



懂得快樂的人，隨時找機會替人服務，在服務中享受快樂；懂得付出的人，隨時找機會為人奉獻，在奉獻中擁有無限。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

### 星雲禪話

## 最好問你自己

文/星雲大師

有一個夏日的傍晚，無德禪師與眾弟子巡山之後，於大殿前的丹墀廣場安坐小參。

此時，清風徐來，蛙鳴蟲叫，眾人享受著寺院周遭自然的山巒景色，好不愜意。

這時候，有一位學僧忽然問說：「老師，寺院邊山上的竹子好美啊！不知道是誰家的？」

無德禪師反問他說：「為何有此問題？」

學僧回答說：「因為前天我看到有人正在砍伐竹子，我不確定是否是寺院的，因此不敢前去制止。所以，我想請問老師，這竹子究竟是屬於我們常住的嗎？」

無德禪師淡淡地說：「我不能回答你這個問題。」

一眾聽了，非常訝異不解，心裡想這麼小的問題，老師為什麼不肯回答呢？

過了一會兒，無德禪師終於回答：「你不可以連這樣小的問題都問老師。老師老了，無法一一知道常住的財產、寺務，你應該去問關心常住的弟子。」

然後，無德禪師又再追加一句：「最好問你自己！你有關心常住嗎？」

一眾默然，這才知無德禪師是在教導這位學僧。

世間無論任何的事情，都需要大眾來關心。在一個寺院團體裡，誰能擔當做領導人，就看他平常有否關心全體大眾和所有寺務。所謂家事、國事、天下事，要事事關心，才能成為全部的學習。假如把公眾的事情置若罔聞，也不介意，到了這個團體要提升你的時候，因為你平常凡事都不去關懷、留意，所以縱然有重要的任務，也輪不到你啊！

# 佛光山供僧 星雲大師祝福大眾



↑佛光山2020年供僧法會9月9日舉行，應供以佛光山總本山及台灣各道場法師為主。圖/人間社記者莊佳穎



→佛光山叢林學院學生以掌聲恭送星雲大師；聽到大眾的問候，大師也歡喜高舉雙手向大家致意。圖/人間社記者梁清秩

【人間社記者李生鳳大樹報導】佛光山2020年供僧法會9月9日舉行，今年受新冠病毒疫情影響，應供以佛光山總本山及台灣各道場法師為主，更增添佛光大家庭的溫馨，但還是有信徒總代表吳伯雄等人堅持回山向大師祝壽，共襄盛舉。星雲大師親臨雲居樓供僧齋宴現場，祝福大家平安吉祥。

「佛陀保佑你們平安幸福。」星雲大師說：「你們都是我的好朋友，由於因為你們的幫忙，使我的前途更加光采。」大師表示，雖然他的眼睛看不太到，耳朵也無法聽得仔細，但心裡很清楚明白，由衷的發自內心祝福大家萬事如意、萬家吉祥。

### 文化獻禮 今年端出4大類

星雲大師帶領大眾唱誦〈供養咒〉，喊「請」後離席，大家歡喜享用齋宴。在齋堂外等候表演的大慈育幼院院童大聲說：「師公，我們永遠愛你！」佛光山叢林學院學生也以掌聲恭送大師。聽到大眾的問候，大師也歡喜高舉雙手向大家致意。

隨後，由大慈育幼院帶來〈歌頌偉大的師公〉、〈星雲頌〉，今年適逢大慈育幼院50周年，院童們透過歌聲，傳達對師公的尊敬與感謝。佛光山叢林學院女眾學部以〈佛教青年的歌聲〉、〈十修歌〉，展現佛教青年對於弘法的使命與作為。

接著是「文化獻禮」隆重登場，為繼2014年、2019年後第3度推出，今年以4大類呈現在大眾面前，首先是歷時9年，於



←「文化獻禮」隆重登場，為繼2014年、2019年後第3度推出。圖/人間社記者趙啟超

今年出版的《佛光大藏經·聲聞藏》55冊，第二是「星雲大師與弟子著作」，第三是《中國佛教經典寶藏精選白話版》，第四是「佛教藝文影音媒體」，和佛光大慈育幼院出版的50周年特刊。獻禮人員由佛光山叢林學院、大慈育幼院、佛光小姐擔任。

### 慈悲包容 讓世界更為和平

國際佛光會世界總會榮譽總會長、信徒總代表吳伯雄致詞表示，每年的供僧法會他可以說是全勤參加，今年還參與佛光山叢林學院的畢業典禮，學到很多，覺得佛法無邊。讚歎佛光山在世界佛教具有代表性，且備受尊敬，除了受到星雲大師的感召，還有許多是大師所教育出的子弟，護持其理念功不可沒，他深感供僧法會是表達佛光人的敬意與追隨。現在世界變化太快，大家也憂慮下一代會處在怎樣的環境，星雲大師具有開闊的格局，強調慈悲與智慧，祝願每個追隨大師的人，也祈求每

個蒼生平安吉祥。  
佛光山住持心保和尚開示，佛教很重視供僧，因為「僧」是三寶之一，此外也要感謝信徒長久以來的護持。佛教的「僧寶節」又稱為「佛歡喜日」，因為佛陀制定結夏安居，弟子在這段期間精進用功，許多人因而證道。之所以能夠歡喜，表示身心自在、沒有煩惱；星雲大師弘揚的人間佛教，則是讓人間更加歡喜自在。心保和尚感謝大眾的護持，讓人間佛教弘揚世界，期許大家以慈悲包容，讓社會更加和諧、世界更為和平，大家更安心。  
參加供僧齋宴的法師及貴賓有佛光山退居和尚心培和尚、佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山文化院院長依空法師、佛光山常務副住持慧傳法師、佛光山慈善院院長依來法師、菲律賓總住持永光法師、智光商工前校長慧哲法師，以及國際佛光會中華總會總會長趙怡和副總會長趙翠慧，國際佛光會世界總會副總會長劉招明等。

## 雲水禪心 一日學習心靈充電

【人間社記者陳丹洛杉磯報導】洛杉磯佛光青年第二分團所籌畫的「雲水禪心一日行」，於8月29日線上舉行；6個半小時的課程既豐富又多元，如觀賞「寺院來尋寶之交換生變形記」影片、塗鴉禪藝術、線上小組遊戲等，亦邀請佛光山西來寺住持慧東法師主持「綜合座談」、妙皇法師演講「命運與運命」，共54位學員參與。

在綜合座談中，慧東法師以佛法角度來解答學員的問題，並指出服務大眾和同事攝，是接引青年學佛及接人待物的信條，勉勵學員從服務中學習，將會有收穫。

妙皇法師以活動主題「命運與運命」作為演講內容，希望學員在面對突發狀況時，能學會接受當下的命運；有了一顆平順的心，才能有善的觀念、能量和因緣來運命。妙皇法師舉出星雲大師、馬雲、李嘉誠、J.K. Rowling的生命故事，闡述「命」和「運」之間的轉折點，讓學員了解佛教對命運的看法。

為了讓學員感受寺院生活的無言身教，即便是無情說法也能達到教育的目的，青年團特別拍攝「寺院來尋寶之交換生變形記」影片，記錄西來大學交換生顧鴻輝的3個月生活點滴，以及剖析他如何從被動消極的態度轉變為主動積極。青年團指導塗鴉禪藝術，透過作畫的當下，讓學員感受身心的寧靜；亦安排線上互動遊戲，以拉近學員間的距離，增進參與感。

有學員分享，「通過今天一日的學習，令我生起了對信仰的渴望」，「看見佛青精心策畫活動，希望能和他們一樣，也為大眾服務，將會報名加入青年團」。

輔導法師知晴法師分享，「雲水」是活潑的、是動態的，「禪心」指的是安定的內心，「希望學員們在了解佛法後，即使外境動盪起伏，內心還是要安穩自在；通過觀照禪心，創造好因好緣。未來的自己時時刻刻都在雲水禪心中，為自己的心靈充電，做自己命運的主人」。



洛杉磯佛光青年第二分團所籌畫的「雲水禪心一日行」於線上舉行，圖為青年團幹部帶領學員進行塗鴉禪。圖/洛杉磯佛光青年第二分團提供

## 曾被退學2次 沈子傑音樂義演500校

【記者李祖翔專題報導】缺少毅力和自律、被退學兩次，竟能成為教育家、藝術扎根者！意傑藝術公司藝術總監沈子傑因「一次教訓」修正學習態度，不只致力將古典音樂及素養向下扎根，還連續7年義演，用薩克斯風和鋼琴演奏經典世界名曲、台灣民謠，走過500所小學及幼兒園，即使疫情影響收入，依然舉辦親子音樂會，讓孩子隨時享受好音樂。

沈子傑出身單親，母親熱愛藝術且認識許多音樂家，因此他受音樂薰陶，4歲學鋼琴，16歲玩薩克斯風；在眾所期望下選

政治系，因常曠課而被退學兩次，母親問他到底想做什麼，他說：「音樂家。」

學了幾個月法語，沈子傑闖異鄉，到薩克斯風起源地學習。有次他覺得「練夠了」而偷懶，法籍老師Yann Lemarie說：「你可以回家了。」沈子傑不甘心，回家認真學習，才明白「老師認定的標準離自己想像有多遠」，老師說：「如果你覺得這張樂譜簡單而隨意，你沒有資格稱為音樂家。」他體認到什麼叫學習態度。

學成歸國那年沈子傑26歲，一次看到日本動物樂團表演給孩子的影片，就致力將

親子互動的音樂形式引進台灣。看到台前孩子們對表演的渴望，他感動到哭：「那就是我想要的觀眾。」他夢想傳揚好音樂，與人產生共鳴，那一幕鼓舞他在工作之餘，帶薩克斯風和鋼琴伴奏，啟動義演。  
「家長很感謝我們願意接受孩子的尖叫声。」沈子傑說，不怕你吵，甚至音樂家會跟你一起吵，專門為吵的那一個演奏，還會玩一二三四五，跟台下互動，每次孩子都欲罷不能，「這種表演才有意思！」所以他大力推廣親子能共享的音樂會。  
35歲的沈子傑學古典樂，出過專輯，未來他想出屬於台灣經典音樂的專輯，並收錄動物樂團詞曲創作者石川亮太的〈台灣民謠狂想曲〉，讓台灣文化被重視。

### 快樂的生活

人生苦短，每個人都希望生活是快樂的，而不是充塞著憂鬱不安。快樂的生活有四點：

- 身心要能健康
- 名利要能放下
- 是非要能明白
- 人我要能融和

文/星雲大師

### Be Veg! Go Green!

#### VEGE PLAN 蔬食A計劃

國際佛光會

反飢餓 Anti-hunger  
反全球暖化 Anti-global warming  
反生態浩劫 Anti-ecological disasters  
反環境破壞 Anti-environmental damage  
反虐待動物 Anti-abuse of animals

立即聯署

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
9/20 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
9/27 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台  
週一至週四 (6:50pm)、週五 (6:30pm)