



受得起別人的冷落，禁得起外境的磨難，困難就會向你低頭。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

野狐精

文 / 星雲大師

唐朝時候的麻谷寶徹禪師，是馬祖道一禪師的法嗣弟子。得法後，駐錫在山西麻谷山闡揚禪法。

麻谷寶徹禪師年輕時，自認為自己的參禪功夫已到達一定的證解，於是就到南陽慧忠禪師的住處拜訪，希望能得到禪師進一步的印可。

當麻谷寶徹禪師一進門，看到慧忠禪師在禪床上打坐，麻谷寶徹禪師也不開口，只是繞著禪床走三圈，然後站定在慧忠禪師面前振動錫杖。意味著，我這次前來參拜大德，是想請您為我自參自證的境界做一個印證。

慧忠禪師看出他的心意，當下也不予以戳破，只是冷冷看了他一眼，說：「既然如此，又何必不遠千里來到這裡？」

麻谷寶徹禪師依然不開口，看著慧忠禪師再次振動錫杖。

南陽慧忠禪師看到麻谷寶徹始終執著，於是毫不客氣地喝斥他：「你這個野狐精，一槌錫杖、三槌錫杖，你有敲開你的心門嗎？出去！」

麻谷寶徹禪師於言下有悟，慚愧就地禮拜。

悟道不悟道，重要的是心裡明白還是不明白？心燈亮了還是不亮？心門開了還是不開？你只是振動錫杖，那又有什麼用呢？

心中不悟，道由何處而生？心燈不亮，又如何照破無明黑暗？心門不開，真智慧又怎麼能進得來？假如把錫杖換成鎖匙，心門開了，心燈亮了，心就明白了！假如你心門不開，就是振壞了錫杖，也只是野狐精啊！

5大洲800佛青 雲端共議未來



【人間社記者吳浩君、陳珮榮台北報導】「2020國際佛光青年線上會議」於台灣時間8月1日上午11時首次以ZOOM線上會議室召開，來自5大洲、23個國家地區，近800位青年共同參與，由國際佛光會世界佛光青年總團執行長慧傳法師擔任主席，以「信仰與傳承」為主題，藉以科技之便，搭配多種軟體，探討議題、集體創作，超越距離、語言及時間。

此次會議貴賓雲集，包括有國際佛光會署理會長慈容法師、國際佛光會祕書長覺培法師、歐洲副祕書長滿謙法師、大洋洲副祕書長滿可法師及東南亞副祕書長覺誠法師等出席與會。

慈容法師轉達佛光山開山星雲大師的祝福，希望青年的生活充滿熱情、蓬勃生氣。他也勉勵青年，這一刻青年能共聚一堂備感親切，互相觀摩，從學習中來展現佛

菩薩的慈悲心與智慧，做為一個富有的、快樂、奉獻的人。

「今日大家雖然分隔兩地，還能在空中相會，實在不可思議。」慧傳法師表示，從1997年至今，每一年定期舉行國青會議，至今已24個年頭，一期一會見證大夥珍惜因緣與團結。儘管世界各地的青年存在著時差，早安、午安、晚安的互相招呼，但在此時此刻團聚一心、集體創作。災難風雨總有一天會過去，讓我們帶著信仰向前行，超越距離心連心。

「一個人可以走得很快，一群人可以走得更遠。」慧傳法師提及，從各洲團務報告了解青年集思廣益，配合常住舉辦線上佛學課、線上共修、素食烹飪課等，也有舉辦線上論壇或禮請法師為青年解惑。即使疫情限制活動，但透過線上方式彼此鼓

勵、扶持，用精進提升自己，用佛法正向轉念，為將來的活動作準備。

圖 / 國際佛光會世界佛光青年總團提供

勵、扶持，用精進提升自己，用佛法正向轉念，為將來的活動作準備。

勵、扶持，用精進提升自己，用佛法正向轉念，為將來的活動作準備。

佛光山西來寺啓建 孝親報恩梁皇法會

農曆7月孝道月將屆，為發揚孝親報恩之美德，效法目捷連尊者對母親追思之情，西來寺於國曆8月16日至8月23日啓建孝親報恩梁皇法會（視訊直播），禮拜《梁皇寶懺》。仗此佛力慈佑，功德回向過往先靈往生淨土，蓮品增上；藉此禮佛拜懺，淨化身心，培福修慧，並祈社會安和樂利，平安吉祥！

法會日期：孝親報恩梁皇法會

8/16 ~ 23 (日 ~ 日)

三時繫念佛事

8/23 (日)

※欲了解法會資訊，請以手機掃描QR code，連結至西來寺官網。



高僧軼事 寶誌禪師撰製梁皇寶懺

文 / 覺勤 圖 / 宗原

寶誌禪師（西元418~514年），南朝陝西南鄭人，俗姓朱，又稱寶志、保誌，人稱寶公、寶誌公禪師。相傳梁武帝曾使張僧繇為他畫像，誌公現出了「十二面觀音像」，因此被認為是觀世音菩薩的化身。與達摩、傅大士合稱「梁代三大士」。

寶誌禪師7歲依旨鍾山（今紫金山）道林寺僧儉出家，專心禪觀，因而得道。劉宋泰始年間，往來於都邑，居無定所，行事作風更是隨性，即使幾日不吃，也無飢餓之臉色，飄然瀟灑，喜寫詩詞送人，詞意如讖語，預言無不實現，故常被入爭相追問自己的禍凶吉福。

齊武帝認為寶誌禪師妖言惑眾，便強捉入獄；但是，人囚在獄中，仍有人每日見禪師遊行於市里，武帝派人至獄中檢視，卻又見師在獄中。後來，武帝索性就將禪師迎入華林園供養，並禁其出入。雖然說是被禁，但禪師不為所拘，仍然常遊訪龍光、鬪賓、興皇、淨名等諸寺，直至梁武帝建國後，才將禪師解禁，並因禪師常對武帝談經說論，而備受崇信。

《梁武帝問誌公禪師因果文》載：武帝問誌公禪師放生功德如何？誌公禪師回答說放生功德，不可限量，並引經云：「蠢動含靈，皆有佛性，只因迷妄因緣，遂使沉各別，以渠生死輪迴，互為六親眷屬，改頭換面不復相識，若能發喜捨心，起慈悲念，贖命放生者，現世保病延生，未來當證菩提。」可知，梁武帝常向誌公禪師請示佛法。

梁武帝也曾為了超度他的皇后郗氏，禮請誌公與10位高僧集製了一部《梁皇寶懺》。製懺緣起於皇后郗氏生前嫉妒六宮，性殘心狠，慘害物無數，死後墮葬蛇身受畜生果報，鱗片受萬蟲咬噬，痛苦如針刺，而至皇宮內向梁武帝求救。

武帝急忙向寶誌禪師求救，禪師對梁武帝說：「必須要禮佛懺悔才能洗滌罪業。」因此武帝恭請誌公結集佛經撰懺悔文十卷，武帝依照懺本為皇后拜懺將功德回向。一日，禮懺畢，郗氏便現天人相向武帝拜謝：「承蒙皇帝為我作功德，現已超生忉利，今特來致謝。」

《梁皇寶懺》至今已有1000餘年歷史，是中國流傳最久的一部懺法，素有「懺中



之王」的美稱，也是佛教中最被重視的懺儀。

禪師於天監13年12月示寂，世壽96。墓葬鍾山獨龍阜，於墓側立「開善寺」。謚號「廣濟大師」，後代續有追贈妙覺大師、道林真覺菩薩、慈應惠感大師、普濟聖師菩薩等號，也因寶誌禪師與晉朝佛圖澄相似，常現神通度人，而有許多神異事蹟名世。

無氧攀登 呂忠翰攻頂5座8千公尺高山

【本報綜合報導】累積20年攀登經歷、36歲呂忠翰，是台灣首位以無氧攀登超過8000公尺高山的登山者，目前已挑戰全球8座8000公尺以上的高山，至今無氧完登5座，他希望在40歲左右完登全球14座8000公尺以上的高山。

出生彰化鹿港的呂忠翰，從小就讀體制外的學校，他13歲第一次登玉山時摔落懸崖，幸好吊掛在樹梢未受什麼傷；他也未因此懼怕登山，反而愈挫愈勇，立下他成為登山家的志向。

全球共有14座海拔逾8000公尺的山，一般海拔超過6500公尺的高山就需攜氧，否則會身體不適，產生頭痛、頭暈、噁心、嘔吐等狀況，難以繼續攀登，對體能是一大考驗。呂忠翰自2013年起挑

戰無氧攀登海拔逾8000公尺的高山，迄今挑戰過8座高山，已完登5座。

呂忠翰表示，攀登高山要克服地形風險，運用攀登繩、冰爪等專業工具，才能越過陡峭冰岩或山頭等路線，加上氧氣只有平地的三分之一，攀登過程相當緩慢，但無氧攀登對他來說相對純粹，也是可以知道自己的極限，並更貼近大自然的方式。

呂忠翰說，每次到國外攀登高山，行程需40天至50天，旅費高達上百萬，因此到國外挑戰攀登需靠募資、贊助才能完成。他說：「我的生活哲學被山林環境影響滿大的，很多事情必須順其自然，面對挫折和困境時我會選擇出發上路，並不期待從都市中尋找答案。」

畢業於苗栗縣卓蘭鎮山區全人實驗中學

的呂忠翰及學弟張元植，因全校師生每年攀登一座3000公尺以上高山，不僅塑造兩人在思考上的獨立自主，更是他們兩人與山林結緣的開端。去年6月，他們帶著超過2000人的群眾募資，挑戰海拔8611公尺、位於巴基斯坦與大陸邊界的喬戈里峰（K2），距離攻頂僅400公尺處，兩人判斷前方雪況風險極高，當下協議折返。呂忠翰與張元植這般甘願不與環境拚搏的心態，其實經過長時間的學習與累積。

「前方積雪的不穩定性是我們撤退的主因，當下情況是很客觀的，經驗告訴我們不能賭這一把，只能放眼期待未來。」在他們的心中，能否創紀錄已不那麼重要，反倒希望在登山教育付出努力，「目標已經不是一座實際的高峰了，能夠沒有後顧之憂的踏上一條自己喜歡的路線，是我們最期待的人生狀態。」

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四（6：50pm）、周五（6：30pm）



為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網 <http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>