



很多苦難都因「無常」而有無限的希望，而面對好緣、順境時，也因懂得「無常」而能把握現在、珍惜所有。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: (626) 961-9697 Fax: (626) 369-1944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

日耳曼慢活後花園

文與圖 / 皮爾斯夫人

## 減塑生活心主張

德國的無包裝商店崛起得相當快速，短短四年間，全德國已有六十多間。而在德國自行開業的無包裝商店老闆，大多是帶著一分對地球的善意投入這份工作。

Unverpackt無包裝商店位於Karlsruhe火車站正對面，老闆Wucknitz夫妻就是因為無法再忍受塑化產物淹沒日常生活，毅然決然辭掉工作，投入無包裝商店的創設。我問老闆，開設這樣的一間店，資金投入與營運之間有沒有做好風險評估？他笑著跟我說：「人生怎麼可能沒風險。」他跟

太太都覺得，這是一件值得冒險也不能再等的工作。

就這樣，兩人將無包裝商店當成自己的孩子般用心經營，開業不到十五個月，就迅速成為市中心減塑生活的新地標，營運得非常順利。除了在當地媒體獲得高曝光機會，更讓認同減塑生活的民衆，找到擁有相同理念的店家。

這家無包裝商店共有兩層，一樓販賣米麵主食（各式白米、西式麵條約六至八種，以及十多種的豆類）、烹調佐料（各種油類及鹽、醋、糖、蜂蜜、胡椒等），還有歐洲地區慣用的各種香草、西式早餐的麥片等，有十分多樣化的選擇；二樓則有家庭清潔用品（洗衣精、廚房清潔劑等）、竹製的牙刷與碗盤、鋁製的便當盒、食品盒及布製購物袋。

無包裝商店的購買流程，是先在家裡寫

◀減塑生活提倡以手工香皂取代沐浴乳。

↓竹製牙刷與有機牙膏。



下購買清單，然後自備玻璃容器及購物袋前往無包裝商店。首先替自備容器秤重，將重量標籤貼在容器上，然後選購所需物品，再拿到收銀台結帳即可。老闆說，店裡百分之九十的食品都是有機的，不過他特別強調，開設一間這樣的店，最重要的訴求不在有機食品，而是全力邁向減塑生活。

無包裝商店的減塑行動，讓人們開始省思，為了方便，我們的生活充斥著無所不在的塑膠產品，甚至在購物時，常常一不小心就超過了真正需要的數量；看看自家廚房裡儲存了一年以上的食品或佐料，就可以發現我們浪費了多少的資源與金錢。而無包裝商店的購物方式，因為需要自備購物袋與容器，因此在選買的過程中，就會開始落實一種適量、即食的飲食觀，而不是為了撿便宜的過量消費，同時製造出大量的塑化產品污染地球。

在這個鼓勵消費的時代，享受與擁有之間的平衡，是人人都應深刻省思的議題。消費與創造、取得與回饋，人類無時無刻

↑愈來愈多消費者因為塑膠汙染問題走進無包裝商店。

都在與大自然做著各種交換，如果要說什麼是我們這一代人可以留給後代子孫的珍貴價值，我會說：減塑、減碳，護守大地與自然，會是我們給予孩子最大的福澤。而無包裝商店的減塑生活主義，正是我們可以投身參與的護守地球行動。

### 減塑生活小撇步

到無包裝商店可自備玻璃容器與購物袋，亦可用紙袋包裝；使用香皂而非沐浴乳；以小蘇打粉取代一般的清潔劑；以天然椰子油或有機乳木果油，取代護膚保養品；隨身攜帶玻璃瓶或鋁製飲水瓶。

到一般超市購物，可以跟店員要一個廢紙箱，然後將秤好的標籤貼在紙箱上，這樣即使一次採買了多種蔬果，也不需用到塑膠袋。結帳時，商家掃描貼在紙箱上的標籤即可，每次購物可以省去大量的塑膠袋。

釋迦牟尼佛傳

## 相者的預言

文 / 星雲大師

「大王！不是像你這樣說法哩！」婆羅門相者搖了搖他的頭：「凡是世上的人，即使他是同一個家族同一個父母所生的兄弟，都有各個不同的命運。有智慧超勝的，聲譽遠播的，博學多能的，事業隆盛的；也有淺知淺識的，愚昧笨拙的，惡名四傳的，事業無成的。這些賢愚不肖，絕不可以看做與父子生養的前後有關。你現在應該見到如此奇特的相後，生起歡喜的心，永離這些多餘的疑惑！」

淨飯大王聽後非常歡喜地說道：

「我今世得生這麼一位殊勝的王子，真是幸運得很！我的年齡已經一天一天走向衰老，希望他早日長成，繼承我的王位，那時我願到深山中去出家，積聚一些靜寂的梵行，以便得到後世的安樂，絕不能讓我這位太子捨俗出家，斷絕我的王嗣。」

淨飯大王說後，隨即賞賜婆羅門相者很多的財寶，等到他告辭去後，淨飯大王就命令侍從小心慎重地護送夫人和太子一同回宮。

當大王正命令宮女們把夫人和太子在王宮裡安置好了以後，大王的侍衛官又跑來稟告說宮門外有一位苦行仙人求見。

這位苦行仙人名叫阿私陀仙，在婆羅門苦行的學者中，是一位最具有權威的智者，遠離愛著，常入禪定。淨飯大王是一位禮賢下土的君主，聽說來者是有名的阿私陀仙，就趕快命令侍衛官請他進來。

阿私陀仙人進宮後，淨飯大王對他非常恭敬，當即向阿私陀仙請教道：

「我最尊敬的大仙！我現在是人間最幸福最美滿的國王，我得到無價的寶貝，我生下奇特的太子，唯願你為我占個吉凶吧！」

阿私陀仙人聽後，非常高興地說：

「真實慈和的大王，你仁智兼備，國運昌隆，你廣布王法，撫愛人民。昔日種下好的種子，現在才能結出好的果實來。王呀！我此刻前來王宮拜見，也就是為著這個重大的原因，請你聽取我的話。我今天在禪定中，見到天人對我說：『淨飯大王降誕了一位太子，實在是未來的佛陀；他將來能宣說和過去諸佛一樣的大法，教化人間最高的真理。』大王，幸運的大王！

我今日前來王宮，非為別事，我是來拜謁這位未來宇宙的大覺者！」

淨飯大王聽完阿私陀仙的話，急忙命令宮女抱出太子來給阿私陀仙看。

阿私陀仙恭敬虔誠地端詳著相好圓滿的太子，這是具有三十二相八十種好的佛陀之相，一點缺點也沒有。阿私陀仙從未看到過如此殊勝的相好，他看得目瞪口呆，晶瑩的淚珠不覺一滴一滴的從他眼眶中掉下來，他不停的唏噓嘆息。

### 淨飯大王大赦歡慶

淨飯大王見到阿私陀仙，起初是帶著歡喜的心情走來，此刻轉而又變為如此悲哀的樣子。

他以為愛子將有什麼不幸，忽然戰慄起來！胸口鬱積，幾乎透不上氣來。



↑阿私陀仙為自己年齡衰老，不能親耳聽聞佛陀的大道而嘆息流淚。

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
每周一至周四	KSCI 18台《星雲法語·人間生活禪》(11:55am-12noon)
7/7-8/26	張之先荷花攝影作品展
7/11-15 周三-日	青少年短期出家修道會
7/12-14 周四-六	五戒菩薩戒會
7/13周五	光明燈法會 (10:00am)
7/14周六	禪淨獻燈祈福法會 (7:00pm)
7/15周日	美洲孟蘭盆供僧法會 (9:00am) 瑜珈發心法 (2:00pm)

遺愛人間

## 提前畢業的天使

文 / 何佩梅

有時，生命如一句短促的玩笑，似狂風飛沙無跡可循，卻又暗藏伏流，其來有自。我們無從辨識因果，卻也無需過度擴張解釋其意涵。

又是鳳凰花開、驪歌初唱的季节。無論在學期間是鬆散或充實地度過，總是為自己的學習生涯畫下一個暫時的休止符。但每年這個時節，我總會想起，同樣青春年華卻提早從人生舞台畢業的學生……

大約十年前，也是蟬噪蛙鳴、豔陽高照的時刻，高二的孩子們，正如火如荼地進行著排球冠軍爭奪賽。

球場如戰場，在四次打成平手後，最後一秒哨音響起，冠軍班級誕生，全班為這個得來不易的勝利歡聲雷動。然而，正當大家高舉雙手、大聲呼喊時，一位患有氣喘的女孩如凋謝的木棉花應聲墜落，尖叫聲取代了原來的歡騰。我永遠忘不了，當時天空正布滿絢麗的彩霞，微風徐徐吹來……

電影《鯨騎士》中，那位不被看好的女孩，最後救回瀕淺的鯨魚，帶牠潛入海中，自己則成為部落的繼承者。然而，這個女孩帶領全班凝聚向心力，一同沉浸在加油的吶喊聲中，贏得了勝利，自己卻如流星墜落，不復躍起。

另有一位高三男孩已是癌症末期，仍堅持到校上課直到昏倒為止，接下來的日子，只在充滿刺鼻藥水味的醫院中度過。就在畢業前夕，他已無法言語，母親問，之前替他買的一筆保險金，過世後想給誰？「弟弟嗎？爸爸還是媽媽？」他一概搖頭，最後想到這孩子這麼喜歡上學，便隨口說「陽明高中」，他竟含著眼淚點頭！

十年過去了，女孩熱力十足的加油聲彷彿仍在耳邊；男孩的保險金，父母按照其遺願成立了「李豪獎學金」，年復一年嘉惠因經濟因素無法完成學業的孩子。

薰風起兮，阿勃勒如細碎小燈籠般，年復一年地在這個時節照耀著代代學子。

這個世上，有的人熱情洋溢，有的人穩重踏實，或許不是每一個人都能夠完全發揮所長，可是，我們都可以努力做到最好，在人生的軌跡上留下自己的印記，成為後來者的點燈人！

## 慶祝西來寺落成 30 週年 禪淨獻燈祈福法會

### 7/14/2018 7pm - 9pm 西來寺成佛大道

星雲大師說：「解在一切佛法，行在禪淨共修。」  
為慶祝落成30週年，佛光山西來寺將舉辦莊嚴殊勝的「禪淨獻燈祈福法會」，恭請佛光山寺宗長心保和尚蒞臨主法，並率近百位法師為大眾誦經祈福。歡迎各界共襄盛舉，同霑法益。

www.hsilai.org | (626) 961-9697 | info@ibps.org  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745 (5:00pm入場)