



培才愛才，才可以傳燈；
教人用人，才可以傳宗。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

千生萬死

文 / 星雲大師

佛光山職事心祥法師在分別院服務，經常打電話回來向長老慈容法師請示各種事務。

因為做一個寺院的住持，在氣候上，要經過春夏秋冬的冷暖寒熱；在人事上，要經過僧俗大眾的是是非非；在工作上，則會經過種種的協調、種種的挫折。所以，他每次打電話回來給慈容法師，話筒的那一頭總會出現一些口頭禪，例如：

「哦！今天的氣溫高達40度，巡山一圈下來，真是熱死了！」

或是：「今天又停水了，1千多人來朝山要吃飯，我急死了！」

或者：「今天要趕工程，竟然停電，真是氣死我了！」

甚至：「冷氣、天花板不知道第幾次漏水了，煩死了！」

有時到了周末，他說：「今天有法會，又有工程會議，客人來了要招呼，我忙死了！」

偶爾廚房典座下個麵條給大眾享用，他沒吃到喜愛的麵，就會喊著：「我餓死了！」

慈容法師把這許多話告訴師父，幾次以後，師父就問心祥說：「你經常『氣死』、『急死』，死了那麼多次，怎麼還沒有死呢？」

心祥回答說：「師父，您放心吧！出家人千生萬死，死而復生，也是常事。但是請問師父，如何才能復生呢？」

在禪門裡，確實有「千生萬死」這一句話，因為人有許多的煩惱、習氣，沒有歷經千生萬死，哪裡能有改進的機會呢？

但是，一個出家人，不但要能禁得起千生萬死，而且要禁得起千錘百鍊。就好比明朝于謙寫的〈石灰吟〉說：「千錘百鍊出深山，烈火焚燒莫等閒；粉身碎骨都無怨，留得清白在人間。」要能可以禁得起千錘百鍊，也要不怕千生萬死，那就要發心、忍耐、行佛。

發心，不是發一時，忍耐，不是忍耐一事，行佛，也不是只行一點；能發恆常的菩提心，做無限的慈悲事，行無量的法門，那就不會千生萬死了。死一次，就能脫胎換骨了。

2018書蔬展 好書好食知護生



【記者陳玲芳、人間社記者陳德啓大樹報導】「2018國際書展暨蔬食博覽會」日前圓滿，人潮不斷。值得一提的是，在佛陀紀念館大覺堂舉行開幕式時，湧進2千人共襄盛舉；92歲佛光山開山星雲大師親臨開示，強調「把書讀好、把人做好，一切圓滿」，閱讀可以「讀做一個人，讀明一點理，讀悟一些緣，讀懂一顆心」，可以讓人幸福。

開幕當天，由接受佛光山慈悲社會福利基金會贊助、來自屏東縣泰武鄉泰武國中的《森巴鼓動人心》表演暖場；緊接著由「雲水書坊—行動圖書館」海鷗叔叔、書展義工、校長、好苗子的4位代表上台致詞，同時播放《92歲老和尚的一個願》影片，為大會主題「永遠從關懷出發—童趣讀書樂」開場。

星雲大師全集 電子版App上線

星雲大師現身會場，手比蓮花指向與會貴賓打招呼，佛陀紀念館館長如常法師等多位弟子陪同上台，大師指出，這世界上最重要的工作，不外是「讀書」、「做人」這兩件事，你我只要懂得讀好書、做好

人，就算功德圓滿、不枉此生。

「星雲大師全集電子版App上線啟動儀式」舉行前，大師特別親頒《全集》贈予高雄長庚醫院名譽院長陳肇隆。

被譽為「亞洲換肝之父」的陳肇隆表示，他最佩服大師「與病為友、置生死於度外」的豁達，大師常說：「修道人要帶三分病痛，才知道發心，所以疾病也是我們修道的增上緣，不要排除它，要與病為友。」

陳肇隆說，長年以來，他從星雲大師身上，看到跟王永慶董事長共同的特質：「他們每天都在跟時間賽跑，每天都在思考：我還能為這個社會多作些什麼？」

佛光山住持心保和尚致詞表示，為期9天的書蔬展以「永遠從關懷出發」為主題，推出「童趣、茶禪、幸福樂」三大主軸，除了延續去年在菩提廣場舉辦千人茶禪活動，今年首度結合中華護智協會，舉辦一系列「護智不失智」活動，希望從小培養孩童尊重長輩，了解「護智」的態度。

騎警現身佛館 大師歡喜送祝福

國際書展暨蔬博會在第4天迎來了高雄

佛光山開山星雲大師特別到「2018國際書展暨蔬食博覽會」現場問候各校師生、民眾、海鷗叔叔及義工，眾人於佛陀紀念館萬人照相台合影。

圖 / 人間社記者莊美昭

市政府警察局的觀光騎警隊及精巧的歐式馬車、河南藝術中心演員，精采隊伍吸引大小朋友目光，紛紛奔向雲水書車一字排開的成佛大道上；星雲大師突然現身，讓所有人既驚喜又興奮，依序和大師握手，「我也要與師公握手，可以開智慧耶！」「今天大有福報了！」「好幸福！」每個人都難掩喜悅之情。

騎警隊分隊長陳又敬表示，感受到大師和藹可親又令人尊敬，給人一股平靜的暖流。對於能帶領騎警隊來佛館，他深感歡喜，透過活動讓偏鄉小朋友有機會與馬互動，讓孩子了解警察奉獻服務的精神，且對提升社會治安、傳遞正能量、建構優質幸福的城市形象，有正面宣導的效果。

「遠離3C產品，從書中找快樂。」有十幾年騎警經驗的蔡佳蓉提及，藉由鼓勵、引導小朋友與馬匹溫馨互動的過程，孩子從害怕到歡喜，明白動物也有靈性、也有個性，懂得尊重動物、愛護生命。

洛城義診 14項目服務社區民眾

【人間社記者鄭宏麟洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會亞市分會與美以美醫院日前聯合舉辦義診，此活動已邁入第16年了，今年提供14個健康檢查項目，有30位醫師、60位醫療人員及140名佛光會義工，一同服務逾6百位民眾。

此義診原先僅提供因語言障礙或是低收入而無法得到醫療服務的華人社區民眾，後來擴大至亞裔社區，近幾年也有愈來愈多的非亞裔居民也來參加。

美以美醫院基金會總裁Michael Driebe表示，每年都會有不同的團體與醫院合辦社區義診，但是唯有與亞市分會的義診規模最大，參與民眾最多，動員義工人數最多，健康檢查項目也最多，且持續十幾年不間斷，讓每年佛光會的義診成為醫院最重要的社區活動。

活動在中午之前結束，佛光山西來寺住持慧東法師和Michael Driebe一致認為，雖然佛光會都是佛教團體，而醫院是基督教醫院，但是經由義診活動，可以促進宗教交流和了解，民眾也期盼義診活動可以延續下去，一直為社區服務。



↑→ 國際佛光會洛杉磯協會亞市分會與美以美醫院聯合舉辦義診，一同為看診民眾服務。圖 / 人間社記者張志誠



↑ 在義診服務台前，民眾排隊掛號。

後來受各界的肯定，改為「每周3天」；在其他熱心人士共襄盛舉下，擴大為「天天送餐」，連除夕、過年也不中斷。黃俊勝甚至在除夕準備小火鍋，讓受助民眾感受到年終圍爐的溫暖。

「這些獨居長輩沒有孩子照顧他們，那我就把他們當成自己的父母來照顧。」談起5年來的送餐心得，黃俊勝說，他和太太生活簡單，開設素食自助餐從來不求賺大錢，只希望行有餘力可以幫助他人；對他們來說，看到老人家吃得開心、活得健康，就是最大的回饋。



Be Veg! Go Green!
VEGIE PLAN
蔬食A計劃

為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網：<http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>

5年快遞6萬份素便當 愛心不間斷

【記者羅智華雲林報導】每天接近中午，台灣雲林縣開設蔬食自助餐館的黃俊勝已做好素食便當，準備外送，對象是獨居老人或低收入戶。5年來，他送出近6萬個便當，常有民眾送來自家種的青菜、蘿蔔，希望為長者「加菜」。

「送愛心素便當，是受另一半茹素影響。」黃俊勝說，他原本開設葷食火鍋店，後來身為佛教徒的太太吳慧瑩開始

茹素，希望他改賣素餐，共同推廣蔬食。

黃俊勝毅然決然「從葷轉素」，開始烹煮蔬食自助餐後，夫妻倆發現不少弱勢民眾連飽餐一頓都有困難，讓他們很不捨，心想：「何不結合開餐廳之便，每天送愛心素便當給經濟困頓的人？」兩人開始找尋送餐對象，請里長介紹獨居老人及需要受助的民眾。

他們的送餐計畫從「每周1天」開始，

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
11/18 (日)	免費預防針注射 (9:30am ~ 3:30pm) 佛光合唱團年度公演 (2:00pm)
11/22 (四)	光明燈法會 (10:30am)
11/24 (六)	環保回收日 (2:00pm ~ 5:00pm) 禪淨共修 (7:30pm)
11/25 (日)	西來寺建寺30周年文化藝術節 (10:30am ~ 4:00pm)
12/1 (六)	佛陀傳音樂劇 (7:00pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一~周四 (11:55am ~ 12:00noon)