

正常做事，認真負責，謂之智慧；公事私事，公平處理，謂之正義；不避艱難，承擔解決，謂之堅忍；壓抑欲望，淡泊自持，謂之節制。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

星雲禪話

去洗澡吧！

文 / 星雲大師

興化軍梯山石梯禪師，是茱萸禪師的法嗣弟子。他的禪法幽默風趣，常以生活中的機用來接引學人。

有一天，石梯禪師的侍者用心地燒好一盆熱水，高興地叫喚禪師說：「老師，熱水已經好了，請您去沐浴洗澡吧！」

石梯禪師只是笑一笑，然後對侍者說：「我既不洗塵垢，也不洗身體，你認為我應該拿什麼去洗呢？」機靈的侍者知道老師又在跟他打禪機，所以也不回應他的問題，依然從容悠閒地整理沐浴的用具。

過了一會兒，侍者準備得差不多了，才回過頭對石梯禪師說：「老師，您先請進去，我等一下就拿毛巾給您啊！」

石梯禪師一聽，哈哈大笑，點頭默許了侍者的禪境。

佛有三身：法身、應化身、報身。佛的報身因功德圓滿而感得莊嚴美好，但這個跟我們人一樣的色身，它有新陳代謝，有每日的塵垢必須要清洗。可是，佛也有已覺悟的法身，這法身無形無相，又那裡有塵垢呢？因此，當侍者把洗澡水準備好，請老師去盥洗，石梯禪師就對侍者幽上一默，說：我既不洗肉身的塵垢，也不必去洗刷法身，你要叫我去洗什麼呢？

侍者也是禪門高手，他認為這個問題不需要回答，還是照常替老師準備盥洗的用具，最後才說：「老師，你去洗澡吧！毛巾等一會兒拿給你。」這就回應石梯禪師的問題了。所以，這許多高手對招，雖然是簡單的一句，但是內涵都不簡單的哦！

傳唱人間音緣 19隊創意弘法



【人間社記者陳德啓大樹報導】「2020 佛光山佛教聖歌觀摩賽」9月14日在如來殿大會堂舉行，新冠病毒疫情擋不住海外僧眾的弘唱熱情，北美洲、南美洲、新馬泰印教區和印度等海外隊伍，與現場連線交流，賣力傳唱人間音緣曲目，19個隊伍唱出歡喜，參與者從出家眾、在家眾、師姑以及佛光小姐都有，遠在印度的加爾各答禪淨中心也特別錄製影片祝福大家。

首先登場的台南天龍隊以〈十修歌〉，唱出傳統歌仔戲曲的親民力，更唱出佛法的教化意涵；壓軸的蘭陽歌詠隊也以〈伊是阮生命的依靠〉，熱鬧的鑼鼓伴奏下，詮釋鄉村的濃厚韻味與弘法在地化的融和。由金光明寺、佛光會和人間佛教讀書會組成的金佛隊，蟬連2年佛光獎，一出場氣勢非凡，〈禮讚偉大的佛陀〉和諧美妙、音域寬廣，有如佛在虛空聆聽弟子的歌詠。

青春有佛力 傳遞感動

佛學院展現集體創作的力量，年輕世代大展「佛」力無窮。印度佛學院透過〈菩提樹〉一曲，傳遞佛光山開山星雲大師感受佛陀樹下徹悟真空的心境；男眾學部〈

師父頌〉，領眾走入大師飄洋過海、弘法度眾的心路歷程，誓願追隨其腳步，生生世世弘揚佛法。

印度沙彌學園純真嘹亮的〈讚佛歌〉，以當地特有的樂器伴奏，展現在地特色；女眾學部慈悲無敵隊〈叫一聲，應萬聲〉，英、台語混聲，唱出觀世音菩薩的千處祈求千處應；自在叢林隊則以輕快旋律〈好自在〉，結合傳統與現代，既有彩帶舞又有B-Box表演，特別吸睛。

海外雲端傳唱，感動無距離。南美洲以〈星雲詩〉唱出對大師的思念，「夜晚有美麗的星星；白天有飄動的白雲」，彷彿大師就在身邊，給予弘法的動力與熱誠；新馬泰印教區集合6國家地區、80僧眾高唱〈佛陀頌〉，北美洲以揚州調和黃梅調唱〈為僧之道〉，撼動人心。

歌詞有佛法 攝受人心

佛光山住持心保和尚表示，佛教聖歌能增加宗教情操，梵唄真得可以傳承信仰，每個參加隊伍都很用心表演，年年參加年年進步，讓聖歌代代相傳，信仰有傳承。

佛光山傳燈會會長慈容法師指出，星雲大師人間音緣歌詞蘊含佛法，所謂「以音

金佛隊三度蟬連佛光獎，今年合唱〈禮讚偉大的佛陀〉和諧美妙。

圖 / 人間社記者莊佳穎

聲做佛事」，讓聽者感受箇中道理；此次觀摩賽海外道場也熱情參與，希望能廣結善緣。

佛光山文化院院長依空法師講評時表示，唱歌時千萬切記：「不能走調、不用喉音、不能唱錯詞以及咬字要清楚。」讚歎大家勇於嘗試，唱得很有感情，以醫學上提到的「人要健康，就要唱歌」，鼓勵大家唱歌弘法。

比賽結果，金佛隊三連霸，榮獲佛光獎；第2名由蘭陽歌詠隊、佛館歌詠隊獲得；第3名由普新三泰合唱團、台北吉祥隊、自在叢林隊獲得；由QR Code票選的最佳融合歡喜獎則是自在叢林隊獲得。獎項由心保和尚、心培和尚、慈容法師與依空法師頒發。

現場也頒發「三好人生——佛光山2020 徒眾作品聯展」獲獎者，包括繪畫、書法金石、立體、影音及攝影等五大類各前3名、優選與佳作獎，由慧本法師、如駿法師、妙至法師、有紀法師等人獲得。

寬恕之美

文 / 星雲大師

寬恕能融化霜雪，親見春陽；寬恕能滋潤焦渴，獲得清涼。

寬恕有以以下四點美德：

- 能贏得尊重
- 能融化仇恨
- 能感動人心
- 能和諧歡喜

VEGE PLAN 蔬食 A 計劃

零飢餓 Zero Hunger
抑制暖化 Combat climate change
平衡生態 Halt & reverse land degradation & biodiversity loss
保護環境 Sustainable consumption and production
愛護生命 Ethical treatment of animals

立即聯署

國際佛光會

西來大學迎來新校長 推動全人教育

【人間社記者郭守仁、蕭舒文洛杉磯報導】美國西來大學9月10日宣布聘請謝明華博士為新校長。「我們非常高興，由謝校長領導西來大學的未來發展。」校長遴選委員會主席達琳蘭涵表示，「我們對於謝校長以學生為中心的教學行政觀點，深具信心，加上她過去的經驗，凝聚團體的向心力，相信謝校長將帶領我們，深入今日美國高等教育環境的各種需求，做出正確回應。」

謝明華校長學經歷豐富，先後取得柏克萊加州大學（UC Berkeley）社會福利及亞美研究的學士，舊金山州立大學（San Francisco State University）社會工作教育碩士、舊金山大學（University of San Francisco）國際多元文化教育學博士；擁有近30年的教學與行政工作經驗，曾擔任聖荷西市社區大學（San Jose City College）學生商業職能教育訓練學院院長、歐隆尼社區大學（Ohlone College）的副校長

、舊金山市社區大學（City College of San Francisco）的中國城／北灘分校校長，以及在舊金山州立大學的亞美研究學系擔任助理教授。

「西來大學的人本教育，讓學生在群體教學環境中，自我設定目標並以挑戰自我為導向，深刻地吸引了我。」謝校長表示，西來大學的全人教育觀點，讓她耳目一新，很感激能擔任校長一職。

1991年，佛光山開山星雲大師創辦西來大學，通過美國西部大學聯盟認證的非營利私立大學。辦學宗旨是培養學生完整人格，有別於傳統大學教育理念，推廣全人教育，培養的人才不僅有知識和技能，也要有關愛社會和服務的精神。西來大學整合人文學科傳統與全球視野，以佛教智慧為基礎，建立一個互助合作、相互成就的學習環境；設立宗教學系、佛教佈教師系、工商管理學系、心理學系、英語文學系、社會人文學系等科系，以及5種證書的



西來大學新任校長謝明華博士於星雲大師銅像前留影。圖 / 佛光山西來寺提供

學程，涵蓋不同的碩博士研究所及4年制大學學位課程。

秉持創辦人星雲大師嘉惠學子的美意，西來大學採取低學費政策，依不同的評審辦法，提供學生獎學金，或部分減免學費，或在校工讀，並協助學生申請美國教育部學生財務貸款等機會。防疫期間，西來大學提供網路授課課程，如需更多資訊可至官網www.uwest.edu，亦可以電郵info@uwest.edu，或來電855-468-9378。

過來人助單親媽 默默行善半世紀

【記者江俊亮專題報導】家住台南新營的85歲阿嬤陳楊麗蓉，26歲時喪偶，獨力撫養兩名幼女長大，因深知單親母親的辛苦，49年來每逢亡夫忌日，就捐款協助跟她一樣命運的寡母，至今捐助金額超過千萬元，共協助528名單親媽媽度過難關。

陳楊麗蓉的少女時代，日子過得無憂無慮，19歲那年，父母親就為她決定終身大事，將她許配給家裡開工廠的丈夫陳緝和。陳楊麗蓉說，大她兩歲的丈夫是個老實人，結婚後不到半年，去金門當兵的丈夫在操演時意外重創頭部，雖然撿回一命，但後來又罹患尿毒症。陳楊麗蓉回憶，1961年陳緝和撒手人

寰，只留下一個皮夾及兩個年幼的女兒，「我幾乎天天從早哭到晚，直到生活過不下去了，才跑去丈夫的屋瓦廠工作」。因屋瓦廠合股的其他股東決定拆夥，陳楊麗蓉變賣嫁妝、借錢頂下工廠，每天跟工人一起拌水泥、做屋瓦。

接手工廠不到半年，1964年發生「白河大地震」，災後屋瓦需求量大、價格飆漲，因此許多屋瓦業者大發利市。但心地善良的陳楊麗蓉，反而主動降價或是免費提供給貧苦家庭，也因為她發心善行，生意漸漸打穩基礎，做出口碑，每當有了盈餘，她便將多餘的錢幫助更需要的人。

由於深知寡母辛酸，家境改善後，陳楊麗蓉發願要在每年丈夫忌日當天，捐款幫

助跟她有同樣遭遇的婦女，並自1972年開始付諸行動。陳楊麗蓉默默行善的事蹟，被台南縣家扶中心社工員周明泉得知後，1981年寫了感謝信給她，鼓勵她公開。但是陳楊麗蓉仍持續她的低調行善，直到12年後才開始與受助者見面，為單親寡母打氣。

周明泉表示，陳楊麗蓉勤儉持家，每次去拜訪她，都看到她用扇子驅暑，她說：「窮可以窮自己，不能再讓單親寡母受苦！」十幾年前，陳楊麗蓉捐1000萬元成立「寒梅基金會」，讓面臨困境的寡母有個依靠。

「單親媽媽需要更多的支持，只要我走得動，我就會繼續做下去！」陳楊麗蓉相信只要「寒梅們」互相取暖、擦乾眼淚、保持樂觀與勇敢，「不管暗暎多長，天總是攏會光！」

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
9/20 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
9/27 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)