



不要輸在別人加諸於你的屈辱！面對種種屈辱，應知道檢討、反省、改進，能夠如此，必然會有成功的一天。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

人間有愛

## 相信就有力量

文／顏福南 圖／彩虹樺樺

不要因為忙碌而忘了夢想，只要相信就有力量，只要堅持就會成功。相信來自心中的渴望，想要做什麼事，勇敢的構築夢想。想，是有力量的，所謂心想事成，思想會建構自己未來的世界，把夢想化成實際行動，堅持理想就容易成功。

想，並非空虛、妄想、天馬行空，而是腳踏實地的想，人的成功不在只是知道，而在能實踐。相信，產生力量；行動，就有希望。每天早上起床告訴自己，今天是美好的一天，會有好事發生，我一定能完成目標，我是最棒的。相信自己，鼓舞自己，給自己正向的暗示，久而久之，就會生成信念，對未來堅定不搖的動力，一步一步努力，完成每個階段目標。

相信就有力量，你絕對沒有想到手機尚未出現的時代，騎樓還是普設公用電話，家裡收音機、錄音機、傳真機、照相機還盛行的年代，轉眼間全被智慧型手機取代

，火車、捷運、高鐵上人手一機，低頭族成為街頭最常見的風景。你相信嗎？重慶南路過去書局林立，書香飄送轉眼只剩幾間苦撐，書籍被聲光媒體取代，資訊取得愈來愈方便，也愈來愈氾濫。資訊快速翻轉，人人都可以成為網紅，賣菜郎可以成為家喻戶曉的市長，改變自己，相信就有力量。

相信自己，不要在乎出身的高低，明朝開國皇帝朱元璋小時候貧困交迫，出身低微，為地主打工，受盡欺凌，一度到皇覺寺出家當和尚，一直到二十五歲投靠郭子興從軍，生命才出現轉折。成功的人不是贏在起點，不要在乎過去，不要在乎出身的卑低，只看你願不願意，願力有多大，實踐的力量就有多大。每個人都是天生的築夢家，可是有的人為什麼會一事無成？因為他看輕自己，沒有付諸行動。

相信自己，只要不是違法的事，每個人都有築夢的自由，不要在乎別人的眼光。成功是多元的，你認為有價值的，別人不



一定認同，因此，比起在意別人的想法，更重要的是傾聽內心的聲音。幾年前，有個政治大學博士生放棄月薪五萬多的工作，回到故鄉豐原賣雞排，郭台銘批評浪費資源，認為國高中生就能炸雞排，不需要念到博士班，可是他依舊堅持走自己的路，之前郭台銘特地到店裡拜訪他，改口說

「當初有眼不識泰山」，還以「博士」「董事長」稱呼他，稱讚他不只念到博士，還很會做生意，要跟他學炸雞排。可見成事在人，行行出狀元，成功就是要相信自己，堅持理想。

打開心門迎向藍天，乘著白雲奔向陽光，相信，就有力量，堅持就會看到希望。

釋迦牟尼佛傳

## 最初的居士和信女

文／星雲大師

「佛陀！色受想行識是無常的、苦的、空的、無我的。我們現時已完全清清楚楚，我們都願皈依您佛陀，做大覺者的佛陀的弟子。」

「好！你們現在都能解脫，從此再不會生出眾苦，你們就做我的弟子為比丘僧吧，我和你們將是世間上的第一福田。現在佛（釋尊）、法（四聖諦）、僧（五比丘）都已具備，這名之為三寶。這三寶的佛寶、法寶、僧寶合作起來，佛陀的教化就可以廣布天下，就可以指導接引一切眾生都進入光明的大道，獲得究竟圓滿的解脫。」憍陳如、阿捨婆誓、摩訶跋提、摩男俱利、十力迦葉等五位比丘僧，聽佛陀的法語，歡喜踴躍，信受奉行，從此隨侍佛陀，做著自利利人的工作。

自從憍陳如等五人皈依佛陀以後，佛陀就常常帶著他們行化在縛囉迦河的沿岸，那裡的一切，都是很適宜佛化的地方，佛陀對這個地方非常中意，因此就暫時住下來。

有一天早晨，黎明的曙光正向著大地開展的時候，佛陀在河畔用水洗面，洗後在河川的岸上散步。

正在這個時候，縛囉迦河的對岸，好像有一個發狂的青年，見到佛陀，忽然大聲呼地脫去鞋子，從淺水的河中奔向佛陀而來，口裡還不斷地叫著：「我苦啊！我苦啊！……」的聲音。

這一位青年，從河水裡走上來，佛陀用慈憫的眼光看著他，他也懷疑的看看佛陀。佛陀的相好威嚴，終於警覺了這位青年。他心裡想，近來常聽人說這裡住有一位大徹大悟的佛陀，恐怕一定就是他。青年即刻恭敬地跪在佛陀的面前說道：

「您是不是大慈大悲的佛陀？請您慈悲的救救我，我是迦尸城的耶舍，我被生活困惑得實在不安。旭日高升的白天，聲色財利，困擾得我沒有休息的時候；華燈初



↑佛陀說：世界上一切都是無常的，有生有滅的的身體亦不能永久依賴。

上的黃昏，舞姬又集合起來舉行豪華的宴會。當初，我也曾為此陶醉迷戀過一時，但日子久了，我真尋找不出這其中的樂趣。昨夜，當宴會席終的時候，我拖著疲乏的身體，頹靡地回室就寢，正在昏沉朦朧的當兒，我做了一個恐怖的惡夢，再也不能入眠。我就從床上起來，走出寢室，忽然看到我私愛的舞女同一個音樂家正在戲弄，我當時再也無法忍耐，瞋恚的怒火在我的胸中燃燒起來。我的神經就錯亂了，因此發狂地在午夜離開家庭，我一路盲目地狂奔，像有什麼力量似的，使我剛到黎明的時候走到縛囉迦河的這邊來。我看您大概就是被人稱做大覺者的佛陀，請您救救我，我的心中實在苦悶得很！」

佛陀慈和地用手撫摸著耶舍說道：「年輕的善男子！我正是你所知道的佛陀。你不要煩惱不安，你見到我自會安穩自在。你現在可以把心靜下來想想，世間上有永久不散的筵席嗎？人生哪裡能永遠親密地住在一起？你不要悲傷，這本是一個虛偽的世界，這個世界上一切都是無常的，我們自己的身體尚且不能依賴，哪裡能要求別人都屬於我們自己？你得度的機緣已到，你就把一切放下罷！」

耶舍聽到佛陀的法音，像甘露似的滋潤著他被怒火燒著的心靈，他再看看佛陀慈祥的相好，他感動得流下淚來，他跪在地上痛切陳情，要求佛陀准許他出家。

（待續）

相依相伴

## 119三姐妹

文／張秀妃

我家有三姐妹，而我，就是中間那位有姐有妹的幸福蛋。

我們啊，不僅長得超像，就連身高、體型和腳掌大小都超不多，所以從小到現在都兒女成群了，衣服、鞋子還是常常共穿。也因此，周遭的親朋好友總是傻傻分不清，從以前就常常被認錯，朋友還會抱怨上次在某處向我打招呼，我卻不理他，這可真是天大的冤枉啊！所以我們有個默契，就是在路上有人跟我們打招呼，不管認不認識，一定要熱情地微笑回應，因為，那人一定認識我們三姐妹的其中一個。

我們三姐妹其實各有不同的個性與喜好，大姐熱情有活力，小妹邏輯條理分明，而夾在中間的我，則是個有時活躍有時閉塞的人。當然囉，我們也會有意見不同的時候，不過每次只會是兩個人爭吵，第三個人就做和事佬，從來不會兩個欺負一個。因此儘管經常意見不同，但感情還是濃到化不開，常常感恩父母，讓我們今生可

以擁有如此好的姐妹情分。

某天，我公司安裝了新的電話系統，就這麼剛好，我的分機是119，我立即在LINE的姐妹群組裡自嘲：「我是願意為民服務、隨call隨到、服務至上的好員工，別忘了下次找我，分機要撥119喔！」這時，妹妹傳來了一個大大的驚訝圖案，並寫上，「天啊！又是一個巧合，我住在119巷，大姐家是119號，而你的分機是119！」真的耶，我心中也不免驚嘆竟有如此的巧合。

其實，我們真的是彼此生命中的119。在紅塵俗世裡翻滾滾這麼多年，自然是有高潮也有低潮，幸運的是我們擁有彼此，不管遇到多麼丟臉、多麼傷心、多麼難以啓齒的事，隨時都可以跟姐妹分享。開心時，一起大笑，大吃大喝；不开心時，更是一起大哭，吃更多也喝更多。能擁有這樣的好姐妹，是我們最大的幸福。

或許因著119的緣分，我們因緣際會一起當了義工，隨時待命出發去幫助需要幫助的人。我們的感情更加緊密，笑稱自己為「119三姐妹」，期許能幫助更多人，促進社會的和樂安詳。

119三姐妹，舉手擊掌，一起加油吧！

簡單生活不簡單

## 久違的畫地板遊戲

文與圖／啓步走共享私塾提供

社區搬來了新鄰居，號召家長們帶孩子們一起玩街道遊戲。於是在社區籃球場設計了一些遊戲，有吹大泡泡、地板塗鴉和踢罐子，我負責幫孩子們畫上地板遊戲，決定挑戰畫迷宮。

迷宮好難畫，必須具有邏輯及路線設計概念，不然就會沒有難度，還可能變成死路，結果就是小孩走人不玩，他們可是沒在顧及我面子的啊！

回想起以前住在職務宿舍，由於是封閉社區，進出車輛少，每到傍晚，就是孩子們在大空地上用粉筆畫畫的時間，有時是腳踏車的賽車道，有時是房間配置，宛若超大型辦家家酒。其實，只要給孩子畫筆和畫布，他們的創意是無限的，永遠超乎大人的想像！

迷宮畫到三分之一時，有孩子來試走，三秒就走完了，太簡單嗎？趕緊調整路線。畫到二分之一時，幫手來了，男孩想要一起畫，我派了個工作給他：「你幫我畫個房子，要有窗戶、有門的那種。」結果他幫我打造了一間漂亮的大房子！

決定在死路的位置來點小禮物，畫了籃子和蘋果，再來朵花吧！我的靈感來了：「老奶奶生病了，探望病人要帶蘋



果當禮物，但要有籃子才能摘蘋果，記得先去拿籃子哦！還可以送她花和卡片；生病的人會想吃點甜的，也可以帶罐蜂蜜或是草莓果醬給她；這裡有一顆大星星，可以幫助奶奶趕快恢復健康。蒐集好禮物後，再穿過迷宮走到奶奶家，就完成囉！」故事就這麼設定。

孩子們很認真地在迷宮裡蒐集禮物，同時彌補我的不足。女孩說：「可以畫椅子嗎？走累了可以坐一下。」「我可以畫麵包嗎？可以給奶奶吃，走迷宮也可以吃。」「這裡可以畫間客棧嗎？走不出迷宮時可以住。」是個想法很周全的孩子。

男孩問：「要不要畫一隻大野狼？」過一分鐘後，男孩回來說：「我問過了，大野狼說現在沒有小紅帽，所以我不用畫了！」原來如此啊……

感謝小幫手們的幫忙，我終於畫完了巨大的迷宮地圖。尤其看到有一對爸媽，認真按照設定陪女兒玩迷宮，那畫面真令人感動！

## 做人10敗

文／星雲大師

- 1 愛慕虛榮者敗
- 2 遇事懶惰者敗
- 3 做人驕慢者敗
- 4 性格暴戾者敗
- 5 待人慳吝者敗
- 6 事業私心者敗
- 7 立身無信者敗
- 8 信仰邪軌者敗
- 9 不忠不義者敗
- 10 說謊妄語者敗



### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起~6/30	器蘊風華黃大安柴燒陶藝世界巡迴展
6/1~30 周六~日	佛光西來英文書院
6/14 周五	大悲懺法會（7：30 pm）
6/16 周日	BLYSO 夏季音樂會 英文共修法會（1：30 pm）
6/17 周一	光明燈法會（10：30 am）
6/21~23 周五~日	佛光兒童夏令營