



常常關照自己心念，淨化自我煩惱，不執著事相上的言語是非，於道業上精進修持，自然能有無上微妙的體會。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: (626) 961-9697 Fax: (626) 369-1944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

異域的奮鬥

## 華盛頓大學的The Quad

文／羅智強



苔蒂是「全美台灣同鄉聯誼會」西雅圖分會會長，我與她在洛杉磯「全美聯」年會中認識，她總是笑容可掬，非常有耐心地傾聽他人的論述，給人親和溫暖的感覺。當她聽說我二萬公里巡迴北美的演講的行程會經過西雅圖，便毫不猶豫地承諾承攬我們到西雅圖的所有行程安排，並且立刻開始聯絡籌備會場的租賃、號召當地的華僑出席、安排記者採訪等等事宜。當時距離開講日期，僅僅只剩四天，我也向苔蒂報告，即便只有三、五個人來也無妨，所謂「野台美加客廳會」，就算只有一個聽眾，我也會快樂開講。

但是令我驚訝的，人在洛杉磯用電話遙控張羅的苔蒂，不僅在三月十日下午的演講，借到當地一間圖書館的演講廳，而且還號召來了近一百位聽眾，場面異常熱烈，聽完我演講的在地華僑們，個個發問踴躍，西雅圖當地的媒體更做了大篇幅的報導；然而時至今日，我仍無法想像苔蒂究竟使了什麼神通辦到的？但我能理解苔蒂那些天來，肯定日以繼夜地為這次巡講奔波協調，著實令我銘感五內。

翌日，原本預訂一早啟程東行，苔蒂不忍見我們舟車勞頓，擔心我們體力透支，強烈建議我們在西雅圖多留一天。她真心覺得我們的行程太過緊湊，開車、巡講，體力不濟之餘，也會影響接下的行程安全，她要我們必須放空一天，可以好好利用一天空閒的時間，去華盛頓大學遊覽盛開的櫻花，這是三月西雅圖的一件盛事。

自三月一日起，連日的奔波、演講、拜

會，確實有點吃不消。善體人意的苔蒂早已看出我們的疲態，經過再三斟酌，我們順從苔蒂的建議，臨時多待了一天，結果翌日竟一覺睡到下午二點才醒，三個人匆匆梳洗，設定了Google Map，趁日落前趕往華盛頓大學賞櫻。

大約下午四時許，來到華盛頓大學的校園，攝氏九度的氣溫，卻不會感覺寒冷。天空下著詩一般寫意的雨，感覺像是戀愛的季節，台灣的友人芸佩與我們相約在四十一街的一家咖啡館相會，她和她老公都在華盛頓大學修博士班，並且有了一個白淨可愛的一歲兒子。他鄉能遇故知，我們熱烈寒暄，並敦請她擔任臨時導遊，帶我們一覽華盛頓大學的三月風情。

趁著斜陽向晚，我們與芸佩一家三口，步行在四十一街上，路上兩旁林立的咖啡

館，不斷溢流出濃郁的咖啡香，飄進詩意的街道。只見各種膚色、不同族裔的年輕學子，在校園的大街小巷穿梭而行，臉上洋溢著青春的氣息與自信的風采，忽然遙想起當年還在中山大學求學時，也曾一度有過到西雅圖的華盛頓大學留學的想法，但也僅僅止於腦袋裡的一個念頭而已，以父親在基隆碼頭當工人的收入，能供養我和妹妹讀完大學，已是他能力的極限了，而今因緣際會來到了華盛頓大學，徜徉在靜謐的校園氛圍裡，也就是一償宿願了。

在芸佩仙人指路之下，我們順利找到The Quad，眼前一片盛開著白色櫻花的園區，只見一團團、一簇簇怒放的櫻花，像白雪一樣白淨純美，占據了所有的視野，美不勝收，興之所至，我們還做了FB網路直播，將此美景在第一時間，分享給台

灣的好朋友們。

「你們來的時機點恰到好處，前些天西雅圖又是暴風、又是大雨，這兩日天氣回溫，昨天還突然放晴，陽光普照，這裡的櫻花一下子全開滿了。」芸佩說。

望著眼前這一片櫻花海，我們深自慶幸這一分「來得早，不如來得巧」的運氣，鹹蛋超人也不說過：「Luck，也是一種實力。」

晚間，苔蒂、順祥哥夫婦又邀我們共進晚餐，燭光在餐桌搖曳，我們談論著國情、家事、宗教、風景……不知不覺的，西雅圖所有的美，悄悄地融入了我們的香醇啤酒、薄脆披薩、酥炸雞塊、嫩煎牛排之中。

謝謝苔蒂、順祥哥；謝謝芸佩和芸佩的老公；謝謝，我們所遇到的一切美好。

釋迦牟尼佛傳

## 相者的預言

文／星雲大師

他驚悸不安，即刻從座位上站起，向阿私陀仙說道：

「大仙！你為什麼要這樣呢？你起初來時不是說我的太子有種種奇特的相好，是人中最尊最勝的嗎？怎麼你現在親自見到太子之後又這麼憂愁悲哀呢？難道我的太子是短命之相引起你的悲哀嗎？還是你以為我是久渴的人得到甘露而又將失去嗎？抑或這位王子的降生將要亡國喪家失去財寶嗎？我現在可以告訴大仙，我的太子假若能夠長成，即使我的國家成為別人的屬國，我的財寶散失得精光，我也都是心甘情願。大仙！請你說，你究竟為什麼要落淚呢？為什麼要嘆息呢？請你趕快教示，讓我心中能夠安定吧！」

淨飯大王老年得子，這種至情的流露是難免的。阿私陀仙見到淨飯大王如此憂懼，就向他誠懇恭敬地說道：

「大王！請你心中不要如此的傷感，我此刻拜見太子的尊相，與我當初說的沒有絲毫的差異。我今天能親自見到太子的相好，真是我莫大的幸運。但想到我現在已是風中殘燭的年華，留在世間的生命不久，不能得受太子將來成為佛陀的教化，所以我不自覺地嘆息和流淚了。」

「太子真的會出家成就佛陀嗎？」淨飯大王有些放心不下了。

「大王！這位太子的降誕，是人間最後的受生，人間生有這樣的人，好比世上出現稀有的優曇羅華。大王得生如此太子，不但是大王的幸福，也將是全人類的幸福；不但是大王獲得無價的至寶，也將是全人類所獲得的救星！他一定會出家成就佛陀功行的！」阿私陀仙肯定地回答。

「那怎麼可以呢？我的王位交由何人繼承呢？」

「大王！你的太子是不會執著眼前五欲的境界，他是會捨王位而去修行，去求真實的覺悟。世間上唯有他，才能使愚痴的眾生消除煩惱和業障，他實在是世間上長久不滅的智慧之光！大王！可憐我的年齡衰老了，不能親耳聽聞佛陀的大道，我現在雖得到禪定，但未聞佛陀的正法，畢竟

不知道真正解脫的大道。我一旦身壞命終，必定要墮入三難天，唉！」

阿私陀仙說到最後，又深深地嘆了一口長氣，淨飯大王和王親國戚以及宮中的宮女，聽了仙人嘆息流淚的原委，一方面增加了憂慮，一方面又感到安心。

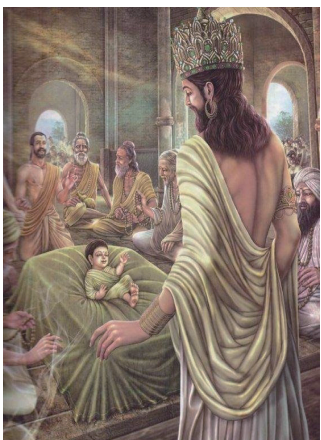
在淨飯大王的內心之中，想到阿私陀仙說的話，太子不能繼承王位而要去出家學道的事，覺得深深的苦惱，臉上現出滿面的憂愁，阿私陀仙見又再繼續說道：

「大王！我真實地告訴你，正是和你心中憂慮的一樣，太子是會出家成就佛陀正覺之道的！」

阿私陀仙說後，對太子恭敬作禮就告辭而去。

淨飯大王此時心中雖然生起失望空虛的感覺，但他對太子卻更生有一種敬重之心。他即刻命令全國，把牢獄開放，大赦所有的囚犯；勞動的苦役，也特別給假休息；供養婆羅門上等的食品，祭祀一切祠宇裡的善神，賞賜大臣們珍貴的物品，國中貧乏乞食的巧者都施以飲食，侍從宮女都分有牛馬象等與金銀，整個迦毗羅衛國中上上下下的人民，都狂歡鼓舞起來，全國的人民都為國家降誕了太子而慶祝歡呼！

(待續)



↑阿私陀仙預言，悉達多太子會出家成就佛陀正覺之道，將是全人類所獲得的救星。

城市行旅

## 京都的靜默與孤寂

文／東洲

沒有特別的原因，我每年總想到京都去看看。其實我也不明白為什麼它如此有魅力，我想可能是春天飄落的櫻花，或是秋天遍野的楓紅。記得有一次京都之旅錯過了櫻花與楓葉的季節，並不是刻意的安排，而是為了一張航空公司贈送的機票。

那天京都冷，我買了一杯拿鐵，女店員臉上的笑容靦腆而優雅。我選了一個靠窗的位置，窗外一條清澈的小河靜靜地流淌，屋頂及樹上鋪了一層白霜，河邊櫻花樹的枯枝在寒風中顫抖，有一種孤寂靜默的美。這種感覺十分奇妙，內心就像清淨的河水緩緩流動，感到超然自在。

回想上上次的京都行，我坐在同一個位置，盛開的櫻花幾乎垂到水面，我靜靜地

我們只有一個地球

## 北極熊的眼淚

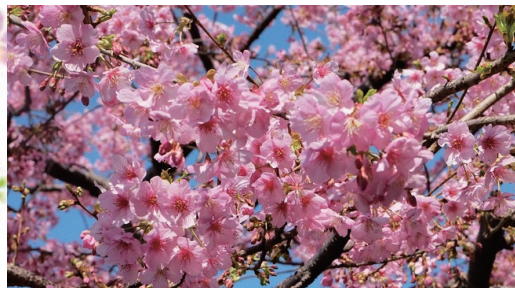
文／歐咪媽

那天同孩子看見一則新聞，報導紀錄片中一隻瀕臨餓死邊緣的北極熊，因為溫室效應造成地球環境與氣候的改變，原本壯碩高大的身軀竟然因為飢餓消瘦無力，只能舉步艱難地在人類遺留的垃圾堆裡找尋食物。

因為北極熊屬於保育類動物不得隨意餵



↑溫室效應，使北極圈冰層加速融化，專家警告未來100年內，北極熊將會滅絕。



品嘗咖啡，欣賞櫻花與水流。旅行指南說鴨川兩岸或金閣寺會有更美麗的櫻花，但我內心只覺得當下的櫻花最美。

我漸漸明白京都吸引我的地方了，它有一種靜默與孤寂的美，只要遠遠地看著它，不要去打擾它的沉默，它就會跟內心融合。

最近一次去京都，窗外飄著雪花，落在河裡、地上、櫻花樹上。一陣風起，把剛剛落在樹上的初雪吹得漫天飛舞，像極了春天裡隨風飄落的櫻花。那次被困在旅館好幾天，但我靜靜地欣賞窗外雪景，京都再一次以另一種面貌，為我呈現了它靜默與孤寂的美……

食，跟拍的攝影師縱使萬般不捨，也不能貿然以身觸法，只能眼睜睜地看著北極熊愈來愈虛弱，最終步上死亡的命運。

影片最後，看到北極熊躺在地上，無神的雙眼似乎泛著淚光的那一幕，我們跟攝影師一樣感到心情沉重，難過得熱淚盈眶，無言以對。那種震撼的感覺，牢牢盤旋在腦海裡久久不散，也讓我好好省思，面對環保問題，應該要從日常落實進行。

原本我也有自備環保餐具，但稍有鬆懈，現在開始要記得隨身攜帶；盡量減少使用衛生紙，以可以重複使用的餐巾、手帕替代；環保購物袋更不可離身，好讓塑膠袋不再氾濫增生。

孩子本來想買車代步，現在決定搭乘大眾交通工具，為節能減碳略盡心力；同時還會向周遭的朋友傳遞北極熊因為人類所發生的悲劇，提醒他們要注重環保，別再破壞生態，也不要再心存僥倖找盡藉口，而要認真地去面對地球暖化的嚴重性。

真是慶幸，能夠看到如此優質的紀錄片，不僅引起大人的共鳴，也讓孩子知道環保的重要性。北極熊的眼淚，多麼令人心痛的畫面，人類應適可而止，還給大自然純淨的生態。