



詭言標異，未必有卓越之處；言行平淡，未必非睿智之士。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

說道與見道

文 / 星雲大師

大珠慧海禪師，是唐代建州（今福建建甌）人，依止越州（今浙江紹興）大雲寺道智和尚出家。之後，雲水十方行腳參禮，到了馬祖道一禪師住處時，馬祖道一問他：「自家寶藏不顧，拋家散走做什麼？」大珠慧海於言下自識本性，便留在馬祖道一禪師門下學習6年，得到法要。大珠慧海撰有《頓悟入道要門》一卷，有人拿去呈給馬祖道一禪師，馬大師一看，不由讚歎：「越州有大珠，圓明光透，自在無遮障。」這也是大珠慧海禪師名字的由來。

悟道之後的大珠慧海禪師，返回越州大弘禪法，前來問道者眾多。一位年輕的禪僧問大珠慧海禪師：「每每聽人講經說道，卻不知道什麼人可以『見道』？」

大珠慧海禪師說：「有慧眼的人就可以看得『見道』了。」

禪僧又問：「誰有慧眼呢？」

大珠慧海禪師說：「你有。」

年輕的禪僧看看自己，懷疑地問道：「我也沒有『見道』啊！」

大珠慧海禪師一聽，苛責說：「道不在你的身上，而在你的心裡。」

這位禪僧至此才有所省悟。

道家老子說：「道可道，非常道」

；佛教裡也有所謂「八正道」，其實，八萬四千法門，無非是道。有禪者說「道在腳下」，又有禪者說「道滿虛空」；那道，究竟在那裡？大珠慧海禪師直接了當地說：「道在心裡。」

因此，有偈云：「終日尋春不見春，芒鞋踏破嶺頭雲；歸來偶把梅花嗅，春在枝頭已十分。」所謂識得本心，源，那裡有不悟道的呢？

2500萬部心經總回向 願疫情消除



【人間社記者李生鳳大樹報導】新冠病毒疫情蔓延至今，多國深受影響。佛光山和國際佛光會發起誦持《般若心經》與祈願文回向活動，上月23日於佛光山和國際佛光會發起誦持《般若心經》與星雲大師祈願文總回向，上月1日發起，全球各地民衆誦持逾2500萬部響應，上月23日於佛光山和國際佛光會發起誦持《般若心經》與星雲大師祈願文總回向，為受疫情影響的生者祝禱、往生者祈願。考量防疫期間，法會由佛光山本山僧信二衆總回向，現場直播，讓廣大民衆得以同步線上修持。

「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願總回向法會」辦在上月23日正是農曆2月1日，為佛光山信徒香會，同時也是星雲大師出家紀念日，在這一天的舉辦總回向，別具意義。

超過10種語言 誦持般若心經

法會由佛光山住持心保和尚、退居和尚心培和尚、副住持慧倫法師主法，居士獻供隊伍將信衆誦念的《心經》修持單，於梵唄聲中，恭敬獻供在佛前。許多人在手機前，看到這一幕都感動得流下眼淚。

心保和尚帶領大眾，誦持《般若心經》7遍、恭讀星雲大師〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，唱念各洲信衆修持《心經》部數，歐洲誦持106萬6416部、美洲誦持149萬9520部、亞洲誦持2197萬4232部、大洋洲誦持62萬4927部、非洲誦

持4萬7021部，總數超過2500萬部，逾10種語言。凝聚大眾共修之功德總回向，盼疫情遠離。

心保和尚開示，世間無常，世事一直變化，人們不希望疫情發生，但還是發生了；雖然世間不能總如人所願，但可以透過正確的方法與智慧，使身心安住。《心經》有云：「照見五蘊皆空，度一切苦厄」，想要度一切苦厄，就要「照見五蘊皆空」。

台商收看直播 心靈獲得力量

「疫情雖然令人憂心，但只要找到安心的方法，大家還是可以自在，例如支持護生，重視環保等。」心保和尚引述星雲大師在祈願文所提，「世間無論再怎麼困難，只要以慈悲與智慧面對，必能轉危為安」。祈願觀世音菩薩的慈悲智慧加持，讓

這次疫情盡快平息，讓大家身心自在，回歸正常生活。

總回向法會當日，為嚴格防疫，每位參與者全都量測體溫，並以酒精消毒，可說是滴水不漏。參與線上同步修持，也有逾萬人。一位住美國洛杉磯的陳小姐，為不錯過直播，半夜設鬧鐘，起來共修。還有人將手機放在家中佛桌上，看著法會進行，自己也跪在佛前一起唱誦。一位從武漢搭包機回來的台商，仍在家中自我管理隔離14天，他也準時收看，心靈的恐懼獲得無比的平安與力量。

佛光山常務副住持慧傳法師表示，「病毒無情，人間有愛」，大家的愛心彷彿讓黑暗中有了光明，為不安的心帶來安定的力量。他也對廣大信衆致歉，疫情期間，無法讓大眾共同參與，只要誠心，一樣有保佑。

誦心經、拆花燈、看電影 佛青福慧雙修

【人間社記者彭平洛杉磯報導】洛杉磯佛光青年一、二分團，以及西來大學三好學社青年共20人，上月23日參加佛光山西來寺所舉行的「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願總回向法會」，並發心拆除寺院花燈；當天亦舉行電影讀書會，以佛法角度賞析電影作品，一同精進、福慧雙修。

因近期新冠病毒疫情，佛光山秉持佛門慈悲為懷的精神，發起誦持《心經》為社會大眾祈福祝禱。在這期間，青年們誦持近1300部《心經》，更參與總回向法會；

青年們藉由誦持祈福，不僅安撫心中的恐懼，亦將功德回向給親朋好友。

當天，佛青們舉行電影讀書會，從電影情節中探討佛教的因果觀念，有青年分享，「劇中主角的每一個念頭，皆投射到外在的每一個舉動，因此所謂的幸福與否，都是因自己的心念而造成的」，「『行三好』的重要性，不只是為了別人，自己也會受益」。下午，佛青協助常住拆除新春花燈，一同恢復寺院的日常樣貌，讓來山者感受佛門的清淨莊嚴。

療癒系導演林孝謙 擔任三好微電影評審

【記者曹麗蕙台北報導】「能讓觀眾產生很直觀感受，並從中昇華、提煉人情義理，就是一部好的電影。」在全球創下48億票房的《比悲傷更悲傷的事》導演林孝謙，是2020「三好微電影國際創作競賽」的台灣評審代表；他認為一部觸動人心的電影，能使觀眾隨著劇情、角色經歷事件，擊中內心，進而有所「反思、啟發」，「甚至會讓觀眾想回頭彌補生命中的遺憾、重溫當年的感動，或是更加珍惜身邊的人事物」。

「三好微電影國際創作競賽」邁入第2屆，國際佛光會新媒體發展委員會副主委妙熙法師日前特別頒發評審聘書予林孝謙，感謝他共襄盛舉，「今年邀請美國、馬來西亞、香港、台灣等國家地區的國際名導加入評審團隊，希望透過微電影能讓三好精神更國際化，在世界各地傳播」。

林孝謙被稱為「療癒系導演」，所執導的《比》片全球票房破48億，「這是當初料想不到的，本想做一部讓大家在戲院痛哭、宣洩的電影，看完後能記得生命中所愛、所珍惜的人，不要留下遺憾」，但

除了淚水，電影背後想要傳達的是「珍惜跟保護」及「成全與犧牲」。林孝謙說：「很幸運，許多觀眾都接收到電影的精神，鼓勵我在創作上可以更勇敢深掘人們對於愛情、感情及珍惜的各種想像。」

他以今年榮獲奧斯卡金像獎最佳影片《寄生上流》為例，「《寄》片是入圍電影中製作成本最低的一部，卻非常深刻且有創意挖掘韓國社會階級的不公不義，這對創作者是很大啟發」，「很多時候一部作品的好壞，不是看預算與特效規格，而是怎麼呈現腦袋中的想法」。他不藏私分享自己的小祕訣：「要多注意生活中的小事，發掘當中的真善美，會對創作很有幫助。」

今年「三好微電影國際創作競賽」的徵選主題為「我的美好時光」，徵件活動至6月底。林孝謙建議參賽者可以思索什麼是自己的美好時光，過去、現在、未來都行，不必局限於回憶中，「為什麼它美好？對你的定義是什麼？只要抓好設定，用非常有趣的形式表現，相信能給評審留下深刻印象」。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起 ~3/8	寶光重現—台灣智廬交趾陶創藝展（地點：西來寺佛光緣美術館，周一休館）
3/7（六）	人間學院春季班開學 觀音菩薩聖誕紀念日朝山（7：30pm）
3/8（日）	捐血活動（9：30am~3：30pm） 光明燈法會（10：00am） 英文共修法會（1：30pm）

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四（6：50pm）、周五（6：30pm）

佛光新聞集錦

馬來西亞 6所華小獲贈三好漫畫

馬來西亞佛光文化、國際佛光會馬來西亞拉美士分會聯合社會大眾的愛心，日前至拉美士區內各華小舉行「書送希望·讓愛傳遞」贈書活動。佛光人前往登能華小、雙溪加叻華小、嗎咯華小、愛群小學、三合華小及拉美士華文小學等6所學校，贈送近4百本的《小欣的三好日記》漫畫。佛光文化更推出「書香禮券」，嘉惠40所學校，期盼孩子透過閱讀，能看到未來的希望，進而站在知識巨人肩膀上，開啓智慧。（張仁德）

紐西蘭 佛青與藝術家交流悟禪意

紐西蘭北島佛光青年團一行20人，日前至奧克蘭北部城市Whangrei參學，拜訪當地的藝術家Peter Barmmer、Julie Barmmer工作室。Peter分享，在創作過程中，漸漸學會認識自然、回顧歷史、觀照自我，「我發現萬物與佛法契合，將禪意融合到藝術創造中」。佛青梁嘉倩表示，看到2位藝術家對待生活和藝術創作的態度，可作為青年們的學習榜樣，亦給了許多啟發。（張爽）



佛光山西來寺舉行「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願總回向法會」，洛杉磯佛光青年一同虔心祝禱。圖/人間社記者張志誠

歡迎加入洛杉磯佛光青年團

洛杉磯佛光青年團活動資訊如下：

- 佛光青年鼓樂團
日期：3/8~6/28
地點：西來寺舞蹈教室
- 淨灘活動
日期：3/28

※有意願參加的青年，或欲了解活動資訊，請洽詢佛光山西來寺電話（626）961-9697ext.5124，或電郵la2@bliayad.org。邀請您追蹤青年團Instagram：https://instagram.com/la_yad2?igshid=1pbmehs96614。



為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw