



禪是一種「捨」，捨掉自己的分別執著，捨掉自己的貪愛束縛。捨是將歡喜給人，將希望給人，甚至自己最喜歡的東西，都能捨得給人。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

親子心橋

文 / 吳娟瑜 圖 / 洪昭賢

靜待孩子長大吧！

在等待孩子懂事成熟的過程，爸媽不免愛心滿滿卻耐心不足，總希望他們在一夕之間變成完美的孩子。

有位國中少女拒學，媽媽好言相勸，甚至流著淚拉她出門，她仍連同椅子黏在原地，一旁的爸爸氣得滿臉漲紅。這時，電話響起。

「嗯、嗯！好，知道了。」媽媽掛掉電話，跟老公說：「下午老師會來做家庭訪問，她要我們現在不要勉強女兒。」緊繃的僵局暫時得到舒緩。

為什麼要上學？

少女爸媽對她的拒學百思不得其解，於是安排我和孩子面對面協談。少女是個有主見的孩子，看來並非桀驁不馴，她只是困在一個念頭：「上那些課，對我的人生有什麼好處？」

她感到茫然又得不到爸媽的理解，於是親子間開始出現衝突。少女的爸媽都是循規蹈矩的人，發現女兒衝撞正規的教育體制，擔心她學壞，也害怕她的前途因此受限。這些潛意識的恐懼愈多，對女兒的教訓和阻攔就愈多。

幸好，經多方協調後，聰慧的少女爭取到雙方各退一步的處理方案：每天照樣上學，但是不進教室，而是進輔導室，喜歡英文的她，還可以從圖書館借閱英文小說。如此一來，她沒有無故曠課，班導也隨時找得到人。

後來，少女還上網找到一個美國家庭做 Home Stay，一邊學英語一邊開闊視野。學習的路上，她只是「不一樣」，並不是

故意找爸媽麻煩。

街舞跳出名堂

有位拒學的國中男生，當我介入關心時，看出一個關鍵所在：爸爸愈是叨念媽媽



，怪她寵溺兒子，孩子的反彈就愈大。

「請練習尊重太太的意見和做法，當孩子看見父母同心協力，他的不滿就會降低。同時，當你不在家的時候，他會尊重媽媽的管教，這樣你反而輕鬆多了。」

這位爸爸聽從建議，拿掉潛意識的恐懼，也了解孩子需要一段時間摸索，平日少問他：「你為什麼不想上學？」「你不怕被學校退學？」而是改問：「你最有興趣學習的是什麼？」

另外還有一位陳爸爸，也是碰到兒子不喜歡上學，他問兒子想做什麼？「跳街舞！」兒子乾乾脆脆地說出這三個字。

陳爸爸的人生歷練十分豐富，他最後想

通了：如果一個人可以活七、八十年，只是用其中兩年去嘗試，因而找到人生最想做的是，還是非常划算的。

後來，他的兒子真的辦理休學專心練街舞，不但出了CD，還參加國際街舞大賽，和同伴捧著冠軍獎杯回來。

Brian不是壞孩子

導師班的學員Brian提起年少輕狂，不禁讓人替他捏了一把冷汗。

國中時，沒有告知家人，四個同學就騎著摩托車直奔蘇花公路。幾天後返家，媽媽在學校、在家裡，都是用大智慧開導他。

媽媽沒有四處尋人的焦急，也沒有憤怒不已的責備，她冷靜地告訴Brian：「媽媽現在還有能力扶你一把，所以，我會放手讓你去嘗試。等到有一天我沒辦法扶你一把時，你自己就要有判斷的能力，看清楚事情的對錯好壞。」

Brian說：「媽媽的這段話，給了當時的我非常大的啟示，反而能靜下心來思考未來前途。」重拾書本的Brian決心發憤圖強，高中聯考還成爲第一志願的榜首，大學畢業後留學美國。他說：「謝謝媽媽等待我脫胎換骨。」

Brian不是壞孩子，幸好媽媽懂他。

爸媽需要覺醒

在等待孩子懂事成熟的過程，爸媽不免愛心滿滿卻耐心不足，總希望他們一夕之間變成完美的孩子——凡事自動自發又知書達禮。

尤其是青春階段的孩子，爸媽總想盡辦法要糾正他們脫軌的言行，但喜法莉·薩貝爾博士提醒爸媽：「這是孩子自出生以來離你最遠的時刻，他們正在埋頭成長，需要空間。因此，你必須從以往主導的位置退下來，重建親子關係，不能也無法再當那個大權在握的父母了。」

只有爸媽先放開手，樂意等待和引導，才有機會看到孩子逐漸將手伸過來。

釋迦牟尼佛傳

諸王子出家得度

文 / 星雲大師

難陀被那些冰肌玉膚，艷麗純潔的天女誘惑得恍恍惚惚，飄飄渺渺。他鼓大勇氣，把自己的疑惑向天女探問。

許多的天女都圍攏過來，他們嬌聲滴滴的向難陀說道：

「人間的迦毗羅國有一位佛陀的弟弟難陀，因為出家修行的功德，死後就會生到我們的天上來，做我們這裡的天子，我們都將是他最寵愛的妃子，終日和他遊戲作樂，談情說愛，過著花好月圓般的生活。

我們這裡不比五濁惡世的世間，生在五濁惡世的人，生命只短短的數十寒暑。聲色的快樂，榮華的富貴，不能永遠享受，不能人人享受。生到我們這裡來作人，壽命有數千年之久，思衣得衣，思食得食，更有我們姊妹們陪著，情意綿綿，蜜語甜甜，真是勝過人間千百萬倍。

我們這裡的一切情形，不能同你多講，你現在好像還是人間的一個凡夫，你大概沒有經過刻苦耐勞的修行，你業感的身體還在，怎麼會跑到我們的天上來呢？」

難陀彷彿沉迷在夢中，被天女一問，才驚醒過來。他想：天女的言語多麼甜蜜溫柔，體態多麼輕盈窈窕，只要修行，將來就可以和他們天長地久，想到這裡，他才又歡喜又自慚形穢地退出來。

「難陀！你的妻子和天女相比如何！」佛陀見難陀出來，仍然慈和地問他。

「佛陀！請你不要笑我的愚痴，這些天女，舉眉動目，都能勾魂攝魄。我的妻子和天女相比，正如山間母猴比我的妻子，美醜是不可同日而語。過去我不知道修行的功德，現在，天女的言猶在耳，佛陀！我以後應該安心修行，求生天上，享受天上的五欲快樂。」

佛陀聽到難陀立志修行，莞爾而笑，點頭不語。

慈悲的教主，偉大的佛陀，救度衆生有無量的方便，「先以欲鉤牽，後令入佛智」，他終於使難陀暫時離開欲海進入佛道了。

★★★★

佛陀知道難陀暫時樂道的心是醉翁之意，他爲著希求滿足更大的欲望，爲著懂憬

將來快樂無比的天堂生活，爲著妄想和天女的一番恩情，大智的佛陀，當然還得進一步的使難陀鄙棄這不正確的思想。

佛陀又以威神力，把難陀帶入鐵圍山中參觀一切地獄，想以此能爲難陀徹底入道的增上緣。

難陀剛踏進地獄之門，就覺得陰風習習，殺氣騰騰，他戰戰兢兢地欲行又止，佛陀見他踟躕不前，因此說道：

「難陀！你不要恐怖，這兒的一切情形雖然和天上不同，但我們是遊玩參觀而來，可怖的場面與我們無關，你大膽地前去觀看，遇到疑惑的地方可問獄卒，請求解答。我在門口等你，你速去速來！」

難陀聽佛陀的指示，鼓著勇氣又再前行，刀山劍樹，鐵叉銅柱，血河油鍋，拔舌剝皮，一切慘慘的事實都擺在他的眼前。天堂地獄的因果報應，他再也不敢譏爲無稽之談。

這裡是隨著衆生自己業力的大小，感受一切罪刑，難陀見到各處都有人在受刑，唯有一個巨型的油鍋還空著，難陀因此就問獄卒油鍋中是等誰來受刑。（待續）



慈悲的教主，偉大的佛陀，救度衆生有無量的方便，先以欲鉤牽，後令入佛智。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
2019/12/26 周四	光明燈法會 (10:00 am)
2019/12/28 ~ 2020/1/1	BLYSO 冬令音樂營
2019/12/29 周日	彌陀佛七總回向-三時繫念法會 (1:30pm)

教育最前線

學說話

文 / 彭美玲

下課了，值日生看著我，「老師可以擦掉嗎？」雖然我知道他在問什麼，但我希望孩子說話可以更精確，因此會故意說：「老師擦不掉哦！除非你有多啦A夢的道具。」這時，小朋友會立刻更正：「老師，請問黑板上的字可以擦掉了嗎？」是啊，這樣比較清楚，下次別忘了。

又有一次，小朋友說：「老師好熱，可以開電扇嗎？」我立刻回答，「謝謝，但是老師不覺得熱，不用開電扇。」小朋友笑了笑，不好意思地說：「老師，我們剛上完體育課，覺得好熱，請問可以開電扇嗎？」「可以呀！只要你們開電扇前先把汗擦乾。」

還有一次戶外教育活動，小朋友看到美

角落裡的感動

滿載溫情的公車

文 / 王昱培

周五傍晚，天氣微涼，我搭上燕巢往高雄市區的公車。一入車內，司機便和藹地道了聲：「您好。」魚貫而入的乘客多以點頭或道好回應，車內氣氛歡欣愉悅。

乘車途中，司機不時叮嚀乘客：「車輛行駛中請扶穩抓好。」、「下車時請注意機車與自行車，感謝您的搭乘，再見。」每一站即將抵達時，他也會在廣播系統放送停靠站名後，再大聲複誦一遍，以防有乘客錯過下車地點。而當下車的乘客向他道謝，他一律以熱情有勁的語調回應「謝謝」，車內道謝聲此起彼落，如大珠小珠落玉盤，甚爲動聽。

公車抵達終點站後，我走到車門旁，準備掏出零錢付車資時，卻驚恐地發現自己身上沒有任何零錢。司機見到我的窘狀，立刻表示他替我付這趟車資就好，並說：「以後你在公車上遇到沒有零錢的乘客，再把這12元交給他。」聽聞此語，一股暖流瞬間溫熱了我的身心，我很誠摯地向司機道謝：「謝謝您的幫助，另外，搭您

麗的风景，大聲說：「老師好漂亮！」我說：「老師知道自己很漂亮，但是你說得那麼大聲，老師會不好意思。」這時，其他小朋友早就笑成了一團。

類似這樣的例子，讓老師有機會跟孩子們邊玩邊學習，一個學期下來，小朋友進步很多，說話不會再讓人產生誤會了。這種日常生活的教育，是很輕鬆的語言訓練，家長們也可以多留意，把握機會讓孩子學習哦！



的車真的很愉快。」司機樸實的面孔綻放了微笑：「謝謝您的稱讚，祝您周末愉快。」

甫下公車，傾盆大雨突自天際飄落，伴隨颼颼冷風，溼了我的髮際衣袖，但澆不熄我內心的溫熱。印度詩哲泰戈爾曾說：「愛讓人親吻著無限。」其實，人與人間的爱與關懷不必遠求，就像這位公車司機，一個熱情的問候，就是溫熱他人心房的太陽；一句溫馨的叮嚀，就能爲乾涸的心田注入活水；而一件助人的善舉，就能破除人心的藩籬。

付出關懷，行善助人，不僅能搭起人與人間友善的橋樑，更能爲自己的生命增添色彩。而當我們接受他人的幫助時，也應當湧泉以報點滴之恩，並將這分溫情與善意傳遞下去，讓世間處處充滿愛心，時時洋溢關懷。

