



若要身體好，飲食要吃少；  
若要人緣好，誠懇莫驕傲；  
若要家庭好，關懷最重要；  
若要事業好，勤勞來創造。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 無相道場

文／星雲大師

宋代的大陽警玄禪師，湖北江夏人，依止江蘇金陵崇孝寺的智通和尚出家。十九歲受具足戒，後來遊化諸方叢林，在湖南梁山緣觀禪師的門下悟道並且得法。

大陽警玄禪師初次到梁山參問緣觀禪師時，問說：「什麼是無相道場？」梁山緣觀禪師不直接回答他，反而指著牆上的觀音像說：「這幅畫是吳處士所畫的。」

大陽警玄禪師想再進一步問話，卻被緣觀禪師立刻打斷，逼問他說：「這是有相的，那一個是無相的？快快說來。」

大陽警玄禪師一聽，豁然有悟，馬上合掌禮拜。

梁山緣觀禪師仍不放過大陽警玄，繼續追問他說：「快，快！說出你所領會的境界。」

大陽警玄禪師泰然自若地回答：「老師，您要我說，我也不必推辭，就怕這些東西一旦落入筆墨，就難以洗刷了。」

梁山緣觀禪師知道大陽警玄已經悟到有相即無相，便點頭印可了他，並且說：「你這話可以刻在碑上以示後人了。」

佛教裡說世間都是對待法，比方：有相、無相，有為、無為，前生、後世，空、有等分別，實際上，用佛教出世法的眼光來看，所有法都是一如也。

有相歸無相，無相也從有相來，說空道有，論有談空，其實空有是一個，不必妄自分別。試問沒有空間，怎麼建設萬有呢？所謂萬有，到最後一切的流轉也歸於無常，大道一以貫之，所以我相、人相，皆虛妄也。

# 星雲大師接心 談一生歡喜

【人間社記者李生鳳大樹報導】星雲大師日前在佛光山傳燈樓4樓集會堂，與參加2018「國際青年生命禪學營」近八百名青年接心，在回覆眾青年的提問中，分享這一生的歡喜，並一再懇切叮嚀大家，「不是由別人做主，要靠自己；不要太計較、要放下，凡事看得破就過得去。」

在場有禪學營全體學員、叢林學院師生和義工，現場座無虛席。首先由多位法師唱誦〈十修歌〉、太虛大師的〈五十生日感言〉、〈佛教青年的歌聲〉與大眾結緣。星雲大師說，這一生只專注一件事，就是做和尚，雖然生病，但只是有點不便，並不覺得痛苦，「19歲那年聆聽太虛大師的〈五十生日感言〉，今天有機會讓大家知道，非常高興。」

### 用心當下 努力向前

隨後多名來自大陸、美國、菲律賓、香港、澳門和台灣青年上前提問，大師一一給予回覆。

第一位是澳門青年，詢問如何不忘初心。星雲大師回答：「這不是由別人做主，是自己要時時記住『不忘初心』。」接著福建青年提問，要用什麼樣的態度面對生死。大師說，身為一個修道人，對於生死好壞不應太計較；幾十年的出家生活中，一直很歡喜，沒有生死的煩惱，佛教主張要看破、放下，不要計較。

菲律賓光明大學的第1屆畢業生詢問未來如何弘揚人間佛教，「不須掛念未來，現在用心，一直向前努力就好。」大師回答。

### 發願利人 分享法喜

北京青年表示，感受到星雲大師對佛教的用心，想送禮物給大師，「你不一定要送禮物給我，」大師告訴他：「要送歡喜給世間的眾生。」

香港青年希望有機會在香港再建立一處道場，「只要發心，天下都是你的。」星雲大師自述，自幼家貧，什麼都沒有，「



不過到現在，天下都是我的，」大師說：「信佛信得歡喜，就會有所得。」

「發願度一個人生生世世不放棄，這是否種執著？」南京的青年如此問。星雲大師說：「這是隨緣，凡是對人有利的就要做，不要只顧自己、比較，要和別人共享。」

### 心無罣礙 不覺苦難

陝西青年說忍讓是美德，但他也很困惑：「過度的忍讓，是否是對惡人的縱容？」大師回答，到底這世間上誰是好人誰是惡人，當中的分寸要能拿捏，最重要的是自己是個什麼樣的人。

「大師，您在這數十年的弘法過程中，是否有過遺憾？」一名紐約的青年提問。「我這一生都歡喜，沒有什麼痛苦跟遺憾。」星雲大師說，兒時經歷戰爭，多次差點被槍斃，但不覺可怕，覺得活下來也不錯，如此而已。在生死關來來回回，大師非常坦蕩：「對軍人來說殺人有功，所以槍斃我他有功，這樣也很好，所以死也沒

星雲大師與「國際青年生命禪學營」近八百名青年接心，圖為與會青年踴躍提問。

圖／人間社記者林靖敏

什麼。」但是佛祖保佑，讓他活下來，只有一句：「活下來很歡喜。」

揚州青年問星雲大師，為何在生病之後還能堅持繼續寫字，持續保持著歡喜。星雲大師說，儘管生病，卻不覺得困難與痛苦，很多事都已淡忘，也不計較了，「不要罣礙，罣礙就會煩惱，只要看得破，就有得過。」

「這世上到處都有我的家，世上的人都可以做朋友，這樣想天地就會很寬廣。」「從來不覺得人生有何艱難。」星雲大師說：「我這一生，非常歡喜。」

與會嘉賓有佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會世界總會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、佛陀紀念館館長如常法師、藏經樓堂主覺元法師、佛光山義工會會長慧屏法師，以及佛館展出藝術家許文融、胡軍軍等。

### 西來寺近期活動

時間 活動名稱

即日起 ~ 8/19 孝親報恩梁皇法會

8/19 (日) 瑜珈漱口法會 (2:00pm)

8/24 ~ 26 (五~日) 雲水禪心

電視弘法：洛城18中文台 周一~周四 (11:55am~12:00noon)

### 佛光新聞集錦

#### 泰國 500人齊聚為泰皇祝壽

佛光山泰華寺及曼谷空三哇區政府，日前在泰華寺大雄寶殿舉辦「泰皇拉瑪10世瓦吉拉隆功66華誕慶典」，與會嘉賓有泰華寺住持心定和尚、曼谷副市長 Wantanee Wattana、曼谷空三哇區區長 Khun Kanchana、副區長 Khun Anchana、國際佛光會泰國曼谷協會會長王木嬌及各界人士，約5百人出席。典禮中，各界代表獻上金樹、銀樹，並點燃蠟燭，為泰皇祝壽。心定和尚表示，感謝泰皇拉瑪10世及泰國政府，於泰華寺建寺期間一路來的支持與愛戴，並希望將泰華寺在泰國建寺及弘法之功德，能回向泰國社會和諧、國泰民安。(慧澤)

#### 阿根廷 國會殿堂宣說佛教生死觀

阿根廷佛光山日前於布宜諾斯艾利斯市立法院黃金廳舉行佛學講座，禮請佛光山副住持慧開法師以英文演講「從人間佛教談生命的永續到生死自在」，近250位嘉賓參與。布宜諾斯宗教局局長 Federico Pugliese 表示，慧開法師的演講可促進宗教和諧，也讓阿根廷的文化更加多采多姿。阿根廷佛光山當家妙觀法師表示，講座以英文演說、西班牙文同步翻譯，與會聽眾更能領悟佛教的生死觀，「感謝布宜諾斯宗教局的合作舉辦，讓阿根廷人間佛教的本土化邁向新的里程碑」。(妙觀)

## 人間音緣老少咸宜 用歌聲淨化心靈



↑2018人間音緣歌唱比賽在西來寺舉行，圖為國際佛光會洛杉磯協會聖博二分會會員組團參賽。

佛光山西來寺松鶴學苑老菩薩承擔開場表演。圖／人間社記者吳秀玲

【人間社記者真裕、常樂洛杉磯報導】佛光山西來寺建寺30周年系列活動之一「2018人間音緣歌唱比賽」，由西來寺主辦、國際佛光會洛杉磯協會承辦，日前在西來寺法堂舉行。西來寺住持慧東法師、監院慧浩法師、依宣法師及洛杉磯協會會長吳帥倫出席盛會，亦有佛光會會員、幹部及來賓等3百多人參與。

慧東法師表示，「人間音緣歌唱比賽，是選手們詮釋星雲大師所作的『人間音緣歌曲』，將佛法融入心中」，勉勵參賽者發揮最好的水平，得到最好的成績。

吳帥倫感謝佛光人熱情參與，並介紹評



審老師方碧霞、蔡淑女、張迺彬；接著由協會總幹事陳方惠蘭說明比賽進行方式及評分標準，比賽分為個人組及團體組，而觀眾票選獎項有最佳人氣、最佳台風服裝、最佳參與等。

在團體組比賽開始前，邀請西來寺松鶴學苑老菩薩擔任開場表演，雖然不是比賽，但長者們唱歌弘法不落人後，個個卯足全力地表演，為比賽帶來歡樂氣氛。

洛杉磯協會各分會會員組團參賽，在台上用心演唱，展現弘法精神；值得一提的是，洛杉磯協會聖博二分會的團員有5位80歲以上的老菩薩，證明了歌聲弘法不分

年齡。指揮老師林香妮表示，「能站上這個舞台就應該引以為傲，雖然不會講經說法，但大家用歌聲弘揚佛法；星雲大師所寫的歌詞優美，且具有佛法深義，值得我們細心思惟。」評審老師一致認為今年的演唱水準提升，給予參賽者鼓勵及讚歎。

比賽成績出爐，個人賽A、B組分別由劉正民、史庭宇榮獲冠軍，團體賽A、B組則由哈崗分會、白塔分會奪冠。慧東法師勉勵大家藉由演唱人間音緣歌曲，學習佛法，更鼓勵參賽者組團回山參加「禮讚佛陀萬人合唱活動」。

## 佛法在生活 YU Living成傳家寶

【記者曹麗蕙大樹報導】三好體育協會會長賴維正在法身慧命的「家」——佛光山，布置一間充滿時尚美學的居家用品店YU Living，他將這家旗艦店視為「傳家寶」；他表示，YU擁有「悠」和「優」的雙重意涵，「品質夠優秀，經得起時間淬煉，才能傳承悠久」，「無論是宗教信仰，還是YU Living品牌，我都希望把最好的傳承給子女」。賴維正追隨佛光山開山星雲大師20多

年，他熱愛運動，也是成功的貿易商，更是一名生活美學家。來到他一手打造的YU Living佛陀紀念館旗艦店，彷彿走進充滿藝術氣息又舒心自在的居家生活空間，逾6百種風格時尚又平價的商品，從餐桌、客廳到寢室用品應有盡有，讓佛法走入生活。

家，一直是賴維正最重視的價值，對他來說佛光山就是他的家，日前開幕的YU Living佛館店則是他為家打造的旗艦店，

賴維正表示：「星雲大師說未來50年要重視教育、文化、藝術、體育、音樂等發展，我除了推廣體育，也不斷思索能透過本業貢獻什麼？因此有了這間佛館旗艦店。」他說：「回到家裡，不是為了要賺錢，而是要奉獻的。」

在佛光山成立YU Living，更體現賴維正慈愛子女、護持佛光山的智慧用心，他表示：「最好的，才值得傳承！」他更深信好的信仰價值，能幫助品牌恆久經營，成為歷久不衰的經典。他也希望透過YU Living，傳遞「讓生活更美好」的理念。