



一個人不管做什麼事業，都沒有從事宗教事業來得壽命綿延，就如幾千年來，佛經仍為大家所誦持一樣。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

生命書寫

## 對待與對付

文／呂慧齡 圖／如地



勢地主動和老公離婚，孩子也不要了。

人與人之間應是真心「對待」，不是居心「對付」！

心態會影響我們做人處世的成敗，不同的觀念造成我與好友不同的命運。幸好當時心中明辨是非的一把尺，讓我在忍耐求全中，體認公婆的用心，怕我年輕不會理家，迷失在逸樂虛榮中，畢竟，由儉入奢易，由奢入儉難；更明白他們要的是一個能傳承樸實家風的媳婦，不是一個有學經背景的人。

近年來因緣具足，有幸接觸佛教，常去道場聽經聞法，在出發前，我會將工作安排好、家事打點好。剛開始，婆婆難免嗚



咕微詞我經常外出，我告訴她，「放心！過去的我，或許表現不盡如意；現在，佛陀會教我怎麼做個好媳婦！」婆婆一臉狐疑。

我引用星雲大師《人海慈航·怎樣知道有觀世音菩薩》其中一段白話訴說《玉耶經》：「永離所生之家，而以夫家為家，與夫異體同心，事夫父母，如事所生父母，尊崇敬慎，無傲慢之心，善治家事，能接賓客，豐富家庭，揚家名聲，此為婦人之道」。

內容中闡明著婦人與家的關係：「婦人到了丈夫的家，始盡為婦之道，稱為歸家」，「那個所生父母的家，是暫時的假家

」，「進到丈夫的家，才是歸到真正的家」。

婆婆聽了心生歡喜的、安心的笑說：「佛祖也會教人做個好媳婦喔！」

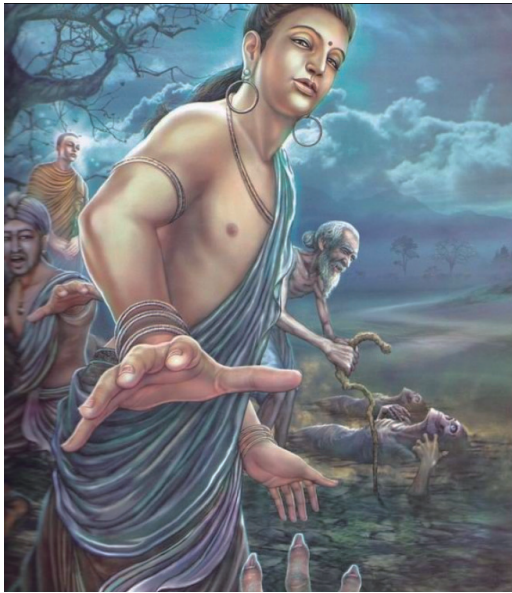
很慶幸地在過去的歲月中，理智克服了情緒，體證本書的這段話：「當我們察覺到自己內心的一念柔軟，諸佛菩薩的慈悲便瞬間加持湧現，啟發我們的智慧。」

感謝外子曾在我偶有埋怨時給的提醒：「日後妳也將為人婆婆，妳要把現在婆婆給妳的好，轉給媳婦；也要有能力把妳認為婆婆沒給妳的好，留給媳婦！」我常常反思這段話，在我們婆媳之間的磨擦就消聲匿跡了。

釋迦牟尼佛傳

## 太子出城去郊遊

文／星雲大師



↑太子出城郊遊，看到衰老之相，體悟老是誰也不能免的，無常，好像雷霆霹靂一聲響起，不覺身體也戰慄顫抖起來！

，怎不使我生起悲傷厭懼的心呢？」

太子在一聲長嘆後，就向車匿命令道：

「車匿！回車歸城吧！我現在想起人生的衰老即將來到，哪有閒情去遊玩園林尋求歡樂呢？」

太子心中存著老之將至的念頭，深深地感覺到人生的寂寞空虛與苦惱。雖然是居住在王城裡，但好像走進了墳墓一樣。沒有歡喜，沒有快樂，他的心，簡直一刻也不能安定。整潔、雄偉的宮殿，在太子看來，就好比是一個牢籠關閉著他，使他苦悶。太子回宮的原因，除了御者車匿以外，是沒有第三者可以知道。

### 感觸老病死

淨飯大王見太子終日沉於憂愁之中，心裡感到很不安。因此，他就勸太子再到城外去郊遊，更命令隨從的車馬行列要勝過前次，必經的道路要鋪得平坦，街道要打掃清淨。 (待續)

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
每周一至周四	KSCI 18台 《星雲法語·人間生活禪》 (11:55am~12:00noon)
7/7~8/26	張之先荷花攝影作品展
8/12~19 周日	孝親報恩梁皇法會
8/19周日	瑜伽談口法會 (2:00pm)
8/24~26 周五~日	雲水禪心
8/25周六	光明燈法會 (10:00am) 佛光青少年交響樂團甄試 環保回收日 (2:00pm~5:00pm) 禪淨共修 (7:30pm)
8/31周五	大師華誕暖壽 (7:30pm)

有志一同

## 我們是快樂的「健走家族」！

文／蔡志鏗

有人以文會友，有人以球會友，也有人以琴或以茶會友，我們則是因「健走」結緣，變成志同道合的好朋友，所以給自己取了一個可愛的名稱，就叫做「健走家族」。

目前，健走家族有二十餘位成員，全數都是熱愛走路的退休人士。原先各走各的，後來因緣際會相遇、相識，進而聚集在一起，組成了不走走不舒服、非走不可的「健走家族」。

每周四是我們的「健走日」。因為住處不同的緣故，我們通常兵分兩路，一隊從捷運芝山站出發，往西走；另一小隊從關渡出發，向東行。兩個隊伍同時沿著淡水河右岸行走，相約在八仙休息站會合。

休息，是為走更遠的路。兩隊人馬會合後，就是快樂的「分享時刻」，每個人攜帶自己喜愛的水果、餅乾、麵包、零嘴和各類吃食，跟夥伴們分享。常常是擺滿整個桌面，大家吃得不亦樂乎，還邊吃邊嚷：「東西太好吃了！吃太多，都白走了！」

從士林沿著雙溪和基隆河岸走到關渡，再從關渡沿著淡水河畔走到淡水，是健走家族的主要路線。偶爾，我們也會嘗試新的健走路線，例如八里左岸、北藝大、圓山和二子坪等，目前還在規畫南區和外縣市的新路線。

有句話說：「要快，自己走；要快樂，大家一起走。」確實如此，健走時，大家邊走邊聊，邊聊邊笑，沿路充滿歡樂氣氛

，每個人的臉上總是綻放著笑容，好不開懷！

此外，「健走家族」裡卧虎藏龍，不但人人都是愛走、能走的健走高手，裡面還有攝影專家和寫作達人。因此每次健走時，都會有人為家族成員留下美麗的倩影；結束後，還會製成圖文並茂的相簿和健走日誌，以供日後回味。

有句話說：「有一種相遇不在路上，而在心底。」健走家族的共同嗜好是走路，但我們的情誼不僅僅在此而已，而是在走路的基礎上，建立起像家人般的情誼，進而成為親密的知心團體，既分享健走的好處，也擴及生活中的點滴。大家相互鼓勵、彼此支持，情同手足，這樣的情誼，彌足珍貴！

「走在一起是緣分，在一起走是幸福。」因此，健走家族是快樂又幸福的團隊。我們希望走出健康、快樂的璀璨人生，也邀請您，跟我們一起走路吧！



高齡社會

## 老人的成就感

文／陳青田



高齡的母親，每天清晨上山務農時，登山客路過菜園，總會與她寒暄幾句，有些人還會跟她買一些茶。

一天，有位少婦問她：「阿嬤，這茶怎麼賣？」同時順勢蹲下去挑揀著。

「隨便啦！這茶我自己種的，放心，沒有農藥。」母親順手抓起一大把就往塑膠帶裡裝。

「怎麼那麼便宜，真的只要十元？」我上前對少婦說：「阿嬤的快樂，就是種茶有人吃。謝謝你願意買茶，但也別忘了要多稱讚阿嬤喔！」

其實，人到老，最缺乏的是成就感，母親常說：「人活到九十多歲，種茶還有人吃是幸福的。」

也感謝登山客們，願意給種茶的阿嬤一點生活的成就感！