



法無善惡，善惡是法；
境無損益，損益在人。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

什麼是禪

文 / 星雲大師

唐代的長沙景岑禪師，幼年出家，於南泉普願禪師座下學道，並且獲得他的印可。得法後，最初遷住長沙鹿苑寺，曾有一段時期遊化十方，隨緣接物，應機說法。後來駐錫湖南長沙山大宣教化，人稱「長沙和尚」。又因為他的機鋒猛烈峻峭，與仰山慧寂禪師對機時，曾把仰山禪師一腳踏倒在地，仰山比喻景岑像大蟲一樣暴烈，因此也有人稱他為「岑大蟲」。

有一天，一名學僧向長沙景岑禪師參問：「有人來向禪師您請求開示，您總是隨順當時的因緣，給予相應的回答；如果今天沒有人來問道時，您會怎麼辦呢？」

長沙景岑禪師說：「像老虎一樣大吼三聲。」學僧點點頭，說：「老師，學人了解獅子吼聲還怕沒有人聽嗎？但假如來人不懂虎吼之聲呢？」

長沙景岑禪師看著他微微一笑，淡然地說：「饑來吃飯睏來眠。」學僧於心有會，做出吃飯睡覺的樣子。

長沙景岑禪師讚賞地說：「這就對了！吃飯也是禪，睡覺也是禪。」學僧終於言下有悟，歡喜禮謝而去。

什麼是禪？禪者看大地山河，看山是禪，看水是禪。生活裡，行也是禪，坐也是禪，吃飯是禪，睡覺也是禪，可以說，禪者的生活、語默動靜都是禪。可是，吾人也吃飯、也睡覺，為什麼不能稱爲是禪呢？因爲吾人吃飯時挑肥揀瘦，睡覺時翻來覆去，把美好的西來意，變成了娑婆的砂石。像這樣，你說吃飯睡覺，有禪沒有禪，怎麼能相比呢？

英國國會發布 星雲大師全集



【人間社記者Tracy Lau倫敦報導】今年是星雲大師出家弘法80周年，佛光山與英國國會的互動論壇、《星雲大師全集》新書發布會於上月26日在保得利大廈（Portcullis House）威爾森廳（Wilson Room）舉行。與會者有英國肯特伯雷基督教會大學教授Bee Scherer、蘇格蘭亞伯丁大學教授William Tuladhar-Douglas、英國肯特大學教授Jonathan Mair、海外巡監院院長滿謙法師、國際佛光會世界總會理事倪世健督導、倫敦佛光山住持妙祥法師等60人參與。

關懷社會 致力和平

在滿謙法師帶領下，倫敦佛光山完成讓英國宗教界矚目的國會聯誼活動，展現星雲大師的人間佛教理念、佛光山的公益貢獻以及佛光人在英國社會中擔當中華文化使者的潛力，讓英國國會產生興趣。

通過《星雲大師全集》發布會和討論會，佛光人進一步了解英國國會，另一方面爲英國國會和英國學術界介紹了星雲大師和佛光山，共同探討人間佛教理念的真諦以及星雲大師的巨大貢獻；也爲今後雙方關係的開發了新契機。

滿謙法師表示，星雲大師的人間佛教是關懷社會的佛教，是推動世界和平的佛教。他從星雲大師對社會的貢獻，講到大師的弘法經歷，他指出，星雲大師的著作其實就是歷史的見證和紀錄，文字能超越時空，達到教化的作用；即使作者不在，但通過文字般若，不同時代和地方的人，可以繼續學習佛陀偉大的教義。

英國國會的職能部門進一步了解到，在擁有近18萬佛教徒的英國社會裡，佛光山作爲一個重要社團，不僅有信仰的力量，對社會的愛心和責任心，還有在英國社會中擔當中華文化使者的潛力，成爲深化佛光山與英國國會友誼的新起點。

倫敦青年學者讀書會會長黃盛滋強調，星雲大師重視人才的發掘與培養，指出大師最先在美國和香港成立道場，推廣人間佛教，慢慢擴展到全球五大洲，在世界各地有超過2百個道場，是世界上最大的華人組織。佛光山和英國國會一樣，重視青年人，不僅爲了當代社會，更爲了佛教在未來社會的可持續性。

人才培養 續航發展

這次活動包括幾個重要部分：英國學者介紹星雲大師與佛教、佛光山介紹人間佛教、英國國會社區活動推廣負責人Charlotte Dobson介紹國會，如此安排讓國會拉近與佛光山的距離。

Bee Scherer信奉藏傳佛教數十年，並且在大學從事佛學研究多年，他以個人的佛學體悟爲出發，認爲星雲大師所提倡的人間佛教、回歸佛陀本懷，是展現互相關懷、慈悲待人的佛教典範。

William Tuladhar-Douglas讚歎星雲大師推廣人間佛教的成功，特別在教育上作出重大的貢獻。他說明，星雲大師以佛教教育的悠長歷史，在世界各地建立大學網，結合現代教育價值，再回歸到佛陀的一代

佛光山與英國國會舉行互動論壇、《星雲大師全集》新書發布會，與會嘉賓在保得利大廈威爾森廳合影。

圖 / 人間社記者Patrick

時教，推廣空性與慈悲。星雲大師在各地成立雲水書車，足跡遍布山區，人間佛教真正在人間實踐落實。

心靈教導 帶來自由

Jonathan Mair分享到台灣佛光山短期出家的經驗。他表示，西方國家近十年，除了GDP（國民生產毛額）外，也重視GNH（國民幸福總值），但是很少西方人知道佛教的心靈教導。他參加短期出家時，前兩天意識到自己有種種煩惱，包括焦慮、嫉妒等，原來隨時存在，只是以前都沒有發現。他發現寺廟生活，外表看似充滿約束，卻在心靈層面帶來前所未有的自由感。每天行住坐臥中的練習，他的心逐漸平靜下來。Jonathan Mair說，很高興參加國會的活動並分享自己的經驗，希望藉此讓更多人了解人間佛教的真正意涵。

國際佛光會理事暨壇講師倪世健督導，分享在國際佛光會的經驗。她表示，倫敦佛光會創立初期，對許多任務自覺無法勝任，星雲大師親口鼓勵，後來她轉念接受挑戰，成爲督導暨壇講師，很感謝星雲大師指導。Charlotte Dobson表示，這次倫敦佛光山第一次與國會合作，非常圓滿成功。此次加深對人間佛教的了解，期待下次合作。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
周一 ~ 周四	KSCI 18台 《星雲法語·人間生活禪》 (11:55am ~ 12:00noon)
5/6 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 慧倫法師佛學講座 (2:00pm)
5/11 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)
5/12 (六)	環保回收日 (2:00pm ~ 5:00pm)
5/13 (日)	慶祝母親節報恩法會 (10:00am) 三皈五戒講習會 (2:30pm)

星雲大師談三皈五戒

文 / 星雲大師

常看到一些人，在這個廟求得不靈，就到別的廟，或者信了這個教，又改信了那個教，像這樣是沒有宗教道德的。爲了自己幸福而殺生拜拜，這也不合乎宗教道德；有病求神明給我健康，沒有錢了求神明給我發財，讓神明這樣忙，這也是不合乎宗教道德。一旦出了問題，更說這是神教我做的，把責任推給神明。

對於信仰的對象，爲什麼會有朝秦暮楚的做法，或對它種種的要求，除了是欠缺宗教道德觀念，也是認識上的錯誤。佛陀曾經開明的指示：不要因爲大家這麼說就信仰，必須要經過自己理智的抉擇，這樣的信仰才不會後悔。

皈依教主佛陀，皈依佛法真理，皈依僧寶法師，這種三皈依的真正意義，除了確定我們是一位真正的佛教徒之外，最主要的是要奉行佛法。皈依三寶的人，雖然不一定要吃素，但是必須遵守五條基本道德：1、不隨便殺害生命。2、未經許可，不得擅自取用別人的財物。3、不得破壞別人家庭的幸福生活，以及別人的貞節情操。4、不得說謊詐騙及譏謗別人的名譽與信用。5、不得吸食任何會妨害身體健康及迷失理智的飲料或藥物等。

佛陀制定的五條戒法，是社會上的基本道德，若人人都能奉行，那麼任何人在任何時刻都不怕生命會受到殺害，財物會被偷竊，夫妻感情會被搶奪，名譽信用會被傷害，身體智慧會受到損傷，這是形成安樂利社會的基本條件。從這裡證明三皈五戒是合乎宗教道德的，奉行佛陀的教誡，從而獲得了身心的健康與家庭的幸福。

對於自己未來的種種增上，如財富的增加，身體的健康，眷屬的和諧，壽命的延長等，會有所要求，而這種要求也是應從自己的行爲做起。未來的幸福，包括到來生，要比現在種種豐富美好，必須要能再



2017年佛光山西來寺舉行三皈五戒典禮，來自各族裔人士一同參與，發願皈依三寶、奉行五戒。圖 / 人間社記者張志誠

出生爲人或上升天上，佛陀開示三個法門，即布施、持戒與禪定——人天三福行。從布施與持戒來說，都是克制自己，利益別人；犧牲自己，福利人群的做法，更說明了皈依三寶才是真正的宗教道德。布施、持戒可以出生爲人，若想升天則必須兼修禪定。而這裡所說的持戒，除了五戒之外，在心意上要求自己不貪欲，不瞋怒，不愚痴邪見；在言語上要求自己不兩舌，不惡口，不綺語等。

信仰的目的是奉行教義，克制自己來昇華人格；發財富貴是從布施奉獻做起的，而不是凡事求神問卦或殺生拜拜可得的，所以，能夠皈依三寶，奉行五戒十善，不再改變這一信仰，這就合乎宗教的道德。

（節錄自《佛教叢書10——人間佛教》）

佛光山西來寺甘露灌頂 三皈五戒典禮

日期：5月20日（周日）
時間：2:00pm ~ 5:00pm
聯絡方式：請洽626-961-9697 ext.112
，或電子信箱program@ibps.org

佛光新聞集錦

美國 佛光出版社出席書展

洛杉磯時報書展（LA Times Festival of Books）日前在南加州大學（University of Southern California）舉行，有5百多位作家、逾千個攤位參展；美國佛光出版社、佛光山國際翻譯中心也參與此文化盛會，由執行長妙西法師帶領社員全力以赴。佛光山西來寺住持慧東法師、監院依宣法師亦到場關心鼓勵；好萊塢演員Alexandra Billings參觀佛光攤位，選購《八大人覺經》；不少年輕人對西來寺英文佛學班深感興趣，表示會來寺參加。（妙西、依超）

印尼 200亞洲佛青歡聚聯誼

2018年亞洲佛光青年聯誼會日前於印尼蘇北佛光寺舉行，2百多位來自新加坡、香港、日本、印尼、台灣、汶萊、菲律賓、馬來西亞的青年齊聚一堂。印尼蘇北佛教會主席Indra Wahidin、國際佛光會世界總會青年總團部執行長慧傳法師、副執行長如彬法師、佛光寺住持宗如法師、國際佛光會印尼蘇北協會會長何偉雄等貴賓蒞臨開幕典禮。本次大會安排「共識與開放」演說、人間佛教在印尼的發展等課程，讓青年滿載而歸。（周汶蔚、許溶珮）

藝術家赴台尋子 教畫圖回饋社會

【本報南投訊】紐西蘭藝術家費爾·車諾高夫斯基（Phil Tchernegovski）因兒子20年前到台灣登山失蹤，他爲此赴台尋子仍沒找到人，卻與台灣結下不解之緣。日前，他應邀到南投縣埔里鎮駐村，前往炫寬教養家園教院生創作，用愛溫暖弱勢。新故鄉文教基金會指出，費爾的兒子魯本在日月潭至阿里山一帶失去音訊，費爾在16年內從紐西蘭赴台尋子共6次；雖然他尋親未果，但民衆的熱心協助，讓他愛上了台灣，後來更將尋子過程書寫成《眼月之山》一書。

費爾今年應新故鄉文教基金會的邀請，3月底到埔里紙教堂駐村，他說，至今已到埔基長照教學中心、桃源國小、內加道長青班，和孩童、長者一起創作。他在炫寬教養家園充當模特兒，孩童運用豐富的色彩和細膩的筆觸，令他驚豔。

費爾透過藝術專長回饋埔里人對他的協助，而他也從中得到許多啓發，「參與者都是我的老師，他們有著意想不到的創意，而且是充滿無限活力與能量。」