



我們不僅要作好人，更要作正人；我們不僅要作善人，更要作全人。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

蟬到哪裡去了

文 / 星雲大師

安徽投子山感溫禪師，生卒年不詳，得法於唐末時候的投子大同禪師，成為投子山第二任住持。

有一天，投子感溫禪師帶著侍者去巡山，看到一隻蟬正在羽化脫殼。蟬飛走了以後，留下一個空殼子還掛在樹上。侍者仔細端詳了這個空殼子，就問投子感溫禪師：「老師，蟬的殼還在這裡，蟬到哪裡去了？」

投子禪師微微一笑，並沒有回答侍者的問題，只是用手輕輕將蟬殼拿起來靠在耳邊，搖了幾下，口中同時發出蟬叫的聲音。

侍者看了有所省悟，立即拜謝老師的無言說法。

投子禪師知道侍者已經悟得禪意，點頭印可說：「蟬到哪裡去了呢？心，不能隨蟬而去。當下反觀自心，不思量、不分別，便能契入真如了。」

人死了以後，心識就沒有活動了，那這個身體是誰的？所以，吾人每天只是揹著不屬於我的一個軀殼在活動著，辛苦地揹了幾十年，到最後留下的軀殼，還得靠別人來處理。

蟬，又叫「知了」，是兒童們最喜歡的昆蟲之一，尤其夏日蟬鳴響亮，非常吸引小朋友們的關注，被喻為大自然的歌手。牠們的一生有卵、幼蟲和成蟲三個不同時期，從卵孵出幼蟲，要經過一齡又一齡的脫皮，這段時間或有五年、或有六年，甚至也有十三年到十七年不等。到了羽化脫殼成蟲的階段，會叫的公蟬和母蟬相合，產下蟬卵，各自完成使命後便死去。

可見生命的輪迴，本尊、分身，性靈、軀殼不能說沒有關係。

全球逾萬佛光人 線上召開大會

【人間社記者陳德啓、唐福良、李生鳳大樹報導】國際佛光會2020年世界會員代表線上會議10月4日舉行，雖然疫情讓彼此間有了距離，但網路科技的無遠弗屆，與會盛況更勝往昔，共有近50個國家地區、101個協會、1萬1000人上線參與，共同交流工作報告、提案討論，安排主題論壇，國際佛光會創會會長星雲大師也在開幕典禮上，歡迎所有參與大眾。

「佛教現在風行全世界，感謝大家共同與會。」星雲大師隔著螢幕，期許眾人一起關心未來，共同為國家社會奉獻，祈願全體人民都能幸福自在，「佛教就是祝福你們要歡喜快樂，圓滿自在，佛祖保佑你們平安幸福」，大師祝福大家平安吉祥，未來前途光明。

這場年度會員大會原訂於佛光山舉行，受疫情影響延期，也改採線上會議進行，讓五大洲佛光人在網路平台Zoom相會，全程使用中、英、德、法、日、俄、葡、西、韓語等9種語系即時翻譯，搭配同步英文字幕。

以人間佛教理念 讓世界更美好

世界總會總會長心保和尚表示，即使疫情籠罩全球，但仍能透過視訊與全世界佛光人接心，打破時間障礙與時空距離，「我們要以佛法、慈悲、智慧，乃至心中的光明讓身心安頓，進而把內心的佛光點亮，照亮他人，讓自己安心也讓別人安心，讓世界愈來愈祥和」，心保和尚指出，這需要大家的努力，透過世界的力量展現佛光人的光明智慧。

世界總會榮譽總會長吳伯雄指出，科技讓「佛光普照三千界，法水長流五大洲」具體實現，大師發表〈為新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，在疫情期間安定人心、堅定信念；談及全球氣候異常、天災不斷，他認為，人類應更謙卑面對自然，佛光人應力行環保減碳。

世界總會副總會長劉長樂強調「開放」的重要性，他分享星雲大師《百年佛緣》一書中曾開示：「福大量大，心胸開放，宇宙寶藏都會進到心中。」人間佛教因為開放，從而保持了旺盛的生命力。開放，就是促進文化流動，就是怨親平等、忍辱精進，開放更是一道橋梁。

聯合國來電祝賀 讚揚佛光行動

聯合國總部秘書處全球傳播部主任夏娃戴洛，也以賀電方式肯定國際佛光會的努力與成果。她特別讚揚國際佛光會根據「



蔬食A計畫」開展的氣候行動，以及救災、教育和性別平等方面的工作，持續為世界各地的社區提供支持，促進人民健康。

國際佛光會署理會長慈容法師表示，雖然因為疫情大家不能近距離開會，但全世界各協會仍能透過視訊連線共聚一堂。全球佛光人不管身處何地，都有著共同目標與宗旨，秉持慈悲服務為社會帶來和諧、為世界締造和平。

所有與會者克服時差與距離，有的在道場或在家中，全球佛光人同一時刻雲端海會雲來集；為方便佛光山大眾參加，如來殿4樓大會堂也設為線上會議據點之一。

佛光人共同成就 幕前幕後工作

國際佛光會秘書長覺培法師表示，會議幕前幕後所有工作，全由佛光人一手包辦，集結同步翻譯、音樂、後製剪輯和資訊科技等多方面人才，共同成就。本次大會除了全球佛光人彼此問候、鼓勵以外，議案討論中也提供安頓身心的智慧及方法。為了下一代，佛光人守護地球更是責無旁

國際佛光會2020年世界會員代表線上會議，共有近50個國家地區、101個協會、1萬1000人上線參與，星雲大師也在開幕式上歡迎所有參與大眾。

圖 / 國際佛光會世界總會提供

貸，因此議案強調對環保與心保的重視。「透過各洲工作報告，感受全球佛光人真的了不起，雖然在疫情期間，但文化、教育、慈善、共修等的服務仍持續推動，並在工作中修福修慧。」佛光會世界總會副總會長劉招明說，他以身為佛光之家的一分子為榮。

星雲大師成立國際佛光會，讓佛光人世界一家，在疫情中展現同體共生，在前線調度各項防疫物資，支援有需要的地方；總會長心保和尚、署理會長慈容法師等人，多次透過視訊關心佛光人，了解各地疫情狀況。海內外與會者有國際佛光會理事心定和尚、心培和尚、依空法師、慧傳法師，以及各洲佛光會副秘書長、各洲代表、各委員會主委和五大洲佛光人等。

以禮結緣 西來寺感謝國會政要、警消

【人間社記者真裕洛杉磯報導】為感謝平時辛勞為民服務的地方官員，以及今年佛光山西來寺慶祝春節期間，協助維持交通秩序的政府部門、警消單位，西來寺慧澤法師、滿兆法師，於9月29、30日偕同國際佛光會洛杉磯協會會長吳帥倫、副會長蔡月琴及理事黃少芬，拜訪地方官員辦公室、警局、高速公路巡警局、哈仙達崗政府部門和洛杉磯縣公共建設局等機關單位。

慧澤法師、滿兆法師及佛光幹部一行人

，走訪加州國會眾議員Gil Cisneros、加州參議員Ling Ling Chang、加州參議員Bob Archuleta、洛杉磯縣政委員Janice Hahn等辦公室，還有拜訪高速公路巡警局警長David Mueller、洛杉磯工業市警察局長Bobby Wyche、哈崗警察局長Jose Ruano及拉朋地哈崗學區教育局長Alfonso Jimenez，以及近期為山林大火忙碌的哈崗消防隊。此次行程，西來寺除了致贈中秋應景禮物結緣，以表達感謝之意，更希望在疫情之下，能傳遞人間溫暖。



佛光山西來寺慧澤法師、滿兆法師偕同國際佛光會洛杉磯協會幹部，拜訪洛杉磯縣政委員Janice Hahn的辦公室，由Lauren Yokomizo (左1) 代表接待。圖 / 人間社記者真裕

林思華創作300首歌 唱給弱勢孩子聽

【記者李祖翔專題報導】有能力寫歌，會想寫給誰？22歲的「社會新鮮人」林思華，幼年目睹父親離世，失去說話的勇氣，一路跌跌撞撞，但她沒有放棄唱歌給弱勢孩子聽的夢想，陸續創作300首歌，其中一首〈長大的我〉獻給媽媽和社工，〈17歲〉給築夢的自己，〈時間〉則留給腦海中的爸爸，現在還想出EP，獻給所有在成長旅程中受過傷的人。

15年前，林思華7歲，目睹為憂鬱症所苦的父親離開人世，母親為了不再睹物思人，帶孩子北上定居。「為什麼爸爸會離開？」她湧起強烈的自責感，近兩年的時間不和導師以外的人說話，直到家扶社工訪視，頻繁一對一的輔導，才在小學4年級恢復正常人際關係。

一家3口會連續4天只靠雞蛋和學校的營

養午餐果腹，但一聽說女兒有音樂夢，媽媽還是支持，甚至數次懇求老師收下這個看不出天分的學生，因此讓林思華遇上音樂道路上第一位貴人——入圍第23屆金曲獎最佳新人獎的吳南穎。

師徒第一次見面。林思華因為緊張及缺乏信心，被罵哭，她記得老師說：「我很嚴格，要做好心理準備。」為什麼口齒不清？為什麼沒有音準？為什麼沒有感情？有好幾次上課，林思華感到挫敗，但也慢慢體會老師用心良苦及溫柔的一面。

林思華14歲那年，因老師推薦，她獲選勵馨女兒獎，了解女人不一定是弱勢，開始做著為這個世界寫歌、唱歌的大夢；後來，她考上崇右影藝科技大學，熱中表演藝術，從舞台劇、偶像劇到參加歌唱比賽、素食餐廳駐唱、為公益活動演唱，只要

有機會就嘗試，也把壓抑的情緒譜成歌曲，一舉入圍孝親獎詞曲創作大賽。

由於資源少，林思華把握每次學習，從表演到寫腳本、拍片、錄音，還有向前輩的討教，並努力累積圓夢基金。

特別的是，林思華在募資平台上的夢想說明是請教許多企畫高手的成果，內容是她一個人監製而成的，沒有團隊更沒有唱片公司在背後撐腰，一個人內外奔波，找尋機會，「所有光鮮亮麗的美好，只是想釋出最大誠意，因為我不知道如何更好的表達內心渴望與感謝」，她曾經想過一步登天，「但吃過的苦讓我明白腳踏實地很重要」。

林思華不是天生勇敢，坦承發起夢想募資是帶著恐懼，但會努力做到最好！她認為，雖然現實很殘酷，但已經想好了，即使夢想受阻，也要繼續創作、演唱給弱勢孩子聽，讓他們止住失落，並且凝聚向前的力量。

如果你懂得因緣，在世間上做人，就要成就眾生、成就好的因緣。認識因緣果報，即能認識宇宙人生的真理，世間萬有彼此都有相互的因緣關係。

一筆一劃 · 心手合一

自來

人間福報 The Merit Times

VEGE PLAN 蔬食A計劃

零飢餓 Zero Hunger
 阻止暖化 Combat climate change
 平衡生態 Halt & reverse land degradation & biodiversity loss
 保護環境 Sustainable consumption & production
 愛護生命 Ethical treatment of animals

立即聯署

國際佛光會 Buddhist Light International Association

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
10/17 (六)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
10/18 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
電視弘法: 洛城18中文台 週一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)	