



有用的話一句，
勝於無益的千言萬語；
有益的事一件，
勝於無用的千辛萬苦。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

今天都有

文 / 星雲大師

宋代的黃龍慧南禪師，信州玉山（江西上饒）人，11歲依定水智鑾禪師出家，19歲受具足戒。曾參禮棲賢澄謁、雲峰文悅、石霜楚圓等大德，皆受到印許，此後到同安院開堂說法，十方雲集。

有一天，慧南禪師上堂說法，問大家：「所謂『大叩大鳴，小叩小鳴，不叩不鳴』，敲鐘鐘鳴，擊鼓鼓響。今天大家安然端坐在這裡，殷勤問訊，這不過是世間法，那一個才是佛法呢？」

有一名學僧站出來說：「過去的大德教導學人，有『德山棒、臨濟喝』，至今已經很少人運用了，乞請老師能再為我們使用。」

慧南禪師回答說：「千鈞之弩，不為鼷鼠而發。」

學僧聽了，心中不服氣，說：「這裡在座的，各種禪人宗師皆有，不論是善於詩文的，體證旨要的，或是善巧方便接引學人的，今天都有，請老師不必客氣。」

慧南禪師只是看了這名學僧一眼，然後對他大喝一聲。

學僧心中有悟，頓生慚愧，連忙就地禮拜。

慧南禪師沉默了一會兒，才淡淡地說：「五湖四海的禪僧學人，還沒到這裡來之前，儘管保有你們的疑情疑慮。等到認清了自家面目，就可五湖四海任意逍遙了。」

所謂「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，世間上的人，無論學什麼東西，都不是在順境裡就能完成的，有時候逆境更容易成就道業。就好比佛陀他不在天上成佛，而是降誕於娑婆世界成就悟道的。苦難，就好像水果的酸澀，成熟之後，才會香甜可口。所以，只要在團體裡能夠經得起磨鍊，能夠縮小自己，委屈自己，成就以後，五湖四海，又怎不逍遙自在？

萬人爭睹 400無人機獻禮



【人間社記者李生鳳大樹報導】佛光山2020年新春推出佛教界首創無人機展演「吉星高照——無人機高空燈光獻禮」，於上月25日至30日（農曆大年初一至初六），每晚8時40分上燈法會後，於佛光山大雄寶殿登場。煙火加上4百台無人機、9種圖案變化、總長8分鐘，讓今年南台灣的天空很不一樣。上月25日首場即吸引逾萬人湧進大雄寶殿觀賞。

上月25日上燈法會後，由佛光山住持心保和尚偕同大眾面向華藏玄門處，在佛光山常務副住持慧傳法師帶領倒數後，大眾屏息以待無人機升空。

煙火絢麗燈光閃爍後，第1個呈現的是佛光山「接引大佛」，大佛右手上舉，表

示放大光明，如同娑婆世界的導航，為人間帶來光明，左手低垂，象徵接引眾生到幸福安樂的彼岸。

隨後出現「藏經樓時教廣場」，牌樓上有大雁飛向天際，象徵法水長流，有佛法就能迎向希望的未來；接著「小沙彌放天燈」，每盞天燈承載著每個人的心願，隨著天燈冉冉上升。

年節應景和帶有佛教元素的「福鼠和鯉魚」、「孔雀開屏」以及「蓮花」，祝福大家平安富貴又有智慧。第7個佛陀紀念館「佛光大佛」，一隻飛鳥在旁盤旋，大佛面容慈悲祥和，彷彿在迎接各方遊子回到心靈的家園，和佛陀接心。

最精采的是，夜空中出現一幅卷軸，當

「接引大佛」點亮夜空，大眾虔誠合掌祈願。

圖 / 人間社記者莊美昭

卷軸緩緩打開，出現佛光山開山星雲大師為今年題寫的新春賀辭「行道天下，福滿人間」，引起大眾驚呼連連。大師希望大家實踐三好，讓福報滿人間。最後以溫馨又幸福的「我愛佛光山」圓滿。

在場民眾紛紛表示「感動、很驚喜」，尤其卷軸打開和孔雀開屏呈現的是創意、細膩和用心。來自台北的陳俊發和鄭素貞不約而同表示，當接引大佛出現時，那份感動與震撼難以言喻。見到「行道天下，福滿人間」、「我愛佛光山」出現在空中時，更覺得在佛光山「非常幸福」。

8萬人迎新年 西來寺千位義工歡喜服務

【人間社記者新一洛杉磯報導】佛光山西來寺上月25日展開慶祝新春系列活動，包括文化表演、世界餅乾特展、創意花燈、園遊會等，將持續到本月8日元宵節；西來寺亦舉行辭歲延生普佛法會、禮千佛法會、供佛齋天法會、光明燈法會，邀請十方大眾，在春節期間共享法樂！

大年初一當天，近8萬人前來西來寺朝聖；西來寺住持慧東法師歡迎大眾來訪，並期勉在新的一年，希望每個人都用做好事、說好話、存好心來「行道天下，福滿人間」，讓世界更加歡喜和平。

為了感謝西來寺長期對社會付出貢獻，除了加州第39選區國會議員Gil Cisneros代表美國國會贈表揚狀，加州參議員張玲齡（Ling Ling Chang）及參議員Bob Archuleta共同頒發感謝狀，洛杉磯縣政委員Janice Hahn、政委員Kathryn Barger亦獻上洛杉磯5大行政區區長聯名的感謝狀。

加州眾議院代表Ian Calderon說：「西來寺是我們的朋友，為民眾帶來多元的文化藝術交流，更向我們弘揚佛教的精神。」駐洛杉磯台北經濟文化辦事處處長朱文祥

伉儷、洛杉磯縣警局副局長Tim Murakami亦前來恭賀新年。

上千位西來寺義工及國際佛光會洛杉磯協會全體佛光人的無私奉獻，造就了新春盛會。從山門的飛龍、吉祥燈箱，至遍布寺院的每一個平安花燈，都是金剛組義工的慧心巧手；知賓組義工以多國語言親切服務來自世界各地的民眾；佛光青年集體創作、發揮創意製作了四大菩薩的主題花燈，吸引民眾拍照留念。

除夕辭歲延生普佛法會及初一、初二的禮千佛法會，西來寺僧信二眾虔誠禮拜諸佛菩薩，啟迪菩提心。而每一次法會的圓滿，皆是香燈組、殿堂組義工的發心護持，讓大眾都能在新年獻上第一支香，在佛前虔誠祈願並點亮心中的光明燈。

西來寺各處安排了精采的活動，成佛大道上有祥獅獻瑞、印度舞蹈、敦煌舞蹈、柳川太鼓及阿茲特克舞等新春文化表演；在世界傳統餅乾特展，民眾可以欣賞世界各地的餅乾甜點，感受幸福滋味。許多人排隊叩鐘祈福，期盼敲響新年新希望，更抽一張大佛法語，願慈悲智慧在心頭。



佛光山西來寺舉行慶祝新春系列活動，大年初一有舞龍舞獅團在成佛大道上演採青納福。

圖 / 人間社記者Mario



洛杉磯縣政委員Janice Hahn出席新春盛會，並向大眾拜年。

圖 / 人間社記者張志誠



國際佛光會

為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網<http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>

西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起 ~ 3/8	智廬交趾陶特展 (地點：西來寺佛光緣美術館，周一休館)
2/8 (六)	午供 (10:30am)
2/9 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 2020光明燈上燈法會 (10:00am)
2/21 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)
2/22 (六)	大悲懺法會 (2:00pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一~周四(6:50pm)、周五(6:30pm)

丹麥惜食組織 挽救2500萬頓餐

【本報綜合外電報導】當餐廳即將結束一天的營業，但廚房仍剩下許多沒賣完的餐點或食材，這些食物將被隨意地扔進垃圾桶裡，每年有數百萬噸的食物就這樣被浪費了。但丹麥惜食組織Too Good To Go（簡稱TGTG）創辦人梅特·利琦（Mette Lykke）嘗試拯救這些剩餘食材，讓餐廳有機會將這些即將捨棄的美味，用平易近人的價格提供給有需要的人。

利琦原本在麥肯錫管理顧問公司任職，2007年在因緣際會下決定換跑道追夢。熱愛運動的她與創業夥伴推出個人健身App「Endomondo」。當時大部分的手機都沒有衛星定位系統（GPS），Endomondo初

上架的幾個月，往往一連好幾天都沒有新用戶註冊。但當手機應用程式商店開張，以及智慧手機銷售大增後，Endomondo花了6年級於開始獲利。

2015年，美國運動用品公司注意到利琦的App累積到2千萬名用戶，於是收購Endomondo。公司賣掉後，利琦仍留下來，同時負責管理丹麥哥本哈根和美國德州的團隊。

2016年，利琦在公車上與人閒聊時，對方給她看對抗食物浪費的App「TGTG」。這是5名丹麥創業家推出的線上市集，TGTG會列出願意以便宜折扣價格出售剩餘餐點的餐廳，讓使用者只需簡單的註冊

，便可以用3.5歐元左右的價格購買一份剩食餐點，並於指定的時間取餐；但購買的「剩食」並非別人吃剩的食物，而是已經烹調但未售出的食物，TGTG則靠銷售抽成獲利。

浪費食物會對環境造成不良影響，目前占全球二氧化碳總排放量的8%。利琦原本不了解食物浪費的嚴重程度，深入研究後大感震撼，認為TGTG既能解決重大問題，便立即決定投資。後來，她離開運動用品公司，擔任TGTG的執行長。

利琦表示，目前每1塊錢營收都重新投入業務，以便讓TGTG成長和擴展到更多國家。TGTG估計，他們開辦至今已經挽救超過2500萬頓餐。利琦說，她覺得這還只是起點，「未來5年還要挽救10億頓餐」。