



擁有大慈悲、大智慧，也要「敢」：敢說、敢問、敢想、敢寫、敢學習、敢疑惑、敢擔當、敢提起疑情。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

親子心橋

## 欺負媽媽的小孩

文／吳娟瑜 圖／洪昭賢

艾麗從小受到爸爸的疼愛，無論走到哪裡，總是一把將她高高舉起，對著親朋好友說：「這是我的公主！」

被舉得高高的她，看到的世界就是不一樣。她看到爸爸寵愛的眼神，她看到親友羨慕的表情，唯獨她的媽媽，常站在一邊不以為然地說：「把她放下來，你把她寵壞了。」

### 母女關係疏離

爸爸把她放下，拍整衣裙後，回敬媽媽：「女兒就是寶，女兒要富著養，妳懂什麼呀？」當爸媽你一嘴、我一句時，她學著爸爸說：「媽媽，妳不懂啦！」

逐日長大後，艾麗才注意到媽媽在家裡的地位低落，不是被爸爸嘲笑，就是得忍受爺爺、奶奶的「入侵」。

老人家就住在同棟樓的對門，隨時會拿著鑰匙直接開進門來。小時候，艾麗還看過媽媽剛洗完澡，穿著內衣走出浴室，發現爺爺坐在客廳看電視，嚇得她躲回浴室，趕緊叫艾麗拿運動衣褲給她。

艾麗高中時，對人際關係、心理學產生興趣，才發覺自己和媽媽的關係，比跟爺爺、奶奶還生疏，而她最常對媽媽說的話就是：「哎呀，妳不懂啦！」有幾回，見到媽媽欲言又止，默默轉身離去，她還洋洋得意，覺得「媽媽被我打敗了」。

讀大學後，見到幾位閨蜜的母女關係情

同姐妹，可以一起逛街、看電影、出遊，她才意識到，自己和媽媽的關係，彷彿是隔了一層紗的陌生人。

### 委曲求全的氣質才女

而當學校教育推廣兩性平權觀念時，她也才明白，爸爸對媽媽的態度是一種「不尊重」，不是笑媽媽「妳都讀到碩士了，連這個都不懂？」不然就是說：「妳這一生有賺過一毛錢嗎？」

好殘忍啊！媽媽聽到這些話全無反擊能力，往往一聲不吭，最多嘟囔兩句：「是你不要我出去上班。」「你到我怎樣？」

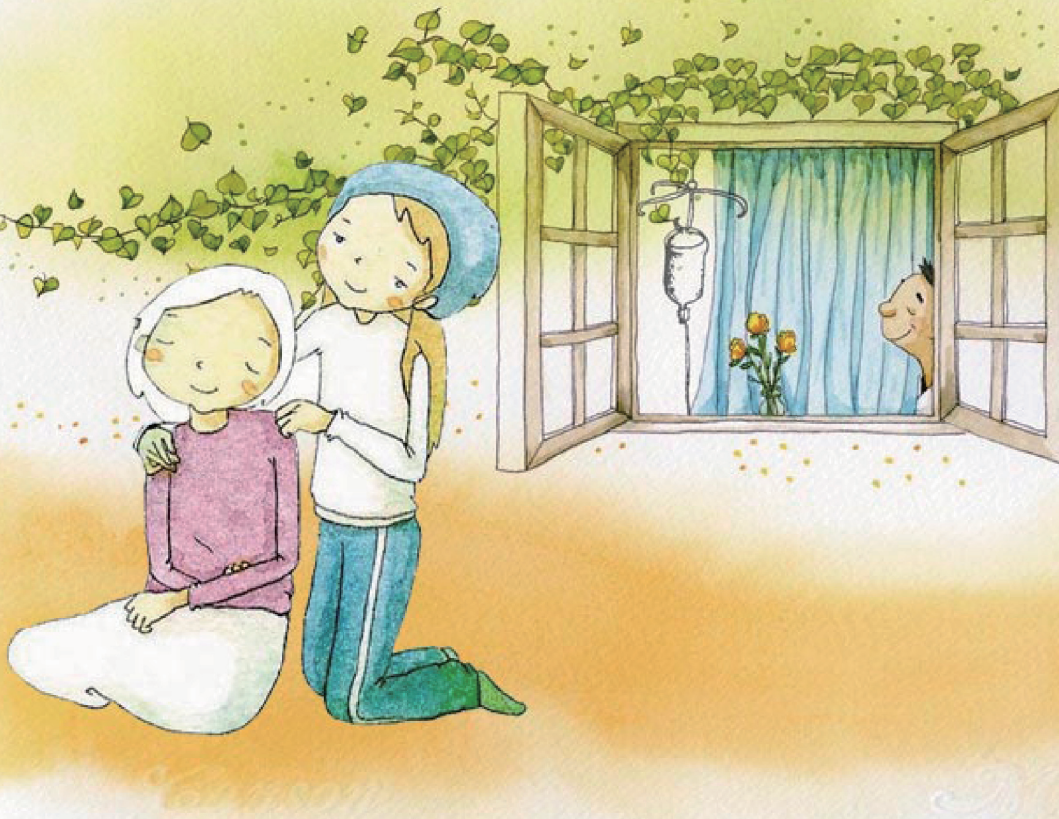
大學四年級時，艾麗自認已有能力面對爸媽之間的問題，於是，決定先從關係比較好的爸爸著手。

「爸爸當初是怎麼認識媽媽的？」「你有愛過媽媽嗎？」爸爸往往一臉不屑，回說：「就是瞎子摸象呀！」

媽媽是很有才氣的現代女性，她認真地回答了艾麗的問題。

「我和妳爸爸在讀書會認識，我分享閱讀心得後，他就直接來找我聊天。我在中文系念研究所，他是高職生，很喜歡文藝。後來不知道為什麼，他對閱讀失去了興趣，而且不喜歡我去聽演講、參加成長團體。」

那天，母女從超市走回家的路上，艾麗很認真地瞧著媽媽的臉龐，多麼有氣質、有魅力的一張臉，難怪爸爸當初會被吸引



；但如今，卻被埋沒在都市一隅、被冷落在家裡的角落。

### 自卑的大男人

「妳上幼稚園後，我準備上班，但是我爸爸說，爺爺、奶奶年紀大了，無法照顧妳，堅持要我留在家裡。我和他吵了好幾回，正好當時妳嚴重感冒，爲了照顧妳，我也就算了。」

艾麗好像能體會媽媽的感受，她問：「爸爸這樣頓指氣使，妳爲什麼不反抗呢？」

「哎呀！」媽媽把提在手上的水果和青菜交換了一下，伸了伸肩膀，幽幽地說：「小麗，媽媽不是不想離開這個家，但是妳還小……」

「我現在已經長大了，媽，妳要勇敢做自己！」艾麗脫口而出，連自己也嚇了一跳。

「媽，我拿得不多，那袋水果讓我拿吧！」媽媽把沉重的袋子交給女兒，並說了聲「謝謝」。

返家的路上，秋陽和暖令人感到十分舒暢，而艾麗也明白了一件事：爸爸覺得自己高攀了媽媽，因而以大男人的姿態來壓抑潛意識裡的自卑；結果，這樣的相處模式，讓小時候的她有樣學樣，成了一個欺負媽媽的小孩。

「媽媽，不好意思，以前對妳講話不禮貌是我對，以後不會這樣了。」

「哦！妳長大了。」媽媽停在紅綠燈前，笑盈盈地看著她。

釋迦牟尼佛傳

## 祇園精舍的建立

文／星雲大師

佛陀被給孤獨長者迎接到祇園精舍，這裡的環境和風景優美得好比人間天上。園中有的是奇花異木，精舍建築得又富麗堂皇，禽鳥婉轉的鳴叫，流泉潺潺，佛陀和弟子們就在這裡安住下來。

僑薩彌羅國的大王是波斯匿王，知道他的太子祇陀將首都舍衛城的花園賣給須達長者，須達長者又建築精舍供養佛陀。「佛陀是一個什麼樣的人？他怎麼能感動人民對他這樣崇敬與信仰？」波斯匿王心中生起很大的疑惑。

有一天，波斯匿王終於帶領百官大臣，駕臨祇園精舍來拜訪佛陀。

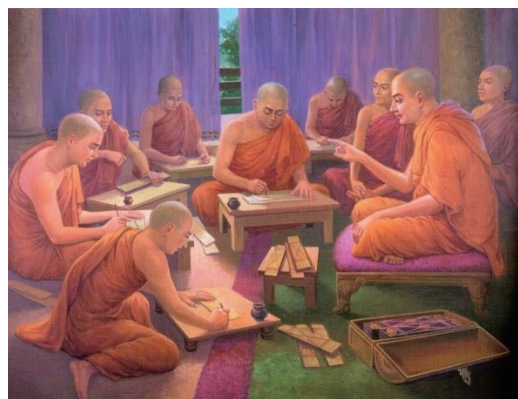
波斯匿王拜見佛陀的時候說道：「聽說您是一位已經大覺大悟的佛陀，不過我真不懂，很多的修道者，他們在深山叢林之中長住數十寒暑，直到衰老之年，尚且不能覺悟，您的年齡這麼輕，也不過三十多歲吧，怎麼就能證得正覺呢？而且您更不是婆羅門。」

佛陀慈悲而又有力地回答道：「大王！很多人都經常蔑視年輕的人，這是一個很不好現象。世界上有四事不能輕視：一是年幼的王子，二是初生的小龍，三是星星之火，四是年輕的僧侶。因爲王子雖幼，他將來長大時可以做統治國家的主人；小龍雖小，但他很快的就可以成爲大龍，而且大龍也隱身在小龍之中；星星之火雖小，但可以燎原，森林、城市不都是星星之火能燃燒的嗎？僧侶，只要心能清淨，守護道業，抱有救度衆生的宏願與精神，是不分貴賤，不論老幼，是誰都能得到無上的正覺。對著覺悟的人，對著究竟的真理之前，或輕視或惡口，獲罪是很重的，這要懺悔才能滅除這深重之罪。」

### 一席話降伏國王驕慢

過去從沒有人敢對波斯匿王直言，他是一位性格很強很固執的大王，聽佛陀這麼一說，他的心好像受了很強的震動，在有特殊精神力的佛陀之前，終於降伏貢高我慢的波斯匿王。

「佛陀！我什麼都不懂，請您指教我一些道理！」波斯匿王慚愧似的又抱歉似的囁嚅著說。



↑僧侶，只要心能清淨，守護道業，抱有救度衆生的宏願與精神，是不分貴賤，不論老幼，是誰都能得到無上的正覺。

除了真理以外，不恐懼其他威力的佛陀，用靜靜的威嚴懾服波斯匿王。佛陀沉默一會，向波斯匿王說道：

「大王！你是一個國王，你應該愛民如你的愛子一樣，不要以爲做國王是來壓制人民的，生命是平等的，沒有什麼比生命更可尊貴。要嚴厲地克制自己的惡念，要以寬大對待別人。最要緊的是不要把自己的幸福建築在他人的痛苦上。要幫助苦難的人，要安慰煩惱的人，要救濟有病的人，特別是站在王者的地位，不能聽信阿諛的言詞，要知道王者是來爲人民謀取幸福，而不是要人民都來爲王者服務。

做王的人，要知道愛是苦，要緊的是能離開情欲；終日沉迷在情欲的漩渦中，只有沉淪而不能獲救。樹林被火燒的時候，飛鳥也不會聚集起來做巢，可是一般人生活在情欲的火燄中並不知脫離。（待續）

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
10/11周五	大悲懺法會 7:30pm
10/12周六	觀世音菩薩出家紀念日朝山 7:30pm
10/12-13	英文青年寺院體驗營
10/13周日	光明燈法會 10:00am 英文共修法會 1:30pm
10/17周四	觀音菩薩出家紀念日一午供 11:00am
10/19周日	寒冬送暖教育獎助活動
10/20周日	英文共修法會 1:30pm 秋季追思祭典三時繫念法會 (玫瑰陵) 1:30-6:00pm
10/24-27 周四~日	藥師法會

愛的料理

## 養心鍋養生鍋

文／呂慧齡

輕風吹拂的歸途中，我仔細反芻道場法師剛才在共修會時，提及星雲大師所寫的〈生命的藥方〉：「好心腸一條，慈悲意一片，道理三分，敬人十分，道德一塊，信行要緊，老實一個，中直十成，豁達全用，方便不拘多少？此十味藥，用包容鍋炒，用寬心爐燉，不要焦，不要燥，去火性三分（脾氣不要大），於整體盆中研碎（同心協力），三思爲本，鼓勵做藥丸，每日進三服，不限時，用關愛湯服下，果能如此，百病消除。」



處世之道

## 給人留面子

文／劉振廣

樹活一層皮，人活一張臉，我們說話辦事，要注意給人留面子。

宋真宗有一次大宴群臣，寇準吃飯沒留意，鬚鬚上沾染了湯汁，參知政事（副宰相）丁謂看見了，出於好心，就過去用衣袖給他擦拭。孰料寇準不近人情，厲聲呵斥：「參政，國之大臣，乃爲官長拂鬚邪！」一聲吆喝，鬧得宋真宗和文武百官哄堂大笑，聲震屋瓦。丁謂羞得大臉通紅，恨不得找條地縫鑽進去。從此，丁謂對寇準懷恨在心。

天禧三年（1019），宋真宗得了風疾不能臨朝，丁謂「微服夜乘轎車」，尋找到寇準的錯誤，告了御狀。寇準當即被降職爲太常卿、知相州，貶出京城，後又遠謫

心開意解地領受「養心鍋」的禪味妙膳之餘，也不禁對婆婆滿懷感恩。因爲，她就是用如此慈悲、包容的藥引，每日以天然食材爲我們準備營養豐盛的「養生鍋」。

善解人意的婆婆常說：「顧身顧胃，暖胃暖心。」爲了守護家人的健康、凝聚家人的向心力，同時體恤我這媳婦家事、工作兩頭燒，毅然承擔了廚房的「自煮權」。不理會三姑六婆「爲兒女做牛馬」的揶揄，婆婆秉持「寧可侍奉家人，也不願躺著被家人侍奉」的覺悟與歡喜，爲我們精心料理正餐及點心。她站在烘熱的爐火旁烹調，涇涇的汗水逐漸浸溼了衣裳，就像是涓涓的甘露，滋潤著子孫們饑渴的身與心。

近年來，年邁又經歷手骨折的婆婆仍然堅持「自煮權」，不諳廚藝的我只好從旁協助，成了婆婆的另外一雙手。還好，「一山不容二虎，一個廚房容不下兩個女人」的俗話，未曾應驗在我和婆婆之間。每日清晨，我沒有二話地順從婆婆的吩咐，舉凡食物種類的揀選、清洗蔬果、切塊刨絲等，總能滿足其所願，讓婆婆自在地燉煮、調味；餐後的清理我同樣不馬虎，連醬油瓶罐等都擦得晶亮閃爍呢！

事實上，媳婦同框的廚房，盈滿我尊重、感恩、回饋之心，不啻是養心且養生的最佳處所。

雷州。寇準因爲一句話，傷了丁謂的面子，付出了沉重的代價。

因平定「安史之亂」，被唐德宗稱爲「尙父」的大將軍郭子儀，從不居功自傲，還尊重任何人的臉面。他得了病，盧杞來探視。盧杞長得臉頰又寬又短，還有半邊是青色，兩個朝天鼻孔，兩個小眼睛，奇醜無比；郭子儀更知道盧杞品行奸詐，便叫妻妾都退到後堂，由他獨自來接待，表現出無比的客氣和尊敬。

送走盧杞，妻妾們不解，詢問原因？郭子儀說：「你們有所不知，此人相貌醜陋，內心陰險，你們看到他醜，萬一忍不住笑出聲來，他一定要懷恨在心，倘若日後掌權，我們家可就遭殃了。」果然，後來盧杞當了宰相，對得罪過他的官員全都報復，唯獨對郭子儀還是很尊重，甚至郭家人犯了法，他也會想辦法來保護。

給別人留面子，別人愉快，自己也愉快，世間相從來如此。