



不急，不急，安全第一！  
不急，不急，謙讓第一！  
不急，不急，禮貌第一！

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 趙州石橋

文 / 星雲大師

唐朝的趙州從諗禪師，幼年就出家了，他依止南泉普願禪師20年，80歲時駐錫於趙州城東的觀音院，大揚禪法40年。

某天，有一位年輕的禪僧來參禮趙州禪師，談起他在路途上見到的一座石橋。年輕的禪僧說：「趙州石橋，遠近馳名，學人嚮往一睹風采已久，沒想到親眼見到了，也不過是一座普通的小橋而已。」

趙州從諗禪師微微一笑，說：「可惜呀！你遠道而來，只見到一般的石橋，並沒有看到真正的趙州石橋。」

禪僧被趙州從諗禪師這麼一提點，頓時心生慚愧，趕緊再問：「請問禪師，那麼什麼才是真正的趙州石橋呢？」

趙州從諗禪師說：「度人來往。」

禪僧追問：「假如沒人來往呢？」

趙州從諗禪師說：「那就是石橋的功德圓滿了。」

40年前，佛光山初建時，在東山建了一尊接引大佛。那時候，受於經濟的困難，二來受於建材的局限，所以大部分的佛像都是用水泥塑成的。後來，經常有各地的人前來參訪，看到接引大佛身邊那一圈水泥塑造的佛像，就批評說：「可惜！都是水泥文化，沒有什麼價值。」我也慨嘆說：「的確可惜！你老遠來一趟，都沒有看到佛像，就只看到水泥。怎麼我們住了幾十年，只知有佛像，不知有水泥。」

世間萬法，一切唯心；心生萬法生，心滅萬法滅，所以我們到什麼地方，能見到什麼境界，就看你的心境如何了。

# 如來之子大學畢業 願回饋台灣

【記者羅智華專題報導】巴西有百萬孤兒、貧困兒少，他們受到命運束縛，難以翻身，多年前，佛光山開山星雲大師囑咐覺誠法師，開啓翻轉當地孩子命運的機緣，成立「如來之子教育計畫」，除了受供食物，更讓他們有書念、接受良好教育，4年前首批來到台灣的如來之子就讀佛光山南華大學，如今學成畢業，對未來前景充滿信心與希望。

4年前，7位來自巴西的如來之子，在教育計畫獎學金幫助下，飛越1萬8000公里來到台灣就讀南華大學，成為第1批如來之子，在南華教師與足球教練苦心教導下，4年後的他們不只磨鍊出一身好球技，更順利完成學業取得學士學位。

## 教育翻轉人生 完成上大學夢

「感謝師公星雲大師栽培，讓我們藉由教育翻轉人生、完成上大學的夢想！」曾任南華大學足球隊長的馬努埃爾說，剛來台時因語言不同、幾乎一句中文都聽不懂，幸好南華特別規畫中文訓練課程，有專責老師教導日常對話，引領他們認識台灣文化與歷史內涵，猶如吃下定心丸，逐漸適應環境，他現在不僅中文流利，還能引經據典秀成語。

18歲來到台灣的歐塔斐說，剛到這裡時會想念家鄉，隨著這幾年生活，已愛上台灣風土民情與濃濃人情味，自己也變得獨立自主，巴西家人看到他的成長也很感動。擁有陽光笑容的魯伊斯表示，除了說得一口好中文，這幾年最大收穫就是在南華旅遊管理系學到專業知識與技能，校方還安排他們到飯店實習，學習待人接物禮儀，受益良多。

除了學識累積與養成獨立性格，這群來自南美洲的足球好手，更在球場上歷練出



大將之風。南華足球隊總教練杜登盛談到，這7位球員在球場上十分努力，每天頂著豔陽踢球，但從來沒人喊累，大夥總是盡責地扮演好前鋒、後衛、守門員等角色，培養絕佳默契，在每場球賽衝鋒陷陣，好球技也逐漸受到球壇注意，像是卯力西歐還沒畢業就被台灣鋼鐵足球隊網羅，成為新血球員，接下來要前往台北受訓。

## 找到人生意義 未來充滿希望

看到他們的成長與蛻變，南華大學校長林聰明表示，這7位如來之子身為南華足球隊首批生力軍，展現出佛光山「集體創作」精神，在球場上團結合作踢出一記記好球，屢屢在比賽中獲勝，為學校爭光，對於接續到來的第2批、第3批如來之子，更肩負起學長之責，協助新生認識校園環境與磨鍊球技。

「對我們來說，佛光山早已成為自己永遠的家、佛光人就是永遠的家人。」卯力西歐說，感謝佛光山和星雲大師透過教育

除了學識累積與養成獨立性格，這群來自南美洲的足球好手，更在球場上一步步歷練出大將之風。圖 / 記者羅智華

和足球翻轉他們的生命，如果不是佛光山的幫助，他至今可能還是昔日那位找不到人生意義、不知未來在哪裡的茫然少年；雖然離開自己的家鄉，但身處在台灣一點也不孤單，因為大師和佛光山法師、南華師生總是把他們當成家人般悉心照顧、嘘寒問暖，每次回到佛光山就像回到家一樣溫馨，這份恩情，他們會永遠記在心裡。

## 貢獻一己之力 所學回饋台灣

談到畢業後的生涯規畫，不少人表示想要留在台灣擔任足球教練、發揮所長。像是熱愛足球的齊力思與魯伊斯就談到，台灣運動風氣興盛，他們希望教導小朋友踢球，貢獻一己之力，將所學回饋台灣；喜歡南華校園環境的薩非表示，未來想攻讀旅遊管理研究所，在學術之路更上層樓。

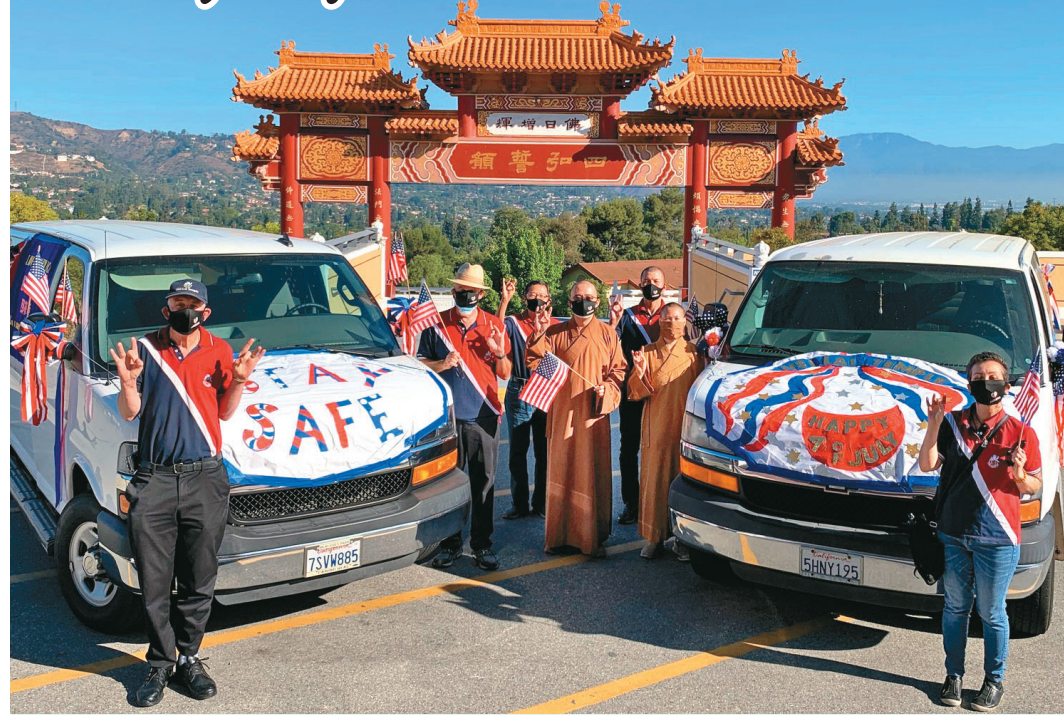
# 西來寺花車迎國慶 Stay Safe大口罩吸睛

【人間社記者喜慶洛杉磯報導】為慶祝美國244歲國慶，佛光山西來寺4日參與花車大遊行，在嚴峻的疫情期間深入社區，鼓舞人心；由國際佛光會洛杉磯協會副秘書長郭守仁、西來分會會長楊沛權帶領佛光會員，駕駛著西來寺主題花車，加入遊行行列。

有32年歷史傳統的國慶花車遊行，因疫情關係，今年改採新的方式進行，即由警車為50輛花車開路，全程繞行逾1個小時。隊伍中，有數台老爺車、迷你消防車，演繹著美國百年歷史的進程；西來寺花車也作為社區的重要一員，展現和諧包容的精神。

沿路上，許多民眾在自家門口向佛光人加油打氣，不僅保持社交距離，也拉近彼此情誼；還有小朋友興奮地揮舞著國旗，大喊著西來寺花車上的標語「We Love America」及「Stay Safe」，亦有長者熱情揮手，歡喜迎接遊行隊伍。

西來分會本土英文會員承擔西來寺花車的布置工作，發揮集體創作精神，不僅以美國國旗裝飾花車，也掛上西來寺、國際佛光會的旗幟。而最受矚目的是，置放在車前的「Stay Safe」大口罩，為Nancy Cowardin博士所設計的，用來呼籲民眾保護自身與他人健康。



↑佛光山西來寺參與國慶花車大遊行，圖為住持慧東法師（中）於遊行前與佛光會員合影。

→Nancy Cowardin博士（右）設計大口罩，用以裝飾西來寺花車。圖 / 佛光山西來寺提供



佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
7/19 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
7/21 (二)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台  
週一至週四 (6:50pm)、週五 (6:30pm)



## 勇於嘗試

文 / 星雲大師  
如果不敢勇於嘗試，不能承受失敗的痛苦，便得不到成功的喜悅。所以凡事要勇於嘗試，能夠面對事實，困難才會迎刃而解。

# 取景梅花數百回 畫出一幅冬梅

【記者曹麗蕙專題報導】「他是油彩詩人，作品色彩中充滿詩意，如詩如畫又有生命的樂章及大自然的節奏。」國父紀念館館長梁永斐參訪台灣畫家蘇憲法工作室時，一語道破蘇憲法的畫作特色。在工作室中一幅幅〈春櫻〉、〈夏荷〉、〈秋楓〉、〈冬梅〉等創作，不僅蘊含詩意，更流洩蘇憲法內在的東方文人氣韻與意境。

蘇憲法為中華民國油畫學會理事長、台灣師範大學名譽教授，從事創作47年，至今作育英才不輟。1948年出生嘉義布袋小漁村的他，細訴美術啟蒙來自國小老師的慧眼賞識，「當初老師將我的蠟筆靜物畫投稿《小學生畫刊》，結果被選為封面，激起我很大的興趣，也備受鼓舞。」

出身漁家的他，是靠母親手工製作草帽

籌足學費才得以讀初中，因此畢業後蘇憲法選讀公費的嘉義師範學校美勞組，「當年嘉師的老師只教國畫、山水，但我喜愛色彩，覺得色彩很迷人，便自行摸索，找報刊雜誌中如馬白水等大師的畫作臨摹，練習西畫技法」。憑藉對藝術的堅持與毅力，他考上台師大美術系後，便以西畫為志向，深耕油彩與水彩天地中，並持續進修成為母校美術系教授。

蘇憲法不僅屢獲獎項，台灣三大美術館、中國大陸浙江美術館都典藏他的作品；為了讓藝術走入生活，他更跨界與中華郵政、捷運、銀行、丹麥盜版合作，無論是郵票、悠遊卡、存簿、信用卡，還是盜版畫上，都能看到他的畫作。

多年來蘇憲法行遍世界各地，透過不斷

旅行、移動生命過程，直觀世界，反視自我，創作風格也隨人生階段與心境有所蛻變，他分享：「活到這個年紀，東方底蘊精神漸漸浮現，創作也慢慢回歸純真、純粹，追求永恆的感覺與境界。」

蘇憲法知名四季系列主題，是自畫荷開始，至今已畫逾百幅荷花，用東方寫意描繪，西方油畫方式，將自然、生命與時光的感悟，揮灑於油彩畫布上。

蘇憲法以首度曝光的作品〈冬梅〉為例，他所繪並非單一地區梅花，而是踏遍台灣、日本等地，拍攝幾百張梅花照片，最終轉化成他心中的梅花。他透過東方書畫用筆描繪出枝幹的味道，以及水墨潑灑的意象，注入於油畫媒材中，讓畫作增添水墨氣韻。「身為東方、台灣的藝術家，我畫的四季和西方人畫的四季，一定有所不同。」這正是蘇憲法盼作品能在當代展現的意義與特色。

## 佛光山西來寺 暫停開放

為防止新冠疫情蔓延，西來寺從 3/20 起，暫停開放。恢復開放日期，將另行通知。

法會（包括共修法會、大悲懺法會等）、人間學院課程及讀書會均以視訊進行。其餘社教課程暫停開課。

具體日程安排，請查詢西來寺網站 www.hsilai.org 或來電 (626-961-9697) 詢問。

不便之處，懇請見諒。



佛光山西來寺 謹啟