



寧可持戒不圓滿，不可破見失道心。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 無勝一切

文/星雲大師

在日本的山梨縣內，有一座古老的寺廟，寺廟裡有一位長於說法的大本禪師，經常有各界人士不遠千里而來，請求禪師開示解惑。

有一天，來了一位居士問說：「請問禪師，佛教的三藏12部經典，多達5000多卷，可說是浩瀚如海，怎麼可能讀得完呢？」

大本禪師說：「就如一鍋飯煮好了，你會因為『我吃不飽』，你就不吃了嗎？虛空無邊，你會因為『我也走不到』，那你不走嗎？」

居士疑惑地問說：「那麼，我究竟該讀哪一本經呢？」

大本禪師回答說：「像日蓮宗只教人讀『妙法蓮華經』這5個字，淨土的念佛人士，只叫人念『南無阿彌陀佛』，而禪門只有1個字……」

居士一聽，立刻高興地追問說：「哎呀！一個字就太容易了，到底是哪一個字呢？」

大本禪師微微一笑，說：「無。」  
佛陀說法49年，他卻說一個字都沒有說，這是妄言嗎？不是的。因為真理本來就不可說，真理若說了，也只是一種方便說。所以，佛陀不斷在經典裡強調無法可說，是名說法。

現在，禪門參一個「無」字，真正參到最後，連「無」都不需要了。例如講空，你執著「空」，你有「空」的觀念，有「空」的思惟，這也還是「有」，並不「空」啊！所以，空還要空去，就如有偈云：「達摩西來一字無，全憑心地用功夫，若從紙上尋佛法，筆影蘸乾洞庭湖。」

# 三好校園頒獎 注入品德活水



【人間社記者李生鳳高雄報導】公益信託星雲大師教育基金舉辦「第9屆三好校園實踐學校頒獎典禮」，11日在佛光山法寶堂登場，共198所學校獲選，透過各種形式將星雲大師倡導的三好運動「做好事、說好話、存好心」融入校園生活，期盼能為校園品德注入活水，迎接嶄新美好未來。

現場齊聚230位學校校長、教師和貴賓，星雲大師特地至現場致意。大師表示，世間最寶貴的是讀書的人、教書的人，在場各位校長老師都是從事這方面工作，特別感謝大家。

### 良好人際關係 人生更美好

公益信託星雲大師教育基金諮詢委員暨佛光山住持心保和尚表示，根據哈佛大學研究，成就良好人際關係才能使人生美好，而「人行三好，世界更美好」，可見「三好」力量之大。佛教講「身、口、意」三業，「三好」就是在身口意上「身做好事、口說好話、心存好念」，把握「三

好」原則，在社會上就能站穩腳步。以「三好」作為美好人生的開始，相信社會可以更加和諧，見到未來的希望與美景。

教育部學生事務及特殊教育司司長鄭乃文指出，推動「三好校園」是星雲大師早有遠見，但「三好校園」不是只在大師寫的書法上，而是以此為起點，將「三好」理念一屆一屆傳承，成為校園文化最重要的核心價值。

### 各校實踐三好 方式皆不同

三好校園實踐學校指導委員會主委暨佛光大學校長楊朝祥，代表主辦單位致詞，大師對於推動三好校園念茲在茲，尤其認為學校數「還是太少」。楊朝祥說：「大師希望三好校園可以快速成長，而我們就在大師的期待下穩紮穩打，期使參與學校數年年成長。」他指出，三好校園表面上是在校內推動，然而這是一生受用的品德教育，首先獲益者是學生，進而擴大到學校，影響家庭和社會，而校園就是媒介。隨後頒發三好校園實踐學校，獲選學校

星雲大師特地至現場致意並和大家合影。  
圖/人間社記者莊佳穎

具體實踐「三好」的形式，如東方設計大學三好人物速寫親民活動，格致高中邀請佛光青年擔任社團指導老師，將課程內容付諸行動；新竹特殊教育學校和鄰近學校歲末融和活動，讓身心障礙學生學習社會互動，增強信心；嘉義宏仁女中愛環境講座，將「三好」概念擴大到整個地球；還有台中北勢國中跨校行三好。

此次為各校頒獎的依序有南華大學校長林聰明、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山文化院院長依空法師、佛光山慈善院院長依來法師、公益信託星雲大師教育基金監察人慧讓法師、三好校園實踐學校評審委員林辰璋、吳欽杉和陳秋琴、中華福報生活推廣協會理事長楊政達，以及佛光山義工會會長慧屏法師、佛光山傳燈會執行長如展法師、佛光山叢林學院院長妙南法師。與會出席有佛光山開山寮特助慈惠法師等。

## 西來寺錄製Be the Light 鼓舞人心

【人間社記者彭平洛杉磯報導】新冠病毒仍肆虐美國，已逾200萬人確診。佛光山西來寺自5月啟動「Be the Light」系列企畫，廣邀各界人士錄製鼓舞人心的短片，點燃大眾的希望之光。

西來寺希望藉由短片傳達「同體共生」的理念：人類彼此是命運共同體，保護自己，就是保護他人，攜手同心，才能共度難關。佛光青年及義工發揮集體創作的精神，共同承擔短片的剪輯、翻譯、校對、編輯字幕等後製工作，實踐自利利他的菩薩行，為社會帶來「希望之光」。

「Be the Light」企畫首波活動，是以音樂短片感謝醫護人員及所有前線工作者。西來寺邀請大家以各國語言，說出「謝謝」，包含中、英、德、法、義等約20種語言。其中參與最年長者，是高齡102歲、1918年流感大流行的生還者Jane DiVincezo

，她以手語向前線工作者表達感謝。

「Be the Light」也廣邀各專業領域人士，包括美國參眾議員、各宗教代表、醫護人員、執法機構、藝術家、媒體人、運動員、社區團體、佛光會代表等，共同錄製2、3分鐘影片。透過各界人士的鼓舞，緩和人們的焦慮，更在人心惶惶時刻，提供正向引導，助人們排解憂困、點燃心燈。

亞市多元宗教團體召集人Rev. Dr. Jolene Cadenbach用一句耳熟能詳的英文俚語「When life gives you lemons, make lemonade」勉勵大家轉念的重要。尊者菩提比丘(Bhikkhu Bodhi)提醒大眾，藉此機緣認清生命中什麼才是重要的事，摒除外在因緣，往內觀照，並建立忍耐、平等、慈悲的性格。加州參議員Bob Archuleta感謝西來寺策畫此系列，如同黑暗中一盞燈，照亮方向。



佛光山西來寺發起「Be the Light」音樂短片錄製，圖為最年長的參與者Jane DiVincezo，她是高齡102歲、1918年流感的生還者。



醫護人員受邀參加影片錄製，以字卡呼籲大家做好居家防疫。圖/佛光山西來寺提供

## 南華大學畢業典 首批如來之子圓夢

【人間社記者劉家均嘉義報導】佛光山南華大學13日舉行畢業典禮，邀請南華大學董事心培和尚代表創辦人暨董事長星雲大師出席，以及駐校董事覺禹法師、三好體育協會會長劉招明與會，給予畢業生勉勵與祝福。4年前，7位來自巴西的第1批如來之子，於今年取得學士學位。另外，最受矚目的勤奮向學獎，由財務金融學系康文賢榮獲，他考取雲科大財務金融研究所，校長林聰明表揚他不向命運低頭，勤

奮向學，逆境向上。

林聰明勉勵畢業生應心存感恩與回饋，感謝創辦人星雲大師集結百萬信眾信念創辦學校，以及師長辛勤的教誨與栽培，畢業後也能回饋母校與社會，並持續將「做好事、說好話、存好心」，三好精神落實於生活中。

南華大學董事心培和尚代表創辦人星雲大師出席勉勵畢業生，也肯定校長帶領學校創下優異的辦學績效，不僅獲教育部肯



定也榮獲各大獎項，更為社會培育出許多優秀人才。心培和尚更以星雲大師提倡的「四給」：給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便勉勵畢業生，並以星雲大師的〈為畢業生祈願文〉祝福。

三好體育協會會長劉招明勉勵畢業生，要具備國際觀與正向的人生觀及價值觀，並且要利人利己結善緣，讓自己的態度決定高度，創造美好的未來。

今年畢業生共有93人獲獎，分別是學行卓越獎、境外生學行卓越獎、社團貢獻獎、服務學習菁英獎及勤奮向學獎等5項，其中最矚目的「勤奮向學獎」，由財務金融學系康文賢獲得。

康文賢因先天身體障礙，求學路艱辛，高一因車禍導致下半身癱瘓，為圓大學夢，克服病痛考取南華財務金融學系。康文賢強化專業力及培養就業力，始終以積極進取的精神學習，更考取12張金融專業證照，以及考取雲林科技大學財務金融研究所，繼續精進深造，勤奮向學之精神，值得同學們學習。林聰明特別為康文賢頒獎，康文賢母親見證榮耀時刻，場面溫馨。

南華大學舉辦畢業典禮，7位巴西如來之子（前排）取得學士學位，與校長林聰明（後排右5）、心培和尚（右6）、師長及貴賓合影。圖/南華大學提供

### 佛光山西來寺 暫停開放

為防止新冠疫情蔓延，西來寺從 3/20 起，暫停開放。恢復開放日期，將另行通知。

法會（包括共修法會、大悲懺法會等）、人間學院課程及讀書會均以視訊進行。其餘社教課程暫停開課。

具體日程安排，請查詢西來寺網站 [www.hsilai.org](http://www.hsilai.org) 或來電 (626-961-9697) 詢問。

不便之處，懇請見諒。



佛光山西來寺 謹啟

[www.hsilai.org](http://www.hsilai.org) (626) 961-9697

### 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
6/28 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
7/5 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
7/6 (一)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台  
周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)

Be Veg! Go Green!

國際佛光會

為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網<http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>

- 反飢餓 (Anti-Hunger)
- 反全球暖化 (Anti-Global Warming)
- 反生態浩劫 (Anti-Ecological Hazards)
- 反環境破壞 (Anti-Environmental Damage)
- 反虐待動物 (Anti-Abuse of Animals)