



法在則佛在，
信法就是信佛；
僧住則法住，
信僧就是信法。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA
佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

肩膀上的厚繭

文 / 星雲大師

靠近海邊生活的居民，一般都以海水製鹽，所以每天不是擔鹽，就是拉車搬運，因此肩膀上都結了很厚的繭。有一天，在海邊工作的其中一個工人，覺得在世俗生活辛苦，就向大德禪師請求出家學道。

大德禪師聽了他講述後，就問：「出家後，弘法是家務，利生為事業，你能擔當弘法利生的事業嗎？」

這位工人說：「能。」

大德禪師再問工人：「你是做什麼的呢？」

工人一邊答說：「我平常擔鹽拉車、搬運貨品，」一邊露出肩膀的厚繭對禪師說：「您看，這就是我的擔當！」

大德禪師聞言，指著眼前的那一座山，問工人說：「這座山你擔得動嗎？」

工人茫然無對。

大德禪師說：「弘法利生的責任比這座山還要重了好多倍哦，你怎麼能擔當呢？」

這個工人說：「我肩膀雖不能，但我還有願力。」

大德禪師聽後便說：「你可以出家了。」

人們為了家計生活，有的挑擔、有的拉車……必須做種種的經營。就如在家庭裡面，我的肩膀和腳程，能為家族擔當多少人的活計？假如是做官從政的話，就要擔負起國際名聲等多種的責任。

一位好的公職人員，應該要擔當起全民的責任，而不是讓全民來養活自己。如果是出家修道，就要像觀音菩薩為眾生擔當救苦救難的責任，或像地藏王菩薩到地獄裡面，擔當「地獄不空、誓不成佛」的願力。

出家，不是吃閒飯；出家，要自問能擔負起服務人間、為眾生擔當普度的責任嗎？

人間福報 20歲 生日快樂

文 / 依空法師 (佛光山文化院院長)

2020年，《人間福報》創報20年。三個「20」，多麼美好的湊巧，不可思議的因緣。

《人間福報》的創立，緣於台灣的一場百年罕見的災難，1999年的「九二一震災」，由於媒體對於佛光山、佛光會救災的訊息，刻意的淡化不報導，星雲大師決定創辦一份立場中立、言論中肯的報紙。2000年4月1日，短短的4個月，《人間福報》應時而生，但是大師創報的願想，早在他24歲撰寫的〈佛教需要什麼？〉的文章中，便已見端倪，他以50年的蘊釀、堅持，等待因緣、創造因緣，2000年終於以他宏大的願力，創生了佛教史上的第一份綜合性報紙。

星雲大師認為佛法應該落實在人間實踐，生活佛法化，佛法生活化，一生致力於人間佛教的弘揚。因此創報伊始，他力排眾議，把報紙命名為《人間福報》，取意人間有福報，福報滿人間。他對《人間福報》的屬性，有明確的定位：

一、《福報》是超越宗教的報紙。《福報》雖然是佛光山創辦的報紙，但是對於各種宗教、各種佛教門派的新聞，都給予客觀持平的報導，沒有門戶之見，沒有宗教的特別揀擇性立場。因此，舉凡天主教、基督教、伊斯蘭教、道教等各宗教的精采活動，都給予報導。

二、《福報》是傳播善美真理的報紙。《福報》謹守新聞媒體傳播「真實」的核心價值，讓讀者享有知道真相的權益，不

刊登「假新聞」，更重要的是《福報》不走煽情路線，對於社會美善光明的事件多加以宣揚，找回台灣善良、質樸、真誠的傳統文化。《福報》立意高遠，旨在把佛教慈悲、智慧、尊重、包容的精神，透過文字書寫，深入社會人心，讓台灣這片土地更純淨，人心更柔軟，社會更和諧。

三、《福報》是擔當學校教育的報紙。3歲定終身，人格的養成要從幼年年紀做起，菩提幼苗要向下扎根。《人間福報》推動校園讀報，免費贈送給538所中小學、近6000份、15萬師生閱讀。敦請教師引導青少年閱讀《福報》，把「做好事、說好話、存好心」的三好修養、固有的倫理道德，潛移默化，深植孩童的心靈，在黃金成長期陶鑄他們的性格、行為，輔助公民教育的不足。

四、《福報》是適合全家閱讀的報紙。一般的電視媒體，劇情如果不夠八卦、聳動、煽火，引不起觀眾的興趣；報紙報導善行好事不夠刺激、譁眾取寵，不如一些情色、仇殺等事件吸睛。幾年前嘉義有一個民間組成的公益團體，默默地到處修橋鋪路，造福不少鄉里。後來創始的老人家去世了，只有一、二家報紙以小小篇幅披露了他的善舉，而各大報每天以幾個版面，爭相報導某立委與媒體名嘴、女企業家三人之間的感情糾紛，不禁讓人慨嘆台灣的社會病了，台灣的媒體也病了。《福報》的讀者告訴我們：他們可以坦蕩蕩和兒孫一起閱讀、討論《人間福報》的文章，因為它是一份傳遞正能量、充滿溫馨喜樂的報紙。

五、《福報》是非典型廣告的公益報紙

。從辦報開始，大師就交待我，《人間福報》和人間衛視一樣，不以營利為考量，不刊登廣告，尤其和佛教慈悲護生相違背的產業，譬如販賣釣魚器具、葷腥食品等，出再高的費用，《福報》都委婉拒絕。後來有些蔬食、佛教圖書、法器、燒香等，以及佛學講座、藝文活動等，則給予方便的刊載。

六、《福報》是充滿趣味性的報紙。《福報》和一般每日發行的日報一樣，舉凡國際、政治、經濟、社會、教育、民生、藝文等動態，都會加以報導。《福報》有別於其他報紙的地方，頭版不刊登政經新聞，而是搜集世界各地的奇人妙事，讓讀者透過《福報》可以一窺世界之寬廣、新奇，充滿驚豔之美，不少讀者反映，這是《福報》最為吸引他們的特色，後來應讀者要求，還將奇人妙事的報導文章，編輯成書。

七、《福報》是恆常發展的報紙。《人間福報》三千寵愛在一身，雖然傳播媒體的大環境，面臨驚天動地的變化，讀者群日益萎縮，但是《人間福報》非常有「福報」，有許多熱心的義工加入我們的團隊，襄助採訪、撰寫、攝影、發行、推廣等報務工作。書籍出版有所謂排行版的市調，佛教的書籍從來就不怕退流行，千年的歲月過去了，《金剛經》、《心經》、《壇經》等經典，仍然風行於全世界，始終是普羅大眾不忍釋手的讀物。集佛教善信的力量推出的《福報》，我們有信心會永續的傳承下去，歷久彌新，亙古綿長。

《人間福報》20歲，成年了，更茁壯，更有力量承擔淨化社會人心的責任。

佛光人捐物資 守護醫院第一線人員

【人間社記者真裕洛杉磯報導】在全球籠罩於新冠病毒疫情時，口罩成為自我防護的必備品。「我不需要戴口罩，醫院的護士已經沒有口罩用了，我要把我的口罩留給他們。」因在美以美醫院 (Methodist Hospital) 工作的Mimi Yeh所說的這番話，促成了佛光山西來寺上月30日捐贈醫護用品予醫院的義舉。

西來寺住持慧東法師、國際佛光會洛杉磯協會會長吳帥倫代表捐贈5000個口罩、400件防護衣及600個N95口罩，由美以美醫院副院長Cliff Daniels、美以美醫院基金會董事長Michael Driebe、董事王程曉穎及社區服務發展部經理黃菲代表接受。

洛杉磯協會得知美以美醫院所庫存的醫護用品告急，隨即決定從佛光會監事張國興及佛光會員共同捐贈的醫護用品中，提撥物資送給醫院，希望第一線醫療人員和院內工作人員都擁有基本的防護裝備。

Cliff Daniels感謝西來寺和佛光會雪中送炭，醫院需要大量的口罩與防護衣等消耗品，目前市場嚴重缺貨對非營利的美以美醫院造成極重負擔，此次的捐贈暫時緩解醫護用品庫存的壓力。

王程曉穎亦是洛杉磯協會亞市分會會員

，她的兒子在奧克拉荷馬州塔爾薩市 (Tulsa) 的醫院擔任急診室醫師，曾表示「塔爾薩市地處內陸，醫護用品不但缺乏，更是買不到」。慧東法師得知後，立即贈予車內尚未使用的口罩，更提供500個口罩送至所需的地方。

當天，除了捐贈給醫院外，洛杉磯協會也分送750個口罩給佛光會員及信眾，用愛心撫慰民眾內心的不安，亦帶來溫暖。



↑美以美醫院副院長Cliff Daniels (右) 以合掌代替握手，向佛光山西來寺住持慧東法師致謝。

圖 / 人間社記者蔡月琴

↓美以美醫院基金會董事長Michael Driebe (左起)、慧東法師、Cliff Daniels及國際佛光會洛杉磯協會會長吳帥倫合影。



照顧23寄養兒童 周淑蘭樂此不疲

【記者邱榆蕙新北報導】高中肄業的周淑蘭，20年來照顧寄養兒童達23位，年近70仍繼續迎接寄養童，她謙虛地說，只是盡能力之所及而已。

早期在菜市場賣衣服的周淑蘭提到，一次機緣下，聽到朋友談起寄養家庭，開啓她當寄養媽媽之路。起初，她擔心自己能否照顧陌生的孩子，卻又希望能提供孩子愛與希望，便與丈夫加入寄養家庭行列。

周淑蘭表示，這些孩子曾經在受虐、身障、行為偏差、棄養等環境下成長，因此她每一年都與新北市家扶中心配合，照顧因故而暫時無人照顧的孩子，讓這些孩子們有家可歸，幾年前還因此受到新北市模範母親表揚。

周淑蘭提到，她注重禮儀與品德教育，然而每個寄養兒來自不同原生家庭，造就個性上的差異；寄養者必須在相處過程中，找到孩子特質，循循善誘，讓孩子懂得自我反省，在快樂中成長。此外，她也感恩這些孩子的到來，讓她學習「無分別心」，當她的兒女與寄養兒皆考取好分數時，她會帶他們吃頓大餐或是外出旅遊。

周淑蘭指出，如今她的一雙兒女已成年，女兒攻讀研究所畢業，兒子在科技業擔任工程師，兩人經濟獨立自主無虞，無須父母操心，她也在冥冥之中感覺到，自己無形間種下的福德，回報在自己的孩子身上。

佛光山西來寺 暫停開放

為防止新冠疫情蔓延，西來寺從 3/20 起，暫停開放。恢復開放日期，將另行通知。

法會 (包括共修法會、大悲懺法會等)、人間學院課程及讀書會均以視訊進行。其餘社教課程暫停開課。

具體日程安排，請查詢西來寺網站 www.hsilai.org 或來電 (626-961-9697) 詢問。

不便之處，懇請見諒。



佛光山西來寺 謹啟

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
4/7 (二)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
4/10 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
4/11 (六)	大悲懺法會 (線上視訊, 2:00pm)
4/12 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台 周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)