



要國家富強，必須人人都從心理建設做起，讓好人出頭，尤其要有佛教的「無我」心胸，才能救國家。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

承歡膝下

爸媽棒棒噠

圖／取自網路

文／王月冰

我的婆婆屬於不太能幹的那種人，菜燒得不太好吃，衣服洗得不太乾淨，家務做得有些邋遢。嫁到我公公家四十多年來，始終是這樣，於是漸漸地，她在這個家的權威被削弱了。等我嫁到他們家時，婆婆已是花甲之年，但我發現，家裡誰都可以對她指手畫腳，反正她就是什麼都做不到，時時受到質疑，主婦的威信根本蕩然無存。

婆婆似乎也習慣了這樣的待遇，連她自己都說：「四十年前就被婆婆嫌，挑別來挑別去，我還是老樣子，左耳進右耳出，麻木了。」話雖這麼說，可我能感覺婆婆心中其實還是有些不快，有時甚至故意馬虎行事。

兩年前，婆婆來幫我們帶孩子，我與她真正處在了一個屋檐下。剛來沒幾天，婆婆就被我老公挑了好幾道刺，一會是煮飯太稠，一會又是抱兒子的姿勢不對，要不

就是花澆多了水漏在地板上……其實，老公心裡很愛他媽，東西總挑貴的買；可是，婆婆感受最多的，大概是兒子的不滿意。逐漸地，婆婆變得愈來愈沉默寡言，做事也似乎愈來愈笨拙，我真擔心她這樣下去會生病。

有一天，婆婆帶兒子到外面玩，採回來一把水芹菜，老公說，這有什麼好吃的？婆婆沒說什麼，但顯得有些不知所措，丟掉也不是，炒來吃也不是。我連忙說：「媽，炒了吃吧！我很喜歡水芹那股香味的。」婆婆立刻輕鬆了下來，我接過兒子，她馬上揀水芹去了。吃飯的時候，我夾了一口水芹，讚歎說：「媽，這很好吃耶！我好久沒吃了。」婆婆笑了笑，臉色舒緩，顯得很開心，那一天做事似乎敏捷了很多。我這才意識到，原來，婆婆是需要鼓勵的呀！

從那以後，我總是盡量多讚美婆婆，給她自信，同時也勸老公這麼做。例如，婆婆餵兒子吃飯特別細心，我便稱讚她餵得好，兒子能吃下好多。婆婆很開心，對自



己的要求便提高了，以前洗得灰撲撲、皺巴巴的衣服漸漸亮爽起來，我故意驚喜地說：「哎呀，這麼難洗的白襪子，您也洗得跟棉花一樣白。媽，您真厲害！」

這麼一來，婆婆在飯菜、打掃等方面也跟著用心起來，我們都能明顯感覺到，六十歲的她竟然進步了許多，連做事的條理也清楚多了。最重要的是，她以前總板著個臉，現在整天笑盈盈的，有時還哼起了她小時候的兒歌，就連我那兩個挑剔的小姑都不得不承認：「媽可真像是變了一個人呀！」

是啊，一輩子在挑剔中度過的婆婆，面

對我們的寬容與讚美，她像個小孩一樣，一點點進步，一點點改變，一天開心起來。因此，對於家中的其他三位老人，我也盡量多鼓勵、多讚美，不求他們再能幹、再進步多少，但至少有一點可以肯定，我們的鼓勵和讚美，老人家聽了心情愉悅，這一點，絕對是百利而無一害的。

親愛的爸爸、媽媽辛勞了一輩子，也許現在老態龍鍾、體弱多病，需要人照顧，也許觀念落後、動作笨拙，跟不上我們的生活節奏。可是，也因為如此，他們更需要我們的鼓勵和讚美，甚至比孩子更需要，因為，他們更缺少這些。

釋迦牟尼佛傳

王師追至苦行林

文／星雲大師

國王所領有的土地，也不是常住堅固的東西。從喧囂的王宮走向山林，披草衣，食花果，飲清流，默默無語，沒有名聞利養的苦行者，最後又回到貪欲染著的生活裡去，他長年修積的功德，畢竟還是歸於泡沫，王位、愛樂、財色，無一不是修學正道的仇敵與冤家。人若貪求名位、愛樂、財色，終不免要招致苦果。智者知道這是苦中之苦，所以必定會滅除貪欲的心！

世間上一般的所謂善意，有時也不免有錯誤的時候。勸人執著不究竟的世俗之樂，容易使人流於放逸，反而害他將來要受苦報。這樣的善意，聰明的人一定是不肯接受。

王位、財寶，在我看來，那些都好像借來的東西，假若一定要說是自己的話，我們只應該為這個人可憐，而不該羨慕他。追求貪欲，若是得到了，增長愛著的念頭；若是失去了，更是煩惱不安；這一切都唯有使身體受苦。好比一個人手中執著火炬，這火炬已經漸漸燃到手掌，為什麼不把它捨棄，而執著在手中做什麼呢？

可憐那些愚痴卑賤的人，被貪的毒燒灼著心，終身受著苦。安樂的心，一瞬也不可得。貪欲好比毒蛇一樣，任何人也不能靠近。我已經離開它，你叫我再向它走近，我不是有心辜負大王的美意，因為那樣將使我恐怖戰慄不安！

太子以無常曉喻大王

尊貴的王位，廣闊的土地，在我看來就好像一塊臭而不可聞的臭肉，但一群鳥還要集在臭肉的四周爭奪競食，牠們還以為這是珍饈美味。你說，大王！這怎麼值得



↑爬到很高的樹上去採摘果實，若過度的欲望則會有墮死的危險。

去貪求？雖然蒙你好意惠施給我，但我要來毫無用處。金銀財物種種珍寶，這一切所積聚的地方，最容易生起怨憎，人與人間的勾心鬥角，國與國間的戰爭不寧，不就都是為這些嗎？經過市場屠殺的地方，心中自然就會感覺一陣噁心，貪瞋痴三毒的境界，有智慧的人怎能不避得遠遠呢？

被那些三毒所使役，就好像走進狂風大作森林裡，或坐船浮在白浪滔滔的大海上，這都是失敗多而安穩少。你若要爬到很高的樹上去採摘果實，因為你過度的欲望反而會有墮死的危險。貪欲的境地也是如此，這些都是只能看而不能取的。

用種種的方法去求財，雖是為財而怕一切辛苦，但聚集財寶還是非常困難，而散失的時候卻很容易。好像在做夢的時候，有這樣有那樣，但只要有一聲響動，你從夢中一旦醒來，一切就會散失精光！

貪欲好比火坑的口，那上面不過只有一層虛偽的蒙覆，你若以為可以平安的過去，但陷下去必定會燒死。我前時在苦行林中，見到許多的苦行者，他們為貪求天上的福樂，所以網縛著身體投入水火之中，或者坐在懸崖危險的地方修行。這是徒使身體受苦而沒有一點利益。

孫陶與鉢孫陶，是阿修羅王的二位王子，當初二人非常友好，等到父王一死，為了爭奪王位財寶，互相殘殺鬩牆，結果雙雙共同亡身，這不都是因貪欲所致的嗎？貪欲的心，使人卑賤下劣墮落，使人像牛馬一樣做著使役而不覺得可恥！

麋鹿貪聽聲音而死，鳥為色情飛行而忘記了歸巢，魚兒貪餌而上鉤，世間上不知有多少眾生都為貪欲而亡！（待續）

名人行誼

齊白石的骨氣

文／侯興鋒

民國32年（1943年），齊白石83歲。當年距離盧溝橋事變，已過了六個年頭，齊白石天天提心弔膽，在憂悶中過著苦難日子。在此期間，迫於生計，齊白石只好以賣畫為生。敵偽的大小頭子，不少人來找他，請他吃飯，送他東西，跟他拉交情圖接近，甚至要求齊白石跟他們一起照相，或是叫他去參加什麼盛典，齊白石總是婉辭拒絕。

最難應付的，就是那些給敵人當翻譯的漢奸，假借買畫的名義，常來訛詐搗亂。萬不得已，齊白石只得在大門上，貼了四個大字：「停止賣畫」。家鄉的老朋友聞訊，很關心他的生活，來信詢問他的近況。齊白石回詩一首，有句是這樣寫的：「壽高不死羞為賊，不醜長安作餓饕」，表現了齊白石寧可挨凍受餓，也不願意去取媚那般的決心。

有一天，胡冷庵拿他所畫的山水卷子，要齊白石題詩。齊白石信筆寫了一首七絕，說：「對君斯冊感當年，撞破金甌國可憐，燈下再三揮淚看，中華無此整山川。」此詩吐露出了齊白石身處困境中的苦悶以及感慨祖國的大好河山被日寇占領的悲

憤之情。

門生李苦禪畫了一幅鷓鴣鳥畫，請齊白石題字，齊白石寫了一段短文道：「此食魚鳥也，不食五穀鷓鴣之類。有時河涸江乾，或有餓死者，漁人以肉飼其餓者，餓者不食。故舊有諺云：『鷓鴣不食鷓鴣肉。』」諷刺了為虎作倀的漢奸們不知羞恥，還不如那些鷓鴣鳥呢。

齊白石還在白畫的螃蟹畫上題詩：「處處草泥鄉，行到何方好！昨歲見君多，今年見君少。」此時，抗日戰爭已經到了關鍵時刻，日寇漸漸有敗退的跡象，齊白石用這首螃蟹詩寄寓敵人的泥腳愈陷愈深，日暮途窮就在眼前。有人勸齊白石：「你應該明哲保身，這樣露骨的諷刺是會招來殺身之禍的。」齊白石回答：「殘年遭亂，死何足惜，拚著一條老命，還有什麼可怕的呢？」

民國33年（1944年）的6月7日，齊白石忽然接到藝術專科學校的通知，叫他去領配給煤。那時各學校的大權都操縱在日籍顧問之手，齊白石脫離學校已有七年之久，為什麼憑空給配給煤呢？其中必有原因，齊白石立即把通知條退了回去，並附了一封信道：「頃接藝術專科學校通知條，言配給門頭溝煤事。白石非貴校之教職員，貴校之通知誤矣。先生可查明作罷論為是。」煤在當時，非常不易買到，齊白石毅然決然地拒絕領取，絕不肯做沒有骨氣的人。

貓眼看人生

阿嬤的紅包

文／歸靜

往年除夕，老爺跟貓奴中午就回老家，我跟西西里得等到快半夜才有年夜飯。但我們也有我們的儀式，他會先拍拍我的頭頂，我摸摸他的下顎，倒地擁抱一起翻滾，喵喵的歡喜聲，不絕於耳；偶爾，夾雜鄰近孩子們的笑聲或哭聲，總之，熱熱鬧鬧，過年氣氛，凝聚我們的美好記憶。

今年過年，感今思昔，沒有西西里作伴，也少了一個紅包。

還記得我的第一個農曆年，除夕晚上，貓奴和老爺回來，就先在西西里脖子上掛了一個紅包，接下來，準備在我脖子也套上一個，我趕緊一溜煙，跑為上策，不一會兒工夫，就被老爺抓住，抱到貓奴面前，掙扎不掉，唯有就範。

「你乖哦，這是阿嬤的祝福。」阿嬤？就是老爺的媽媽，上次來住，天不亮，我就跳到床頭，抓她的頭髮，為她按摩頭皮

，是我貓孫的孝心，格外使勁。

起床後，阿嬤告訴貓奴，貓奴竟然罰我站在高板凳之下，四隻椅腳圈住我，不准我出來，原來阿嬤會告密的呦！

所以，阿嬤因為內疚，才給我一個紅包嗎？可是為什麼西西里也有呢？這是有故事的。

阿嬤的子女，只有老爺跟貓奴沒孩子。每逢除夕，阿嬤都會給孫子孫女紅包；忽然有一年，阿嬤拿出兩個綁了紅繩的紅包給貓奴：「這給你們家兩隻小貓。」裡面是有錢的哦！從此，每逢除夕，貓奴就會將阿嬤的紅包掛在兩貓脖子上。前幾年，波先生走了，我來了，遞上空缺，阿嬤繼續發兩個紅包，維持這個既窩心又甜蜜的傳統。

去年除夕，貓奴沒有帶紅包回來，原來，阿嬤失智症比較明顯，拿完孩孫們的紅包，就去睡覺了，壓根忘記還有我們痴痴在等。其實，當下我還挺歡喜終於脖子不用再綁紅包到元宵節才解脫。但，脖子空蕩蕩的，我忽然又懷念掛紅包的感覺，那好像才屬於過年的味道。年味，也因此而逐漸黯淡，低迴不已。

今年，我孤單守歲，觸景傷情。貓奴臨出門，為我掛上紅領結，還特別端了一碗暖鮮奶，暖意從喉頭湧到腳底，貓奴的愛，家的溫暖，多少彌補了今年的失落。



文／星雲大師

不可缺

- 1 身體要健康，運動不可缺
- 2 生活要充實，興趣不可缺
- 3 學習要廣泛，勤奮不可缺
- 4 比賽要勝利，耐力不可缺
- 5 事業要成功，誠信不可缺
- 6 家庭要美滿，關懷不可缺

世間任何事情，都有因果的關係，缺少因緣，諸事不成。因緣不可缺，這是萬有的定律。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
3/1-3 周五-日	雲水禪心生命體驗營
3/3 周日	社會關懷組老人院（9:00am）
3/7 周四	光明燈法會（10:00am）
3/8 周五	探訪西來書院週末班開學 大悲懺法會（7:30pm）
3/10 周日	捐血活動（9:15am-3:15pm）
3/16 周六	免費報稅服務 （10:00am-4:00pm） 英文佛學春季班開學
3/21 周四	光明燈法會（10:00am）