



具備自由、民主，且能帶給全民幸福、快樂的法律，才是真正法定的生命。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

人間有愛

文／顏福南 圖／彩虹樺樺

美在哪裡

一棵未經修剪的樹久了就會橫生枝柯，枝葉亂竄，但經過園藝師的巧手後，枝條有序，造型生動，往往能吸引人們的目光。同樣的，一顆粗糙的岩石要經過工藝師不斷的精雕細琢才能顯現石塊的光輝，所謂玉不琢不成器，美麗背後往往經過了苦難的折磨，生命的淬鍊，才能成就唯美的價值。

有人說女生十八姑娘一朵花，我認為那是單純樸拙的美，女性最美的時刻在三、四十歲之後，經歷了婚姻家庭的磨合，養兒育女的辛苦，職場工作的艱難，孕育出包容、善解、耐苦的個性，母愛的慈祥洋溢在臉上，那是女生最美的面容。男性最有魅力的時候在四、五十歲時，這個時間事業有成了，經歷的事情多了，看過的人事豐富了，做事不會毛躁粗心，講話穩重中肯，臉上散發出自信的風采，是同事與家人心目中的英雄，這是男人最成熟的時刻。

所以，真正的美在於我們的心，心美就會散發出吸引人的芬芳，心美就能讓自己外在光亮，那是內在的包容善良以及豐富閱歷所呈現的美感。有人說台灣最美的風景是人，因為台灣人純樸，富有人情味，懂得助人付出，說的也是內在的心。

有一則社會新聞，報導在高雄市鳳山區



發生一場車禍，原本以為只是普通車禍，獲報後趕到現場才發現原來傷者已經沒有了意識，但當下有兩位民衆不斷輪流為傷者實施心肺復甦術，還有兩位路人幫忙替傷者撐傘遮陽，另一個民衆熱心指揮交通，警員到附近議會借心臟電擊器，沒想到經過大家搶救後，傷者慢慢恢復意識，救護車送到醫院才能撿回一命。這些陌生的路人與傷者無親無故，卻能視病猶親，同體慈悲，展現大愛，這也是人性最美的風景。

我在偏鄉學校服務，目睹很多人性芬芳的美麗風景。有企業家贊助十餘所學校每個月一萬元弱勢扶助，還有趙鍵斌先生長

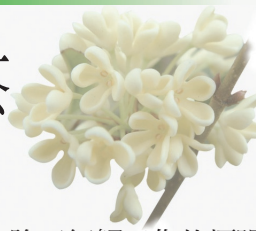
年默默送愛到偏鄉「可麗餅愛心活動」，還送葡萄乾給小朋友，獲熱烈回響。天下雜誌教育基金會推展希望閱讀，每年送百本書以及巡迴書車到鄉下學校，國語日報社「送報到山嶺讀報教育」，佛光山文教基金會的雲水書車、獎助學金等等不勝枚舉，證明台灣這塊土地的美麗是因為充滿了愛與溫暖。

美在哪裡？美就在我們的心中，一個人的修養內涵以及仁慈的愛心，散發出來的氣質與成熟的智慧、圓融，都是美麗的所在，但願我們都能成為美的代言人，不畏困難，勇於磨練，對人充滿愛，成就溫馨的社會。

閒情記趣

桂花午茶

文／蔡劭璞



假日至郊區散步，除了紓解工作的煩躁心情，更為了把握機會欣賞大自然。

繞著彎彎的山路前行，遠遠就聞到桂花飄香。走近一看，花瓣呈現淡黃色澤，細細小小的，就像一顆顆麥粒。看到滿地散落的桂花覺得很可惜，頓時興起自己調製桂花茶的念頭，於是輕輕摘取幾朵，放入袋中，準備返家製作專屬的午茶。

回家後立刻衝到廚房，仔細將花瓣洗乾淨放入玻璃壺中，加入適量的開水、茶葉與蜂蜜，攪拌幾下，多種材料混合出清新的香氣，實在迷人！自己嘗了幾口，調配的比例剛剛好，便迫不及待分享給家人，大家喝了都讚不絕口，媽媽甚至說：「原來我的女兒有一手泡茶的好功夫，深藏不露呀！」

將平凡的桂花化為午茶樂趣，對於家人與我來說，都特別難忘呢！



釋迦牟尼佛傳

太子立志去出家

文／星雲大師

優陀夷把今日的情形照實地稟告淨飯大王，淨飯大王聽後，知道太子決心不染五欲，認清世間的無常，心中生起極大的憂愁和悲苦，像一把利刃插進他的心房，他感覺傷心到極頂！他立刻召集一個緊急的群臣會議，大家商討計畫應該用什麼方法才能使太子改變他的厭世之心？

諸大臣都異口同聲地回答：

「除了增加五欲之樂能改變太子的心外，再也找不出其他更好的方法！」

從此，淨飯大王又在太子的宮中，增添更多的財寶、美女，他想用這些來不分晝夜地娛樂太子的心，但是，太子對這些一點留戀的心情都沒有，每天他都為老病死而憂患而煩惱！他好像是銳箭射中的獅子，在高山茂密的林中著急。

淨飯大王除此以外，又選擇很多年齡很輕，容貌端正，聰明伶俐的貴族少年，日夜的侍候在太子之側，進退都有一定的禮儀。淨飯大王真是費盡苦心，他想以這樣來使太子感到王者的權威。可是，在太子的心中，對這一切人為的排場，一點榮耀驕傲的念頭都沒有。

有一次，太子又啓稟父王，他要和貴族子弟們到城外的園林中去玩，父王只要他高興去玩的，從來沒有不允許。當太子在園林中玩的時候，他總歡喜一個人獨坐在樹下思索冥想，他叫那些貴族的青年，各人自由的去遊樂，只要不驚擾到他。

他靜靜地端坐在閻浮樹下，生死、起滅、無常轉變的道理，像海潮一樣的在太子的心中起伏，他想：「世間實在是一個苦的地方，人之一生是有限的时间，可是一

般人都不明白這無常轉變的道理，終日拚著命來營求生活，這真是最大的悲哀！見到別人的老病死也知道可怖，但不了知自己生命的短暫而驚懼。呵！這就是人生的大患！我不能像世間的常人一樣，我要戰勝這騙人的青春健壯，我要征服恐怖的老病死，我更不讓世間上的人，永遠這樣受苦，現在我急需要的是求得解脫這些的道理。」

太子正在思惟的時候，忽見前面有一個沙門向他走來，太子趕快站起來迎接，並很恭敬地問道：

「請問你，你是什麼人？你為什麼要穿與眾不同的服裝呢？」

「呵！你要問我這個嗎？我告訴你，我是離開家庭束縛的沙門。我厭離老病死的苦惱，我為了要求得自由解脫的大道。衆生，沒有人能免除老病死，沒有人能逃脫瞬息萬變的無常，因此，我才出家來做沙門。我沒有什麼可以憂愁，也沒有什麼可以歡喜。我的希望只是能夠獲得不生也不滅，達到冤親平等的境地！」

我，沒有財欲也沒有色欲，終日隱居在山林寂靜的地方，斷絕世間名利的關係，沒有『我』的觀念，也沒有『我所有』的東西，沒有淨穢的選擇，也沒有好醜的分別，在市鎮或村莊上乞食，滋養這假合的色身。

遇到別人有苦難的時候，我就設法為他解救，我沒有希望別人報酬的心理，更沒有求功德的念頭。我只覺得衆生的苦惱都應該讓我一個人承受，我不努力去解救生死大海中的衆生，還有誰呢？」

太子聽沙門的話後，滿心歡喜地說道：「我也是和你一樣的思想，遠離一切欲念，尋求解脫的境界。同時，我也有救度衆生的願力，只是我還沒有懂得怎樣去作，今天幸而遇到你，我彷彿見到黑暗的世間上一盞明亮的燈光！」（待續）

幸福路上

兒子當義工

文／接輿

暑假前，小兒子的導師在群組上邀請班上孩子，撥出一個晚上的時間，到長庚的兒童病房關心癌症病童。因為覺得醫院是病菌的溫床，再加上兒子疏懶的個性，所以這則訊息我並沒有讓兒子知道。

隔天，兒子到校得知此一訊息，回來跟我說他要去當義工。雖明知是好事，但地點在醫院，總是讓我有所顧忌，但又不忍澆熄他的熱情，於是講了好多的「可是」，希望他知難而退。誰知兒子意志堅定地說要去，也只好成全他了。

在一旁的哥哥聽到了，就順勢表示，他想利用暑假到醫院當義工。因為怕我不答應，所以之前遲遲不敢提起，現在他看我讓弟弟去了，才鼓起勇氣跟我說，希望我能答應。

我一開始用狐疑的眼光看著哥哥，因為三個孩子就屬他最養尊處優了，如何能勝任醫院義工的工作？但既然他有心，我哪有不成全之理；同時也是想，他必只有三分鐘熱度，很快就會棄械投降，不做了。

哪裡想到，兒子到醫院當義工之後，一

異鄉遊子

難忘的中秋月餅



文／劉錦得

看到市面上已有店家開始在販售月餅，不禁使我想起那個讓我回味再三的中秋月餅。

那是我到北部念師校的第一個中秋節，由於當年沒有連假，我想來回太匆忙了，便決定留在學校。

當天，北部的同學全都回家過節了，幾個住中部的同學，也搭早班車趕回去與家人們團聚。哇！偌大的校園顯得空蕩蕩的，只有十來個同學在校園裡閒晃，我心想

反平日要我三催四請才肯起床的習慣，總是鬧鐘一響便一骨碌地爬起，完全不用我多費唇舌。回到家之後，也會跟我分享當天在醫院的點點滴滴，包括他會幫行動不便的病患推輪椅，也會幫忙哄哭鬧的小孩、幫不識字的老婆婆填資料，也會幫忙碌的叔叔、阿姨送病歷和資料等等。當兒子在講這些的同時，我看到他的臉上散發出前所未有的光采與驕傲。

自從孩子到醫院當義工之後，生活態度也有了180度的轉變。從前的他愛賴床，總是說的比做的多；可是現在的他不再賴床了，每次我要動手做什麼事情時，他總是搶先一步說：「我來就好了。」

我曾問兒子，為何想到醫院當義工？他聳聳肩說，因為自覺生活太萎靡了，漫漫暑假可能就是在睡覺和3C產品中度過，因此希望強迫自己做些事，讓暑假過得有意義。而到醫院當義工，就是最能幫助人、也是最有意義的事，因為他看到長年在醫院當義工的奶奶，每天都笑咪咪的，很快樂。兒子俏皮地說，所以他也想體會一下，什麼叫做「助人為快樂之本」。

結果出乎我意料的，兒子竟然紮紮實實地當了兩個月的義工。而且我發現，孩子到醫院當義工之後，除了增強了他的同理心之外，整個人也變得更溫暖，真是額外的收穫！

與其待在學校，不如出去逛街透透氣。沒想到才走到校門口，住在市區的同學王聖志攔住我，劈頭就問：「要不要到我家去吃個月餅？」這意外的邀請讓我驚喜萬分，毫不遲疑地猛點頭。

「來，這兒有蛋黃、肉鬆和綠豆椪三種口味，你自己挑吧！」一到他家，聖志馬上端出一盤月餅，要我挑選自己喜歡的口味。那三種月餅又大又圓，看起來都很好吃的樣子，還飄著濃濃的餅香，讓我直吞口水，一時不知要挑哪一種好呢！

「怎麼了，難道這些月餅都不合你的胃口？」他見我盯著月餅遲遲不下手，滿腹狐疑地問道：「還是三種口味的都想吃？」沒錯！因為看起來都很好吃的樣子。但也不能一下就吃三個吧，於是，我拿了一個蛋黃口味的月餅，哦，還沒拿到嘴邊，早已垂涎三尺了！一口一口細細咀嚼著，月餅的香氣在嘴裡迴盪著，讓我吃得津津有味！

那一天，我與王同學的家人一起閒話家常，吃著柚子共賞一輪明月，彷彿回到家鄉與家人共度秋節一般，使我這外地來的遊子備感溫馨，月餅吃起來也覺得格外香甜！

西來寺近期活動

時間	活動名稱
每周一至周四	KSCI 18台 《星雲法語·人間生活禪》 (11:55am~12:00noon)
9/21 周五	大悲懺法會 (7:30 pm)
9/22 周六	人間學院秋季班開學 西來學校硬筆比賽 (10:00am) 中秋節戶外茶禪 (7:00pm)
9/23 周日	中秋節朝山 (7:30pm)
9/24 周一	光明燈法會 (10:00am)

