



精進是成佛的捷徑，結緣是辦事的資糧。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 誰是佛？

文/星雲大師

朗州（今湖南常德）大龍山的大龍智洪禪師，又號「弘濟」，得法於宋代白兆山安州（湖北安陸）的白兆志圓禪師。

有一天，一名叫承德的學僧來到大龍山向大龍智洪禪師請法。當他遠遠走來時，大龍智洪禪師對旁邊的侍者說：「佛來也！」侍者茫然，不能明白禪師的意思。

承德向大龍智洪禪師禮拜問訊，問說：「請問老師，誰是佛？」

大龍智洪禪師沉默了一會兒，然後才說：「你就是！」

承德一聽趕快屈躬合掌：「學人不敢！」說完之後，直起身來，說：「請老師告知，學生不知佛在那裡？」

大龍智洪禪師直捷地說：「因為你叫『承德』，所以就不是佛了。」

承德聽了似懂非懂，懷疑地問：「假如學人不叫承德，誰又是佛呢？」

大龍智洪禪師看承德還是未能領會，忽然大喝一聲，說：「你是！」

承德被大龍智洪禪師這突如其來的一喝，終於有悟，當下歡喜禮拜而去。大龍智洪禪師點點頭，轉頭對侍者說：「佛去也！」

大龍智洪禪師的侍者終於了解到：如如而來，如如而去，原來，來去都是佛也！

千經萬論都指出，一切眾生都有佛性，只因妄想執著而不能知道。就等於室中寶藏、衣裡明珠，只是沒有發現而已。假如大地眾生都能迴光返照，識得自己都具有跟如來一樣的眞如佛性，那麼，這個娑婆世界還不能成爲淨土嗎？

# 心保和尚雲講堂開示 凡事靠自己

【人間社記者蘇茂霖台中報導】佛光山惠中寺配合新冠病毒防疫措施，將「未來與希望」講座改以「雲講堂」線上播出，1日禮請佛光山寺住持心保和尚開示「靠自己」，「民間流傳登天難求人更難，讓大家明白求人不如求己，自己才是自己的貴人，凡事靠自己是最穩當的方法」。

「若不回頭誰為你救苦救難，如能轉念何須我大慈大悲。」心保和尚提示，佛菩薩用大慈大悲功德力救度我們，給了大家回頭是岸的信心，接著就要靠自己轉化內心的煩惱與不良習氣，自我拯救出離輪迴苦海。

「趙州禪師明確指出，連穿衣、吃飯、睡覺都要自己來，煩惱、受苦也要自己去轉念，成佛更須自己去覺悟，無人可以替代；蓮花出於淤泥，卻能綻放皎潔瑰麗花朵，也完全靠自己不染著、堅強的生命力。」心保和尚如是說。

心保和尚表示，未有般若智慧前，先要解決自己的煩惱。譬如修行〈三法印〉，要先有覺知「諸行無常，諸法無我」的基礎，接著要一步一腳印去扎根，才能體悟「涅槃寂靜」的境界；「老實念佛」須要靠自己在佛號裡念得沒有妄想雜念，才能契入一心念佛、念佛三昧；參禪也須二六時中認真參話頭、因緣，「明心見性」的機緣才能夠顯現出來。

中道緣起 轉煩惱為菩提

心保和尚進一步說明，所謂「師父領進門，修行在個人」，旨在揭示，光明寶藏必須自己去開採，成就也須自己去覺悟。以「自性法門」來講，一個念頭就有無量無邊的眾生，好的是善法、不好的是煩惱。要發願奉行「四弘誓願」度化眾生、斷除煩惱、學習法門，才能圓成佛道。

透過緣起法，佛教講中道、緣起中道義，體悟中道義理，方能去除二邊對立的思緒，才有力量「轉煩惱為菩提」。心保和尚勉勵，想要擁有靠自己的功夫，必須養成這項重要佛法的理念。

惠中寺「雲講堂」首次和中國大陸網龍網絡公司合作直播，在「佛學智慧GO」



特別講到一個主題就是靠自己

佛光山惠中寺將「未來與希望」講座改以「雲講堂」線上播出，1日禮請佛光山寺住持心保和尚開示「靠自己」。

圖/資料照片

和「佛學院」2個App平台同步啓播，嘉惠兩岸民衆，同時在臉書、YouTube直播，觀眾分別來自澳洲、阿根廷、智利、新加坡、加拿大等地。「雲講堂」即日起至27日，每晚7時30分至7時50分，在各平台推出。

## 北美青年線上問答 體認佛學生活化

【人間社記者陳平毓紐約報導】北美佛光青年上月31日舉行「師父，我有話要說」線上佛學問答，邀請人間佛教研究院副院長妙光法師、舊金山青年輔導法師妙忠法師及佛光山西來寺青年團輔導法師知行法師，與國際佛光會世界總會青年發展主任委員陳澄慧、活動主持善財講師姚忠輝，以及北美各地逾70位青年、幹部一同交流對話。

妙光法師談及美國社會近日發生種族問題，並提出「如何用佛教的方式來面對種族歧視」，以琉璃王欲滅釋迦族的故事舉例，佛陀以身靜坐，平和地阻擋三次出兵，化解當下危機。「面對當今的社會問題，我們應以慈悲心觀察當事人的情緒來源，進而理解當下的情緒和行爲，通過冷靜思考，才能理性地採取正確的應對方式」。

妙忠法師指出，學習佛陀以平靜態度處理，用慈悲心去理解；當遭遇種族歧視時，不要以憤怒回應，應該當下引導對方明白歧視是不正確行爲。

當問及「如何面對不確定的未來」，知行法師鼓勵青年：「佛法告訴我們要把握當下，要知道沒有確定的未來；因此就要

先做好當下的自己，每一個當下的努力，都會成爲未來造就的資糧。」妙忠法師講述「周遭親友有情緒困擾時，該如何幫助」，並引導青年利用佛教四攝法「布施、愛語、利行、同事」，以及落實三好，適時給予人們關懷，能有效協助他人轉念，進而獲得好心情。

在佛學問答的過程中，青年提出的各種生活化的問題，再經由法師們的循循善誘，耐心答覆；相信此次交流，可以提升青年對人間佛教更深一層的認識。

北美佛光青年舉行「師父，我有話要說」線上佛學問答，邀請3位法師一同對話交流。

圖/人間社記者陳平毓

**佛光山西來寺 暫停開放**

爲防止新冠病毒蔓延，西來寺從 3/20 起，暫停開放。恢復開放日期，將另行通知。

法會（包括共修法會、大悲懺法會等）、人間學院課程及讀書會均以視訊進行。其餘社教課程暫停開課。

具體日程安排，請查詢西來寺網站 [www.hsilai.org](http://www.hsilai.org) 或來電 (626-961-9697) 詢問。

不便之處，懇請見諒。

佛光山西來寺 謹啟

[www.hsilai.org](http://www.hsilai.org) (626) 961-9697



**佛光山西來寺近期活動**

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
6/21 (日)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
6/28 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
7/5 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台 周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)

## 阿嬤帶孫聽經 克服障礙成爲壘球選手

【記者邱榆蕙新北報導】新北市五股區德音國小學生吳怡興出生後患有學習障礙，即便在起跑點上失勢，她靠後天努力，展現自我，2年前加入德音國小女子壘球隊後，發揮優異體能；今年5月底，吳怡興在全國中小學女子壘球聯賽奮力打擊得分，助球隊獲得隊史第7座冠軍。

吳怡興的母親是越南人，幾年前回越南工作，父親則經常出外工作；她的阿嬤周玉梅始終陪伴著她，知道她最喜歡吃什麼，也支持她進壘球隊。78歲的周玉梅說，吳怡興剛出生的時候，不太哭哭，和其他的嬰兒不一樣，直到幼稚園，醫生開出學習障礙的診斷書；因爲這樣，她經常陪著孫女到醫院，也帶著孫女到佛光山道場聽經聞法，祈求菩薩保佑孫女智慧增長。提到孫女，周玉梅笑說，「她很能吃苦，很乖」，因爲家中沒有飲用水，吳怡興經常背水回家，也會幫忙掃地、洗碗等。

幼兒園的時候，吳怡興發現同學們能跟著老師念英文字母，但她聽不懂；國小之後，課業更難，讓她變得自卑。國小5年級，吳怡興加入德音國小女子壘球隊，因爲她跑得快、運動神經反應敏捷，表現亮

眼，很快被列爲選手培訓。除了體能訓練，吳怡興必須想辦法克服讀寫困難，壘球隊隊長吳欣芮經常陪著她讀「壘球戰術講義」，一個字一個字地，念出講義內容，讓她理解。

「我不去，她才能好好打球。」周玉梅提到，她只看過吳怡興的球賽一次，因爲她不想打擾孫女比賽。吳怡興則笑說：「如果阿嬤來看我，我就會打得很用力。」

冠軍賽當日，德音女子壘球隊投手及守備發揮得宜，吳怡興在4局上得到第1分，讓球隊氣勢大漲，最後以2:0險勝，成功締造第7座聯賽冠軍。

比賽隔2周，球隊首次跨足女棒領域，預賽的最後一場靠著吳怡興完投6局，三振11人，以4:3力克苗栗縣通霄國小，取得晉級門票，最後拿下季軍，令人印象深刻。

德音國小壘球隊老師耿鈺真表示，吳怡興很認真，守備不錯，在國小女子選手來說，球速算很快，遇到老師糾正的缺點，也會很積極的修正。她看到吳怡興加入球隊後，變得開朗活潑，獲得很大的樂趣和信心。

**佛光新聞集錦**

**美國 佛光人捐口罩援助紐約醫護**

國際佛光會紐約協會會長王如茵、督導林達興，以及金剛分會副會長何曉記，5日代表佛光山紐約道場及紐約協會至Bronx Montefiore Hospital、Gouverneur Hospital，一共捐出6000個外科口罩、600個N95口罩；同日下午，佛光人再前往Elmhurst hospital，提供6000個外科口罩、1800個N95口罩。受贈單位皆表示感謝佛光山及國際佛光會，不分族裔，在各社區持續行善的義舉，同時希望一切盡快回歸正常。(Cindy Lin、文果)

**法國 百人雲端相會慶祝母親節**

爲慶祝法國母親節，國際佛光會巴黎協會7日舉行「2020行道天下福滿人間母親節慶祝活動」；受新冠病毒疫情影響，今年改爲佛光山法華禪寺線上直播，巴黎佛光青年分團發揮創意巧思，與近百位佛光人在雲端相會，傳遞愛心與祝福。青年分團透過線上會議室，與各分會進行親子遊戲，亦安排詩歌朗誦、鋼琴演奏、越劇演唱等精采節目，於法華禪寺現場透過直播爲母親送上無限祝福。(鄭海琴)

**Be Veg! Go Green!**

**VEGE PLAN 蔬食A計劃**

爲了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網<http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>