



能吃虧可以獲得大便宜，
能受苦可以獲得大安樂，
能和氣可以獲得大力量，
能散財可以獲得大聚集。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

無住生心

文／星雲大師

滄山靈祐禪師，俗姓趙，法名靈祐，福州長溪（福建霞浦縣）人。他是唐朝時候的僧人，為滄仰宗之初祖。

有一天，一位初入門的學僧問滄山靈祐禪師說：「如何是道？」

滄山靈祐禪師回答：「無心是道。」學僧一臉疑惑地說：「對不起，禪師，我有心啊！」

滄山靈祐禪師立刻呵斥：「你是有心，但卻是妄心、是假心，無心才是真心！」

學僧還是不懂，再反問老師說：「既然無心，還用什麼修道呢？」

滄山靈祐禪師回答：「連老子李耳都懂得『道可道，非常道』，你不懂『道』，又要問『道』，真正道者，在無心之處也。」

學僧一聽似有所悟。

滄山靈祐禪師輕聲慢語地說：「道也者，無住生心也。」

禪師的話雖是輕聲慢語，這名學僧聽了終於大悟，當下頂禮滄山靈祐禪師。

有心，是分別心；無心，是無分別心。我們的分別心有所住，住在那裡？住在色、聲、香、味、觸、法六塵的上面。六塵的色聲香味觸法，是會覆蓋真心的，是無常變化的，你要想住在六塵上面，但它瞬息萬變，所以有心也無處住也。

只有無住之心才是真心。例如，空氣，住在那裡？它沒有住在那裡，所以到處都有空氣；又如，太陽住在那裡？太陽住在虛空，所以沒有那個地方沒有陽光的普照。能可以不執著、不住色聲香味觸法，那就體會得出無住真心了。

佛光親屬接心 同發菩提心



↑「2018年佛光山第十三屆佛光親屬會」，來自全世界、1600名佛光親屬及出家子女齊聚佛光山。

圖／人間社記者梁清秩

【人間社記者唐福良大樹報導】「2018年佛光山第十三屆佛光親屬會」9月29至30日舉行，5大洲11個國家地區，有1600位佛光親屬及出家子女，於如來殿大會堂進行「傳燈接心」，佛光山退居和尚心培和尚及佛光山傳燈會會長慈容法師出席致詞。

心培和尚表示，看到大家回來，感受到佛光山一片融和歡喜；佛光山是塊寶地，佛法如同心田，大家在心田裡種下福慧資糧，讓生命充滿未來與希望。心培和尚並當場出人間音緣〈人生〉勉勵大家，人生是一首由自己譜曲的歌，在佛光山出家能為自己的生命找到光明與歸宿。

「兒女在佛光山出家，佛光山也就是父母的家。」慈容法師轉達星雲大師對佛光親屬的關心，也邀請佛門親家到佛光緣美術館總館欣賞徒眾作品聯展，各式創作呈現的藝術才華，象徵佛光法師在奉獻生命、為眾服務的同時，更增長了自己的福德智慧。

弘法事業 集體創作

「傳燈接心」由佛光山常務副住持慧傳法師主持，由6位各單位法師介紹佛光山各項弘法事業，讓佛門親家更進一步認識常住宗風及弘法度眾的宗旨，也邀請數位

佛光親屬分享送親友出家的心路歷程，及子女出家後的成長。

慧傳法師表示，佛光山在海內外2百多間分別院，不只是一座座道場，更是為眾服務學校、加油站及百貨公司等，而成就這些弘法上多元面貌的原因，就是因為星雲大師最早是為了辦教育而創建佛光山，因此佛光山的法師都在叢林學院打下紮實的弘法基礎，讓自己在往後的道業、學業及事業上不斷精進成長。

佛陀紀念館副館長永融法師表示，佛館藉由表演、展覽、研習、培訓、博覽會及交流等文化活動，實現人間佛教以人為本的價值。

大師曾說：「世間上任何東西都可以失去，唯獨不能沒有慈悲。」慈善院院長依來法師說明佛光山四大宗旨中的「以慈善福利社會」，例如日前落成啓用新院舍的「蘭陽仁愛之家」；預防失智，為偏鄉社區長者推廣護智活動等。

「藏經樓不但是法寶所在地，同時也是研究、結集、弘揚、實踐星雲大師人間佛教思想之處。」藏經樓堂主覺元法師介紹藏經樓的定位，在大師的指示之下，更是首度開辦「人間佛教徒眾短期研究班」，讓出家眾有為期二周的進修充電機會。

國際佛光會世界總會秘書長覺培法師表

示，大師不只關心出家眾，也同樣心繫在家眾，因而成立國際佛光會中華總會、世界總會，從佛光寶寶、童軍團、青年團到佛光會，多元豐富的課程及活動，讓在家眾在人生的每個階段都擁有終身學習的機會。

「球場就是我們的殿堂。」三好體育協會執行長慧知法師分享多年來在體育弘法上的心得，佛光山將三好理念融入體育弘法，打造良好的優質訓練環境吸引家長、球員的認同，今年由普門高中升學到南華大學棒球隊的大一新生翁偉君，在職棒選秀第一輪即獲選，翁爸爸談到選擇普中的原因：「我是選擇環境，佛光山的理念是我們的孩子需要的。」

送子出家 服務眾生

中華傳統宗教總會秘書長陳嘉隆是有圓法師的父親，他表示，今生最大的福報是成為佛光山的信徒；最大的歡喜是加入佛光會；最放得下的是成就有圓法師來佛光山出家，他也發願家族世世代代都有子女在佛光山出家。

曾擔任佛光會督導長的陳秀美是慧屏法師的母親，在萬壽園擔任義工，她感謝大師及佛光山為親屬會的各種貼心安排，並期許佛門親家要與出家子女一同努力，發菩提心勇往直前。

徐月秋是知文法師、知瑞法師的母親，另一女兒同時也在佛館服務，她說「兒女在佛光山出家，其實是來度父母的」，因為女兒出家，讓她了解佛光山與佛光會，承擔佛光會會長，因而了解人間佛教的精義，在實踐中也活得更輕鬆自在，增加生命的厚度跟寬度。

印度拉達克的Ven Lobzang Thokmet是目前在香港服務的如仁法師的弟弟，佛光山的慈悲讓他們感受到回家的溫暖，表示家中8個兄弟姐妹中有3人出家，出家是為了弘法度眾，他感謝大師給姐姐在佛光山出家的因緣。

矽谷中餐廳 靠台灣精神揚名

【本報綜合外電報導】矽谷除了有谷歌、臉書、史丹福大學等著名地標，還有一間中餐廳名列矽谷16大知名景點；這間開業近半世紀的「喜福居」餐廳，獲CNN評選為全美最佳50名中餐廳，老闆朱鎮中表示，他少年時期在台灣長大，「有台灣人克難的精神」，「把每天當作開業第一天」的認真態度，讓餐廳名揚美國。

朱鎮中表示，記得1969年開業時，只是一個小小的外賣店；父親告訴他，要做就做最棒的，他從廚房開始打基礎，學習不同地方的中國菜。

朱鎮中在重慶出生，三歲到上海，5歲到台灣，16歲前往香港，21歲到美國。從小走透透，讓他學會使用多種語言和客人互動。

餐廳能吸引客人，除了菜色，另一個原因應是他有幽默感、愛交朋友。不少美國客人點茶時會問是否有加味精（MSG），他總是回答：「放心，菜裡沒有MSG，只有LTC。」客人追問何謂LTC，他解釋，即是愛心（Love）、溫柔（Tender）和呵護（Care），客人一聽心花怒放，表示放愈多愈好。

為了讓海外華人和美國人士體驗中國新年吃團圓飯的傳統，他每年宴開上百席，開創矽谷新年晚宴，讓各國人士了解中國美食文化。

此外，餐廳的名人牆上眾星雲集，有英國前首相柴契爾夫人、前蘇聯領導人戈巴契夫、美國前總統柯林頓、蘋果公司前總裁賈伯斯等人，連臉書創辦人祖克柏、NBA好手林書豪都是常客。

明星牆上最新焦點是華裔好萊塢導演朱浩偉（Jon M. Chu），他拍的電影《瘋狂亞洲富豪》在美蟬聯數周票房冠軍，而朱浩偉正是朱鎮中的兒子。

朱鎮中看著牆上兒子的照片，開心地說：「我有三男二女，Jon是我最小的兒子，他從中學就愛拍電影。」言談中透露出他以兒子為傲。



↑馬來西亞的佛光爸爸媽媽穿著各地特色服飾唱著「Rasa Sayang, Hey. Rasa Sayang Sayang, Hey。」吸引全場目光。



↑印度拉達克的五位佛光親屬穿著傳統服飾，帶來〈吉祥如意〉舞蹈，優雅自在的舞姿反映出拉達克的單純。

游泳錦標賽 佛光西來學校成績亮眼

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】佛光西來學校在培養學生文科素養的同時，也鼓勵學生參加各式體育活動，讓學生在身心靈都有健全的發展。在佛光西來學校執行長永如法師的支持下，上月底何祥鈺老師及周芝含老師帶領12名周六，及課輔班的學生及20餘名家長，前往蒙特利公園市巴恩斯國際標準游泳池，參加由美國中華體育聯誼會舉辦的「第28屆海華體育季暨第38屆美國華人運動會游泳錦標賽」，共獲得20面金牌、9面銀牌及7面銅牌的亮眼成績。

今年是西來學校首次參賽，參加項目包括男子和女子50/100/200公尺自由式、仰式、蛙式、蝶式和四式，共32項單人及家庭接力賽。

比賽一開始，Amanda Khouavath和黃子珺同學便在10~11歲女子50公尺自由式決賽，旗開得勝，為西來學校摘下第一面金牌和銀牌。緊接著，張靜觀和王嘉麗於12~13歲組別再次奪得金牌和銀牌；張靜觀和張澄懷姊弟除了在個人比賽表現傑出外，父母也參加家庭接力賽，為學校奪得兩金一銅的佳績。西來學校的學生相繼在各項賽事中贏得好成績，幾乎場場獲獎。

值得一提的是，在本次比賽中，年僅6歲的王西卡同學是西來學校年紀最小的參賽者，也獨自完成3項女子50公尺比賽，潛力不容小覷。另外，學生許振浩報名9項單人比賽，並在賽中技壓群雄，包攬所



↑西來學校學生幾乎場場獲獎，成績亮眼。



↑張靜觀、張澄懷姊弟與父母也一同參加家庭接力賽。圖／人間社記者何祥鈺

有參賽項目的冠軍，打連拿到9面金牌，打破當日大會紀錄，讓報社記者爭相採訪。

許振浩的爸爸表示，振浩每天堅持練習游泳兩個小時，並把握機會參加各式游泳比賽。在離開前，許振浩還不忘問老師是否為學校贏得團體積分，充分展現團體精神。今年度新生巫賞威的家長則特別感謝學校給予學生參加比賽的機會，並在他拿到金牌時，驕傲地為他戴上獎牌。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/7 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 松鶴學苑第8期結業典禮
10/9 (二)	光明燈法會 (10:00am)
10/12 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)
10/13 (六)	環保回收日 (2:00pm~5:00pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一~周四 (11:55am~12:00noon)

佛光新聞集錦

新加坡 佛光山為2千考生祈福

一年一度的新加坡小學畢業會考在即，新加坡佛光山的法師們受彌陀學校校長陳珊珊之邀，日前為近2千名學生主持考生祈福法會，四到六年級學生聚集在學校禮堂，由新加坡佛光山副住持妙穆法師及四位法師帶領學子誦念《心經》、佛光山開山星雲大師〈為考生祈願文〉，並為師生們灑淨，希望透過祈福，降低學生的考試壓力，提升信心，祈求諸佛菩薩庇佑，大家順利通過畢業會考。（知陽）