



勇於思考，想出創意；
受於鍛鍊，磨出實力；
安於靜修，修出道德。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

齋後暈了

文 / 星雲大師

台州（今浙江）的瑞巖師彥禪師，俗姓許，福建人，為唐朝時候的僧人。瑞巖師彥禪師在年幼的時候便出家了，是鄂州（今湖北）巖頭全禪師的法嗣弟子。

瑞巖師彥禪師重建瑞巖寺，還擴大了寺院規模，平日對僧眾要求嚴格，自己也持戒嚴謹，影響所及，後代的禪僧巨匠輩出，例如宋朝曹洞宗的長翁如淨禪師，以及到中國求法的日本僧人永平道元禪師，都深受他的道風所影響。

某天，有一位年輕的禪僧自認為禪修已得道，就來到瑞巖師彥禪師的處所，探問說：「有一個人，頭上出現寶蓋，腳下生出祥雲，這時候該怎麼辦呢？」

瑞巖師彥禪師淡淡地說：「這是個披枷戴鎖的傢伙。」

僧人又問：「如果頭上沒有寶蓋，腳下也沒有雲朵時，又該如何呢？」

瑞巖師彥禪師依然冷冷地說：「還是戴著手銬。」

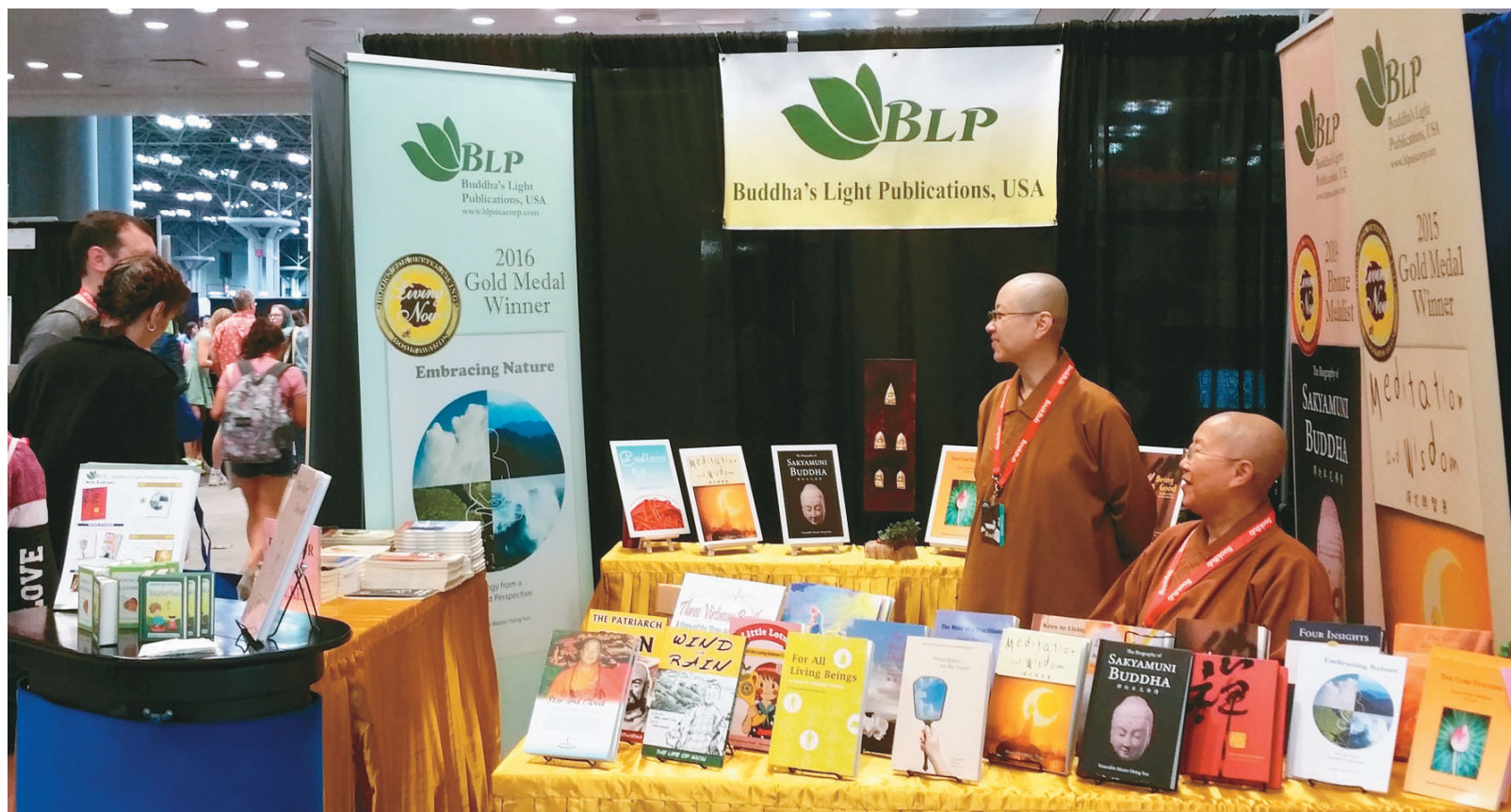
僧人感到困惑不解，繼續追問：「那麼，應該怎麼辦才好呢？」

瑞巖師彥禪師即刻回答：「饑來吃飯暈來眠，一切隨順自然，如同用過齋後，自然感到暈倦，道就在其中了。」

歷史上，所有的禪者都沒有標奇惑異，都是回歸自然，簡樸生活。頭上生出傘蓋、腳下生出蓮華雲朵，這不是聖者，就是妖怪；頭上沒有傘蓋，腳下沒有蓮華雲朵，像這種自以為是的執著，不就是枷鎖嗎？

所以，瑞巖寺的師彥禪師才會說：「饑來吃飯暈來眠」，這不是很自然嗎？

書展會友 佛光出版社吸睛



【人間社記者心煌紐約報導】「2018 BookCon」圖書大展活動，2、3日在紐約曼哈頓賈維茲會議中心（Javits Convention Center）盛大展開。「美國佛光出版社」（Buddha's Light Publications, USA Corporation）是今年BookCon書展唯一的佛教出版社，有緣與當地學佛的民眾交流，推動星雲大師弘揚人間佛教；出版社擺設各類的佛教書籍，都能與大眾的需求相應，更進行買一送一活動，實踐慈悲喜捨，給人歡喜。

會場上，舊雨新知前來翻閱法寶，積極親近佛法大義，而不乏是初學佛的年輕人及學佛多年的老居士。在聯合國兒童基金會工作的Bruno Peres，去年從巴西搬到紐約，他曾親近佛光山如來寺，喜見星雲大師的英文佛書，如獲至寶；此次，他更透

過書展因緣，向佛光山紐約道場義工取得道場地址、電話，欲親自拜訪道場，參與各項活動。

美國佛光出版社剛出版星雲大師精裝版《星雲禪話》，以大師的一筆字「禪」為封面，獨特的設計令許多民眾看了都愛不釋手！還有，曾獲獎的《佛教與自然生態》、《釋迦牟尼佛傳》等各類經典都廣受歡迎，而心定和尚編寫的《禪定與智慧》（Meditation and Wisdom）今年再度成為佛光山攤位上的暢銷書。

佛光山紐約道場住持如揚法師帶領義工團隊，全力支持出版社書展活動；紐約道場亦提供數百本書籍與讀者廣結法緣，是出版社的最強後盾。

「美國佛光出版社」自2011年成立至今，透過不同的平台，已成功落實本土化，

「2018 BookCon」圖書大展在曼哈頓賈維茲會議中心舉行，美國佛光出版社是展場中唯一的佛教出版社。

圖 / 美國佛光出版社提供

佛教書香散布在大城小鎮，更以英文書籍弘揚人間佛教。

出版社執行長妙西法師喜見佛教在美國本土化，他表示，「學佛人士已跨越年齡、性別、種族，以及經濟或教育的水平，大家不僅是信仰、修行，也積極認識並實踐人間佛教，明顯提升了學佛境界。」現今世界面對不少「假新聞」，受到政治紛擾、種族歧視，甚至是天災人禍的衝擊，導致人心不安。因此，藉由星雲大師的著作及由「美國佛光出版社」出版的書籍，讓人間佛教的精神弘揚世界各地。

佛光西來書院開學 青年歡喜入寶山

【人間社記者緣悟洛杉磯報導】英文佛光西來書院1日正式開學，7位青年通過層層面試選拔，將展開為期1個月的叢林生活體驗，以英文課程學習佛法，期許淨化心靈、回饋社會，豐富課程開啓「心」的旅程。

開學典禮中，佛光山西來寺住持慧東法師祝賀青年能夠放下萬緣，開展心靈之旅，並致贈星雲大師著作《人間佛教佛陀本懷》英文版，象徵佛法與智慧的傳遞。

接著進行開堂說明會，由有恆法師講解寺院生活的規矩及注意事項，來自不同的文化背景、生活方式的學員，經由交流討論，達成共識後，大家歡喜互勉能和諧共處。知西法師教授佛門行儀，以「儀」的漢字演變，講解佛門的三千威儀、八萬細行；學員演示殿堂禮儀，合掌問訊，一一規範動作。

生活老師覺諦法師講授「8萬6千4百秒的禮物」，向學員提問：「如果每一天都有86400元的財富，但不能保留到第2天，將怎樣運用？每天都有86400秒，各位又



將怎樣生活？」他勉勵，在為期1個月的寺院生活中，大家要活在當下，確立學習目標。

西來大學南傳Sumitta法師到場觀禮，他將在課程中教授印度佛教史；惠提爾大學哲學系教授Paul Kjellber亦當書院講師，將見證學生的卓越成長；國際佛光會世界總會主任郭守仁也將在課堂上分享，22年來在佛光會向世界弘法的經驗。

英文佛光西來書院正式開學，圖為開學典禮上，學員與師長們歡聚一堂。

圖 / 佛光山西來寺提供

上一屆的英文佛光西來書院學生Lorena Aguilar、Yifan Wang成為此次生活輔導員，協助女眾學員整理內務，示範鐘板訊號；而Raymond Kong、August Peterson則協助男眾寮房內務。

| 西來寺近期活動 | |
|-----------------|-------------------------|
| 時間 | 活動名稱 |
| 6/14 (四) | 光明燈法會 (10:00am) |
| 6/16 (六) | 三好籃球比賽 |
| 6/22 ~ 24 (五~日) | 佛光兒童夏令營 |
| 6/23 (六) | 環保回收日 (2:00pm ~ 5:00pm) |
| 6/28 (四) | 光明燈法會 (10:00am) |

電視弘法：洛城18中文台
每周一~周四6:50pm，每周五6:30pm

佛光新聞集錦

南非 推動蔬食邀民眾吃素

佛光山南華寺日前舉行第4屆環保與心保素食推廣園遊會，國際佛光會約堡協會、普利托利亞協會發揮集體創作的精神，全力以赴準備素食攤位及料理示範教學，並由佛光青年推動國際佛光會蔬食計畫連署活動，吸引逾400位民眾參與，Sandton Chronicle報社、非州華僑洲報也前來採訪報導。（馮德滿）

英國 牛津大學典藏《圖典》

倫敦佛光山住持妙祥法師及妙隆法師、英文讀書會帶領人、青年學者讀書會代表，日前至牛津大學沃爾森學院（Wolfson college）捐贈英文版《世界佛教美術圖說大辭典》。此次捐贈儀式，促進了雙邊交流合作，為佛教文獻藝術典籍研究創造機會，也進一步為人間佛教走進英國頂尖學府打下堅實基礎。牛津大學佛教研究中心Susan Gianni教授表示，非常感謝《圖典》的捐贈，為日後研究提供寶貴機會，以後要常來圖書館翻看。（Tracy Lau）

小兄弟發心做好事 留髮助癌童



佛光山大樹童軍團一對小兄弟為幫助癌症病童，蓄髮3年。哥哥（左）去年夏天已捐長髮至癌症協會，弟弟（右）也在上月捐髮助人。圖 / 陳高雅玲提供

【人間社記者陳秋玉大樹報導】佛光山大樹童軍團有對兄弟檔，哥哥陳滔讀國小3年級，弟弟陳芳讀1年級；他們為幫助癌症病童，蓄髮3年；留長髮期間，他們遭同儕和陌生人嘲笑，但兩人絲毫不動搖，「我們知道自己想為生病的人完成什麼願望」，成熟的言語讓媽媽既心疼又感動。

3年前，陳滔問媽媽：「我想留長髮給癌症的小孩，可以嗎？」在童軍團擔任幹部的媽媽陳高雅玲疑惑地問：「為什麼？」陳滔反問：「以前您不是常跟我分享在醫院上班、看到病人的事？我想幫助需要頭髮的小朋友。」

陳高雅玲說：「你是boy耶！留長髮的話，有人會用奇怪的眼光看你，言語嘲笑你，且留長髮很熱，你可以接受嗎？」陳

滔堅定地說：「媽媽，我願意。我不在意別人的想法，我知道自己做的事是對的。」後來，陳芳受到哥哥善舉感染，也說：「我也要留長髮給癌症的小朋友，我想要跟哥哥做一樣的好事。」

3年來，他們承受不少異樣眼光，如陌生人或同學的異樣眼神、諷刺字眼，甚至行動傷害，而兩兄弟仍堅持著。陳高雅玲不捨孩子遭受這樣的對待，曾考慮讓他們停止蓄髮，兩兄弟還會安慰她：「媽媽，妳看！妳有2個兒子，也有2個女兒耶！」也有人質疑陳高雅玲不該讓男孩留長髮，她回應：「他們只是把握做好事的機會。」

陳滔去年夏天將長髮捐至癌症協會，他的頭髮已與友愛之人一起完成一頂假髮；陳芳上月也捐出長髮，雖然不捨，但他知道，可以給需要頭髮的人帶來歡喜。