



皈依三寶是平等的精神，因為生佛一如，無有高下；受持五戒是自由的尊重，因為不侵犯人，彼此受益。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話 把我吞下肚子裡

文 / 星雲大師

唐末五代的雲門文偃禪師，浙江嘉興人。年少時，依止嘉興空王寺志澄律師出家，不久就到毘陵壇受具足戒。最初學習戒律，後來轉而習禪，先後參禮了睦州道明、雪峰義存禪師，並且在雪峰禪師座下開悟。此後，到靈樹如敏禪師的靈樹院擔任首座，如敏禪師圓寂後，文偃禪師繼任法席。數年後，到韶州雲門山創建光泰禪院，大揚禪法，弘化十方。

有一天，一位學僧問雲門文偃禪師：「一口吞下三千大千世界時，那個時候是怎麼樣？」

文偃禪師看著他沉默不語。

學僧仍不死心，又再問了一次。

文偃禪師這時才悠悠地說：「你把我都吞下肚子裡去了。」

學僧訝異地說：「學生那敢？」

文偃禪師微微一笑，說：「所以，你還不是問這個問題的時候。」

學僧再問：「假如一個禪者不能吞下三千大千世界，那又該怎麼辦？」

文偃禪師說：「你又把我吐出來做什麼？」

學僧又問「那我怎麼辦？」

文偃禪師說：「你饒過我吧！」

禪僧於言下大悟。

禪門有「一口吸盡西江水」，表示禪者的氣勢。這位學僧倒更有辦法，竟然問：吞下三千大千世界是怎麼樣的情況？想吞下三千大千世界，這也不難，只要能成佛，法身就遍滿虛空，充塞法界，就等於是吃下虛空了。無如成佛的人在那裡呢？所以，文偃禪師回答的很妙：你把我吃到肚子裡去做什麼？表示他也在虛空之中，還不能跳出三界之外。這名禪僧還是不簡單，反問說：假如不能吃下三千大千世界，也就是還沒有開悟，又該怎麼辦？禪師回答得更妙，你又把我吐出來做什麼呢？

這樣一大一小、一進一出的回答，使這名禪僧終於開悟了。所以，參禪、問禪，功力到了的時候，參也好、問也好，都能開悟了。

佛光新聞集錦

法國 斯國駐法大使力邀教育合作

斯里蘭卡駐法國大使A.K.Athauda日前參訪佛光山法華禪寺，由當家妙多法師介紹佛光山與佛光會在星雲大師領導下，如何弘揚與實踐人間佛教；並邀請Athauda大使和斯里蘭卡Chandarātana法師參加10月在台灣舉行的國際佛光會世界會員代表大會。雙方在香雲堂就「如何攜手弘揚佛法」展開交流，Athauda大使表示，將向聯合國教科文組織（UNESCO）提出「國際扶貧」教育計畫，希望佛光山能提供相關的資源。（裘羽）

巴西 里約首次校園佛學講座

佛光山副住持慧開法師首次法駕里約熱內盧弘法，日前在里約州立大學多元宗教廳主講「現代人的生命終極關懷——從生命永續到生死自在」，由妙佑法師同步翻譯葡萄牙文；此次為里約首次校園佛學講座，吸引180人參加。慧開法師是美國天普大學哲學博士，是生死學課題的權威，他結合古今中外的哲學、宗教思想，說明「生老病死」是生命的自然機制與歷程；並舉出實際案例，讓聽眾了解臨終過程及醫療程序，如何追求「生死自在」。（心主）

丹麥 愛地球響應蔬食A計畫

國際佛光會哥本哈根協會日前在丹麥華人總會舉行「蔬食A計畫」座談會，由瑞典佛光山當家如海法師、哥本哈根協會督導林梅鳳及會長潘建良主持，暢談吃素的益處，亦播放2部短片「減少肉食」、「全球素食名人，吃素好因緣」。如海法師呼籲大家將「蔬食A計畫」分享給親友，一同愛地球。（傳現）

龍目島強震 佛光團隊馳援



▲印尼龍目島遭強震重創，Desa Lendang Bila負責人蘇力亞納看到佛光山團隊前來送暖，不禁感動流淚。

►國際佛光會印尼蘇北協會與大馬佛光山救護隊備辦許多民生物資，送往災區。

圖 / 人間社記者馮依健

【本報綜合外電報導】印尼龍目島在2周內3度遭強震重創，造成27萬人無家可歸，損害或摧毀約6萬8千棟房屋，逾300人往生。國際佛光會世界總會結合了印尼、新加坡及馬來西亞的力量以及《星洲日報》，一起到龍目島地震災區救災。

大馬佛光山救護隊、國際佛光會印尼蘇北協會及馬來西亞《星洲日報》基金會，日前至龍目島北部丹絨村2個佛教徒最多的地方派發救濟品。一行人出發前，聽取大馬佛光山救護隊指揮官林金龍的指示後，步行到附近存放貨物的倉庫，把救濟物品搬上貨車送往災區。

政府援助 尚未到達

蘇北協會準備了1億盧比的救濟品，包括米、礦泉水、泡麵、棉被、雞蛋、肥皂等民生物資後出發。從馬打蘭市中心前往北龍目島丹絨的Desa Lendang Bila及Desa Tegal Maja村落，約1時半左右的車程，沿途可見許多建築物因地震而倒塌，甚至有小孩不顧生命危險，站在路中間向過路人索取捐款或物品。一行人乘坐迷你巴士歷經九彎十八拐狹窄山路後，到達村莊。

佛光人融入社區 仲夏之夜同歡

【人間社記者珍施洛杉磯報導】加州公園康樂局於哈崗地區最大的Steinmetz Park舉行仲夏之夜（Parks After Dark）活動，佛光山西來寺受邀參加；由西來寺依超法師、有恆法師、法普師姑及國際佛光會洛杉磯協會會員代表出席，為社區民衆帶來



生技阿媽53項專利 造福1億名糖友

【記者陳玲芳台北報導】人稱「生技阿媽」的程伶輝，為台灣中興大學傑出校友，她成立全球第一家以乳絡複合物調節血糖的生物科技公司，造福超過1億名病友，亦創下10篇論文登上國際專業期刊、取得53項世界專利的佳績。

程伶輝表示，50幾歲時失婚，身心重創下罹患糖尿病，且當時沒有工作，終日以淚洗面。後來，她有幸認識中興大學毛嘉洪教授，一腳踏進陌生的生技產業，一晃眼，竟也走過了20個年頭。

1997年，程伶輝聽到中興大學獸醫學院毛嘉洪教授的演講內容，啟發她投入生技產業，並找到研發糖尿病新藥與輔助食品的方向。

「毛老師帶我去美國見他的老師，吃他



2個村莊有70%以上的村民都是佛教徒，當地政府的援助還沒到達，村民看到救濟品時都很興奮。

Desa Lendang Bila負責人蘇力亞納，看到貨車滿載民生物資時，感動流下眼淚，他表示，感恩佛光山團隊不畏餘震，前來送暖。因政府的援助還沒到，都是村長及其他地方佛教團體救濟，物質非常缺乏，甚至還面對水源及衛生問題，所幸沒有人喪命。

據觀察，這個村莊唯一的佛廟即龍目島最古老的佛寺，也因地震而塌毀，需要重新修建才可使用；大馬佛光山團隊的慧護法師帶領團隊與當地災民在佛寺外誦《心經》回向，祈願災情不要再擴大了，災民能盡快重建家園。

另一個村莊的災區總負責人阿納迪說，丹絨11個村莊有2200戶住家受影響，涉及災民人數為6022人。他透露，目前丹絨的經濟基本上已經癱瘓，不過他相信近期能

歡喜。

「仲夏之夜」在暑假期間已連續舉行3個月了，每到周末都有逾7百位社區民衆共襄盛舉；在最後一次活動中，主辦單位特地邀請西來寺加入行列。

佛光人精心布置文化攤位，並熱情地為

好轉。

據了解，已尋獲的罹難者的屍體已經安葬，至於重傷者也已經送往馬打蘭市中心的醫院接受治療，一些輕傷者則還留在各自的災區內，而印尼政府已派人為災民治療。

物資慰問 溫暖關懷

佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師說，災區斷水斷電斷糧，大家不分種族、國家、信仰，願意奉獻一份力量，包括提供醫療及物資，前往印尼龍目島的地震災區，祈願龍天護佑，大家平安，家園重建。印尼佛光寺住持宗如法師在當地採購物資，並配合當地的社會團體共同救災。

覺誠法師表示，佛光山和《星洲日報》秉著「一方有難，八方相助」的共識，一起進入災區，提供救護、醫療、物資及慰問，有情有義的服務，希望能帶給災民無限的溫暖關懷。

民衆介紹星雲大師及人間佛教，而許多人主動索取《英文小叢書》及詢問西來寺近期活動，想要更進一步認識佛光山。

現場亦邀請有恆法師帶領民衆做思敏健身禪，佛光人則穿著印有「做好事、說好話、存好心」的三好T恤在旁指導民衆。大家跟著法師一起放鬆身心，小朋友也專心地學習每一個動作；健身禪結束後，參與者皆獲得精緻的三好胸章。

◀佛光山西來寺受邀參加「仲夏之夜」活動，圖為穿著三好T恤的佛光人與民衆一同做思敏健身禪。圖 / 佛光山西來寺提供

↓民衆在文化攤位旁，聆聽西來寺有恆法師介紹佛光山及人間佛教。



西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/19 (日)	孝親報恩梁皇法會 瑜珈談口法會 (2:00pm)
8/24~26 (五~日)	雲水禪心
8/25 (六)	光明燈法會 (10:00am) 佛光青少年交響樂團甄試 (10:00am) 環保回收日 (2:00pm~5:00pm) 禪淨共修 (7:30pm)
電視弘法：洛城18中文台 周一~周四 (11:55am~12:00noon)	