



心教是藉著宗教對心靈淨化的功效，使人人心靈淨化，如此，社會才會充滿善意的關愛及理性的法制。

## 食說新語

文／朱振藩

在求學的這段期間，看了很多西方的戲曲小說，自然包括不少電影在內。這些刻畫和場景，少不得出現玫瑰，不免自然而然地，以為它來自西方；後來，見識日增，才知大謬不然。中土老早就有，不但分得精細，名稱也不統一，像荼蘼、薔薇等（外國一律稱Rose），且在南方多稱為玫瑰，北方則叫做月季。不過，這不礙其始終存在。畢竟，莎士比亞有句名言：「姓名有什麼意義呢？那種叫作玫瑰的花，換了一個名字，也是一樣的芬芳。」

細究其中區分，以往的中國人，認為玫瑰只有紅、白兩色，其他雜色的花，一律都叫月季。還是南宋詩人楊萬里在〈詠玫瑰詩〉中說得好，云：「非關月季姓名同，不與薔薇譜牒通；接葉連枝千萬綠，一花兩色淺深紅。」

早在西漢時，中土的薔薇已經盛開。漢武帝曾指著薔薇對寵姬麗娟說：「此花絕勝佳人笑也。」而從六朝到唐宋，歌詠薔薇、玫瑰的詩不少，且從各個角度切入，充滿絕妙好詩，如簡文帝云：「氤氳不肯去，還來階上香」，即描寫庭院的香氣經久不散；唐彥謙云：「無力春煙裡，多愁暮雨中，不知何事意，深淺兩般紅」，狀其姿態和色彩；黃庭堅云：「漢宮嬌額半塗黃，肌骨濃薰驚擗香，日色漸遲風力細，倚闌偷舞白霓裳」，明顯是詠黃、白玫瑰；而針對玫瑰四時花開著墨的，則以韓琦的「何似此花榮豔足，四時長放淺深紅」及蘇軾的「花落花開無間斷，春來春去不相關」詩句，最為膾炙人口。

清代玫瑰產地，以蘇、杭兩地為良。是以鄭肖岩說：「玫瑰花惟蘇州所產者，色香具足。」曹炳章則指出：「玫瑰花產杭州笕橋者，花瓣紫紅，花萼青綠色，氣芬芳甚濃，最佳。產湖州者，色紫淡或黃紅色，朵長，蒂綠黃色，且有小點，香味次

## 釋迦牟尼佛傳

# 頻婆娑羅王的皈依

文／星雲大師

諸比丘！厭棄生死的火宅，遠離三毒的猛火，進一步還要把內心中三毒的烈火完全息除，不要沉迷於生死煩惱的家中，這才是最要緊的大事！」

這一千個弟子，聽佛陀的開示，歡喜讚歎，息除一切煩惱之火，暢遊在解脫的境界之中。

佛陀說法以後，就領著這一千名弟子，應摩竭陀國頻婆娑羅王昔日的邀約，向摩竭陀國的首都王舍城而來。

佛陀帶領弟子走後，留下迦葉的這座苦行林，人去林空，寂寞蕭條，風兒吹動著樹梢，鳥兒也很少飛來啼叫，這座苦行林，從此失去了迷妄的榮耀！

現在說到佛陀離開尼連禪河優樓頻羅迦葉的苦行林，有一天來到靈鷲山頂，這裡茂林修竹，花卉爭艷，是一個風景美好的地方，佛陀就暫時在這裡住下來休息。王舍城的人民，對於佛陀光臨的消息已很早獲知，他們都準備要用香花歡迎於道旁。尤其社會上一些敏感的人，知道三迦葉兄弟皈依佛陀的經過，都在談論不休。輿論界更是驚奇的讚仰佛陀，這些出人意料的消息，就這樣傳入國王的耳中。

摩竭陀國的國王是頻婆娑羅王，他聽到佛陀光臨到他的國土，歡喜興奮異常。他回憶起十多年前，佛陀經過他的首都之時，那時佛陀還是悉達多太子，他曾願意分

# 人間福報

# 我愛玫瑰滋味長



之。產蕭山、龔山者，桃紅色，味淡香而濁，受潮極易變色，為最次。」

玫瑰在藥用方面，明人李時珍的《本草綱目》表示：「氣味甘溫，無毒，主治活血、消腫、解毒。」當時普遍栽植，不僅為了觀賞，還用來治病、窰茶、釀酒。到了清代時，王孟英在《隨息居飲食譜》中，亦認為：「玫瑰花，甘溫辛，調中活血，舒鬱結，辟穢和肝。蒸露（指製香水）熏茶，糖收作餡，浸油澤髮，烘粉悅顏，釀酒亦佳，可消乳癖。」由上觀之，其功用誠大矣哉！

又，在食用方面，玫瑰多充作點心。清代的《食憲鴻秘》中，記有「玫瑰餅」。

云：「玫瑰搗去汁，用滓（即花泥）入白糖，模餅。」而《調鼎集》的做法則是：「整袋裝盒，錘爛，去汁用渣，入洋糖，印小餅」。該書另有「玫瑰卷酥」、「玫瑰糕」及「玫瑰粉餃」等吃食。後者甚有意思，其法為：「玫瑰膏和豆粉作餃，包脂油、洋糖。」

江蘇無錫人所製的「玫瑰香蒸餃」，堪稱一絕。它在製作時，先用澄粉成薄皮，包入乾的玫瑰花瓣及蜂蜜、核桃末所拌成的內餡，再上籠蒸透即成。飲食名家唐魯孫，形容其美妙處，在於「大不逾寸，澄粉晶瑩，隱透軟紅，沁人心魂」，望之不覺津液汨汨自兩頰出矣。

## 轉念之間

# 學會放手

文／何佩梅

小咪去世已半年有餘。原本不愛貓的我，因著女兒生病，想著長日漫漫有個陪伴也好，才讓小咪來到了我們家。小咪不僅乖巧溫馴，更通人性，日子久了，我也已將牠視為家人。老實說，小咪剛離世時，我同樣悲不自勝，更何況是愛貓成痴的女兒。

那時，女兒每天進門，就是「小咪、小咪」一路喊著，將貓咪抱在懷裡，是她一天當中最幸福的時光。女兒生病時，小



## 幸福路上

# 人生就像接力賽

文／接輿

在學校運動會的各種賽事中，最引人注目也最令人期待的，莫過於班際的大隊接力了。每次到了運動會前夕，各班的孩子個個摩拳擦掌，除了利用體育課練習外，其他的課也是能借就盡量借。他們或練接棒或練跑步，只希望在一次又一次的練習中，培養絕佳的默契，減少失誤的發生。

但即便花了這麼多的時間和精力，仍有可能在正式比賽時出現突發的狀況，教孩子們捶胸頓足、懊惱不已。人生又何嘗不是如此呢？一分耕耘，不見得就有一分收穫；但若沒有耕耘，那就連收穫都不用想了。

我自己也很喜歡看接力賽，常常擠在學生中，跟著孩子們喊得聲嘶力竭、臉紅脖子粗。常常把雙手都給拍紅了，嗓子也給叫啞了，看到掉棒、摔倒的情況，同樣也會發出惋惜的聲音，那些受傷的孩子，更

## 故鄉美食

# 歲月靜好

文／顏名儀

又是一個下班的夜晚，我看著人來人往的街道，車水馬龍映照著街邊的燈火，突然感到有些恍惚，經過租屋處附近的小麵攤，就這麼停留下來吃了一碗滷肉飯。

還記得小時候最喜歡的，就是奶奶親手做的滷肉飯。我出生在家家出美食的台南，年節有鴨肉油飯、清明雨紛有潤餅捲、端午有粽香飄逸……而最最懷念那大老遠就能聞到的油蔥肉香。「先把五花肉切成切成小塊，用醬油和米酒醃製，打上一顆雞蛋，等候三十分鐘。這個時候可以準備水煮蛋和白米飯……」奶奶輕柔的聲音仔細教導我滷內的作法。

和奶奶一起下廚的時光總是非常開心，她會像魔術師一樣告訴我好多的小祕訣：「煮飯的時候要加一點沙拉油，飯會比較好吃。」「煎荷包蛋火候要注意，一開始火不要開太大，想要做出一面焦一面半熟的荷包蛋就要……」然後變出各種美味。

「小姐，你的一共四十元。」回憶戛然而止。我從錢包拿出錢，即刻又回想起了奶奶在廚房忙進忙出的身影；想起我幫忙洗米煮飯，她一邊挑菜一邊誇獎我長大了……那樣寧靜的下廚時光，就是歲月靜好吧。



咪陪伴在床側，日夜守護，女兒若關起房門，牠就守在門口，像侍衛一般寸步不離；而當小咪生病時，女兒也用滴管細心餵食，全心守護著。這樣深厚的十二年情誼，如何捨得。

我苦口婆心地開導女兒：「小咪已經完成牠的使命，無病無痛地到天堂去了。妳的心痛我能理解，上天讓善良體貼的小咪來陪伴妳，現在，牠只是換了另一種方式來守護妳。時間會給妳答案，讓妳體會小咪其實並未離開。」可惜沒什麼效果。

幸好，最近女兒的好友認養了一隻幼貓，她於是毫不猶豫地將小咪的物件洗淨後全數送出，並成為好友的飼貓顧問，例如：如何幫貓挖耳朵、洗澡，牠的行為代表何種訊息，和你玩躲貓貓代表牠開始願意接近你等等。這些「貓經」不僅派上了用場，更使女兒整個人振作起精神。

我終於明白：人生最美好的，不是獲得，而是付出。麥子必須磨碎，才能做成麵包；香料必須經火，才能發出濃鬱的香氣。而一顆破碎的心，須轉移注意力，為他人伸出援手的同時，也撫慰了自己的心！

是讓我感到到心疼不已。

然而，除了現場熱鬧的氣氛外，在觀看接力賽的過程中，屢屢讓我得到滿滿的感動和佩服。這群十幾歲的孩子，每每能在運動場上展現出運動家的精神。

總有人會不小心跌個五體投地或四腳朝天，但是他們毫無猶豫，馬上一骨碌地爬起來，忍著腿疼和不適，繼續往前跑；也有人跑著跑著，就把鞋子給跑掉了，但是也不以為意，依舊一腳高一腳低地往前跑；也有的孩子雖已是敬陪末座，仍用盡全力跑向終點。

每次看到這些動人的景象，我都忍不住為他們大聲喝采，而在場的觀眾，除了對名列前茅的選手報以熱烈的掌聲，對堅持奮戰到最後一刻的選手，也同樣給予震天價響的鼓勵。

人生不也是如此嗎？跌倒了再爬起來就是了，遇到挫折就要去克服它，而不是逃避。結果可能不甜美，但起碼盡力了，也就無憾。

我想，在大隊接力中，除了勝負之外，運動家的精神，就是孩子們最大的收穫。

Life is good

## 做最好的自己

文／星雲大師

- 要從善如流
- 要與人為善
- 要慈悲處眾
- 要進退有禮
- 要聰明靈巧
- 要行儀端莊
- 要明理善良
- 要積極樂觀

我懂了

做人，不要求別人做到最好，自己做到最好才重要。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
7/28 ~ 8/4 周日 ~ 日	孝親報恩梁皇法會
8/4 周日	社會關懷組老人院探訪 9:00am 瑜珈談口法會 2:00pm
8/9 周五	大悲懺法會 7:30pm
8/11 周日	英文共修法會 1:30pm
8/15 周四	光明燈法會 10:00am
8/16 ~ 18 周五 ~ 日	雲水禪心生命體驗營
8/18 周日	英文共修法會 1:30pm