



人間佛教重視的是
人與人之間的和諧
，及現實生活的美
滿與福德。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

異域的奮鬥

文／羅智強

發紐約之思古幽情

二〇一六年四月初，春天的太陽讓人的臉龐感覺特別溫暖，從波士頓開車出發往紐約，全長約三五〇公里，我們沿95號公路行駛，從波士頓到紐約沿途的景色，可謂天藍雲白，山綠水清，經過波士頓一個禮拜的休整，先前一整個月萬里駕車過程中，身體累積的疲憊已經完全卸載，練爺回台，另位好友秀雋加入我們的下半場萬里長征，一行三人，懷著輕鬆的心情，再度出發。

我們初步的規畫路線，是經紐約，到費城、巴爾的摩、亞特蘭大、羅利、奧蘭多、邁阿密、坦帕、巴拿馬（佛州小城）、紐奧爾良、休斯頓、達拉斯、厄爾巴索、阿爾伯克基、拉斯維加斯，最後回到洛杉磯，這段路線中的很多小城，還是我畢生聞所未聞的地名，我們卻將途過路經，在此生中能與這些城有一段短暫交會，想起來就覺得興奮不已。

車行進入紐約市區後，我們開始體驗紐約的塞車景況，尤其愈接近市區，愈能感覺路上駕車人的不耐與煩躁，不時發生搶車道、按喇叭等在美國其他城市鮮見、在台灣市區常見的景象。

我們選擇從曼哈頓大橋進入曼哈頓區，準備和相約唐人街聚餐的華僑朋友見面，在橋上遙遙望見紐約港自由島上的自由女神高舉火把的塑像，這一向是在電影戲劇或介紹美國景點的旅遊節目中才看得見的影像。

紐約的歷史可以上溯到一六二四年，荷

蘭殖民者率先在此建立貿易供應站，稱之為「新阿姆斯特丹」，後來被英國占領為殖民地，美國建國後，曾在一七八五年至一七九〇年短暫成為美國首都，而今是全球政治、經濟、金融、媒體、商業、教育中心的國際大都會，時代廣場、美國華爾街、自由女神像等，是各種科幻、寫實、愛情、災難等電影取之不竭的素材，電影人源源不絕的靈感，幾十年來，不斷提供世人津津樂道的娛樂話題，許多經典的電影如《魔鬼剋星》、《蜘蛛人》、《明天過後》、《華爾街》等等，更是深烙人心。然而二〇〇一年的911恐怖攻擊紐約世貿雙子星大廈事件，如電影情節卻真實地發生在世人眼前，兩架載滿乘客與汽油的客機，如兩枚導彈般各撞一棟摩天大廈，十餘分鐘過後，兩棟大廈轟然倒塌，奪走近三千位無辜民衆的生命，無情埋葬紐約市消防局數百名衝進大廈英勇救人的消防隊員，這畫面震撼世人心靈，是美國人揮之不去的夢魘。

所謂：「人怕出名，豬怕肥。」我想，城市亦然。

此次紐約的行程是三天兩夜，總共有學海大哥、惠珍與淑瑛三位僑領分別安排的三場演講，行程非常的緊湊，但能與海外華僑相聚一堂交流，卻是一件非常愉快的事。

晚上借宿紐約僑領惠珍位於長島的家中，也讓我感到期待，那是因為紐約長島是蔣宋美齡女士晚年最後定居的地方，這位



偉大堅強的世紀女性，在西安事變中獨排眾議前往西安營救丈夫、協助先總統蔣公八年抗日、國民政府遷台後不遺餘力的參與台灣建設；尤為世人難忘的是一九四三年二月，蔣夫人在美國國會發表演說，她是繼荷蘭女王之後，第二位在美國國會發表演說的女性，更是中國第一位。

蔣夫人慷慨說明中國抗日的艱辛，要求美國重視亞洲戰場，更呼籲美國各界支持中國抗戰，整個演講雍容雅雅，博得在場所有人起立鼓掌，成為歷史經典的畫面。當時，她所到之處，萬人空巷，人們更是慷慨解囊，支援中國抗日，蔣夫人的風采

，一時風靡美國，美國國會於是廢除多個實行已久的排華法案，華人在美國的地位大大提高。

雖然她老人家已於二〇〇三年在長島家中離世，但能與蔣夫人在美國紐約長島這個異鄉，呼吸同樣的空氣，感受同樣的風土，緬懷她對中華民族的卓越貢獻，內心仍感激動。

雖說時光的大江淘盡古今英雄，但江山代有才人出，已遠哲人的典型仍在夙昔之中，時窮節現的故事，在過去、在現在，在將來，仍會接力一般的發生，在每一個時代的歷史舞台，粉墨登場。

釋迦牟尼佛傳

王師追至苦行林

文／星雲大師

悉達多！你應該趕快回來，繼承王位，這樣你可以一面在人世作最高的主宰，一面在心上求無上的大法，這才是解脫，才是真正無礙的解脫！」太子！上面這些話，是大王流著眼淚所頒的聖旨，他命令我們轉告你，這就是大王的救命，父王的救命是不能違背的。太子！請您遵從大王的救命，同我們一齊回去吧！大王所說的話，沒有一句沒有道理，您是應該遵從的。」

「我們更要報告太子，大王為您，此刻已經沉溺在憂愁的苦海裡，快要滅頂，我們是無法援救，只有您是救生船上的船師，除您能把他從憂愁的大海裡救出來以外，世界上再沒有第二個人。

還有，您的姨母，他從小把您撫養長大，您還沒有盡孝養的責任。王后此刻正像母牛失去幼犢，不但瘋狂地鬧著，並且哭著叫喊說：『悉達多！請你趕快回來，拯救我的生命吧！你現在正像一隻離群的孤鳥，不知道已孤獨地飛到哪裡去了。你從未離開過王宮，也從來不曾缺乏過照顧，現在獨自一個人要住在荒野的山林裡，受凍受餓，受風霜雨露的打擊，受毒蛇猛獸的侵害，像你金枝玉葉般的身體，怎能忍受得了那樣的苦楚呢？如果你遭受到什麼災難，又有誰來告訴我呢？孩子啊！如果你再不趕快回來，我是永遠不會安心，而且也對不住我的姊姊，你那去世的母親。』

太子心堅定不搖

太子！王城中自從您出走之後，已到處

是嘆息和哭泣，唯有等您回去，才能恢復平靜。」

太子從這兩位大臣的口中，知道父王和姨母的悲傷，他端坐得很莊嚴，並且一絲不亂的對兩位大臣回答道：

「二位大臣！我也了解到父王心中過度的悲哀，但是，比這更可怖畏的是生老病死的大患。為了解決這個刻不容緩的大問題，所以我不得不捨棄恩愛！

二位大臣！世間上的人，不論誰都是執著『現在』的，為什麼呢？這就是厭死之情。因為人們眼著『死』的來臨，所以不覺對『生』生出留戀。可是，儘管你如何執著『生』，但『死』畢竟誰都免不了。我知道了這個重大的問題，因此，我出家了，我要尋求一個解脫的方法。

我現在從你們的口中，知道父王的傷心，真是痛徹我的肝腸，但是，靜靜的息下心緒來省察思惟一下實相，這個現實，也不過是一瞬間相會的夢緣而已，無常最後還是會逼著我們分離。

二位大臣！你們如果徹底了解到這個道理，就懂得有情的命運本來是不同的，雖然是親如子，但對於憂患也是有不同的感覺。生是喜，滅是悲；會是樂，離是惱。這個『生』不外是根本之苦，這個『生』不外是從愚痴的迷惑而生。好像，有人從甲乙兩個地方走來，他們在中途暫時相會，但是，他們立刻又要各自往著各自的方向走去。現在辭別父王的膝下，本是很自然的理則，因為親族既然是暫時的會合，那就隨緣的任它去，這個道理就很明白地分出來。

（待續）

帝王行誼

唐宣宗教女

文／侯興鋒

唐宣宗李忱在位期間，明察慎斷、執法無私、恭謹節儉、惠民愛物，很具有貞觀之風，人稱「小太宗」。作為一位想要勵精圖治的皇帝，他不但在朝堂上要求自己很嚴，而且在家庭生活中，對子女要求也很嚴格。

宣宗的長女萬壽公主下嫁給起居郎官鄭顥，按照宮中常例，公主出嫁時，乘坐的車子應該用白銀裝飾。可是，李忱卻打破常例，下詔令改銀為銅，他還親筆給女兒寫了一個告誡：以儉樸為德，不要輕視丈夫和丈夫的家族，不要干預政事。

有一次，鄭顥的弟弟患了重病，李忱派人前去探望。使臣回宮後，李忱問萬壽公主在哪裡，使臣回答說：在慈恩寺看戲呢。李忱聽了非常生氣，嘆息地說：「我曾經責怪士大夫家不願和我結親，現在才知道其中的原因。」他立即派人把萬壽公主



唐宣宗李忱

共享天倫

全家一起下廚

文／徐夢陽

假日從外地回家，最期待的就是用餐前的準備。

這一陣子，家人全迷上了美食節目，個個都想大展身手。雖然一開始不盡如人意，但經過分工合作，已變得愈來愈好。

例如，母親要滷肉，父親就在旁邊幫忙切；母親準備器皿時，我則是把配料跟滷包準備好；最後，母親把肉放下去燙一燙，擺入電鍋就完成了。

至於弟弟跟妹妹，則是煮他們擅長的麵類，有時候是炒麵，有時候是義大利麵或是鍋燒意麵之類的；他們也會分工合作，一個人負責備料，另一個人負責煮麵。

入秋之後，鍋類是我們家經常出現的料理選擇。於是，大家就會分工合作，可能由我跟弟弟到市場採買食材，妹妹負責整

召進宮，嚴厲地責備她：「哪有小叔子生病，不去探望問候，反而高高興興地去看戲，這是人倫道理嗎？」萬壽公主羞紅了臉，罰站在石階下，直到認了錯，李忱才讓她回去。

宣宗教育了大女兒，也不放過二女兒。宣宗的二女兒永福公主，已經選定于琮為駙馬，定下日子就要下嫁。因為于琮長得一表人才，所以永福公主對於這門親事也很滿意。偏偏在一次和宣宗同席吃飯時，為一點兒小事嘔氣，永福公主竟然把筷子折斷。宣宗很生氣，憤然說：「你這般性情，怎麼能嫁到士大夫家做媳婦呢？在自己家裡都這樣，將來到了丈夫家，指不定要鬧得雞飛狗跳呢。」當即傳旨，令四女廣德公主嫁給于琮。

就這樣，永福公主眼睜睜地看著自己的未婚夫被父皇奪去，送給了妹妹，為一時的任性受到了深刻的教訓。

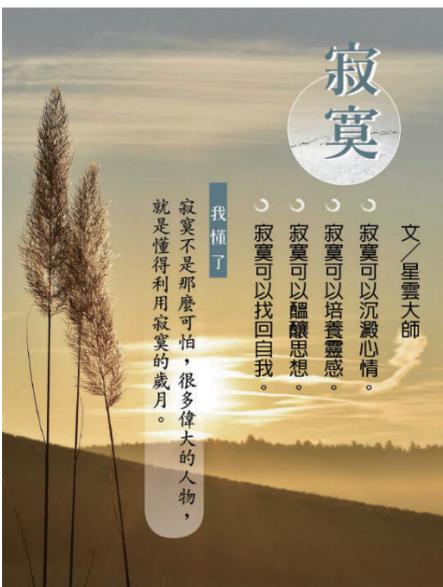
在古代，四海之內莫非王土，率土之濱莫非王臣，無限的權勢和富貴，造就了帝王家窮奢極欲的生活。在這樣的氛圍中，如果沒有謹嚴的家風，任其為所欲為、自由發展，那麼，那些王子公主們往往很難成長為棟梁之才，有的甚至成為毒瘤、禍害。可見，在子女教育上，優越的物質條件並不是最重要的，嚴格的家教才是最重要的。



理餐桌、當小助手，或是把所需碗盤先洗好，等雙親熬好大骨湯後，再齊心準備晚上的火鍋大餐。

現在人手一機，就連回家也是盯著手機與電視，家人之間很少有機會交談。而透過全家一起下廚，我們會在空檔時詢問彼此的近況，並透過協力工作，增進彼此間的默契與感情；更重要的是，母親不會像過去那麼累了。

以前，三餐全部由母親負責，現在則是大家一起完成，也會相互討論這次煮得好不好，給予對方最中肯的意見。長此以往，不但廚藝愈來愈進步，家人間的感情也變得愈來愈緊密。



寂寞

文／星雲大師

寂寞可以沉澱心情。
寂寞可以培養靈感。
寂寞可以醞釀思想。
寂寞可以找回自我。

我懂了
寂寞不是那麼可怕，很多偉大的人物，就是懂得利用寂寞的歲月。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/8周六	洛杉磯協會會員代表大會 (3:00pm)
12/9周日	社會關懷組老人院探訪 (9:00am)
12/14周五	大悲懺法會 (7:30 pm)
12/15周六	寒冬送暖教育獎助活動 環保回收日 (2:00 pm~5:00 pm)
12/21周五	光明燈法會 (10:30 am)