



爲了體驗人生，  
應以道德嚴律人格；  
爲了追求學問，  
應以智慧擴充心光。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 覆蓋軀殼

文／星雲大師

江西裨樹和尚，生平不詳，是唐朝時候馬祖道一禪師門下的法嗣弟子。

有一天，江西裨樹和尚因爲天氣酷熱，躺在地上乘涼，道吾禪師看到了，就拿了一條被子爲他蓋上。

江西裨樹和尚被道吾禪師這突如其來的舉動嚇了一跳，圓瞪著眼問說：「你要做什麼？」道吾禪師微微一笑說：「我要覆蓋你的軀殼呀！」

江西裨樹和尚聽了，沉思了一下，才語帶平和地問對方：「你說要覆蓋這個軀殼，請問，這軀殼是坐著好呢？還是臥著好？」道吾禪師語帶調皮地說：「依我看，兩個都不好！」

江西裨樹和尚忽然從地上跳起來，扯掉身上的被子，大聲喝道：「那你還覆蓋什麼？」道吾禪師，說：「你坐臥都不拘了，何必計較一個覆蓋呢！」

江西裨樹和尚說：「我就是坐臥都不拘，所以連覆蓋都不要。」道吾禪師哈哈一笑，頭也不回地走開了。

這二位在禪門應該都是有所得的禪者，彼此旗鼓相當，在生活裡有時也會較量一下各自的心得。江西裨樹和道吾禪師，一個認爲自己已經解脫自在了，一個認爲他還需要被關心，但是關心並不是要你去蓋一條棉被呀！

一個坐臥都不拘，連覆蓋都不要的人，什麼都沒有，一切都放下了，不就是當下自由解脫嗎？道吾禪師知道對手的心意後，只有哈哈一笑離開了。這兩個禪者這樣的互相較量功力，也是趣談啊！

# 解行並重 青年體悟禪法



【人間社記者李生鳳大樹報導】2018國際青年生命禪學營修持周，23日清晨在佛光山雄寶殿前的山水禪中揭開序幕，有中國大陸、馬來西亞、菲律賓、加拿大、泰國、法國、德國、葡萄牙、墨西哥、汶萊等地近百名青年，進行禪坐、抄經、念佛、出坡作務及聆聽法師開示，青年們在行解並重的課程中，學習活在當下，讓「禪」點亮心中的那盞燈。

近百人在成佛大道上禪坐、跑香，伴隨著從大悲殿傳來的108響的晨鐘聲，與大雄寶殿早課的課誦。多名遊客在旁駐足觀看，一名在雲南昆明工作的遊客雙手合十，表示第一次見到這樣的景象，讓他興起想要了解佛光山的禪修和禪堂。

還有在上海工作的李先生說，第一次看到在戶外的禪修，感覺非常殊勝，感慨修行不容易，「能夠過著少一點物質、多一點精神的清心寡欲生活很好。」

早板香由佛光山禪淨法堂副堂主慧誠法師說明禪堂禪修的規矩，慧誠法師叮囑此次大家的功課，就是「活在當下」，即便是喝茶的當下，也是每個念頭都要清清楚楚，當下的心是在正念之中，沒有打妄想、起分別。

「所有的工夫就在這杯茶裡、心裡。」慧誠法師說，心有沒有真正靜下來，完全反應在行爲上；心如果夠寧靜，即使是飲下苦澀的茶也能回甘，並且真正看到自己的問題和煩惱。

慧誠法師也叮嚀，既然有因緣在此相遇，是過去一同參修過，才能夠成爲「同參」，所以在禪堂裡即使只坐上一支香，都是難遭難遇。

當天課程另安排「禪畫禪話」，以及佛光山副住持慧昭法師講授「中國禪宗史」等。而修持周課程還規畫佛光山退居和尚心培和尚的「人間生活禪」、佛光山副住

↑2018國際青年生命禪學營修持周活動日前在佛光山舉行，圖爲青年在成佛大道跑香。



↑青年靜坐修持。圖／人間社記者趙啓超

持慧倫法師的「禪修覺醒之道」及「六祖壇經」、「禪門公案」、「禪，無所不在」，讓青年們從禪修、抄經、念佛、茶禪一味和出坡作務中，感受禪點亮心燈、禪的無所不在。

## 梁武帝的菩薩道 西來寺 8月12日 啓建梁皇法會

文／星雲大師

中國歷史上，南朝自宋明帝開始奉佛，當時的君主大都是佛門弟子，至齊、梁、陳三代佛教也逐漸興隆，尤其梁武帝信佛之深，曠世罕有，他在位期間，南朝佛教的興隆達於極點。

在南齊末年天下大亂時，蕭衍原本鎮守湖北襄陽，後來入京稱帝，爲梁武帝。早年博讀經書，通達儒道之學，才華過人，下筆成章，出口成詩。稱帝之後，每日公暇之餘，開講經史儒學，史書上記載他的生活是：「飲食只吃豆類的湯和糙米飯，身穿樸素的布衣，宮廷中也不設音樂。」可見他簡約清廉的形象，確實是千古以來所少有。

在中國佛教史上，談到護持佛法的帝王時，雖然有所謂的「十帝」之稱，但其中真正信仰佛教、通達佛教教理、斷絕酒肉、重視戒律、舉行法會、建造寺塔、親疏經義、講說佛經、實行捨身，並且以菩薩道之心實行「佛化治國」的帝王，只有梁武帝一人而已。

武帝最初研究儒學，既而信奉道教。稱帝不久，漸被佛教高妙的教理所攝服，因此在天監3年（504年）4月8日佛陀聖誕，率領2萬餘人，宣布捨道奉佛；天監10年，制定斷酒肉文；天監16年，敕令廢除宰殺牲畜以行祭祀的慣例，宗廟的供奉品，一概以蔬果代替；同年10月，廢除天下道觀，敕令道士還俗。

武帝屢次開設無遮大會、平等大會、孟蘭盆會，尤其在大通元年（527）、中大



通元年（529）、中大通元年（546）、太清元年（547），前後4次捨身同泰寺，陞法座，爲四衆講經。群臣奏表上書，稱武帝爲「皇帝菩薩」，並且以1億萬錢奉贖，迎請武帝回宮料理朝政。天監18年，武帝從惠約禪師受菩薩戒，當時，自皇太子以下受戒者，多達4萬8千人，參加觀禮的縑素大德則有10幾萬人。

據《釋氏稽古略》卷2記載，梁武帝夫人郗氏生性酷妒，死後化爲巨蟒，通夢於武帝。武帝於是制定《慈悲道場懺法》10卷，禮請高僧舉行懺禮，夫人化爲天人，在空中謝帝而去。其懺法流行於世，稱爲《梁皇懺》。

武帝也親自披閱經藏，撰成儀文，依之而修設水陸大齋，恩及所有水陸衆生，流傳至今仍爲佛教徒所遵行。

2012年佛光山西來寺舉行梁皇法會，信徒虔誠誦經祈福。圖／佛光山西來寺提供

武帝多方禮遇僧尼，極力獎勵佛教義學，創建愛敬、光宅、開善、同泰等寺，盛造佛像，熱心佛教教理的研究，敕賜國內外僧侶譯編佛教典籍，親注《涅槃經》、《小品經》、《淨名經》、《三慧經》等義疏數百卷，不僅延請高僧講學，還時常親自陞座說法，聽講者有太子及文武百官約萬餘人。

梁武帝在位近50年間，從齊代佛教至梁代佛教，寺院增加了8百多所，僧尼增加了5萬多人，內政清明文教繁榮，是南朝佛教最鼎盛的時期，史書稱讚梁武帝是南朝中唯一的賢君。

（節錄自《佛教叢書5：教史》）

## 拍父母日常 素人電影佳評如潮

【本報綜合報導】在北京工作的45歲「北漂大叔」陸慶屹來自貴州，他在沒有任何電影拍攝基礎的情況下，用6年完成一部電影《四個春天》。這部「總投資」1500人民幣（約新台幣6800元）的紀錄片，拍的是他老家父母的日常生活，沒有高潮迭起劇情，卻在大陸豆瓣電影評論網獲得9.2分的高分。

紀錄片以2013至2016年的4個春天爲時間節點，陸慶屹記錄了結婚50多年的家鄉爸媽。今年6月下旬，紀錄片在上海上映，獲得滿堂采；陸慶屹分享拍攝緣起，他表示，2012年在網路上發表名爲〈我媽〉

的日誌，一年後又寫了篇〈我爸〉，兩篇感情真摯的文章都在網路上爆紅，當時他想：「爲什麼不拍點影片呢？」

陸慶屹被名導侯孝賢受訪時的一句話打動，「他說，『你想拍電影就去拍啊，拍一拍就有經驗了』，當時我就下定決心。」曾做過生意、當過足球員、攝影師的陸慶屹開始自學拍電影，2013年開始累積素材；在今年專業電影團隊進入前，他的「總投資」是一個1500人民幣的三腳架。

陸慶屹表示，他在拍攝時，和父母有些距離，但當作品完成後，他和父母的關係更緊密了。

### 佛光山西來寺孝親報恩梁皇法會

佛光山西來寺於國曆8月12至19日啓建孝親報恩梁皇法會，禮拜《慈悲梁皇寶懺》。8月19日下午2：00施放《瑜伽焰口》，仗此佛力慈佑，功德回向過往先靈往生淨土，蓮品增上；並藉此禮佛拜懺，淨化身心，培福修慧，祈社會安和樂利，平安吉祥！

日期：8/12(日)~8/19(日)  
時間：10：00am起  
地點：佛光山西來寺大雄寶殿  
(3456 Glenmark Dr., Hacienda Heights, CA 91745)  
聯絡方式：請洽626-961-9697  
或網址www.hsilai.org

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/31 (二)	觀音成道日一午供 (10：30am)
8/4 (六)	環保回收日 (2：00pm ~ 5：00pm)
8/5 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9：00am) 人間音緣歌唱比賽 (9：30am)

電視弘法：洛城18中文台  
每周一~周四(11：55am~12noon)

### 佛光新聞集錦

#### 新加坡 佛光人響應種族宗教和諧

新加坡佛光山與國際佛光會新加坡協會，日前參與榜鵝北居民委員會所舉辦「第14屆種族宗教和諧嘉年華會」；活動吸引近4千人參與，邀請佛教、道教、印度教、天主教、基督教及伊斯蘭教等宗教團體，新加坡佛光山是唯一被邀請設攤的佛教團體。新加坡協會東一、東二分會藉由一筆字拓印、三好兒童彩繪、法語抄寫及祈願樹等活動，推廣星雲大師「三好、四給」理念，傳承中華文化。（許偉峰）

#### 南非 佛光人國際曼德拉日捐輸椅

國際佛光會約堡協會輔導法師覺威法師在國際曼德拉日當天，帶領會員到Avril Elizabeth Home殘障院捐贈輪椅，並舉行趣味活動，有唱歌、輪椅接力賽、慢走接力賽等。覺威法師表示，希望輪椅帶給身障者更多方便舒適；佛光人唱〈佛祖保佑你〉供養大家，院方也帶領大家高唱南非國歌作爲回饋。（馮德滿）

#### 英國 世界圍棋賽台灣佛大第4名

台灣佛光大學通識教育中心主任徐偉庭日前帶領圍棋發展中心師生一行7人，參加在劍橋大學舉行的「第5屆世界大學生圍棋錦標賽」；此屆比賽，有來自世界76所名校、104位大學生共同參與。佛大圍棋隊隊長林明的總成績獲得第4名，他表示，「感謝學校提供國際交流因緣，能夠有機會認識世界，也期盼透過圍棋活動，讓世界各大學認識佛光大學」。（妙隆）