心，讓女兒的學習成績不再出現被「撕票」的情形。

歡喜滿人間

文／星雲大師

科學研究發現，樂觀的人比較不容易生病，只要願意「發心」快樂，人生就能夠無事不辦、無所不成。要讓人間成為歡喜的樂土，應該做到以下幾點：

1. 要本著歡喜心做事。
2. 要本著歡喜心做人。
3. 要本著歡喜心處境。
4. 要本著歡喜心用心。
5. 要本著歡喜心利世。
6. 要本著歡喜心修行。