



安排自己能獲得快樂，充實自己能獲得智識，掌握自己能獲得平安，創造自己能獲得成功。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

門外雨滴聲

文 / 星雲大師

越州（今浙江紹興）鏡清寺的順德道忞禪師，俗姓陳，是溫州（今浙江）永嘉人，為五代時候的僧人。他在幼年的時候，就不歡喜葷腥的食物，年少時便出家，在本州的開元寺受過具足戒之後，即四處遊方參學。曾經到福建參禮雪峰義存禪師，之後成為雪峰義存禪師的法嗣弟子。得法後住持過天龍寺，人稱「道忞禪師」、「順德大師」。後來錢元瓘創建杭州龍冊寺，禮請順德道忞禪師駐錫弘法，吳越禪學興始於此。

有一天，順德道忞禪師正在法堂休息，忽然聽到戶外有聲響，於是問侍者說：「門外是什麼聲音呢？」侍者回答說：「雨滴聲。」

順德道忞禪師望著窗外，意有所指地說：「衆生顛倒妄想，一味追逐外境，反而迷失了自己。」

侍者知道師父有意點撥他，於是再問：「師父，那麼您認為應該是什麼呢？」順德道忞禪師說：「不要讓雨聲迷失了自己。」

在佛教的「因明學」裡，立宗舉例常有一句：「聲是無常」，由此可知：風聲、雨聲，都只是世間的無常現象。依此類推，哭聲、笑聲，語聲、歌聲，不也是無常的嗎？

世間萬法，都離開不了無常的定律，要能可以證悟到出世的真理，所謂的涅槃，才是法身常在的。所以，禪門裡的慈悲，這許多禪師們的語默動靜，雨聲、風聲，為的都是教誡後學，提振佛法，可說良有以也。

佛光盃籃球賽 體壇盛事



↑2018佛光盃大學籃球邀請賽，於高雄巨蛋舉行開幕典禮，星雲大師親臨現場向大家揮手致意。圖 / 人間社記者莊佳穎

←18支球隊齊聚，2018佛光盃盛況空前。圖 / 人間社記者趙啟超

【人間社記者連憶蘭高雄報導】2018佛光盃大學籃球邀請賽「三好籃賽 飛越全球」，3日於高雄巨蛋舉行開幕典禮，18支參賽球隊來自歐、美、亞、澳等4大洲，14座城市，將以精湛球技、多元球風、交流切磋；民衆熱情支持佛光盃，觀賽人數年年遞增。

佛光山開山星雲大師親臨現場向大家揮手致意，給予無限的支持與鼓勵。看台上擠爆逾萬名熱情的球迷、民衆，包括遠從澳洲、馬來西亞來的啦啦隊，揮舞加油棒為球隊歡呼、加油，吶喊聲不斷，熱鬧非凡。

佛光盃舉辦迄今已是第8年了，今年參賽隊伍男女各9支球隊，分別來自美、法、加、澳、日、馬、菲、陸、台等國家、地區，分為7天賽程，同場較勁、互飆球

技，爭取男子、女子組冠軍。

高雄市副市長楊明州代表高雄市政府及278萬市民歡迎大家，欣賞強度高的佛光盃籃球賽。楊明州表示，佛光盃2013年移師到高雄市舉辦，觀賞球賽人數從5萬2000人，已增長到5萬6000多人，成為台灣重要籃壇賽事。

萬人應援 欣賞「熱高多遠大」籃賽

他希望民衆能賓至如歸、體驗高雄熱情人文，他也特別感謝星雲大師於宗教、文化、教育、福利等對全球人類的貢獻，祝福大家有一個愉快的籃球假期。

佛光大學校長楊朝祥表示，今年佛光盃再次於高雄巨蛋舉辦，有「熱、高、多、遠、大」幾個特色。除了球賽熱度和5萬

球迷的熱情，球員球技高、身材非常之高，超過200公分的長人有18人之多；球隊橫跨4大洲、觀眾的年齡差距非常大，從80、90歲的長者到小朋友都有。

楊朝祥表示，感謝高雄市府提供支援，感謝三好體協的用心安排，讓球隊、觀眾、球迷的熱情不易澆熄，期能年年舉辦佛光盃，愈辦愈熱。

開幕典禮後，首戰由女子組地主隊佛光大學對上法國里昂大學聯隊，由副市長楊明州開球。現場開幕貴賓還有佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會世界總會署理會長慈容法師、高雄市教育局局長范異綠、上海交通大學副校長張安勝、高雄市體育處處長周明鎮、體育大學校長高俊雄、大專院校體育總會副秘書長李宏騏等與會出席。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/11~15 (三~日)	青少年短期出家修道會
7/12~14 (四~六)	五戒菩薩戒會
7/13 (五)	光明燈法會 (10:00am)
7/14 (六)	禪淨獻燈祈福法會 (7:00pm)
7/15 (日)	美洲盃蘭盆供僧法會 (9:00am) 瑜伽齒口法會 (2:00pm)

電視弘法：洛城18中文台
每周一~周四 (11:55am~12noon)

西來寺禪淨獻燈祈福法會 慶祝落成30周年

文 / 星雲大師

問：什麼是禪淨共修？佛教禪宗的起源是如何開始的？

答：在佛教裡，禪與淨土這兩個修行的法門，就如「鳥之雙翼，人之雙臂」，兩者都很重要，必須平等看待。不管禪師也好、淨土的宗師也好，要相互容納、相互尊重，因為都是佛陀教導的法門，何必分別彼此？所以，稱「禪淨共修」。

說到禪門當初是如何發起的？佛陀在靈山會上，有一次手裡拿了一朵花，大眾都不知道是什麼意思，座中的大弟子大迦葉微微一笑，這就是歷史有名的「佛陀的拈花、大迦葉的微笑」，意思是相互的瞭解、溝通，心意相互一致。

釋迦牟尼佛當時說，「我有正法眼藏，涅槃妙心，不立文字，教外別傳」的一個法門，要咐囑予大迦葉，將這個法門傳承下去。大迦葉接受佛陀的印可，成為禪門的初祖，禪門自此發展至今。

問：淨土宗與禪宗，在宋代時，彼此曾有過意見上的分歧，那麼禪宗與淨土宗是如何調和回來的呢？

答：永明延壽禪師對禪淨深有體會，他有一首偈語談到禪淨的問題：「有禪無淨土，十人九蹉路；陰境若現前，瞥爾隨他去。無禪有淨土，萬修萬人去；面見阿彌陀，何愁不開悟；有禪有淨土，猶如戴角虎；今世為人師，來世作佛祖。無禪無淨土，銅床並鐵柱；萬劫與千生，沒個人依怙。」

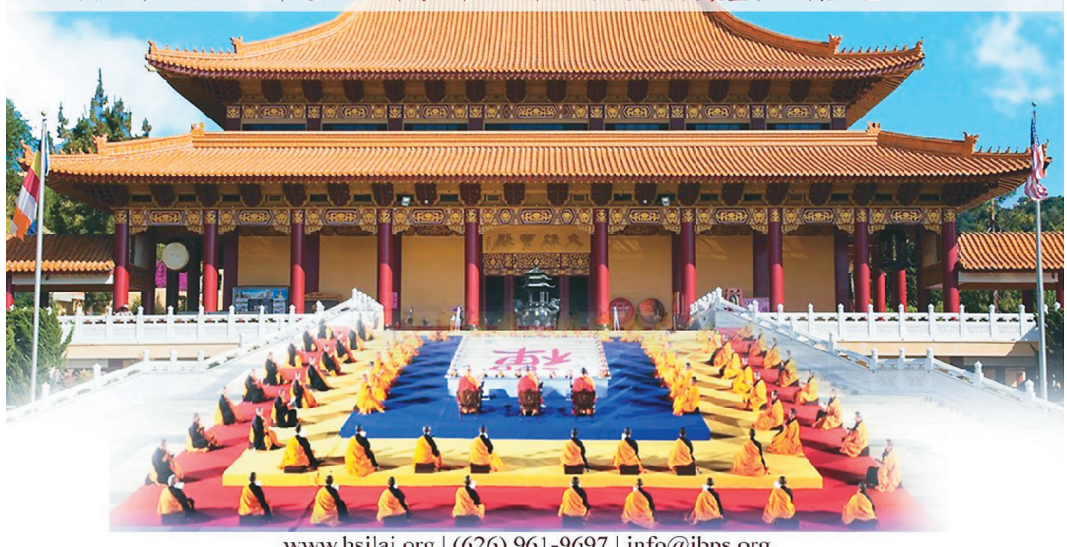
一個人只有修禪，沒有修學淨土，10個人有9個會走錯路；如果只有淨土而沒有禪，這還不要緊，「萬修萬人去」。所以「有禪有淨土」，就如老虎戴角，更加的威猛；「無禪無淨土，銅床並鐵柱」，說明了地獄有分。

這首偈語調和禪和淨土，提出「禪淨雙修」、「禪淨共修」為最理想的修行方式，永明延壽禪師因此功德無量。自從他提倡這首禪淨雙修的偈語之後，中國的禪宗和淨土宗就比較能和平相處。

任何法門都是佛法，應該互相包容、互

慶祝西來寺落成30週年 禪淨獻燈祈福法會
7/14/2018 7pm - 9pm 西來寺成佛大道

星雲大師說：「解在一切佛法，行在禪淨共修」。為慶祝落成30週年，佛光山西來寺將舉辦莊嚴殊勝的「禪淨獻燈祈福法會」，恭請佛光山寺長心保和尚蒞臨主法，並率近百位法師為大眾誦經祈福。歡迎各界共襄盛舉，同霑法益。



www.hsilai.org | (626) 961-9697 | info@ibps.org
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

備註：下午5:00開始進場，主辦單位備有素食便當及精美結緣品。

相融攝，不要排斥，不論是禪、是淨，都是佛所宣說的法，有這樣的認識，才合乎佛法的精神。

問：大師歷年來在台灣主持過不下幾百場的佛七，您是否也是提倡禪淨共修呢？

答：數十年來，我主持過的佛七不只150次，也都是「禪淨共修」。甚至看到來參加的信眾都是禪悅法喜，感覺未來推動人間佛教，當以實踐「禪淨共修」為要務。

基本上我除了早晚功課以外，也經常念佛，不過不敢刻意的宣傳、講說。其實從念佛裡，我也得到一些消息，從靜坐裡，可以得到修行人的一種啓示。總之，有一分的修行，就有一分的收穫，功不唐捐，修行絕不會辜負你的。

(節錄《僧事百講4：集會共修》)

佛光新聞集錦

加拿大 佛光人騎大單車募善款

加拿大心臟及中風基金會日前舉辦戶外籌款「騎大單車」，妙新法師、國際佛光會溫哥華協會副會長王浦帶領29位會員，踩著31人座的大單車，募得善款4500加元。今年為溫哥華協會第24年支持活動，讓基金會得以造福更多人。(王克謙)

阿根廷 宗教局為人間佛教紀實

阿根廷外交部宗教局日前至阿根廷佛光山拍攝，介紹人間佛教如何融入當地，讓民衆接受。由主任Claudia Elizabeth、秘書Karim Nayar、記者Camila Iannini、攝影師Pablo Almeida等進行訪問攝影。(心堂)

沈海蓉寄情紙繡 重現刀馬旦風采

【記者曹麗蕙新北報導】「這是我首件裝置藝術作品，用紙繡一針一孔做出可穿戴的魚鱗甲。希望透過作品，再給我一次機會，重現刀馬旦的舞台人生。」資深藝人沈海蓉日前在佛光山永和學舍滴水書坊二樓舉行「紙織人生繡傳情——傳承世代滴水情」開幕茶會，與近百位民衆分享創作歷程。

沈海蓉曾是京劇演員、中視當家花旦，她演過《一剪梅》中的沈心慈，也是瓊瑤《梅花烙》裡的福晉倩柔；現今的她投入紙繡藝術已逾10年，不僅於2006年成立中華紙繡協會開班教學，常辦巡迴紙繡展。

1986年，沈海蓉拍武打戲，從高處墜落，摔散骨盆腔而導致中樞神經受損；即使後來再站起來，卻無法演出刀馬旦了。她透過紙繡，創作出當年在京劇舞台上穿戴的衣飾，也讓大家看到紙繡藝術的風華！

「我都教導學生要靜心，否則亂刺一通，一張紙就會千瘡百孔。學習一步一腳印，思考如何呈現想要的畫面，作品才會美，才具生命力。」她緩緩道出從紙繡中悟得的人生哲理。與會的永和學舍住持妙宥法師表示，沈老師的創作傳遞了只要有心、有熱忱，任何人都能學習。