



光榮歸於佛陀，成就歸於大眾，利益歸於常住，功德歸於信徒。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

見到獼猴了嗎？

文 / 星雲大師

唐代鎮州（今河北）的寶壽延沼禪師，是臨濟宗開祖義玄禪師的法嗣弟子。

有一天，一位年輕禪僧到法堂參問寶壽延沼禪師。

寶壽延沼禪師問他：「你從什麼地方來？」

禪僧回答：「從西山來。」

寶壽禪師再問：「那麼，你見到獼猴了嗎？」

禪僧說：「見到了。」

寶壽禪師看了年輕禪僧一眼，再問：「這些獼猴都要些什麼伎倆呢？」

禪僧知道禪師在勘驗他的修行功夫，於是一臉傲然地說：「這些獼猴看到我，一點伎倆都施展不出來。」

寶壽禪師一聽，忽然跨上前去打了他一巴掌。

禪僧被禪師這突如其來的舉動嚇了一跳，正要大怒之時，驚見自己的念頭起伏，頓時由憤怒轉為慚愧，只見寶壽禪師一臉慈悲地看著自己。

禪僧恭敬合掌問說：「請問老師，當萬境來侵擾時，該怎麼辦呢？」

寶壽延沼禪師淡淡地說：「別管它！」

禪僧聞言，豁然省悟，歡喜禮拜而去。

修行的人常常「講時似悟，對境生迷」，就如蘇東坡與佛印禪師「一屁打過江」的機鋒典故，就是經不起境界的考驗。青年僧自以為他已有所知、有所得，所以很率直地說，獼猴的伎倆沒有什麼了不起。寶壽禪師聞言，即刻給一巴掌，這就表示獼猴的伎倆，看他還不動心嗎？青年禪僧正要生氣，忽然感覺自己事理不能融和，慚愧心起，當即禮拜，終於知道獼猴的伎倆是不凡了。

佛光新聞集錦

英國 法師參與網路音樂會誦心經

因新冠病毒疫情的關係，英國Highest Good Wellbeing日前舉辦一場「Saturday Night Singing for Inner Peace & Harmony！」網路音樂會，邀請倫敦佛光山妙隆法師於活動開場誦持《心經》，為大眾祈福。音樂會共有21人參與，美國樂團Dillweed Band也加入演奏行列，帶領大家一起合唱，帶動歡樂氣氛。創辦人Sarit Gafan表示，「雖然以網路視訊的方式見面，但我們希望快樂的心是一樣的」，鼓勵大家不要對生命氣餒，一起唱出和諧的感覺。

（心湘）

澳洲 佛光義工為長者送餐結善緣

澳洲實行居家防疫期間，慈善單位面臨義工不足的狀況；國際佛光會雪梨協會西區分會資深會員蔣美瑤、葉璇芝，應雪梨西區Parramatta市「長者送餐服務中心」（Meals On Wheels）負責人Renea Jones的請求，原每周為長者送餐2次，自14日起調整為每周送餐4次，確保區內獨居長者每日餐飲不受影響。蔣美瑤、葉璇芝皆表示，以歡喜心廣結善緣，特別是現在送餐服務需要更多義工幫忙，「歡喜服務社會，佛光人義不容辭」。

（文慧）

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
4/23 (四)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
4/26 (日)	佛誕節浴佛法會 (線上視訊, 10:00am)
4/30 (四)	佛誕節午供 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四（6:50pm）、周五（6:30pm）

佛光防疫物資 贈大馬80醫院



農曆新年期間，馬來西亞佛光人已著手準備防疫工作，裝送物資給需要的單位。

【人間社記者侯雅倫仁嘉隆報導】在新型冠狀病毒肆虐、馬來西亞實施行動管制令的期間，許多人居家作業，作息放緩；然而，佛光人卻不曾放慢腳步，儘管面對行動管制令的不便，仍未鬆懈對他人的關懷並及時送上溫暖，積極落實「以慈善福利社會」的宗旨。

早在農曆新年期間，國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師即開始號召馬來西亞佛光協會展開防疫工作，包括照顧好佛光人，也對前線人員施以物資援助；正當疫情日益嚴峻，眾人驚慌、最缺乏口罩和醫療物資時，佛光人聯合星洲日報基金會、慈惠堂迅速填補缺口，為大眾和醫護人員帶來及時雨。

聯手媒體 協助在地

由於馬來西亞民眾驚慌搶購口罩，佛光會率先捐出10萬片口罩，透過《星洲日報》各地辦事處贈送給有需要的大眾。覺誠法師在上月15日召集緊急會議，與佛光山馬來西亞道場法師和國際佛光會馬來西亞協會的全體理事，商討如何因應疫情。

馬來西亞佛光防疫團隊在上月15日成立後，迄今佛光會幹部理事從未停歇過，每晚透過線上會議討論各地最新疫情、各州醫院對物資的需求和分配情況，也匯報佛光人的生活情形等。大家快速匯集力量，



↑ 馬來西亞佛光山八打靈再也文教中心副住持如行法師（左1）與星洲日報基金會副主席蕭依釗（左4）贈送物資給醫院。



↑ 國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師（右2）與星洲基金、亞慈惠堂合作，支持醫護者。

圖 / 人間社記者侯雅倫

用最短的時間對需要幫助的地方伸出援手，展現出佛光人團結無私的精神。

主動關心 提供所需

大馬確診病例至今不斷增加，防護物資供應不及，特別是前線醫護人員的個人防護設備更是十分不足。有一晚，覺誠法師看到一段影片，醫護人員將垃圾袋和雨衣改裝成防護衣，得知前線人員自我保護的設備是如此的簡陋，相當震驚；翌日，隨即致電星洲日報基金會，協議合作。

覺誠法師透過星雲文化教育公益基金會，緊急訂購、進口和輸送各類的防護用品，如符合最高規格的防護衣、N95口罩、頭套、鞋套、醫用手套、一次性醫用口罩

和護目鏡等，再發動全馬佛光人了解當地政府醫院和診所的現況，根據需求提供相應的防護設備。

最終，團隊順利把40萬片口罩，以及5000件防護衣和其他物資，送到了南馬、北馬、東海岸和甚至東馬沙巴、砂拉越偏遠的80間醫院、診所及醫護人員的手中，一些弱勢福利團體也獲得所需的物資，包括口罩和食物籃。

「行善要及時，救災、救難、救苦，不要問為什麼，你覺得需要、有意義，眾人苦難的時候，就要趕快去做。」覺誠法師感到寬慰的是，佛光人做到「以慈善福利社會」、雪中送炭，不分種族和宗教，普遍關懷所有地球人。

助美抗疫 50萬口罩成及時雨

【人間社記者志率洛杉磯報導】新冠病毒疫情在美國從1月中旬持續延燒，至今已近3個多月了，目前確診人數近64萬、死亡人數破3萬。平安度過疫情的佛光祖庭宜興大覺寺、北京星雲文化教育公益基金會，秉持星雲大師「以慈善福利社會」、「救人是正道」的信念，克服難關陸續將50萬個口罩送至美國。

面對美國疫情肆虐，自我防護更為重要，但口罩、防護衣等醫療物資嚴重不足，且近日物價持續上漲，著實令人不安。經佛光山西來寺的聯繫，佛光祖庭宜興大覺寺、北京星雲文化教育公益基金會緊急救

援，上月30日先送20萬個口罩，本月13日再送30萬個口罩；其中有20萬個捐助美東疫情嚴重地區，有10萬捐助美西的醫院及老人院等。

佛光山西來寺住持慧東法師表示，全球疫情嚴峻，醫護資源嚴重不足，信眾發揮「人飢己飢，人溺己溺」的精神，以行動援助醫療口罩及防護衣給西來寺鄰近的各大醫院，捐助範圍更遠至紐約各處醫院。

在疫情肆虐同時，慧東法師再次強調眾人應以「三好、四給」的信念來面對疫情，並祝禱民眾與醫療團隊，齊心度過艱難時刻。



經佛光山西來寺的聯繫，佛光祖庭宜興大覺寺、北京星雲文化教育公益基金會捐贈數十萬個口罩，已成箱送至需要的地區。

圖 / 佛光山西來寺提供

佛青高唱抗疫歌曲 為世界加油

【人間社記者陳玉霜台北報導】全球新冠病毒疫情蔓延，台灣及馬來西亞佛光青年共同發起，由馬來西亞佛光青年羅憶詩為佛光山開山星雲大師〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉譜曲，推出抗疫歌曲〈我感覺，所有的你〉，為世界加油打氣。佛青版由台北佛光青年歌詠隊演唱，MV首播4日起在Youtube網站直播放送 <https://youtu.be/FeEA1yZmStA>。

〈我感覺，所有的你〉佛青版由台北佛光青年歌詠隊演唱，號召20個佛光青年分團共同響應拍攝MV，傳遞星雲大師的智慧與慈悲。歌詠隊隊長熊凡觀思索著：「佛光青年在疫情期間可以做什麼？」她認為，身為歌詠隊的一員，希望能透過音樂串聯全球，用人間音緣溫暖人心、給人力量，祈願疫情早日結束。

歌曲MV導演蔡蕙仔表示：「當初聽到這首歌覺得非常感動，一直以來，我們擁有星雲大師為每一個眾生的祝福，大師的

祈願文總能說出每個人的狀態，並給予正向的觀念。」她希望這支MV可以把大師「我感覺所有的你」的慈悲願心，化為正能量傳遞出去。

疫情來襲不必驚慌，歌詠隊勉眾如大師祈願文所說「面對困難，要處變不驚；面對挑戰，要冷靜寬心」。盼透過歌聲陪伴大眾度過艱難的防疫時光。



台北佛光青年歌詠隊到錄音室錄唱〈我感覺，所有的你〉，為世界加油打氣。
圖 / 佛光青年歌詠隊提供

佛光山西來寺 暫停開放

為防止新冠疫情蔓延，西來寺從 3/20 起，暫停開放。恢復開放日期，將另行通知。

法會（包括共修法會、大悲懺法會等）、人間學院課程及讀書會均以視訊進行。其餘社教課程暫停開課。

具體日程安排，請查詢西來寺網站 www.hsilai.org 或來電 (626-961-9697) 詢問。

不便之處，懇請見諒。



佛光山西來寺 謹啟